

栗東市地域子育て 包括支援センターだより

平成28年7月号

編集発行

栗東市地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
(TEL 077-551-2370)

栗東市地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)

栗東市御園983 (TEL 077-558-3527)

栗東市地域子育て支援センター治田東(治田東児童館内)

栗東市安養寺190 (TEL 077-554-6115)

栗東市地域子育て支援センター

(治田西カナリヤ第三保育園内)

栗東市小柿一丁目7-36

(TEL 077-553-3907)

雨上がりの木々の緑がひととき濃くなってきましたね。シャボン玉を飛ばしてみませんか。緑を背景に七色に輝く光りの玉が見つかるかな。

一緒に考えましょう

こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり
イライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)

TEL 551-2370 (大宝東児童館内)

TEL 558-3527 (金勝児童館内)

TEL 554-6115 (治田東児童館内)

相談時間 月～土曜日 8:30～17:00 (来園の場合は9:00～)

TEL 553-3907 (治田西カナリヤ第三保育園内)

◆子育て相談巡回予定◆ 10:45～12:00

火 大宝児童館 大宝西児童館

水 葉山児童館 治田東児童館 大宝東児童館

木 葉山東児童館

金 金勝児童館 治田西児童館 治田児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。
※今後 巡回曜日は変更する場合があります。

地域子育て支援センター開館時間 : 9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○
治田東	554-6115	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間 : 10:30～17:00

葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

子育て講座 乳幼児の歯と健康 より

～むし歯にならないようにするためには～

- ① 歯磨き: お子さんが図のようにひざの上に仰向けに寝転ぶことが出来るようになってから、磨くまねをして遊ばせます。次に時間をかけずにサッと磨きます。人に磨いてあげるときは思っているより力が入っていることがあります。夫婦で磨きあってみるのもいいですね。
* 歯ブラシをはじめるまでは綿棒で拭いてあげるのがいいです。(大人の指は大きいので、大人の指にガーゼを巻いて拭く方法は子どもの歯茎を傷めることがあります。)
- ② 口の中に食べ物が入り続けている状態はむし歯になる原因になります。飴やキャラメルのようにずっと口に残るおやつを避けることや、時間を決めて食事を摂取する、食後はお茶を飲む等の習慣をつけるだけでも、むし歯のリスクは減らせます。
また、よくしがちなペットボトルの回し飲みや、自分のお箸で食事を与えるなどはむし歯を移す原因となるので、子どものものと大人のものを分ける習慣をつけておくといいでしょう。
「歯を磨かない」と親が必死になってしまうと子どもも怖がってしまいます。楽しい雰囲気出来るようにしてあげてくださいね。



◆にこにこ広場◆

栗東市地域子育て支援センターと保育園、幼稚園、幼児園、ひだまりの家、児童館等の職員が協働で0歳児親子の楽しいイベントを実施します。

日時: 7月14日(木) 10:00～11:30

場所: ひだまりの家・駐車場は十里グラウンド(十里体育館横)になります。

内容: 手作りおもちゃ、ふれあい遊び、好きな遊び、サーキット遊び、離乳食Q&A、身体測定、相談の各コーナー

対象: 市内在住の0歳児親子(平成27年4月2日生まれ以降のお子さん)

定員: 40組 参加費: 無料

持ち物: 動きやすい服装、水分補給のお茶やおムツ等

申込期間: 7月6日(水)～7月8日(金)10:00～12:00まで

申込・問合せ:

☆栗東市地域子育て支援センター(治田西カナリヤ第三保育園内)

TEL 553-3907 ※電話のみ受付

☆栗東市地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

TEL 551-2370 ※電話・来館受付

FAX 551-2330 (問合せのみ)

☆栗東市地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)

TEL・FAX 558-3527 ※電話・来館受付

☆栗東市地域子育て支援センター治田東(治田東児童館内)

TEL 554-6115 ※電話・来館受付

FAX 554-6116 (問合せのみ)

* 各センター先着順にて受付、あわせて40組の定員になり次第、しめきります。ご本人「家族」分のみ申込み可能です。

* 当日午前6時の時点で、暴風警報または特別警報が発令されている場合は、中止とさせていただきます。



子育て講座のお知らせ

* いずれの講座も本人(家族)分のみ、先着順にて受付、定員になり次第しめきります。当日午前7時の時点で、暴風警報または特別警報が発令されている場合は、中止とさせていただきます。

