



栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成27年2月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
(TEL 077-551-2370)

栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）

栗東市御園983
(TEL 077-558-3527)

栗東市地域子育て支援センター

治田西カナリヤ第三保育園内

栗東市小柿一丁目7-36
(TEL 077-553-3907)

「鬼は外！福は内！」子どもたちの元気な声が、厳しい寒さを吹き飛ばしてくれます。暖くなるまであと少し。体調管理に気を付けて、寒い日は児童館でいっぱい遊んで、冬を乗り越えましょう。

一緒に考えましょう

こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)

TEL 551-2370 (大宝東児童館内)

TEL 558-3527 (金勝児童館内)

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00 (来園の場合は9:

TEL 553-3907 (治田西カナリヤ第三保育園内)

◆子育て相談巡回予定◆

火	葉山児童館	治田西児童館	大宝西児童館
水	大宝東児童館	治田東児童館	
木	金勝児童館		
金	葉山東児童館	治田児童館	大宝児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。

※今後巡回曜日は変更する場合があります。

※子育て支援センターでの電話・来館相談は行います。

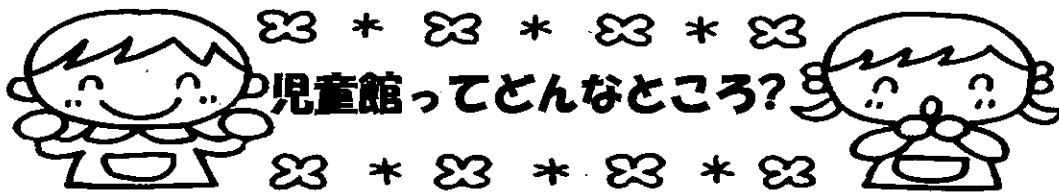


地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

葉山	葉山東	治田	治田東	治田西	大宝	大宝西
553-8796	552-6149	551-1431	554-6115	554-1035	551-1950	552-7240
休	休	休	休	休	休	休
○	○	○	○	○	○	○
休	休	休	休	休	休	休
○	○	○	○	○	○	○
休	休	休	休	休	休	休
○	○	○	○	○	○	○



児童館ってどんなところ？

栗東市には小学校の各学区ごとに9つの児童館があります。これらの児童館は栗東市在住の0～18歳未満の市民であれば、開館時間はどこの児童館でも利用できます。小学校入学前の乳幼児は、保護者同伴での利用になりますが、児童が楽しく、安全に過ごせ、地域の子育ての支援をする施設です。

★利用者アンケート結果より

○最も多い利用年齢は？

1位…1歳児 2位…2歳児 3位…0歳児

乳幼児の親子の利用は特に午前中に多いです。午後は幼稚園児親子が多く、小学生、時には中学生の利用もあります。

○月に児童館を利用する回数は

1位…4回 2位…8回 3位…5回

回数の多い方では月10回以上や、ほぼ毎日という方もおられました。もちろん初めての方も！みんな最初の一歩からはじまりです。

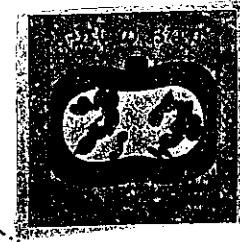
○その他感想として

- ・こんな施設があるんだなあと感じました。
- ・家から少し遠いけれど、「児童館に行くよ」と言うと、子どもは喜んで、文句を言わずにおとなしく歩いてくれます。
- ・子どもの年齢にあった活動や講座がすごく面白くて毎回楽しみです。
- ・妊娠中でからだがかたかったが、先生に話を聞いてもらえて気持ちが楽になった。
- ・活動の時に子どもと一緒におもちゃを作って楽しかったし、家でも同じおもちゃを作って遊べてうれしかった。
- ・各児童館によって内容や雰囲気が違うので、いろんな児童館を利用しています。
- ・家で子どもと二人でいると煮詰まってしまう。児童館に行けば子どもはからだを使ってしっかり遊べ、母も話ができてストレス発散になります。
- ・いつも楽しい活動を一生懸命してくれて、ありがとうございます。「子育てのオアシス」のような場所になっています。等等。

その他、たくさんのご意見をいただき、今後の参考にさせていただきます。アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

