

栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成24年11月号

編集発行：
栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
TEL 077-551-2370

栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）
栗東市御園983
TEL 077-558-3527

栗東市地域子育て支援センター
（治田西カナリヤ第三保育園内）
栗東市小柿一丁目7-36
TEL 077-553-3907

西高東低の冬型の気圧配置になって吹く、風速8メートル以上の北よりの風を木枯らしと言います。その年に吹く最初の木枯らしが「木枯らし1号」。立冬ごろに吹くことが多いのだとか。木枯らし1号の発表があったら、いよいよ冬間近。風邪の流行が気になる季節です。手洗いやうがいをしっかりするように心がけ、風邪予防をしましょうね。

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆
相談時間 月～土曜日：9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始休み）
TEL 551-2370（大宝東児童館内）
TEL 558-3527（金勝児童館内）
相談時間 月～金曜日：8:30～17:00（※来園の場合は9:00～）
TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00
火 … 栗山児童館 大宝児童館 大宝西児童館
水 … 治田東児童館
金 … 栗山東児童館 治田児童館 治田西児童館



※相談は子育て全般、秘密は厳守します。
専門的なことは専門機関を紹介します。
※3ヶ月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。

地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
栗山	553-8796	休	○	○	休	○	休
栗山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

こんな時、どうする？



Q. 1つの遊びに集中できません。
A. 親も一緒に参加して遊びを広げましょう。
遊ぶのに集中できないのは、おもしろさが分からないからです。たとえば、豪華なままごとセットがあっても、子どもひとりではすぐに飽きてしましますが、大人が「コックさん、オムライスをお願いします」などと声をかけてレストランごっこにすれば、遊びはどんどん広がるのです。遊びにじっくり関わってあげると、集中できるようになります。
また、色々なおもちゃが散らかっている状態では、目移りするの当たり前。「ひと遊び、ひと片付け」を原則に、遊び終わったものは片付けてから次の遊びに移ることを習慣にしましょう。

Q. 臆病で引っ込み思案。活発に育って欲しいのですが…。
A. 無理強いせずに子どもの個性を尊重して。
一人ひとり顔が違うように、子どもにはそれぞれ個性があります。親としては気になるでしょうが、その子らしさは尊重されるべきものです。どの子にもいいところが必ずあります。親は子どものいいところを発見する第一人者です。無理に子どもをどうにかしようと思わずに、一緒に遊んであげたり、ときには友だちを1～2人お家に呼んで遊ぶなど、子どものペースに合わせて徐々に活動範囲を広げて自身をつけさせてあげるといいでしょう。

～子育て大百科 ベネッセ～

♪きらきら広場♪

かずみお姉さんの
ほかほか
こころコンサート

かずみお姉さんは子ども達が大好き！一緒に歌ったり踊ったりいっぱい遊んで子ども達の笑顔を引き出します。
その笑顔がお父さんやお母さん、おじいちゃんおばあちゃんまわりにいる人たちにも広がってみんなのこころがポカポカになるそんなコンサートです。さあ一緒に始めよう！！

日時：12月5日（水）10:00～11:00 開場 9:30
場所：栗東芸術文化会館さくら 中ホール
総2丁目1-28
出演：山本かずみさん
（大阪音楽大学音楽学部声楽学科卒業）
内容：ファミリーコンサート
対象：市内在住の乳幼児親子
定員：各60組
参加費：無料
駐車場：さくら駐車場は有料です。各自の負担になります。
（参考：1～4時間の利用料金は500円）
申込み・問合せ先：11月5日（月）～定員になるまで。10時～17時まで
地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
TEL 551-2370 ※電話・来館受付
地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）
TEL 558-3527 ※電話・来館受付
治田西カナリヤ第三保育園
TEL 553-3907 ※電話受付のみ
※ご本人（家族）分のみ、先着順にて受付、定員で締め切ります。

子育て講座のお知らせ

◆子どもの冬の病気と対策◆

日時：11月26日（月）14:00～15:00
場所：栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館） 御園983
講師：てはらクリニック（小児科） 川崎 久樹 医師
内容：冬の病気と対策について
対象：市内在住の乳幼児親子
定員：40組
参加費：無料
申込期間：11/12（月）～11/17（土） 9:00～17:00
申込方法：電話・来館での受付
※ご本人（家族）分のみ、先着順にて受付、定員で締め切ります。
申込み・問合せ先：栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館）
TEL 558-3527



◆生活リズム◆

日時：12月10日（月）10:30～11:30
場所：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館） 総2丁目4-5 ウイングプラザ2階
講師：栗東市健康増進課 田中 美樹子 保健師
内容：乳幼児の生活リズムについて
対象：市内在住の乳幼児親子
定員：45組
参加費：無料
申込期間：11/12（月）～11/17（土） 9:00～17:00
申込方法：電話・来館での受付
※ご本人（家族）分のみ、先着順にて受付、定員で締め切ります。
申込み・問合せ先：栗東市地域子育て包括支援センター
TEL 551-2370



