

こんなときどうしますか？

◎今まで食べていた物を口から出すようになりました（1歳児）

< 少し時間をあけて、様子を見ましょう >

1歳前後の赤ちゃんは、口あたりがよければ、いろいろな食材を嫌がらずに食べる傾向があります。ところが、1歳を過ぎると、味や色、形、食感に敏感になってくるので、今まで食べていたのに食べなくなることがあります。突然の好き嫌いに、不安に思われるお母さんも多いと思いますが、赤ちゃんにとっては、成長の一過程。無理をしてもかえってこじれることが多いです。嫌がった食材は、少し時間をあけると案外すんなり食べてくれることがあります。

◎食べ物を噛まずに、丸のみしてしまいます（1歳児）

< ほめながら、共感しながら、ゆったりと… >

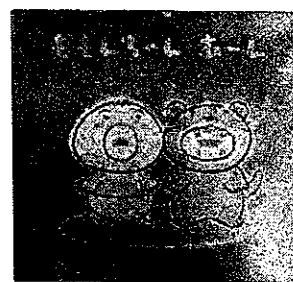
少食だったり食べることにあまり興味がなかったりする子どもは、口の中で噛んだり潰したりすることに時間がかかります。このような時は、柔らかく煮込む等の調理の工夫が必要です。この頃の子どもにあった硬さは、柔らかすぎず、硬すぎず。丸呑みしているのは、硬すぎ。するするしてしまうのは、柔らかすぎです。大人がそばで美味しそうに食べると、興味をもってくれます。少しでも口に入れたら、「べえ〜」と口から出しても「あ〜あ」と言わずに「すごいね」「やった」と、言葉をかけたり拍手をしたりしてほめてあげてください。また、口の中に物が入っている時に水分をとると、食べ物を流し込んでしまい、噛むことができません。

噛んで食べることは、赤ちゃんにとってとても難しいこと。育児書はあくまで目安なので、子どもの成長・発達に
 応じて、食事の量を調整してください。



食べ物だいすき 食育おすすめ絵本！

「ももんちゃん あーん」
 とよた かずひこ/さくえ
 童心社
 思わずお口を「あ〜ん」って
 あけてくれるかも…

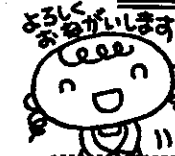


「にんじん」
 せな けいこ/さくえ
 福音館書店
 動物たちといっしょにもりもり
 食べてくれるかな？



※児童館に遊びに来るときは、お茶とタオルを持ってきてください。

子育て講座等のお知らせ



参加される方は、電話または来館にてお申込みください。

◆音と遊ぼう！◆

日時：8月12日(水)10:30~11:30

場所：葉山東児童館 プレイルーム

内容：児童館職員、子育てサークルによる
 楽しい音遊び♪です。

対象：市内在住の未就園児親子

定員：35組

参加費：無料

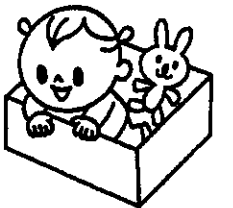
持ち物：水分補給用のお茶やオムツなど必要と思われるもの

申込期間：8月3日(月)~8月7日(金) 9:00~17:00

申込・問合せ：地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

TEL(551-2370)

(ご本人「家族」分のみ、先着順にて受付、定員になり次第しめきります。)



〈子育て講座6/22「乳幼児の歯と健康」について〉



●ダラダラ食べは虫歯の原因に…

おやつや授乳の時間を決め、3時間は間をあけるようにしましょう。水分補給には、お茶や白湯をあげましょう。お茶には、歯を強くするフッ素が含まれています。

●寝る時の母乳の後に…

ミルクや母乳には、糖分がたくさん含まれています。寝かしつけながらの授乳も虫歯ができやすくなります。授乳の最後は、マグマグや哺乳瓶にお茶や白湯を入れて、口に含ませてあげましょう。反射的に吸い込むので、これだけでも効果的♪

●口移しに注意…

虫歯の原因になる細菌は、赤ちゃんには存在しません。ところが、大人が噛んだものを赤ちゃんに食べさせると、食べ物に細菌が混ざり、虫歯を招きます。大人が使った箸も、赤ちゃんには使わないようにしましょう。

●奥歯が生えてきたら歯磨きを習慣化…

1日1回、夜寝る前に、仕上げ用の歯ブラシ(ブラシ部分が小さくて持ち手が長い方がいい)で歯磨きを。1歳児の場合、1分間頑張れば十分です。歯磨き粉は、うがいができるようになってから大丈夫。歯磨きが楽しめるように、歌を歌ったり、話しかけたりしながら、やさしく、短時間でブラッシング♪



