



栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成24年7月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

栗東市総2丁目4-5 ウイングプラザ2階
(TEL077-551-2370)

栗東市地域子育て支援センター（金勝児童館内）

栗東市御園983

(TEL077-558-3527)

治田西カナリヤ第三保育園内

栗東市小柿一丁目7-36

(TEL077-553-3907)

梅雨が明けると、いよいよ夏本番！夏はいつもと違う経験をしてみるよい機会です。川や海や山に出かけてみてかいかげですか？また夏の遊びは体力を消耗するので、水分補給や適度な休息が必要です。暑い夏を元気に乗り切りたいですね。

地域子育て支援センター開館時間：9:00~17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30~17:00

葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始はお休み）

TEL 551-2370（大宝東児童館内）

TEL 558-3527（金勝児童館内）

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）

TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00

火 … 葉山東児童館 治田児童館

水 … 葉山児童館 治田西児童館

木 … 大宝西児童館

金 … 治田東児童館 大宝児童館



※相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。

※3ヶ月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。

※7月17日～8月31日の間巡回相談はお休みします。

※子育て支援センターでの電話・来館相談は行います。



夏の過ごし方のポイント



●こまめに水分補給をしましょう。

熱中症を予防するためには、水分補給はこまめに行いましょう。汗は出ていなくても、エアコンを使うと室内は乾燥して水分が不足しがちになります。外出はもちろんのこと、室内で過ごしているときにも、時々白湯や麦茶などを飲ませるようにしましょう。

●沐浴や水遊びで気分もサッパリしましょう。

赤ちゃんはたいへん汗かきです。汗腺が詰まると炎症を起こしてあせもになりやすいので、濡れタオルで汗を拭いたり、衣服をこまめに取り替えたり汗のケアが頻繁に必要になります。また、シャワーや沐浴などは、汗腺の汚れを落とすだけでなく、気分もすっきりさせるのでおすすめです。

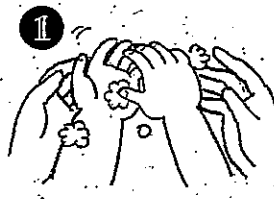
●エアコンを上手に使いましょう。

エアコンを上手に使って、あせもや熱中症を予防しましょう。ただし外との温度差が大きすぎると体に負担がかかります。外気との温度差は5℃くらいを目安に、温度計や湿度計を見ながらこまめに調節してください。1時間に一回くらいは窓を開けて、換気することも大切です。

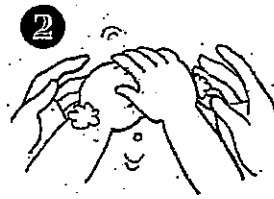
～ Pot7月号 参考～

◆正しい手の洗い方◆

手洗いは、病気の感染予防や食中毒予防の基本です。正しい手の洗い方を知り、習慣にしていきましょう。



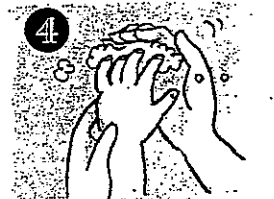
① 手のひらを洗う



② 手の甲を洗う



③ 指の間を洗う



④ つめを洗う



⑤ 手首を洗う



⑥ 親指を優しくつかんで洗う



⑦ 流水で30秒以上、きれいに流す

※0歳児は蒸しタオルなどで指を1本ずつふき、1～2歳時は、後ろから子どもの手を持って一緒に洗いましょう。

◆家庭でできる食中毒対策◆

- ①手洗いをしっかりおこない、調理器具もこまめに洗う。
- ②加熱調理が必要な食品は、必ず75℃以上で1分以上加熱する。
- ③冷蔵庫で生ものを保存するときは、ビニール袋などに入れ、他の物と区別する。

菌をつけない・増やさない・やっつける、の3原則を心がけましょう！

子育て講座のお知らせ

よろしくおねがいします



参加される方は電話又は来館にてお申込みください。

◆にここ広場に来ませんか？◆

0歳児親子あつまれ～！！

日時：7月9日（月） 10:00～11:30

場所：治田東児童館（なごやかセンター内）

内容：好きなあそび・手作りおもちゃ・ふれあいあそび
離乳食Q&A・身体測定・相談コーナーなど

対象：栗東市内在住の0歳児親子

定員：40組

参加費：無料

持ち物：お茶など、お子さんに必要と思われる物

申込期間：7/2(月)～7/4(水)の3日間

申込方法：治田西カナリヤ第三保育園

TEL(553-3907) 電話のみ受付

地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）

TEL(551-2370) 電話と来館受付

いずれも10時～12時の間

（先着順にて受付、定員になり次第締め切ります。）

◆お知らせ◆

7月12日（木）14:00～15:00は、子育て講座「気をつけたい子どもの夏の病気」を開催します。予約制で定員があるため、その時間は、プレイルームで遊んでいただけません。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆9月の講座の予告◆