♡おすすめ絵本♡

「やさいのおなか」



きうちかつ 作・絵
ふしぎな形、いったいこれはなんでしょう？身近な野菜がクイズで登場！やさいの見方が変わります。

「かえるをのんだ ととさん」

日野一成再 話
青藤隆夫 絵
奇想天外なお話に大ウケすること間違い無し！節分のこの時期にピッタリの絵本です。



子育て講座のお知らせ

◆離乳食講座(初期・中期)◆

日時：2月16日(月) 10:30～12:00

場所：なごやかセンター 栄養指導室

内容：管理栄養士から初期・中期の離乳食作りを学ぶ。

講師：健康増進課 管理栄養士 渡部 美早子さん

対象：市内在住の初めての子育て中の保護者(生後4か月～)

定員：20組 参加費：無料

持ち物：お茶・試食用のお皿・お椀・お箸・スプーン・布巾1枚

申込期間：2/2(月)～2/4(水) 9:00～17:00

申込・問合せ：地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)

TEL 551-2370 ※電話・来館受付

(ご本人「家族」分のみ、先着順にて受付、定員でしめきります)

◆0～3歳児の食育◆

日時：3月9日(月) 10:30～11:30

場所：治田東児童館 フレイルーム

内容：0～3歳児の「食」について学びます

講師：健康増進課 管理栄養士 渡部美早子さん

対象：市内在住の0～3歳児の親子

定員：35組 参加費：無料

持ち物：水分補給用のお茶やオムツなど必要と思われるもの

申込期間：2/23(月)～2/28(土) 9:00～17:00

申込・問合せ：地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

TEL 551-2370 ※電話・来館受付

(ご本人「家族」分のみ、先着順にて受付、定員でしめきります。)



～嫌がる子どもの薬の飲ませ方～

ジュースに混ぜて飲ませる方もいますが、薬の成分によっては、ジュースと混ぜると効果が下がったり、かえって苦くなることもあるので、混ぜてもいいのか薬剤師に事前に相談してください。粉薬は、水に粉薬を溶かし、それをスポイトで吸い上げて口の中に入れて飲ませる方法や、ゼリー状になったオブラートもあるので試してみてもいいですね。

子どもが服用を嫌がったら「熱が下がって楽になるよ」などと効果を丁寧に説明して、「おなかにバイキンマンがいて悪さをしているよ。この薬はアンパンマンだから飲んでね」などと好きなキャラクターを引き合いに出して納得させるのもコツです。

また底の浅いコップに粉薬を入れ、水滴を加えて混ぜてから丸め、丸めた薬を指先に乗せて子どもの口を開けて頬の内側にくっつけて水を飲ませると確実に飲み込めます。飲めたなら思いっきり褒めて、どうしても飲めなくても「次は飲もうね」と励まして、薬嫌いにしないことが大切です。



