



栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成25年2月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

栗東市総2丁目4-5 ウイングプラザ2階
TEL 077-551-2370

栗東市地域子育て支援センター（金勝児童館内）

栗東市御園983
TEL 077-558-3527

栗東市地域子育て支援センター
（治田西カナリヤ第三保育園内）

栗東市小柿一丁目7-36
TEL 077-553-3907

今年の冬は特別に寒いですね。空からチラチラ雪が降ってくることも度々です。そんな中でも子どもたちはとっても元気！ 大人が思うほど寒くないのでしょうね。ただ、これから風邪のはやる季節です。家に帰ったら『うがい』『手洗い』だけはしっかりとさせてあげてください。風邪をひかないようにするにはまずは予防です！

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始はお休み）

TEL 551-2370（大宝東児童館内）

TEL 558-3527（金勝児童館内）

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）

TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00

火…治田西児童館 治田東児童館

水…大宝児童館

木…治田児童館 栗山東児童館

金…大宝西児童館 栗山児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。

※専門的なことは専門機関を紹介します。

※3か月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。



こんなときどうする？



Q 卒乳を考えているのですが、夜だけでも添い乳してもよい？

A 夜におっぱいを飲むとやめられません。タオルやふわふわのぬいぐるみなど『気持ちいい』って思うものがあつたら、おっぱいも忘れられるかも知れません。1歳以降は歯並びに影響することもあるので注意してください。

Q ベビーカーやチャイルドシートに乗せると大泣きします。

A 赤ちゃんは体温が高く手足の動きが活発なので暑い、狭い、窮屈という感覚を嫌います。手足が自由に動かせるように工夫したりお気に入りのおもちゃを付けたり、シートの環境を整えてみてください。

～AERA Babyより抜粋～

認めること、ほめること



突然、自分が思ってもみなかったようなことを褒められた時、どんな気持ちになりますか？ ちょっとドキッとしたり、なんかすぐつたいような、それでいて誇らしいような、そして、ちょっと意識しませんか？ 「へー、私ってそんな風に見えるんだ♪」…。

実は私たちって、自分の良いところを教えてもらったり、人から認められると、そこに喜びを感じます。子どもだって同じです。毎日、叱られるよりも褒められたほうがずっとうれしい。褒められることが増え、自信がついた子どもたちは「お母さんは何をすると喜んでくれるのか？」を自分から探し始めます。けっして叱ることがいけないということではありません。叱ることはとっても重要だし、叱ることで『褒める』の効果も倍増します。ただ、叱るためには「私はお母さんに好かれている」という認識が必要です。その気持ちがあると叱られたことが素直にはいっていきます。何度も何度も同じことで叱る…お母さんも疲れてしまいますよね。まずは子どもの良いところを褒めてみることから始めてみませんか？

低温やけどに注意

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じたら要注意。

応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。

広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシーツなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。

子育て講座のお知らせ

◆離乳食づくり◆

離乳食の簡単な工夫を調理実習で学びましょう。

日時：2月25日（月） 10:00～12:00

場所：なごやかセンター栄養指導室

内容：初期・中期の離乳食作りのコツを学びます。

講師：管理栄養士、健康推進員

対象：市内在住の初めての子育て中の保護者（4か月～）※希望する方は託児します

定員：16組

参加費：無料

持ち物：エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオル、お茶、抱っこひも（スリングなど）、バスタオル