9月10日（月）乳幼児親子対象の子育て講座「いやいや期の過ごし方」を開催いたします。詳しくは、8月の支援センターだよりをご覧ください。



子育て講座より「離乳食を作ろう！中期」

《鮭の和風クリーム煮》

鮭…15g

牛乳…50cc

だじ…10cc

しょう油…0.5g

- ① 鍋に湯を沸かし、魚を入れ、完全に火が通るまでゆでる。
- ② ①を温かいうちに皮と骨を取り除き、フォークの背を使ってつぶす。
- ③ 鍋に牛乳、だし、しょうゆを入れ火にかけ、水溶き片栗でとろみをつける。
- ④ ③に②を混ぜる。

●牛乳は、加熱したら離乳食初期でも使えますよ。

●鮭はピンク色だけど、白身魚の仲間なんですよ。



栗東市地域子育て包括支援センター事業

日本の夏、児童館の夏

おばけやしき



日本の夏は暑い！！でも、児童館の夏は・・・涼しい！？この夏、大宝児童館が「おばけやしき」に大変身します！ちよっぴり怖くて、ちよっぴり可愛い「おばけ」たちが、みなさんをお待ちしています。

日時：8月2日(木) 10:00~11:00

場所：大宝児童館

内容：小学生たちのつくる「おばけやしき」

対象：市内在住の乳幼児親子・小学生

定員：定員はありませんが、**申込み制**になります。(入場にはチケットが必要です)

参加費：なし

持ち物：お茶・タオルなど

申込み：7月20日(金)~31日(火) 大宝・大宝東・金勝児童館の窓口にて受付
受付時にチケットと交換します。開館時間をお確かめのうえ、お申込みください。

大宝児童館：火・水・金曜日

大宝東児童館：月～土曜日

金勝児童館：月～土曜日



小さなお子さんには優しく出迎えてくれる可愛いおばけちゃんです。



*大宝児童館は駐車場がありませんので、公共の交通機関または、自転車・徒歩でお越しください。

*当日、大宝児童館は休館日ですので、「おばけやしき」の時間帯だけの開館となります。

自由に遊んでいただくことはできませんので予め、ご了承ください。

*問い合わせ先 大宝東児童館 Tel 551-2360

～予告～

8月27日(月)は・・・沼田児童館にて「おばけやしき」を開催します。詳細は8月号にてお知らせします。お楽しみに・・・



◆0歳児◆ 水曜日・木曜日
H23年4月2日以降に生まれたお子さん
最寄の児童館の開館日をお確かめ下さい。

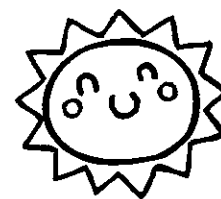
◆1歳児◆ 火曜日
H22年4月2日～
H23年4月1日生まれ

◆2・3歳児◆ 金曜日
H20年4月2日～
H22年4月1日生まれ

- *各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳しくは表面をご覧ください。
- *地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)・地域子育て支援センター(金勝児童館)は月～土曜日、毎日開館しています。(国民の祝日・年末年始は休館します。)
- *活動によっては、七つ道具・八つ道具など持ち物が必要な場合があります。詳細は各児童館まで、お問い合わせ下さい。

