



栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成26年6月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
(TEL 077-551-2370)
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）
栗東市御園983
(TEL 077-558-3527)
栗東市地域子育て支援センター
治田西カナリヤ第三保育園内
栗東市小柿一丁目7-36
(TEL 077-553-3907)

梅雨の季節がやってきました。カエルの鳴き声があちこちから聞こえてきます。蒸し暑い日もあれば、肌寒い日もあります。衣服で温度調節をしながら元気に過ごしましょう。

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆
相談時間 月～土曜日 9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始はお休み）
TEL 551-2370（大宝東児童館内）
TEL 558-3527（金勝児童館内）
相談時間 月～金曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）
TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00
火 … 金勝児童館 治田児童館
水 … 大宝児童館 治田東児童館
木 … 葉山東児童館 大宝西児童館
金 … 葉山児童館 治田西児童館 大宝東児童館



※相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。
※今後巡回曜日は変更する場合があります。

地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

こんなときどうする？

Q: 着替え、歯磨き、お風呂、オムツ替え、とにかく大人が促すことはなんでもイヤ！どうしたらいいのかわかりません。イライラも募り、つい大声で怒ってしまうこともあります。

A: 個人差はありますが、2歳前後になると自我が芽生え始めます。大人が思う以上に感じ、感じる力が育っています。言葉でのコミュニケーションはまだ難しい時期ですが、感情を表現や態度でストレートに表します。これが自我の芽生えで、親とは別人格ですから、言うことを聞かなくなって当然です。「わたしはわたし！」という自己主張が見られ、自分でやりたい、という意欲がでてきます。子どもにも、ひとりの人間として認めて欲しいプライドが育ってきています。まず「いやだったんだね。」と子どもの気持ち受け止め、共感してあげてください。子どもは親に自分の思いを受け入れてもらえたと思えば安心します。そしてできる限りおおらかに見守り、「いや」に付き合ってください。子どもは決して親を困らせているのではありません。「いやいや」を子どもの成長ととらえてみてください。ちょっと視点を変えるだけで、気持ちが楽になりますよ。楽しく子育てしたいですね。

《4月の子育て講座から》

○第1部講演「子ども自ら育つ力を育てよう」
講師：子育てサロン CoCo 愛 代表 柴田 美知代氏
何気ない日常での子どもとの過ごし方や関わり方
・周りと比べるのではなく、自分の子どもの長所を見つけ、伸ばしてあげましょう。
・環境を工夫し、「ダメ」という言葉を使わないようにしましょう。
・親が笑顔で育児をしましょう。
・子育ては「あせらず、くらべず、あきらめず」の気持ちを持ちましょう。

○第2部講演「楽しみながら子育てをしよう」
講師：家庭児童相談室 小原 伊津子氏
子育ては母親だけの役割ではありません。
《お父さんへ》
・「ありがとう」の言葉をかけましょう。
・話をきいてあげましょう。
・休みの日には一緒に子育てをしましょう。
・妻に自由な時間を作ってあげましょう。



《食中毒の原因と症状と予防のポイント》

原因菌	感染経路	症状	予防のポイント
サルモネラ菌	レバーや刺身、ハムなど	腹痛、下痢、発熱など	・新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない。 ・魚や肉は十分に火を通す。賞味期限や冷蔵庫を過信しない。
ブドウ球菌	手指に傷がある状態での調理	激しい腹痛、下痢、おう吐など	・まな板や包丁などはこまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する。
ボツリヌス菌	ハチミツ(1歳まではあたえない)	おう吐、下痢、呼吸困難など	・調理前や食事の前、トイレのあとには石鹸で手を洗う。 ・手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する。

子育て講座のお知らせ



参加される方は電話又は来館にてお申込みください。

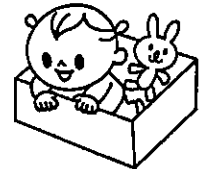
◆乳幼児の歯と健康◆

日時：6月16日(月) 10:30～11:30
場所：治田東児童館
内容：歯磨きの仕方や虫歯予防について
講師：歯科衛生士 宮川 忍み子氏
対象：市内在住の乳幼児親子
定員：35組
参加費：無料
申込期間：6/2(月)～6/6(金) 9:00～17:00
申込・問合せ：地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)
TEL(551-2370) ※電話・来館受付
(ご本人「家族」分のみ、先着順にて受付、定員でしめきります。)



