

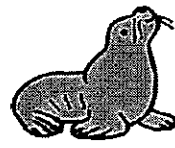


栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成29年2月号

編集発行
栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
(TEL 077-551-2370)
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）
栗東市御園983 (TEL 077-558-3527)
栗東市地域子育て支援センター治田東（治田東児童館内）
栗東市安養寺190 (TEL 077-554-6115)
栗東市地域子育て支援センター
（治田西カナリヤ第三保育園内）
栗東市小柿一丁目7-36
(TEL 077-553-3907)

寒さと乾燥が厳しい季節です。風邪やインフルエンザに負けず、手洗い、うがいなど予防に気を配りながら元気に過ごしましょうね。

一緒に考えましょう こ・そ・だ・と



～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始はお休み）
Tel 551-2370（大宝東児童館内）
Tel 558-3527（金勝児童館内）
Tel 554-6115（治田東児童館内）
相談時間 月～土曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）
Tel 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

◆子育て相談巡回予定◆ 10:45～12:00

火 大宝児童館 金勝児童館
水 葉山児童館 治田西児童館 大宝東児童館 治田東児童館
木 大宝西児童館
金 治田児童館 葉山東児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。
※今後 巡回曜日は変更する場合があります。

地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○
治田東	554-6115	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

低温やけど に注意！

寒さが厳しいこの季節、まだまだ暖房グッズが手放せませんね。でも使用に伴い低温やけどになることも…。
痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり、子どもが痛痒く感じていたら要注意です。

<原因となるもの>

42～50度の熱を持つ物のそばに長時間いることで起こります。
カイロ、ホットカーペット、床暖房、湯たんぽ、暖房器具（ストーブ、ヒーターなど）、こたつなど

<対処法>

直接皮膚に密着させない
使い捨てカイロはシャツの上からでもやけどをおこすことがあります。また、1箇所に長時間当てないようにしましょう。

睡眠中は使用しない
コタツの中や床暖房、ホットカーペットの上で眠ってしまったり、長時間座ったり、寝転んだりすることも危険です。つけっ放しにせず、温まったら切る、眠ってしまったり、同じ体勢でいる時間が長かったりするようなら切るなど調整しましょう。

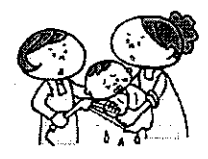
また、湯たんぽは布団を暖めるもので、皮膚を暖めるものではありません。足などを乗せているとカバーなどでくるんでいてもやけどをおこすことがあります。

暖房器具にはカバーを
そばですっと暖をとっていると危険です。また、赤ちゃんが暖房器具につかまり立ちをしていてやけどをしたということもあります。暖房器具の周りには囲いをしましょう。

～最初の適切な処置が重要です！～



痛みが和らぐまで流水で冷やし続ける。
目安は20分程度です。



広範囲のやけどは、冷水で濡らしたシーツなどで全身を覆い、シャワーをかける。衣服は無理に脱がせないようにします。

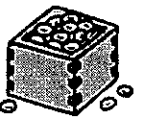
こんなときはどうするの？

- *水泡ができてしまったら・・・？
水泡を破ると細菌が感染する危険があるので、できるだけ破らないようにします。清潔なガーゼを当てて受診しましょう。
- *家にある消毒液は使ってもいいの？
程度によって薬も変わります。市販の消毒液や軟膏は使わず、病院で相談しましょう。

子育て講座のお知らせ



※いずれの講座も本人(家族)分のみ、先着順にて受付、定員になり次第締めきります。
※講座の内容は市フェイスブックにも掲載しています。



◆絵本ではぐくむ子育て・おすすめ絵本◆

日時：2月22日(水)10:30～11:30
場所：葉山東児童館
内容：絵本の読み聞かせの楽しみ方・絵本の選び方
講師：栗東市立図書館司書 都築 美佳さん
対象：市内在住の未就園児親子
定員：35組 参加費：無料
持ち物：水分補給用のお茶やオムツなど必要と思われるもの
申込期間：2月6日(月)～2月10日(金) 9:00～17:00
申込・問合せ：栗東市子育て支援センター金勝(金勝児童館内)
TEL・FAX 558-3527 ※電話・来館受付
※駐車場はシルバー人材センターかコミセン葉山東前の梅ノ木駐車場をご利用ください。