絵本で遊ぼう

まだたくさんの言葉はわからなくても、大好きな人に絵本を読んでもらうのは大好き。でも、絵本の楽しみ方はそれだけではありません。赤ちゃんにとって絵本は、きれいな色合いのページが次々に現れる不思議なおもちゃ。おもちゃと同じ遊びの道具。このように見せなければいけないという決まりはありません。
まだあまり興味がない赤ちゃんも、いろいろな遊びを通して絵本に触れることで、だんだんと興味をもっていきます。あまりきまじめに考えず、いろいろな使い方をして楽しみましょう。



地域子育て支援センター・児童館のお知らせ

◆0歳児◆水曜日・木曜日
H23年4月2日以降に生まれたお子さん
(最寄りの児童館の開館日をお確かめ下さい)

◆1歳児◆火曜日
H22年4月2日～H23年4月1日生まれ

◆2・3歳児◆金曜日
H20年4月2日～H22年4月1日生まれ

◆各支援センター・児童館 11月の設定活動日程◆

センター 児童館	日にち	時間	対象	活動内容	その他(持ち物等)
支援センター 金勝児童館	*9日(金)	10:30~12:00	0~3歳児 未就園児	びわ湖放送番組 「すくすくぶんぶん」収録	参加者受付中。定員になり次第締め切ります。 申込み:TEL可・問い合わせは金勝児童館まで
	16日(金)	10:45~11:30	2・3歳児	ふれあい遊び・リズム遊び他	水筒(お茶)・お手拭き
	20日(火)	10:45~11:30	1歳児		
	21日(水)	10:45~11:15	0歳児		
	16日(金)	14:25~15:00	幼児	おりがみタイム「クリスマスツリー？」	七つ道具・おりがみ
葉山児童館	9日(金)	10:45~11:00	0歳児	ふれあいあそび	
	9日(金)	11:10~11:45	1~3歳児	ゲーム遊び	
	14日(水)	10:45~11:00	0歳児	ふれあいあそび	
	14日(水)	11:10~11:45	1~3歳児	ごっこあそび	
	20日(火)	10:45~11:30	0~3歳児	クリスマス飾りづくり&ツリー飾り付け	汚れてもいい服装で
	27日(火)	10:45~11:30	幼児・小学生	スマイリングおりがみ「季節のおりがみ」	製作セット
葉山東児童館	13日(火)	10:45~11:30	1歳児	クリスマス飾りづくり	申込み:11/1~TEL可 定員 各15名 無料
	15日(木)	10:45~11:30	0歳児		
	16日(金)	10:45~11:30	2・3歳児		
	15日(木)	14:30~15:00	幼児	季節のおりがみ	おりがみ
治田東児童館	20日(火)	10:45~11:30	1~3歳児	運動あそび	申込み:11/2(金)~11/16(金) TEL可
	21日(水)	10:45~11:30	0歳児		
	21日(水)	14:30~	幼児・小学生	ばすてるくらぶ「リース作り」	
	毎週水曜日	11:30~11:45	0歳児	なかよしタイム(ふれあい遊び・絵本)	
支援センター 大宝東児童館	毎週水曜日	10:45~	0歳児	手遊び・ふれあい遊び	
	9日(金)	10:45~	1~3歳児	どんぐりマラカスでリズムあそび	ペットボトル、八つ道具、シール等
	20日(火)	10:45~	1~3歳児	エコスタンプつくって、ベッタン!!	食品トレイ、八つ道具
治田児童館	9日(金)	10:45~11:30	1~3歳児	ストップあそび	水筒(お茶)など
	13日(火)	10:45~11:30	1~3歳児	電車にのってあそぼう	水筒(お茶)など
	15日(木)	10:45~11:15	0歳児	おやこふれあいあそび	バスタオルなど
	27日(火)	14:15~14:45	3歳児・幼児	おりがみタイム 「もぐらたたき」であそぼう	新聞・一日分 セロテープ
治田西児童館	毎週水曜日	10:45~	0歳児	なかよしタイム (ふれあい遊び・絵本など)	
	16日(金)	10:45~11:45	1~3歳児	どんぐりひろいと簡単楽器づくり	申込み制 詳細については治田西児童館にお問い合わせ ください。
	20日(火)	10:45~11:45	1~3歳児	お店屋さんごっこをしよう	
	21日(水)	10:45~11:30	0歳児	どんぐりのマラカス作り	
	30日(金)	14:30~15:00	3~5歳児	親子でチャレンジ「サンタさんを折ろう」	おりがみ・のり
大宝児童館	16日(金)	11:00~11:45	2・3歳児	新聞紙遊び	新聞紙・セロテープ
	20日(火)	11:00~11:45	1歳児	小麦粉粘土遊び	小麦粉1カップ・ボウル・タオル・タッパ
	21日(水)	11:00~11:30	0歳児	ブロックあそび	
	27日(火)	14:30~15:30	幼児	おりがみタイム ~キラキラツリーをかざろう~	ツリー飾りに必要なもの(ビーズ・リボンなど) 5つ道具
大宝西児童館	15日(木)	10:45~11:30	0歳児	ふれあいあそび& ちょこっとお飾りづくり	八つ道具
	16日(金)	10:45~11:30	2・3歳児	おたのしみ会のお飾りづくり	
	20日(火)	10:45~11:30	1歳児		
	15日(木)	14:30~	幼児・小学生	おりがみタイム	折り紙・八つ道具