◆にここ広場の開催◆

栗東市の地域子育て支援センターと保育園、幼稚園、幼児園、ひだまりの家、児童館職員が協働で、0歳児親子の楽しいイベントを実施します。
日時：7月14日(月) 10:00～11:30
場所：治田東児童館
内容：手作りおもちゃ、ふれあい遊び、好きな遊び、離乳食Q&A
身体計測、相談コーナー
対象：市内在住の乳幼児親子
定員：40組
参加費：無料
持ち物：水分補給用のお茶やオムツなど必要と思われるもの
申込期間：7/7(月)～7/9(水) 10:00～12:00
申込・問合せ：地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)
TEL(558-3527) ※電話・来館受付
地域子育て支援センター(治田西カナリヤ第三保育園内)
TEL(553-3907) ※電話のみ受付
(いずれもご本人「家族」分のみ、先着順にて受付、定員でしめきります。)



★0歳児★（水曜日または木曜日）
平成25年4月2日以降生まれ

★1歳児★（火曜日）
平成24年4月2日～
平成25年4月1日生まれ

★2・3歳児★（金曜日）
平成22年4月2日～
平成24年4月1日生まれ

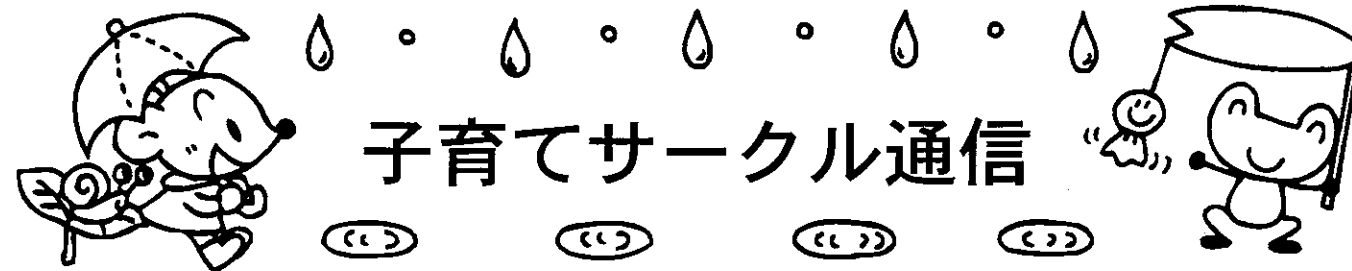
◆児童館 6月の設定活動日程◆

詳細は各児童館にてお知らせします。

児童館	日にち	時間	対象	活動内容
金勝児童館	24日(火)	10:45～11:30	1歳児親子	七夕かざりづくり
	26日(木)	10:45～11:30	0歳児親子	七夕かざりづくり
	27日(金)	10:45～11:30	2、3歳児親子	七夕かざりづくり
葉山児童館	24日(火)	10:45～11:30	1～3歳児親子	エコおもちゃ「ロケットづくり」
	25日(水)	10:45～11:30	0歳児親子	七夕かざりづくり
	27日(金)	10:45～11:30	1～3歳児親子	七夕かざりづくり
葉山東児童館	17日(火)	11:00～11:45	1歳児親子	魚つりあそび
	19日(木)	11:00～11:30	0歳児親子	手形あそび
	20日(金)	11:00～11:45	2、3歳児親子	魚つりあそび
治田東児童館	17日(火)	10:45～11:15	1歳児親子	七夕かざりづくり
	20日(金)	10:45～11:15	2、3歳児親子	七夕かざりづくり
	25日(水)	10:45～11:15	0歳児親子	七夕かざりづくり
	27日(金)	14:30～15:10	3～5歳児親子	季節のおりがみ
	27日(金)	16:00～16:40	小学生	季節のおりがみ
治田児童館	17日(火)	10:45～11:15	1～3歳児親子	バスケットボール遊び
	26日(木)	10:45～11:15	0歳児親子	七夕遊び
	27日(金)	10:45～11:15	1～3歳児親子	七夕遊び
治田西児童館	17日(火)	10:45～11:30	1歳児親子	制作遊び(スタンプあそび)
	18日(水)	10:45～11:15	0歳児親子	制作遊び(手作りおもちゃ)
	20日(金)	10:45～11:30	2、3歳児親子	制作遊び(小麦粉粘土)
大宝児童館	17日(火)	10:45～11:15	1～3歳児親子	笹かざりを作ろう
	18日(水)	10:45～11:15	0歳児親子	笹かざりを作ろう
	20日(金)	10:45～11:15	1～3歳児親子	ワクワクたいそう
大宝東児童館	10日(火)	10:45～11:30	1歳児親子	新聞紙あそび