◆各支援センター・児童館7月の設定活動日程◆

センター・児童館	日にち	時間	対象	活動内容	その他(持ち物等)
支援センター 金勝児童館	10日(火)	10:45~11:30	1歳児	夏まつりごっこ	折紙・七つ道具・水筒・牛乳パック ぬれても良い服(着替え)
	11日(水)	10:45~11:15	0歳児	夏まつりごっこ	
	13日(金)	10:45~11:30	2,3歳児	夏まつりごっこ	
	20日(金)	14:15~15:00	幼児	おりがみタイム	
	24日(火)	10:00~12:00	小学生	押し花で小物を作ろう	
葉山児童館	10日(火)	10:45~11:45	1歳児	水あそび	*1)水あそびの用意・お茶・ タオル・着替え 工作セット
	11日(水)	10:45~11:45	0歳児	水あそび	
	17日(火)	14:30~15:00	幼児	スマイリング折り紙 「あさがお・金魚」	
	18日(水)	15:45~16:30	小学生	水あそび	
	20日(金)	10:45~11:45	2,3歳児	水あそび	
葉山東児童館	10日(火)	10:45~11:30	0~3歳児	保護者クラブ共催 「プールあそび」	お茶・水着または水着オムツ タオル・水遊び用の玩具*持ち 物全てに名前を書いてください。
	13日(金)	10:45~11:30	0~3歳児	「プールあそび」	
	19日(木)	14:30~15:00	幼児	おりがみタイム「さかな」	
治田東児童館	10日(火)	10:45~11:30	1歳児	水あそび(雨天:新聞紙あそび)	*2)水着・タオル・着替え・ お茶・新聞紙 タオル・お茶
	11日(水)	10:45~11:30	0歳児	水あそび(室内で水の感触あそび)	
	13日(金)	10:45~11:30	2,3歳児	水あそび(雨天:新聞紙あそび)	
	11日(水)	14:30~	幼児・小学生	ばすてるくらぶ 折り紙「金魚」	
	23日(月)	11:00~12:00 14:30~15:30	未就園児 幼児・小学生	あきらちゃん・ラーメンちゃん あそびうたコンサート	
支援センター 大宝東児童館	3日(火)	10:45~11:30	1~3歳児	七夕飾りづくり*先着30組に笹あり	八つ道具・折り紙
	4・11日(水)	10:45~	0歳児	手あそび・ふれあいあそび	
	13日(金)	10:45~11:30	1~3歳児	手形スタンプ「どか〜んと花火」	
	17日(火)	10:45~11:30	1~3歳児	冷た〜い!児童館が南極に大変身!	
治田児童館	6日(金)	10:45~11:30	1~3歳児	バルーンであそぼう	お茶・タオル 廃材1個・お茶・タオル お茶・タオル 赤い色紙2枚・のり・ゼムピン ・20cmのひも・マジック
	10日(火)	10:45~11:30	1~3歳児	さかなをつくらう(児童館を飾ろう)	
	12日(木)	10:45~11:15	0歳児	ふれあい遊び	
	19日(木)	14:15~14:45	3~5歳児	作ってあそぼう 折り紙「ざりがに」	
治田西児童館	10日(火)	10:45~11:30	1~3歳児	水あそび	帽子・お茶・着替え・タオル ぬれても良い服装できてくだ さい。
	11日(水)	10:45~11:30	0歳児	水あそび	
	13日(金)	10:45~11:45	1~3歳児	水あそび	
	13日(金)	14:30~15:00	3~5歳児	おりがみタイム「イカとタコ」	
大宝児童館	4・11日(水)	11:00~11:30	0歳児	水あそび	水あそびができる服装 (紙オムツは×)・バスタオル 雨天:室内で遊びます。 五つ道具・ペットボトルのふた 二つ・タコ糸・ビーズ・鈴等
	3・10日(火)	11:00~11:45	1~3歳児	水あそび	
	6・13日(金)	11:00~11:45	幼児	おりがみタイム 「お魚モビール」	
	10日(火)	14:30~15:30	幼児	おりがみタイム 「お魚モビール」	
大宝西児童館	10日(火)	10:45~11:30	1歳児	水あそび	申込み制 申込み制 申込み制 八つ道具・折り紙 申込み制・八つ道具 申込み制・八つ道具
	12日(木)	10:45~	0歳児	ふれあいあそび	
	13日(金)	10:45~11:30	2,3歳児	水あそび	
	13日(金)	14:30~	幼児・小学生	おりがみタイム「夏の虫」	
	26日(木)	10:45~11:30	幼児・小学生	児童館を飾ろう!	
	27日(金)	10:45~11:30	幼児・小学生	児童館を飾ろう!	



子育てサークル通信7月号

●大宝東児童館保護者クラブにこるん& 大宝東児童館●
☆「親子で楽しく交通安全教室」

日時：7月10日(火) 10:30~12:00頃
場所：大宝東児童館 プレイルーム
内容：親子で楽しく参加できる交通安全教室
講師：クロネコヤマトのお兄さん達
対象：どなたでも
定員：定員はありませんが人数把握の為申込み制
参加費：なし
持ち物：お茶・タオル
申込み：好評受付中 7/6(金)まで
大宝東児童館窓口にて受付。



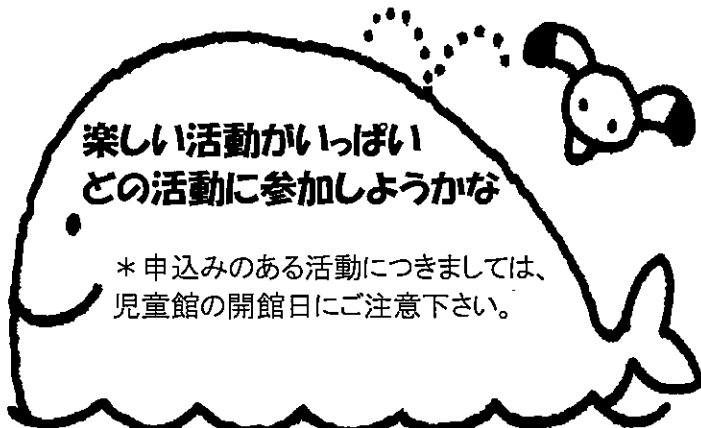
コメント：クロネコヤマトのお兄さんたちに、楽しく交通安全について教えてもらいましょうね！