今月のエココーナー●重曹で環境にやさしい洗濯を●

一般的な洗剤には、合成界面活性剤という人や人体に対して有害な成分が微量に含まれていますが、重曹は環境にやさしい洗剤として知られる天然素材です。いつもの洗剤の1/2~1/4を重曹に変え、いつも通りに洗濯しましょう。洗濯層のカビ、室内干しの際の悪臭を抑制します。排水後は素早く自然に還ります。

*地域子育て包括支援センター便りは再生紙を利用しています。



子育てサークル& 児童館 11月号

申込みのある活動につきましては
児童館の開館日のご注意ください。

●葉山東児童館&葉山東児童館保護者クラブびすけっと 「絵本の世界」

日時:11月9日(金)11:10~11:25
場所:葉山東児童館プレイルーム
内容:絵本の読み聞かせ、大型絵本など
講師:長谷川すみ子さん
対象:1~3歳児・幼児
コメント:ニューハイツにお住いの長谷川さんのステキな読み聞かせです

●ベビーマッサージサークル「mama's tea」 「児童館 de フチベビーマッサージ教室」

日時:11月8日(木)10:30~11:30
場所:大宝東児童館
内容:15分程度の全身のベビーマッサージ
講師:谷野淳子先生
対象:0歳児
参加費:500円
持ち物:バスタオル・お子様の水分補給の飲み物
申込み:11月1日(木)~11月6日(火)
メール(kuriko_mama_tea@yahoo.co.jp)
コメント:オイルテストを行いますので、5分前にお越しください

●金勝児童館保護者クラブ だるまん 「親子ふれあいひろば」

日時:11月15日(木)10:30~11:30
場所:金勝児童館プレイルーム
内容:季節のおはなし、ふれあいあそび、音楽あそび
対象:0~3歳児
コメント:簡単手作り楽器でミニ音楽会をしましょう。みんなで鳴らすと楽しいよ。

●葉山東児童館&葉山東児童館保護者クラブびすけっと 「水野先生のふれあい体操」

日時:12月6日(木)10:45~11:30
場所:葉山東児童館プレイルーム
内容:ボール遊び・体操
講師:水野幸子先生
対象:1~3歳児・幼児
持ち物:タオル・お茶
コメント:動きやすい服装で来てください

子育てサークル通信 11月号 NO.1

●治田ぽかぽか保護者クラブ 「小麦粉粘土であそぼう」

日時:11月16日(金)10:30~11:00
場所:治田児童館プレイルーム
内容:小麦粉粘土でいろいろ作ってみよう
対象:1~3歳児
定員:10組20名(一般募集)
参加費:100円(会員は無料)
持ち物:ぬれぞうきん・持ち帰る袋
(あればクッキーなどの型抜き)
申込み:10月25日(木)~11月2日(土)
治田児童館窓口
コメント:小麦粉粘土を触ってみたり、いろいろな形を作ってみよう。

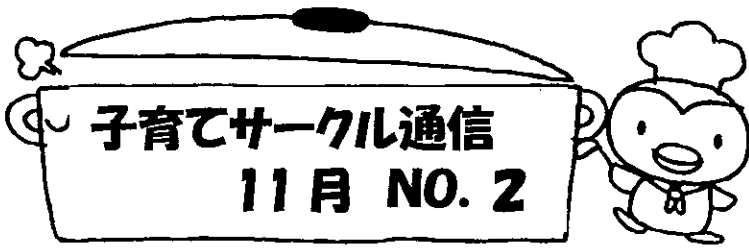
●キラキラクラブ 「おとあそび」

日時:11月22日(木)10:30~11:20
場所:治田児童館プレイルーム
内容:親子ふれあい遊び・楽器遊び・ダンス・製作・絵本
講師:山下瑞穂先生
対象:0・1歳児
定員:15組30名
参加費:200円(材料費)
申込み:11月1日(木)~11月20日(火)
治田児童館窓口・メール(otoasobi329@gmail.com)
コメント:初めての0歳児さんのおとあそびです。
楽しい音楽に触れあいながら親子で遊びましょう。
その他:動きやすい服装でご参加ください