	11日(水)	10:45～11:15	0歳児親子	紙ふうせんあそび
	20日(金)	10:45～11:30	2、3歳児親子	小麦粉粘土あそび
大宝西児童館	17日(火)	10:45～11:30	1歳児親子	魚つりあそび
	19日(木)	10:45～11:15	0歳児親子	キラキラドームづくり
	19日(木)	14:30～15:00	3～5歳児親子	おりがみタイム「夏のデザートを折ろう！」
	20日(金)	10:45～11:30	2、3歳児親子	小麦粉粘土あそび

* 製作や折り紙をする時などは持ち物が必要となる場合があります。また、事前申し込みが必要な活動もあります。詳細は、各児童館へお問い合わせください。

・各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳細は表面をご覧ください。
・地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)と、地域子育て支援センター金勝(金勝児童館)は月曜日から土曜日に開館しています。ただし、全9館ともに国民の祝日、年末年始は休館です。



子育てサークル通信

☆わくわくクラブ だるまん☆ 「親子ふれあいひろば」

日時 : 6月4日(水)
10:30～11:30
場所 : 金勝児童館 プレイルーム
内容 : 歌、踊り、手遊び、
ふれあいあそび、
絵本の読み聞かせ、
ペープサート、
からだほぐしあそび
対象 : 乳幼児親子
定員 : 30組
参加費 : なし
持ち物 : 水分補給のための水かお茶
申込み : 申込不要

そろそろ梅雨入り。気分もどんよりとしがちなこの季節。ほぐしあそびで心と体をリフレッシュ!音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう。

途中での出入り自由!
子どもさんの調子に合わせて、
お気軽にお越しください。



☆栗東市シルバー人材センター☆ 「おでかけシルバーママ・パパ」

日時 : 7月1日(火)
10:30～12:00
場所 : 金勝児童館 プレイルーム
内容 : ペープサート(うちわ使用)
手遊び歌、季節の歌、
ふれあい遊び、
アンパンマン体操
絵本の読み聞かせなど
対象 : 乳幼児親子
定員 : 30組
参加費 : なし
持ち物 : なし
申込み : 申込不要



☆大宝東児童館保護者クラブ・にこるん☆ 「いろんなことばや音楽で遊んでみよう」

日時 : 6月23日(月)
10:30～11:30
場所 : 大宝東児童館 プレイルーム
内容 : いろいろな言葉や音楽でゲーム
などをして遊ぶ
対象 : 乳幼児親子
定員 : 23組
参加費 : なし
持ち物 : なし
申込み : 6月16日(月)～20日(金)
10:00～16:00
大宝東児童館窓口



☆大宝西児童館保護者クラブ・ももたろう☆ 「スイーツデコフォトフレーム教室」

日時 : 6月24日(火)と26日(木)
10:30～12:00
*2日とも参加して作品は完成です。
場所 : 大宝西児童館 図書スペース
内容 : 粘土で作ったスイーツ(マカロンやアイスクリーム)で飾った
フォトフレーム作り
対象 : 保護者
定員 : 20人
参加費 : 500円(当日徴収)
持ち物 : つまようじ3本、ピンセット
リボンなど飾りに使いたい物
申込み : 6月3日(火)～13日(金)
10:30～17:00
大宝西児童館の窓口