申込期間：2/12（火）～2/16（土） 9:00～17:00

申込方法：地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

TEL 551-2370 ※電話・来館受け付け

（ご本人『家族』分のみ、先着順にて受付、定員で締め切ります）



◆もしもの場合の…救命救急セミナー◆

子どもの「もしも…」に素早く対応できるようになりましょう。

日時：3月9日（土） 10:00～11:30

場所：大宝東児童館（地域子育て包括支援センター内）

内容：心配蘇生法・AED等、お子さんの「もしもの場合」の緊急救命術について学びます。

講師：湖南広域消防局中消防署 署員

対象：栗東市内在住の乳幼児親子

定員：25組

参加費：無料

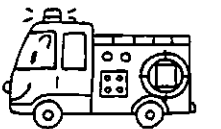
申込期間：2/18（月）～2/23（土） 9:00～17:00

申込方法：地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

TEL 551-2370 ※電話・来館受け付け

（ご本人『家族』分のみ、先着順にて受付、定員で締め切ります）

※開催期日前後に災害等発生した場合、内容の取りやめや変更が生じる場合がありますのでご了承ください。



地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

児童館名	電話番号	休	○	○	休	○	休
栗山	553-8796	休	○	○	休	○	休
栗山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

おでこぴたっ



作：武内祐人

発行：くもん出版

「おでこぴたっ」

イヌとブタが会って、おでこをぴたっ。パパと僕も、ぴたっ。ユーモアたっぷりのふれあい絵本です。

地域子育て支援センター・児童館のお知らせ



子育てサークル通信 2月号
申し込みの活動につきましては、児童館の開館日にご注意ください。



◆0歳児◆ 水曜日・木曜日
H23年4月2日以降に生まれ
(最寄りの児童館の開館日をお確かめください)

◆1歳児◆ 火曜日
H22年4月2日～H23年4月1日生まれ

◆2・3歳児◆ 金曜日
H20年4月2日～H22年4月1日生まれ

◆各支援センター・児童館1月の設定活動日程◆

センター・児童館	日	時間	対象	活動内容	その他(持ち物等)
支援センター 金勝児童館	15日(金)	10:45～11:30	2・3歳児	制作「ひなかざり作り」	おりがみ・七つ道具
	19日(火)	14:15～15:00	幼児	おりがみタイム「季節のおりがみ」	おりがみ・七つ道具・申込み制
	20日(水)	10:45～11:15	0歳児	制作「ひなかざり作り」 ふれあい遊び	おりがみ・七つ道具
葉山児童館	13日(水)	11:00～11:45	0～3歳児	指先あそび ひな飾りを作ろう	
	22日(金)	10:45～11:00	0歳児	ふれあいあそび	
	26日(火)	11:00～11:40 14:30～15:30	1～3歳児 幼児・小学生	体を作ってあそぼう スマイリングおりがみ「ひな飾り」	工作セット
葉山東児童館	15日(金)	10:45～11:30	2・3歳児	壁面づくり「足形おひなさま」	汚れてもよい服装 定員15名 申込み:児童館窓口
	19日(火)	10:45～11:30	0・1歳児	季節のおりがみ	のり・おりがみ
	21日(木)	14:30～15:00	幼児	なかよしタイム 「ふれあいあそび・絵本」	
治田東児童館	毎週水曜日	11:30～ (15分程度)	0歳児	なかよしタイム 「ふれあいあそび・絵本」	
	19日(火)	10:45～11:30	1歳児	おひなさま作り	申込み制
	20日(水)	10:45～11:30 14:30～	0歳児 幼児・小学生	足がたのおひなさま ぼすてるくらぶ「カレンダー作り」	詳しくは、治田東児童館だよりにて
	22日(金)	10:45～11:30	2・3歳児	おひなさま作り	
支援センター 大宝東児童館	毎週水曜日	10:45～	0歳児	手あそび・ふれあいあそび・体操	
	19日(火)	10:45～11:30	1～3歳児	手ふくろ作り 新聞紙であそぼ!!	八つ道具 新聞紙2日分
	26日(火)	10:45～11:30	1～3歳児	わくわく! 大宝東マーケット開店	買い物バッグ・エプロン 三角巾(あれば)
治田児童館	15日(金)	10:45～11:30	1～3歳児	壁面いっぱいおひなさま おいかげ玉入れであそぼう	
	19日(火)	10:45～11:15	0歳児	ふれあいあそび	
	26日(火)	14:15～	3～5歳児	親子であそぼう 「どんじゃんけんぼん!」	
治田西児童館	毎週水曜日	10:45～	0歳児	なかよしタイム「ふれあいあそび・絵本」	
	1日(金)	10:45～11:30	1～3歳児	豆まきごっこ	
	15日(金)	14:30～15:00	3～5歳児	おひなさま作り	おりがみ・のり
	20日(水)	10:45～11:30	0歳児	おひなさま作り	おりがみ・のり・手ふきタオル
大宝児童館	15日(金)	11:00～11:45	2・3歳児	おひなさま作り	5つ道具・タオル
	19日(火)	11:00～11:45	1歳児	おりがみタイム「おひなさま」	詳しくは児童館だよりを ご覧ください
	20日(水)	14:30～15:30	幼児	おひなさま作り	
大宝西児童館	15日(金)	10:45～11:30	2・3歳児	新聞あそび	新聞紙3日分・広告紙10枚程度
	19日(火)	10:45～11:30	1歳児	ふれあい遊び	ビニール袋2枚
	21日(木)	10:45～11:30	0歳児	ふれあい遊び	
	21日(木)	14:30～	幼児・小学生	おりがみタイム「おひなさま」	おり紙・八つ道具

