



栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成24年8月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

栗東市緑2丁目4-5 ウイングプラザ2階
(TEL077-551-2370)

栗東市地域子育て支援センター（金勝児童館内）

栗東市御園983

(TEL077-558-3527)

治田西カナリヤ第三保育園内

栗東市小柿一丁目7-36

(TEL077-553-3907)

梅雨が明けてあつ〜い夏がやってきました。夏休みは、花火大会や、夏祭り、帰省や旅行など楽しい行事がたくさんですね。子ども達は、心身ともに大きく成長する時期でもあります。暑い夏を楽しく元気に過ごしましょう。

地域子育て支援センター開館時間：9:00~17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30~17:00

葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

〜子どもいろいろ 子育ていろいろ〜
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月〜土曜日 9:00~17:00(※日曜・祝日・年末年始はお休み)

TEL 551-2370 (大宝東児童館内)

TEL 558-3527 (金勝児童館内)

相談時間 月〜金曜日 8:30~17:00 (来園の場合は9:00~)

TEL 553-3907 (治田西カナリヤ第三保育園内)

◆子育て相談巡回予定◆

8月の各児童館への子育て巡回相談はお休みします。

子育て支援センターでの電話・来館相談は行います。

(9月からは各児童館への子育て巡回相談を再開します。)

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。

※専門的なことは専門機関を紹介します。



こんなときどうする？

●3歳になったのですが、近くの児童館へ連れて行くと、一人だと大きな声で楽しそうに遊ぶのですが、友だちが近づくと嫌がり一緒に遊べません。どうしたら友だちと関われるのでしょうか？

2〜3歳ごろになると、多くの子どもが同年代の子どもと一緒に遊ぶことを少しずつ楽しめるようになってきます。しかし一方で、相手の意図や気持ちを察してうまく自分の思いや行動を調節したり、イメージやルールを共有して一緒に遊ぶことが、まだ難しい時期でもあります。

子どもの発達スピードや個性は一人一人異なります。焦る気持ちは分かりますが、今は子どもの思いに対して穏やかにゆっくり関わり、安心できるように心がけましょう。子どもは、自分の意思が大切にされていると感じられて、安心して遊べる場があれば十分に自分の主体性を発揮し、さまざまなことに好奇心を持って関わっていけるようになり、友だちとも一緒に遊べるようになってきます。無理強いせずゆったりとした気持ちで見守ることが大切です。

◆食育だより◆

鮮度がポイント栄養豊富『とうもろこし』

主成分はでんぷんですが、たんぱく質、脂肪、糖分をバランスよく含み、さらに、ビタミンB1、E、食物繊維が豊富です。日本では野菜感覚で食されていますが、南米では、主食になる貴重な穀物として食べられている、栄養豊富な食材です。収穫されたとうもろこしは、すぐに鮮度が落ちてしまうので、購入したら早めに食べるのがおすすめです。ゆでる、焼く、蒸す、炒める、スープに活用するなど、一番おいしいこの時期に、いろいろな調理法で楽しみましょう。

子育て講座より「トイレトレーニング」

●トレーニングのポイント●

- *パパやママと一緒にトイレに行って「おしっこがでる」ところを見ましょう。
- *遊び感覚で便座やおまるに座り、おしっこの格好を覚えましょう。
- *トイレのタイミングを決めましょう。「一番効果的なのは朝起きてすぐ。」
- *トイレでおしっこがでたら、う〜んとほめてもらえる経験を多くしましょう。



子育て講座のお知らせ



参加される方は電話又は来館にてお申込みください。

◆いやいや期の過ごし方◆

何をしても「いや」、何を聞いても「いや」…
子どものいやいや期をどんなふうにごくすとよいか。お話を聞きにきませんか？

日時：9月10日(月) 10:30~11:30

場所：地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)

内容：いやいや期をどう乗り越えたらよいか

講師：葉山東幼稚園長 山本光子

対象：栗東市内在住の乳幼児親子

定員：35組

参加費：無料

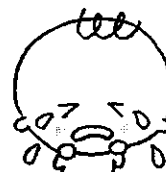
持ち物：お茶など、お子さんに必要と思われる物

申込期間：8/27(月)~9/1(土) 9:00~17:00

申込方法：地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)

TEL(558-3527) 電話・来館受け

(先着順にて受付、定員になり次第締め切ります。)



