

栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成25年8月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
TEL 077-551-2370

栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）
栗東市御園983
TEL 077-558-3527

治田西カナリヤ第三保育園内
栗東市小柿一丁目7-36
TEL 077-553-3907

夏本番！夏休みは、楽しい行事がたくさんですね。子どもたちは心身ともに大きく成長する時期でもあります。夏休みを楽しく過ごすためにも体調管理には、十分気をつけましょうね。

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり
イライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始はお休み）

TEL 551-2370（大宝東児童館内）

TEL 558-3527（金勝児童館内）

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）

TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

◆子育て相談巡回予定◆

8月の各児童館への子育て巡回相談はお休みします。

子育て支援センターでの電話・来館相談は行います。

（9月からは各児童館への巡回相談を再開します。）

※ 相談は子育て全般、秘密は厳守します。

※ 専門的なことは専門機関を紹介します。



地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休



こんなときどうする？



・2歳を過ぎた頃からイヤイヤが始まりました。なにをするのも「イヤ！」自分の思いが通らないとひっくり返って泣き叫びます。どう接してよいのか分かりません。

「イヤイヤ期」は、自我の芽生え、自己主張の始まりです。お子さんの成長ですね。今まで親の言うことを何でも聞いていたのに。と思われるかもしれませんが、自分の思いが出た証拠です。お母さんが、「そうかあイヤなんだね。」と同感したり、子どもの言っている言葉を一旦受け止めてあげると、子どもは親に、自分の思い受け入れてくれて認めてもらえた実感できます。お子さんの気持ちも落ちついてきますよ。「イヤイヤ期」と上手く付き合っていきたいですね。

・2歳3か月の娘がいます。二人目を出産しました。赤ちゃんがえりが酷くなって困っています。対処法を教えてください。

下の子が生まれると、お母さんは赤ちゃんのお世話で忙しくなり、上の子は「お母さんを取られた」と思いお母さんの関心を自分に向けようとします。抱っこをせがんだり、ご飯を自分で食べなくなったり、哺乳瓶で飲みたがったりしますが、叱らないで望む通りにしてあげてください。そして、時々上の子と向き合う時間を作って、少なくとも1日1回、ぎゅうっと抱きしめてあげてください。「お姉ちゃんなんだから我慢しなさい。」と否定されてしまうとショックで、赤ちゃんがえりがますます酷くなります。上の子が「抱っこ」と甘えてきた時はたっぷり甘えさせてあげましょう。赤ちゃんと同じように自分も愛されていると分ると、下の子にも優しく出来て自立も早くなります。それが、これからのよい兄弟関係をつくりあげていくための大切な基礎となります。

あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない **3**つのポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に

子育て講座のお知らせ



参加される方は電話又は来館にてお申込みください。

◆トイレトレーニング◆

日時：8月26日（月） 10:30～11:30

場所：治田西児童館 ゆうあいホール

内容：トイレトレーニングの方法を学ぶ

講師：治田西幼稚園 園長 久保ハルミ

対象：栗東市在住の0～3歳児親子

定員：45組（※先着順）

参加費：無料

申込期間：8月5日（月）～10日（土）

9:00～17:00

申込・問合せ：地域子育て支援センター（金勝児童館内）

TEL(558-3527)

※電話・来館受付（本人「家族」分のみ）



◆もしもの時の救急法◆

日時：9月7日（土） 10:00～11:30

場所：治田西児童館 フレイルーム

内容：心肺蘇生法、AED（自動対外式除細動器）の使い方、誤飲時の対処法など

講師：湖南広域消防局 中消防署 署員

対象：市内在住の0歳～3歳児親子

定員：25組（※先着順）

参加費：無料

申込期間：8月19日（月）～24日（土）

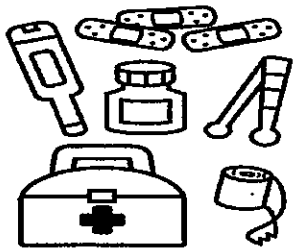
9:00～17:00

申込み・問合せ：地域子育て包括支援センター

（大宝東児童館内）

TEL 551-2370

※電話・来館受付（本人「家族」分のみ）



◆水分補給をしっかりとしよう◆

赤ちゃんや小さい子どもは、喉が渴いたことをうまく伝えられなかったり、水分が不足していても自分では気がつかないことが多いので、そばにいる大人が水分補給を心がけることが大切です。飲むタイミングは、寝る前や起床時、入浴前後、外遊びの前後などです。また、糖分を多く含むジュースは逆に喉が乾く原因になるので、麦茶やイオン飲料を水で薄めた物などにしましょう。