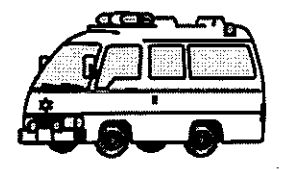
◆音楽コンサート◆

日時：3月9日(木)10:30～11:30
場所：ひだまりの家
内容：マミーズバンド「奏」による親子ふれあいコンサート
対象：市内在住の未就園児親子
定員：40組 参加費：無料
持ち物：水分補給用のお茶やオムツなど必要と思われるもの
申込期間：2月20日(月)～2月27日(月)9:00～17:00
申込・問合せ：地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)
TEL 551-2370 ※電話・来館受付
FAX 551-2330 ※問合せのみ
※駐車場は十里運動公園をご利用ください。



～こんなときはすぐ病院へ～

- ① 緊急を要するとき
 - ・直径1.5cm以上の水ぶくれができています。
 - ・皮膚がただれている。
 - ・白く変色している。
- ② 顔や陰部のやけどは程度が軽くても、跡を残さないために受診するのが望ましい。

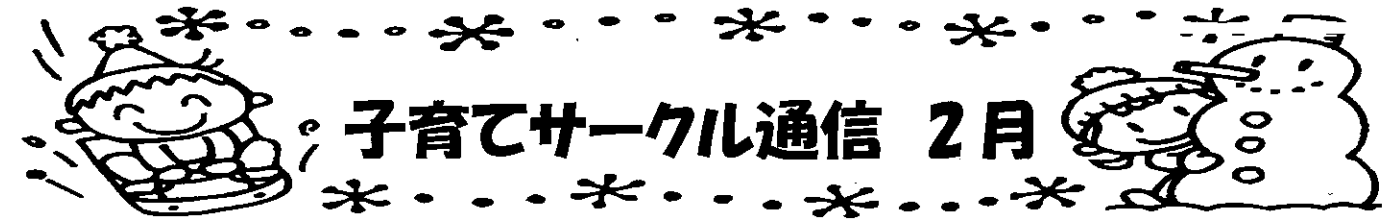


※乳幼児のやけどは程度だけでなく、その範囲も重要。赤くなってヒリヒリしているくらいのやけどでも、皮膚の面積が広がればすぐに受診しましょう。

★0歳児★（水曜日または木曜日）
平成27年4月2日以降生まれ

★1歳児★（火曜日）
平成26年4月2日～
平成27年4月1日生まれ

★2・3歳児★（金曜日）
平成24年4月2日～
平成26年4月1日生まれ



◆児童館 2月の設定活動日程◆

※詳細は各児童館にてお知らせします。

児童館	日にち	時間	対象	活動内容	持ち物	申し込み
金勝児童館	17日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	おひなさま製作	あり	
	17日(金)	14:15~15:00	3~5歳児親子	新聞紙で遊ぼう「忍者に変身」	あり	
	21日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	おひなさま製作	あり	
	23日(木)	10:45~11:30	0歳児親子	おひなさま製作	あり	
葉山児童館	3日(金)	14:30~15:30	3~5歳児	おりがみタイム「ボーリングおに」	あり	
	21日(火)	11:00~11:45	1歳児親子	おひなさま製作	あり	あり
	22日(水)	11:00~11:45	0歳児親子	足型のおひなさま製作	あり	あり
葉山東児童館	24日(金)	11:00~11:45	2・3歳児親子	おひなさま製作	あり	あり
	21日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	おひなさま製作	あり	
	23日(木)	10:45~11:30	0歳児親子	おひなさま製作	あり	
	24日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	おひなさま製作	あり	
治田東児童館	24日(金)	14:30~15:15	3~5歳児親子	おりがみタイム「ケーキ」	あり	
	15日(水)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「おひなさま」	あり	
	21日(火)	11:00~11:40	1歳児親子	おひなさま製作	あり	あり
	22日(水)	11:00~11:30	0歳児親子	おひなさま製作	あり	あり
治田児童館	24日(金)	11:00~11:40	2・3歳児親子	おひなさま製作	あり	あり
	3日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	豆まきごっこ	あり	あり
	16日(木)	10:45~11:30	0歳児親子	足型のおひなさま製作	あり	あり
治田西児童館	21日(火)	10:45~11:30	1~3歳児親子	おひなさま製作	あり	あり
	14日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	おひなさま製作	あり	あり
	15日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	足型のおひなさま製作	あり	あり
	17日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	おひなさま製作	あり	あり
大宝児童館	17日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「おひなさまかざり」	あり	
	10日(金)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「おひなさま」	あり	
	14日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	おひなさまを作ろう!	あり	あり
	15日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	おひなさまを作ろう!	あり	あり
大宝東児童館	17日(金)	10:45~11:30	2~3歳児親子	おひなさまを作ろう!	あり	あり
	7日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	おひなさま製作	あり	
	8日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	足型のおひなさま製作	あり	あり
	10日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	おひなさま製作	あり	
大宝西児童館	24日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	おりがみタイム「てんとうむし」	あり	
	3日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	豆まきごっこ	あり	
	14日(火)	10:45~11:30	0~3歳児親子	魚つりあそび	あり	
	16日(木)	10:45~11:15	0歳児親子	足型のおひなさま製作	あり	あり
	17日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	おひなさま製作	あり	
	23日(木)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「チューリップ」	あり	