葉山東児童館 & 葉山東児童館保護者クラブびすけっと
「水野先生のふれあい体操」

日時: 2月7日(木) 10:45～11:30
場所: 葉山東児童館 プレイルーム
内容: ボールあそび・体操など
講師: 水野幸子 先生
対象: 1～3歳児
持ち物: お茶・タオル
その他: 動きやすい服装できてください。

栗東市シルバー人材センター
「おでかけシルバーママ・パパ」

日時: 2月7日(木) 10:30～12:00
場所: 大宝東児童館
内容: 手遊び・絵本の読み聞かせ
うちわを使ってのペープサート
ふれあいあそび・アンパンマン体操
対象: 0～3歳児
参加費: 無料
コメント: 寒さに負けずに、シルバーママ達
と楽しい時間を過ごしてくださいね

葉山東児童館 & 葉山東児童館保護者クラブびすけっと
「絵本の世界」

日時: 2月8日(金) 11:10～11:25
場所: 葉山東児童館 プレイルーム
内容: 大型絵本・絵本の読み聞かせ・など
講師: 長谷川すみこ さん
対象: 未就園児
コメント: ニューハイツにお住いの長谷川さんが、素敵な
読み聞かせをしてくれます。

金勝児童館保護者クラブだるまん
「親子ふれあいあそび」

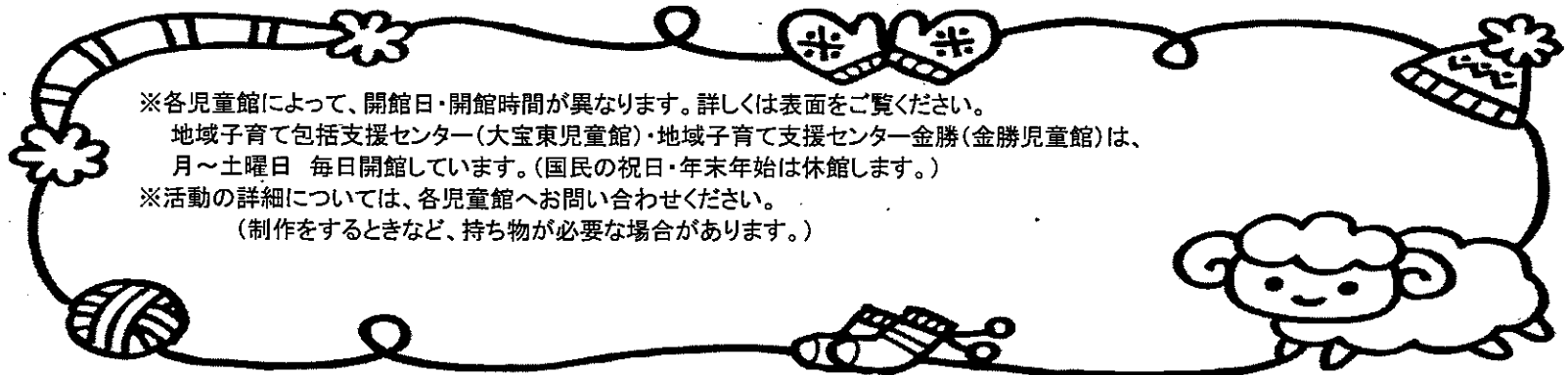
日時: 2月21日(木) 10:30～11:30
場所: 金勝児童館 プレイルーム
内容: 季節のおはなし・ふれあいあそび
チラシあそび
対象: 0～3歳児(未就園児)
コメント: 新聞紙やチラシで、お家ではなかなか
できないあそびをみんなでしちゃいま
しょう!