●はるたばかぼか保護者クラブ&治田児童館●
☆「ジョイント活動」

日時：7月17日(火) 10:30~
場所：治田児童館 前庭 (雨天:プレイルーム)
内容：水あそび(雨天:室内あそび)
対象：1~3歳児
定員：10名 (一般募集の子ども数)
参加費：なし
持ち物：水着・タオル・着替え・下着(オムツ)
・お茶など
申込み：7/5(木)~13(金)まで
治田児童館窓口にて受付。



子育てサークル & 児童館



楽しい活動がいっぱい
どの活動に参加しようかな

*申込みのある活動につきましては、
児童館の開館日にご注意下さい。

●金勝児童館保護者クラブだるまん●
☆「親子ふれあいひろば」

日時：7月5日(木) 10:00~11:00
場所：金勝児童館 プレイルーム
内容：季節のおはなし・ふれあい遊び
・七夕飾りづくり
対象：0~3歳児
参加費：無料
持ち物：なし
申込み：なし
コメント：折り紙で作った飾りを本物の笹につるし、
お持ち帰りいただけます。毎年大人気の
企画です♪



●栗東市シルバー人材センター●
☆「おでかけシルバーママ・パパ」

日時：7月6日(金) 10:30~12:00
場所：大宝西児童館
内容：手遊び・ふれあい遊び・紙芝居・うちわを
使ったのペープサート・アンパンマン体操
対象：0~3歳児
参加費：無料
持ち物：なし
申込み：なし
コメント：ゆったりとした時間の中で、子育て中の
お母さんが少しでもホッとしてもらえたら、
と思います。



●葉山東児童館保護者クラブびすけっと& 葉山東児童館●

☆「ふれあい体操」

日時：7月19日(木) 10:45~11:30
場所：葉山東児童館 プレイルーム
内容：ボールやロープなどを使った運動遊び
講師：水野 幸子 先生
対象：1~3歳児
定員：なし
参加費：なし
持ち物：お茶・タオル
申込み：なし



コメント：動きやすい服装できてください。

台風等緊急時におけるお願い



台風等により、暴風警報が発令された時は、来館者にお家に帰ら
れるよう声をかけさせていただきますとともに、児童館は閉館となります。
安全のため、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。



●葉山東児童館保護者クラブびすけっと& 葉山東児童館●

☆「絵本の世界」

日時：7月20日(金) 11:10~11:25
場所：葉山東児童館 プレイルーム
内容：絵本の読み聞かせ
講師：長谷川 すみ子 さん(民生委員さん)
対象：1~3歳児
定員：なし
参加費：なし
申込み：なし



●栗東市シルバー人材センター●
☆「おでかけシルバーママ・パパ」

日時：8月2日(木) 10:30~12:00
場所：治田西児童館
内容：手遊び・ふれあい遊び・紙芝居・うちわを
使ったのペープサート・アンパンマン体操
対象：0~3歳児
参加費：無料
持ち物：なし
申込み：なし
コメント：子育て中のお母さんに、ホッとした時間を
過ごしていただきたいです。



●葉山東児童館保護者クラブびすけっと& 葉山東児童館●

☆「夏祭り」

日時：7月28日(土) 10:30~12:30
場所：葉山東児童館
内容：模擬店やコーナーあそび等
*1) スーパーボールすくい
・なんちゃって金魚すくい
・射的・ボーリング
・サイコロ・かき氷・フランクフルト
*2) たこせん
対象：どなたでも
参加費：チケット制 (*1は100円・*2は50円)
持ち物：お茶・タオル
申込み：7/10(火)~20(金)
葉山東児童館窓口にて受付。



●はるたばかぼかサークル&治田児童館●
☆「ジョイント活動」

日時：8月2日(木)・7日(火) 10:30~
場所：治田児童館 前庭 (両日とも雨天中止)
内容：水あそび
対象：1~3歳児
定員：各日10名 (一般募集の子ども数)
参加費：なし
持ち物：水着・タオル・着替え・下着(オムツ)
・お茶など
申込み：7/5(木)~13(金)まで
治田児童館窓口にて受付。



みどりのカーテン



夏を涼しくすごす取り組みとして、いくつかの児童館ではゴーヤを栽培しています。
「楽しい・涼しい・おいしい! 地球にやさしい取り組み、エコライフをすすめましょう!」



*支援センターだよりは再生紙を利用しています。