栗東市地域子育て

包括支援センターだより

平成27年8月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

栗東市穂二丁目4-5 ウイングプラザ2階

(TEL077-551-2370)

栗東市地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)

栗東市御園983

(TEL077-558-3527)

栗東市地域子育て支援センター

(治田西カナリヤ第三保育園内)

栗東市小柿一丁目7-36

(TEL077-553-3907)

暑くなると、子どもも大人も生活リズムが崩れがちです。
 十分な睡眠と栄養をとって、元気に夏を乗り切りましょう。

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

~子どもいろいろ 子育ていろいろ~
 子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり
 イライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月~土曜日 9:00~17:00 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)

TEL 551-2370 (大宝東児童館内)

TEL 558-3527 (金勝児童館内)

相談時間 月~土曜日 8:30~17:00 (来園の場合は9:00~)

TEL 553-3907 (治田西カナリヤ第三保育園内)

◆子育て相談巡回予定◆

8月の各児童館への子育て巡回相談は、お休みします。

9月から、各児童館への巡回相談を再開します。

※ 子育て支援センターでの電話・来館相談は行います。

※ 今後、巡回曜日は変更する場合があります。

※ 相談は子育て全般、秘密は厳守します。

※ 専門的なことは専門機関を紹介します。



地域子育て支援センター開館時間：9:00~17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30~17:00

児童館名	電話番号	休	○	○	休	○	休
葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

★0歳児★（水曜日または木曜日）
平成26年4月2日以降生まれ

★1歳児★（火曜日）
平成25年4月2日～
平成26年4月1日生まれ

★2・3歳児★（金曜日）
平成23年4月2日～
平成25年4月1日生まれ

◆児童館 8月の設定活動日程◆

詳細は各児童館にてお知らせします。

児童館	日にち	時間	対象	活動内容	持ち物	申し込み
金勝児童館	19日(水)	10:30～11:30	小学生25名	ダンボールで作る写真立て	あり	あり
葉山児童館	21日(金)	13:30～15:30	小学生	カロム大会「学童交流」	あり	
	26日(水)	13:00～15:00	小学生	葉山児童館・学童保育所・チョー元気玉クラブ コミュニティーセンター葉山「4館合同夏祭り」	あり	あり
葉山東児童館	6日(木)	14:00～15:00	小学生16名	リサイクル工作	あり	あり
治田児童館	27日(木)	10:30～11:45	小学生25名	手作りおもちゃ		あり
大宝児童館	25日(火)	14:00～15:30	小学生20名	ビーチバレーボール大会	あり	あり
大宝東児童館	7日(金)	10:30～12:00	小学生20名	理科教室「空気とあそぼう！」		あり
	26日(水)	14:00～15:30	小学生16名	カロム大会		あり
大宝西児童館	21日(金)	13:30～15:30	小学生30名	映画鑑賞「ベイマックス」「トムとジェリー」		あり

※持ち物、申し込みが「あり」の場合は、各館にて詳細をお問い合わせください。
※電話での申し込みはできません。来館にてお申し込みください。



・各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。
・地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）と、地域子育て支援センター金勝（金勝児童館）は、月曜日から土曜日まで開館しています。
ただし、全9館ともに国民の祝日、年末年始は休館です。

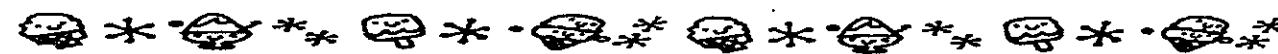


子育てサークル通信 8月

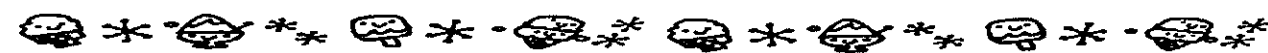
☆栗東市シルバー人材センター☆
「おでかけシルバーママ・パパ」



日時：8月26日(水) 10:30～12:00
場所：治田西児童館 プレイルーム
内容：ペープサート（うちわ使用）・手あそび歌・季節の歌
ふれあいあそび・アンパンマン体操・絵本の読み聞かせなど
対象：乳幼児親子 定員：35組程度
参加費：なし 持ち物：なし 申込み：不要



地域子育て支援センター・児童館のお知らせ



- ※ 8月は、0～3歳児対象の「なかよしタイム」「あつまれ」などの設定活動はお休みになります。
- ※ 児童館では、長い夏休みを利用して、小学生などに向けた活動を盛りだくさん計画しています。各児童館に掲示してあるポスターをご確認ください。近くにある児童館で実施する活動に参加して、友達との交流を深めてください。



みんな児童館へ
遊びにきてね！！