◆0~3歳児の食育◆

管理栄養士が食育についてお話します。食について親子で学びましょう。

日時：9月24日(月) 10:30~11:30

場所：地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

内容：0~3歳児の「食」について栄養面から考えてみます。

講師：管理栄養士 渡部美早子

対象：栗東市内在住の0~3歳児親子

定員：45組

参加費：無料

持ち物：お茶などお子さんに必要と思われる物

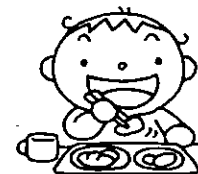
申込期間：9/10(月)~9/15(土) 9:00~17:00

申込み期間：地域子育て包括支援センター

(大宝東児童館内) TEL 551-2370

※電話・来館受け

(先着順にて受け付け、定員になり次第締め切り)



子育て講座より「気をつけたい夏の病気」

発熱や熱中症など、脱水症の原因はさまざまです。脱水は水分だけでなく、塩分も足りない状態です。脱水症を未然に防ぐためには、こまめな水分補給と食事の味付けも夏場は少し濃い目にする塩分も摂取できていいそうです。



地域子育て支援センター事業

日本の夏、児童館の夏



夏休みのめくりは、やはり「おぼけやしき」。ひゅ〜〜どろどろどろ〜…この夏、最後の恐怖体験があなたを待っている…。どなたさまも、万障お繰り合わせのうえ、**治田児童館**へお越しください。

日時：8月27日(月) 10:30~11:30

場所：治田児童館

内容：小学生たちのつくる「おぼけやしき」

対象：市内在住の乳幼児親子・小学生

定員：定員はありませんが、入場は先着順になります。

参加費：なし

持ち物：お茶・タオルなど

お知らせとお願い

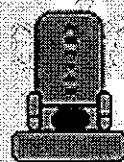
*計画停電が実施された場合は時間を変更し、15:00~16:00に開催します。

*来館には、公共の交通機関または、自転車・徒歩でお越しください。

*当日、治田児童館は休館日ですので、「おぼけやしき」の時間帯だけの開館となります。

自由に遊んでいただくことはできませんので予め、ご了承ください。

*問い合わせ先 治田児童館 Tel 551-1431(火・木・金曜日/10時30分~17時)



「計画停電実施時の施設利用について」

期間：7月2日(月)~9月7日(金)

- ① 利用者の安全確保を図りながら、出来る限り開館に努めます。
- ② 停電時は、設定活動や特別事業を中止します。
- ③ 停電時は、状況により施設の利用を制限する場合があります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

栗東市立児童館

*各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳しくは表面をご覧ください。

*地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)・地域子育て支援センター(金勝児童館)は月~土曜日、毎日開館しています。(国民の祝日・年末年始は休館します。)

◆各支援センター・児童館8月の設定活動日程◆

センター・児童館	日にち	時間	対象	活動内容	その他(持ち物等)
支援センター 金勝児童館	17日(金)	10:00~11:00	幼児・小学生	おりがみタイム	折り紙・七つ道具・カレンダー用紙
	17日(金)	13:30~14:30	乳幼児・小学生	手話に親しもう	なし
葉山東児童館	2日(木)	10:30~13:00	小学生	コミセン葉山東共催 「平和学習」 平和に関する講話・DVD視聴 戦中戦後の食事づくり・試食	申込み・開催ともに、コミセン 葉山東にて 定員：70名 持ち物：筆記用具
	9日(木)	10:30~	乳幼児・小学生	学童保育共催 避難訓練「グラドンがくるよ」	ハンカチ・お茶
治田東児童館	24日(金)	14:00~15:00	幼児・小学生	老人福祉センター共催 「フォトフレーム作り」	材料費200円 申込み8/1(水)~21(火) 定員：10名程度
大宝児童館	24日(金)	14:00~15:00	小学生	リサイクル工作 「とびだすおもちゃ」 「キラキラ万華鏡」	牛乳パック・油性ペン・セロテープ・輪ゴム・折り紙・のり・ビーズ 申込み7/20~8/10 児童館窓口にて
大宝西児童館	23日(木)	10:45~12:00	小学生	食育かるたづくり	申込み制

五感で涼感

~みんなで節電クールライフを~

電力不足が心配される夏、ひと工夫して楽しく節電を!!

○おうちでクールライフ

風が通る場所で自然の風を楽しみながら
家族で団らんを!

○自然でクールライフ

琵琶湖の畔や森林で家族そろって水遊びや
涼風を楽しみながら、夏の思い出を!