◆夏休みスペシャル・リズムあそび◆

日時: 7月25日(月) 10:30～11:30

場所: 治田児童館 プレイルーム

内容: 児童館職員、子育てサークルと一緒にリズムあそびをする

対象: 市内在住の未就園児親子

定員: 35組 参加費: 無料

持ち物: 水分補給用のお茶やおムツなど必要と思われるもの

申込期間: 7月11日(月)～7月15日(金) 9:00～17:00まで

申込・問合せ: 栗東市地域子育てセンター治田東(治田東児童館内)

TEL 554-6115 ※電話・来館受付

FAX 554-6116 ※問い合わせのみ

◆ヘアークット◆

日時: 8月3日(水) 10:30～11:30

場所: 金勝児童館

内容: 自宅でできるヘアークットのコツ

講師: きれいやプラスワン美容室 久保 美子さん

対象: 市内在住の未就園児親子

定員: 35組 参加費: 無料

持ち物: 水分補給用のお茶やおムツなど必要と思われるもの

申込期間: 7月19日(火)～7月23日(土) 9:00～17:00まで

申込・問合せ: 栗東市地域子育て包括支援センター(金勝)

TEL・FAX 558-3527 ※電話・来館受付

夏かせ

高熱に注意!

夏かせを起こすウイルスは、ふゆのものと異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎等に進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱がでる
- のどが赤くはれる
- 体に発しんがでる