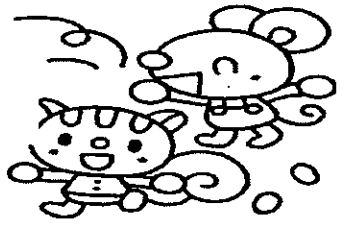
★0歳児★（水曜日または木曜日）
平成25年4月2日以降生まれ

★1歳児★（火曜日）
平成24年4月2日～
平成25年4月1日生まれ

★2・3歳児★（金曜日）
平成22年4月2日～
平成24年4月1日生まれ



子育てサークル通信 2月



◆児童館 2月の設定活動日程◆

詳細は各児童館にてお知らせします。

児童館	日にち	時間	対象	活動内容
金勝児童館	24日(火)	10:45～11:30	1歳児親子	おひなさまづくり
	26日(木)	10:45～11:30	0歳児親子	
	27日(金)	10:45～11:30	2・3歳児親子	
葉山児童館	17日(火)	10:45～11:30	1歳児親子	ひなかざりを作ろう
	18日(水)	10:45～11:30	0歳児親子	
	20日(金)	10:45～11:30	2・3歳児親子	
葉山東児童館	17日(火)	11:00～11:45	1～3歳児親子	足型おひな様製作
	19日(木)	11:00～11:45	0歳児親子	
	20日(金)	11:00～11:45	1～3歳児親子	
治田東児童館	17日(火)	11:00～11:40	1歳以上児親子	「おひなさま風干支かざり」作り
	18日(水)	11:00～11:40	1歳未満児親子	
	20日(金)	11:00～11:40	2・3歳児親子	
	27日(金)	14:30～15:00	3～5歳児親子	
治田児童館	27日(金)	16:00～16:30	小学生	季節のおりがみ「カレンダーづくり」
	10日(火)	10:45～11:15	1～3歳児親子	しっぽとりゲーム
治田西児童館	20日(金)	10:45～11:15	1～3歳児親子	おひな様を作ろう
	26日(木)	10:45～11:15	0歳児親子	ひなまつり行事
	17日(火)	10:45～11:30	1～3歳児親子	おひなさま作り
大宝児童館	18日(水)	10:45～11:15	0歳児親子	おりがみタイム「おひなさま」
	20日(金)	14:30～15:00	3～5歳児親子	
	17日(火)	14:30～15:00	幼稚園児親子	
大宝東児童館	17日(火)	10:45～11:15	1～3歳児親子	おひなさまを作ろう！
	18日(水)	10:45～11:15	0歳児親子	おひなさまを作ろう！
	20日(金)	10:45～11:15	1～3歳児親子	わくわくたいそう
大宝西児童館	10日(火)	10:45～11:30	1歳児親子	小麦粉粘土
	13日(金)	10:45～11:30	2・3歳児親子	新聞紙あそび
	18日(水)	10:45～11:15	0歳児親子	おひな様づくり
	27日(金)	10:45～11:30	2・3歳児親子	おりがみタイム「おひなさま作り」
大宝児童館	3日(火)	10:45～11:30	1～3歳児親子	豆まきごっこ
	19日(木)	10:45～11:30	0歳児親子	足がたのおひなさまづくり
	20日(金)	10:45～11:30	1～3歳児親子	おひなさまづくり
	20日(金)	14:30～15:00	3～5歳児親子	おりがみタイム「春の花を折ろう」

* 製作や折り紙をする時などは持ち物が必要となる場合があります。また、事前申し込みが必要な活動もあります。詳細は、各児童館へお問い合わせください。

・各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳細は表面をご覧ください。
・地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）と、地域子育て支援センター金勝（金勝児童館）は月曜日から土曜日に開館しています。ただし、全9館ともに国民の祝日、年末年始は休館です。

☆はるたばかばか保護者クラブ☆ 「えいごきょうしつ」

日時：2月3日(火)
10:30～11:50
場所：治田児童館
内容：フロッキーズ・イングリッシュクラブの木村先生をお招きして幼児も楽しめる英語を学ぶ。
対象：乳幼児親子
定員：40組
参加費：100円 ※当日持参
(会員の方は会費より支出します)
持ち物：お茶・水(水分補給用)
申込み：不要

☆栗東市シルバー人材センター☆ 「おでかけシルバーママ・パパ」

日時：2月4日(水)
10:30～12:00
場所：治田東児童館 プレイルーム
内容：ペープサート(うちわ使用)
手遊び歌、季節の歌、
ふれあい遊び、
アンパンマン体操
絵本の読み聞かせなど
対象：乳幼児親子
定員：35組(70人)
参加費：なし
持ち物：なし
申込み：不要

☆はるたばかばか保護者クラブ☆ 「体操教室」

日時：2月17日(火)
10:30～11:50
場所：治田児童館
内容：栗東体操クラブの先生の指導で親子で体を動かして楽しむ
対象：乳幼児親子
定員：30組
参加費：100円 ※当日持参
(会員の方は会費より支出します)
持ち物：お茶・水(水分補給用)
申込み：不要

☆栗東市シルバー人材センター☆ 「おでかけシルバーママ・パパ」

日時：3月3日(火)
10:30～12:00
場所：葉山東児童館 プレイルーム
内容：ペープサート(うちわ使用)
手遊び歌、季節の歌、
ふれあい遊び、
アンパンマン体操
絵本の読み聞かせなど
対象：乳幼児親子
定員：35組(70人)
参加費：なし
持ち物：なし
申込み：不要

☆わくわくクラブ だるまん☆ 「親子ふれあいひろば」

日時：2月18日(水)
10:30～11:30
場所：金勝児童館 プレイルーム
内容：歌、手遊び、ふれあいあそび
紙芝居、パネルシアター
ひなまつりあそび
対象：乳幼児親子
定員：30組
参加費：なし
持ち物：なし
申込み：不要
手作り着物で、おだいりさまとおひなさまに大変身！かわいく記念撮影しましょう♪昨年大好評だったこの企画、ぜひ遊びにきてくださいね。