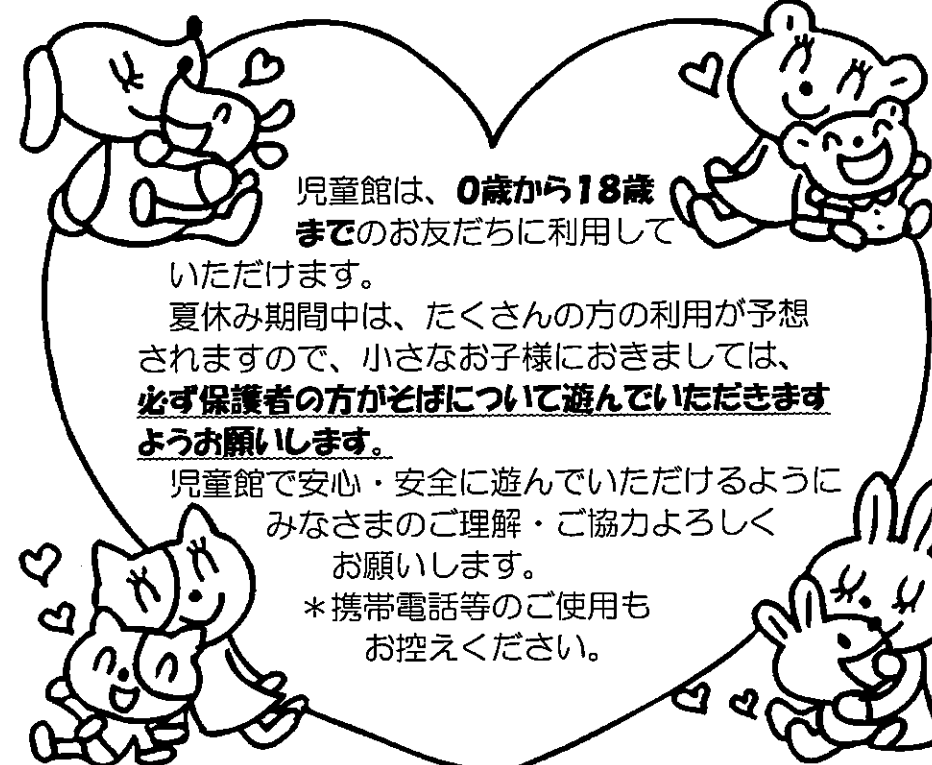
○文化施設でクールライフ

家族そろって、図書館や美術館で涼しく過ご
しましょう!

~県政広報誌「滋賀プラスワン」より~

夏休みの児童館

~みんなが楽しく遊ぶために~



児童館は、0歳から18歳
までのお友だちに利用して
いただけます。

夏休み期間中は、たくさんの方の利用が予想
されますので、小さなお子様におきましては、
**必ず保護者の方がそばについて遊んでいただきます
ようお願いいたします。**

児童館で安心・安全に遊んでいただけるように
みなさまのご理解・ご協力よろしく
お願いいたします。

*携帯電話等のご使用も
お控えください。

子育てサークル通信8月号



9月の予告



●葉山東児童館保護者クラブびすけっと●

☆「小学生デー」

日時 : 8月22日(水) 10:00~11:00
 場所 : 葉山東児童館
 内容 : 関西電力の電気教室
 色々な楽しい理科実験をして、ステキな節電を身につけよう!
 対象 : 小学生
 定員 : 30人
 参加費 : なし
 申込み : 7/24(火)~8/10(金) 10:30~
 葉山東児童館窓口にて受付。

●葉山東児童館保護者クラブびすけっと●

☆「小学生デー」

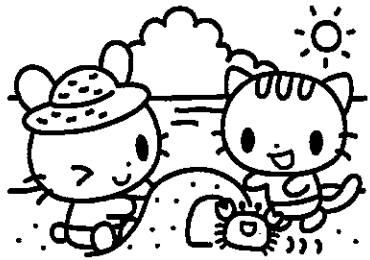
日時 : 8月22日(水) 12:30~13:15
 場所 : 葉山東児童館
 内容 : オリジナル下敷き作り
 おもいきりアートな自分だけの下敷きを作ろう
 対象 : 小学生
 定員 : 30人
 参加費 : 200円
 申込み : 7/24(火)~8/22(水) 10:30~
 葉山東児童館窓口にて受付。

葉山東児童館、小学生だけの為のまるまる1日ワークショップデーだよ!