地域子育て支援センター・児童館のお知らせ

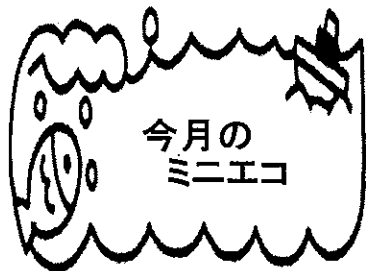
※8月は0～3歳児対象の「なかよしタイム」「あつまれ」などの設定活動は、お休みになります。

児童館では、長い夏休みを利用した小学生などに向けた活動を盛りだくさんに計画しております。各児童館発行のたよりを確認してもらい、わからない点についてはお電話での問合せも受け付けています。ぜひ、お近くの児童館で実施する活動に参加して子ども同士の交流を深めてください。

※各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳しくは表面をご覧ください。

地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)・地域子育て支援センター(金勝児童館)は、月～土曜日 毎日開館しています。(国民の祝日・年末年始は休館します。)

※活動の詳細については、各児童館へお問い合わせください。
(制作をするときなど、持ち物が必要な場合があります。)



暑い夏、家にこもってエアコンとお友達なんてことのないように心がけましょう。

児童館は、子ども達が日中の暑さをしのぐにはもってこいのあそび場です。

各家庭での節電をしながら、親子でふれあい、友達同士交流しやすい室内環境になっています。ぜひ、ご利用してください。

はるたぼかぼか保護者クラブ&治田児童館 「水あそび」

日時:8月2日(金)・8日(木) 10:30～11:30
場所:治田児童館
内容:水あそび楽しもう
対象:1～3歳児
定員:5組10人(一般募集)
参加費:なし
持ち物:着替え(必要あれば水着)・タオル・帽子・水筒
その他:参加日の検温・体調をご確認ください。



金勝児童館&金勝児童館保護者クラブだるまん 「親子ふれあいひろば夏休みスペシャルゴキゲンな人形劇」

日時:8月3日(土) 14:00～14:45
場所:コミュニティセンター金勝 大会議室
内容:人形劇・手あそび・ペープあそび
対象:2歳くらい～小学生
定員:100人
参加費:100円(1人分チケット代・0・1歳児は無料)
持ち物:チケット
コメント:夏休みのひととき、ゆかいで楽しい人形劇で、思いっきり笑っちゃおう!



葉山児童館&葉山児童館保護者クラブたんぽぽ 「たのしいエコ工作」

日時:8月28日(水) 13:00～15:30
場所:葉山児童館
内容:牛乳パックやペットボトルキャップを使っての工作・スライムや石けんデコパージュ
対象:小学生
定員:20人
参加費:50円
持ち物:参加費・工作を持って帰る袋・お茶
申込み:7月30日(火)～8月9日(金)葉山児童館 窓口
コメント:申込みは、葉山児童館窓口まで(参加費は当日集めます。)



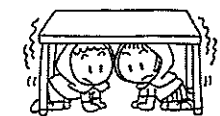
葉山児童館・学童保育所・チョー元気玉クラブ・コミュニティセンター葉山共催 「4館合同夏祭り」

日時:8月22日(木) 13:00～16:00
場所:葉山児童館・コミュニティセンター葉山
内容:スーパーボールすくい・割りばしてっぽう・映画・ゲームなど
対象:小学生
定員:20人
参加費:100円
持ち物:靴を入れる袋・お茶・汗ふきタオル
申込み:8月5日(月)～16日(金) コミュニティセンター葉山 窓口



葉山児童館・学童保育所・チョー元気玉クラブ・コミュニティセンター葉山共催 「グラドン号が来るよ」

日時:8月2日(金) 10:30～
場所:葉山児童館・コミュニティセンター葉山
内容:起震車「グラドン号」による地震体験・煙中体験・避難訓練
対象:0歳児～小学生
持ち物:帽子・汗ふきタオル・お茶



栗東市シルバー人材センター 「おでかけシルバーママ・パパ」

日時:8月6日(火) 10:30～12:00
場所:治田東児童館
内容:ふれあいあそび・ペープサート(うちわ使用)
手あそび・アンパンマン体操
対象:0～3歳児
参加費:なし
コメント:三世代交流を楽しんでください!!



子育てサークル通信
8月号申込みの活動に
つきましては、児童館の
開館日にご注意ください。