*各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳しくは表面をご覧ください。
地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)・地域子育て支援センター金勝(金勝児童館)は月~土曜日 毎日開館しています。(国民の祝日・年末年始は休館します。)
*活動の詳細については各児童館へお問い合わせください。
(製作をするときなど、持ち物が必要な場合があります。)





子育てサークル通信 11月 NO. 2

●大宝東児童館保護者クラブ にこるん● 「簡単！クリスマスペストリー」

日時:11月22日(木)10:00~11:30
場所:大宝東児童館図書室
内容:写真や木の実などを使ってクリスマス用の
壁掛けを製作する

対象:どなたでも
定員:先着 15人
参加費:300円(材料費込み)
持ち物:参加費 300円、接着剤(木工用ボンドなど)、
はさみ、飾りたいもの(写真、カレンダー木の実や
小物)、持ち帰り用袋
申込み:11月8日(木)9:00~
定員になり次第〆切
大宝東児童館窓口(TEL 不可)
コメント:見本で使用している材料は、こちらで準備して
いますがその他に飾りたいものは持参してください。
その他:見本は大宝東児童館にあります



●山の動く会● 「東北応援コンサート&お話し会」

日時:11月24日(土)10:30~11:45
場所:大宝東児童館
内容:1部 朗読「双子の星」・ペープサート劇・パペット
人形によるエコな話・本読み・栗東、東北すごろく
2部 ギター・おどり・うた(フラメンコ)
講師:ギター 沢田秀之 うた 奥村ひとみ
対象:どなたでも
定員:40組80名
持ち物:筆記用具・カラーペンなど
申込み:11月5日(月)9:00~11月15日(木)
大宝東児童館窓口
コメント:震災から1年8か月、風化させてはならないこと
と想いを東北または仙台の仮設住宅へ届けたいと
思います。

●キラキラクラブ● 「おとあそび」

日時:11月28日(水)10:45~11:45
場所:大宝児童館プレイルーム
内容:手遊び・楽器遊び・スカーフ・絵本・製作・
ダンスなど
講師:入江範子先生・山下瑞穂先生・神内千明先生
対象:0歳児
定員:20組
参加費:200円(材料費)
申込み:11月6日(火)10:30~11月21日(水)
大宝児童館窓口
コメント:ピアノに合わせて音楽でいろいろ遊びます。
親子で楽しい時間をお過ごしください。

●治田ぽかぽか保護者クラブ● 「音あそび(2・3歳児)」

日時:11月30日(金)10:30~11:30
場所:治田児童館プレイルーム
内容:音楽に合わせておどったりうたったりしましょう
講師:山下瑞穂先生
対象:2・3歳児
定員:10組20名(一般募集)
参加費:300円(材料費)<会員は無料>
申込み:11月16日(金)~11月22日(木)
治田児童館窓口
コメント:音楽にあわせてうたったりおどったりして、親子で
リフレッシュしましょう。

●治田ぽかぽか保護者クラブ● 「音あそび(1歳児)」

日時:12月7日(金)10:30~11:30
場所:治田児童館プレイルーム
内容:音楽に合わせておどったりうたったりしましょう
講師:山下瑞穂先生
対象:1歳児
定員:10組20名(一般募集)
参加費:300円(材料費)<会員は無料>
申込み:11月16日(金)~11月22日(木)
治田児童館窓口
コメント:音楽にあわせてうたったりおどったりして、
親子でリフレッシュしましょう。

●シルバー人材センター● 「おでかけシルバーママ・パパ」

日時:11月29日(木)10:30~12:00
場所:治田東児童館
内容:手遊び・ふれあい遊び・アンパンマン体操・うちわを
使ったのペープサート・絵本読み聞かせ
対象:0~3歳児
コメント:忙しい子育ての中で、シルバーママ・
パパと触れ合っていただき、楽しい時間を過ごして
いただきたいです。

●キラキラクラブ● 「おとあそび」

日時:12月11日(火)10:45~11:45
場所:大宝児童館プレイルーム
内容:手遊び・楽器遊び・ダンス・絵本・クリスマスの
製作など
講師:入江範子先生・山下瑞穂先生・神内千明先生
対象:1歳児
定員:20組
参加費:200円(材料費)
申込み:11月20日(火)10:30~12月4日(火)
大宝児童館窓口
コメント:ピアノに合わせて手遊びしたり、体を動かした
り…。
クリスマスの製作をします。おたのしみに。