●葉山東児童館保護者クラブびすけっと●

☆「小学生デー」

日時 : 8月22日(水) 13:30~15:00
 場所 : 葉山東児童館
 内容 : ポーセラーツ(マグカップに好きな柄を貼り付けて焼付け)
 対象 : 小学生
 定員 : 30人
 参加費 : 500円
 申込み : 7/24(火)~8/10(金) 10:30~
 葉山東児童館窓口にて受付。



●大宝東児童館保護者クラブにこるん●

☆「デコパージュ教室」

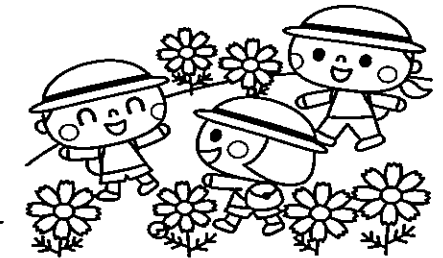
日時 : 9月13日(木) 10:00~11:00
 場所 : 大宝東児童館 図書室
 内容 : デコパージュ
 講師 : にこるんメンバーが丁寧に教えます。
 対象 : どなたでも
 定員 : 先着20名
 参加費 : 100円(デコパージュ液等材料費として)
 持ち物 : 石けんやプレートなどデコパージュしたいもの・写真のカラーコピー(PCからコピー用紙に印刷したものでOK)・はさみ
 申込み : 8/20(月)~9/4(火)
 大宝東児童館窓口にて受付。
 コメント : どんなものにデコパージュできるかわからない方は、にこるんメンバーか児童館の先生に聞いてみてください。見本は児童館に展示しています。

●はるたぼかぼかサークル●

☆「英語であそぼう」

日時 : 9月14日(金) 10:00~11:00
 場所 : 治田児童館 プレイルーム
 内容 : 英語の歌や手あそびで遊びましょう
 講師 : 木村 ゆかり先生
 対象 : 0~3歳児
 定員 : 40組80名(一般募集10組)
 参加費 : なし
 申込み : 9/4(火)~11(火) 10:30~
 治田児童館窓口にて受付。
 コメント : 英語の先生をお招きして、歌や手遊びを主に英語に親子で親しみましょう。

早くも9月のお知らせです!
 みんなきてね!



●栗東市伝承あそび子ども教室実行委員会●

☆「伝承あそび子ども教室」

日時 : 8月11日(土) 11:00~12:00
 場所 : 大宝東児童館 図書室
 内容 : 折形礼法(おりかたれいほう)
 ・折形にまつわるクイズ・みんなで折形を楽しもう・昔あそび
 対象 : 小学生
 定員 : 20名
 参加費 : なし
 申込み : 栗東市伝承あそび子ども教室実行委員会
 駒井 勇一 090-2068-1078
 青地 優子 090-2286-8316

●金勝児童館保護者クラブだるまん●

☆「親子ふれあいひろば」

日時 : 8月23日(木) 10:30~11:30
 場所 : 金勝児童館 プレイルーム
 内容 : 季節のおはなし、ふれあいあそび、おにいちゃんおねえちゃんとあそぼう
 対象 : 0~未就学児
 定員 : なし
 参加費 : なし
 コメント : 夏休み中の小学生のおにいちゃん、おねえちゃんが遊びにきてくれますよ。一緒に遊ぼうかな♪
 *夏休み中につき、ご兄弟さんも気兼ねなくご参加くださいね。
 *汚れてもよい服装で来てくださいね。

●金勝児童館保護者クラブだるまん●

☆「親子ふれあいひろば~スペシャル~」

日時 : 9月20日(木) 10:30~12:00
 場所 : 金勝児童館 プレイルーム
 内容 : 人形劇を楽しもう
 講師 : 人形劇場かにこそう 大崎 省子さん
 対象 : 0~3歳児
 定員 : 35組
 参加費 : なし
 申込み : 9/3(月)~15(土)
 金勝児童館窓口にて受付。定員になり次第締め切ります。
 コメント : いつものふれあいひろばに特別ゲストです!!定員有りなので、お申込みはお早めに!!

●はるたぼかぼか保護者クラブ●

☆「新聞紙であそぼう」

日時 : 9月25日(火) 10:00~11:00
 場所 : 治田児童館 プレイルーム
 内容 : 新聞紙を使ってあそぼう
 対象 : 0~3歳児
 定員 : 40組80名(一般募集10組)
 参加費 : なし
 持ち物 : 新聞紙1日分
 申込み : 9/4(火)~18(火) 10:30~
 治田児童館窓口にて受付。
 コメント : 家では破ったり、ちらかしたりできない新聞紙を使って親子で楽しめます。