- 目の充血
- 食欲が落ちる
- きげんが悪い

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。



★0歳児★（水曜日または木曜日）
平成27年4月2日以降生まれ

★1歳児★（火曜日）
平成26年4月2日～
平成27年4月1日生まれ

★2・3歳児★（金曜日）
平成24年4月2日～
平成26年4月1日生まれ

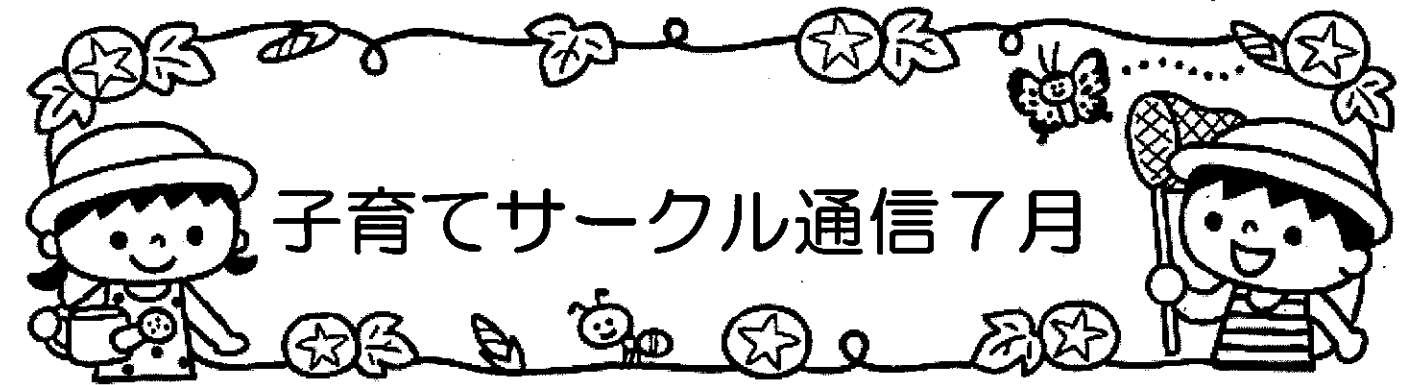
◆児童館 7月の設定活動日程◆

詳細は各児童館にてお知らせします。

児童館	日にち	時間	対象	活動内容	持ち物	申し込み
金勝児童館	12日(火)	11:00~11:30	1歳児親子	水あそび「魚すくい」	あり	
	14日(木)	11:00~11:30	0歳児親子	水あそび「シャワーあそび」	あり	
	15日(金)	11:00~11:30	2・3歳児親子	水あそび「魚すくい」	あり	
葉山児童館	1日(金)	11:00~11:45	2・3歳児親子	七夕飾り	あり	あり
	1日(金)	14:30~15:30	3~5歳児親子		あり	あり
	5日(火)	11:00~11:45	1歳児親子		あり	あり
	6日(水)	11:00~11:45	0歳児親子		あり	あり
葉山東児童館	12日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	水あそび	あり	
	14日(木)	10:45~11:30	0歳児親子		あり	
	15日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子		あり	
治田東児童館	12日(火)	11:00~11:40	1歳児親子	金魚をさがそう!		
	13日(水)	11:00~11:30	0歳児親子	金魚すくいあそび		
	13日(水)	14:30~15:00	3~5歳児親子	おりがみタイム「あさがお」	あり	
	15日(金)	11:00~11:40	2・3歳児親子	金魚をさがそう!		
治田児童館	5日(火)	10:45~11:30	1~3歳児親子	魚つりあそび		
	7日(木)	10:45~11:15	0歳児親子	水の感触あそび	あり	
	8日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	金魚すくいごっこ	あり	
	26日(火)	10:45~11:30	0~3歳児親子・小学生	一緒に遊ぼう! 幼児親子と小学生交流会		あり
治田西児童館	12日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	お買い物ごっこ	あり	
	13日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	水の感触あそび	あり	
	15日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	お買い物ごっこ	あり	
大宝児童館	12日(火)	10:45~11:30	1~3歳児親子	おはなし会		
	13日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	0歳児のおはなし会		
	15日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	わくわくだいそう		
大宝東児童館	5日(火)	10:45~11:30	1歳児親子	ボールプール		
	6日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	水の感触あそび		
	8日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	ボールプール		
大宝西児童館	12日(火)	10:45~11:30	0~3歳児親子	砂・泥あそび	あり	
	14日(木)	10:45~11:15	0歳児親子	水の感触あそび		
	15日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	水あそび	あり	

※持ち物、申し込みが「あり」の場合は、各館にて詳細をお問い合わせください。
※電話での申し込みはできません。来館にてお申し込みください。

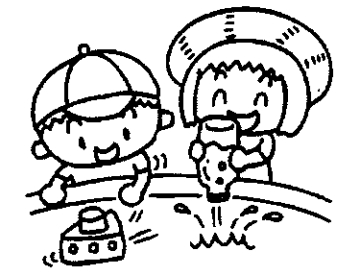
- 各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。
- 地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）、地域子育て支援センター金勝（金勝児童館）、地域子育て支援センター治田東（治田東児童館）は月曜日から土曜日まで開館しています。ただし、全9館ともに国民の祝日、年末年始は休館です。



子育てサークル通信7月

☆栗東市シルバー人材センター☆
「おでかけシルバーママ・パパ」

日時：7月5日(火)
10:30~12:00
場所：大宝西児童館 プレイルーム
内容：ペープサート、ふれあい遊び
手あそび歌、季節の歌
アンパンマン体操、絵本の読み聞かせ
対象：乳幼児親子
定員：35組程度
参加費：なし
持ち物：お茶、水（水分補給用）
申込み：不要



☆大宝西保護者クラブ「ももたろう」・大宝西児童館共催☆
「なつまつり」

日時：7月28日(木)
10:45~12:30
場所：大宝西児童館 プレイルーム
内容：パンチボール釣り、スーパーボールすくい、くじ引き、的あてビンゴ、輪投げ
対象：乳幼児親子・小学生・保護者
定員：100人程度
参加費：一部有料あり（各100円）
持ち物：持ち帰り袋
申込み：不要



☆治田東児童館保護者クラブ「ママプロジェクト」☆
☆治田東児童館・治田東民生委員児童委員協議会☆

☆JICA関西☆
「Boa tarde, Brasil! (こんにちは ブラジル!)」

日時：8月4日(木)
13:30~15:00
場所：治田東児童館 プレイルーム
内容：ブラジルの文化紹介、工作や遊び
対象：幼児親子・小学生・保護者
定員：70名
参加費：なし
持ち物：お茶、水（水分補給用）
申込み：7月19日(火)~7月30日(土)
9:00~17:00
治田東児童館窓口（来館受付）