※各児童館の設定活動は、準備の関係上定員を設けております。

※持ち物、申し込みが「あり」の場合は、各館にて詳細をお問い合わせください。
※電話での申し込みはできません。来館にてお申し込みください。



・各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。
・地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）、地域子育て支援センター金勝（金勝児童館）
地域子育て支援センター治田東（治田東児童館）は月曜日から土曜日まで開館しています。
ただし、他の児童館とともに国民の祝日、年末年始は休館です。

☆ゆりかご☆
『ベビーマッサージ』

【日時】 2月27日(月)
10:30~12:00

【場所】 大宝東児童館

【内容】 背中や足のベビーマッサージ
ベビーヨガレッツ
(各10~15分程度)
絵本の読み聞かせ
お母さんの体のおはなし
質問コーナー

【対象】 首が据わってから歩くまでの
お子さんとその保護者

【定員】 10組

【参加費】 なし

【持ち物】 お茶・お水(水分補給用)
バスタオル

【申し込み】 2月20日(月)~24日(金)
9:00~17:00まで
大宝東児童館窓口(来館受付)

【その他】 熱がある時、予防接種前後48時間以内、皮膚疾患が強く出ている時、熱以外でも体調が優れないときの参加は控えてください。

☆栗東市シルバー人材センター☆
『おでかけシルバーママ・パパ』

【日時】 2月28日(火)
10:45~12:00

【場所】 大宝児童館(プレイルーム)

【内容】 ペープサート・手あそび歌
ふれあいあそび・季節の歌
絵本の読み聞かせ
アンパンマン体操

【対象】 乳幼児親子

【定員】 35組程度

【参加費】 なし

【持ち物】 お茶・お水(水分補給用)

【申し込み】 不要



〜パクパク・もぐもぐおいしいね! いっぱい食べて元気モリモリ!〜
「ツナを使ったメニュー」

無限ピーマン

- ・材料・
- ツナ 1缶
 - ピーマン 5個
 - ごま油 大さじ1
 - 塩コショウ 少々
 - かつお節 ひとつまみ

- ①ピーマンのヘタが横を向くように置き、厚さ5mmに切ります。
(横に切ると繊維を断ち切るのので苦味が少なくなります)
シーチキンは油を切っておきます。
- ②耐熱ボールにピーマン、ツナ、ごま油を入れて混ぜ、
電子レンジで2分加熱します。
- ③かつお節をのせて出来上がり!

★ボールに入れてレンジでチン! 簡単にヘルシー。味を見て薄い場合は、お好みでしょう油を少し加えてもおいしいです。

人参シリシリ

- ・材料・
- 人参 1本
 - ツナ 1缶
(オイル漬けのもの)
 - しょう油 小さじ2
 - だし 小さじ1

- ①人参を千切りにします。
- ②ツナ缶の油をフライパンに入れます。
- ③油が温まったら人参を入れじっくり炒めます。
- ④人参がしんなりしてきたらツナを加えます。だし・しょう油を入れて味付けをして完成!

★大人の方でもおいしく食べられるメニューです。作ったことのない方は是非試してみてください。