葉山児童館 & 葉山児童館保護者クラブたんぼぼ
「人形劇とだがし屋さん」

日時: 2月23日(土) 13:30～16:00
場所: 葉山児童館
内容: 保護者クラブたんぼぼによる
人形劇「あかぎん」・だがし屋さんごっこ
対象: 幼児・小学生
定員: 80人
参加費: 150円
持ち物: 参加費(150円)・買い物袋・下靴を入れる袋
申込み: 2月5日(火) 10:30～15日(金)
葉山児童館 窓口
コメント: 小学3年生以上のお手伝いさん募集!
先着10人、参加申し込みと一緒に受付けます。

はるたばかぼか保護者クラブ & 治田児童館共催
「手づくりおやつ作り」

日時: 2月25日(月) 10:30～11:30
場所: コミュニティセンター治田 和室・調理室
内容: 親子で豆腐だんご・さつまいもドーナツ
麩のカール作り
講師: 栄養士の木寺美知子さん
対象: 1・2歳児
定員: 5組(10人の親子・一般参加)
参加費: 100円(当日支払・一般募集のみ)
持ち物: ハンドタオル・あればエプロン(子ども用)
軍手(新しいもの)・お茶
申込み: 5日(火) 治田児童館窓口
コメント: まるまる、くるくる楽しいおやつ作り
への参加を待っています。



※各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳しくは表面をご覧ください。
地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)・地域子育て支援センター金勝(金勝児童館)は、
月～土曜日 毎日開館しています。(国民の祝日・年末年始は休館します。)
※活動の詳細については、各児童館へお問い合わせください。
(制作をするときなど、持ち物が必要な場合があります。)

★今月のエコ
コーナー★
使い捨てカイロを復活させるワザ
冬になると、重宝する使い捨てカイロ。温かいカイロをチャック付きのビニール袋に入れて しっかり
空気を抜いて密封すると、一時的に発熱を止めることができます。
袋から出せば、再び温かくなりますよ。
※地域子育て支援センターだよりは再生紙を利用しています。

キラキラクラブ
「おとあそび」

日時: 3月7日(木) 10:40~11:30
場所: 治田児童館 プレイルーム
内容: 手あそび・ふれあいあそび・制作
楽器あそび・絵本
対象: 0歳児
定員: 15組(30人)
参加費: 200円(材料費)
持ち物: 特にありません
月齢の小さいお子様はタオル等の
敷物をご用意いただいてもOKです。
申込み: 2月12日(火)~3月5日(火)
・おとあそび専用メール
otoasobi329@gmail.com



・治田児童館窓口
コメント: 0歳児クラスさんの音あそびです。音に
楽しくふれあいながら親子であそびましょう。
月齢の小さいお子様は、タオル等の敷物を
ご用意いただいてもOKです。

金勝児童館&金勝児童館保護者クラブ だるまん
「おたのしみ会」

日時: 3月8日(金) 10:30~11:30
場所: 金勝児童館 プレイルーム
内容: パネルシアター・記念品制作等
対象: 0~3歳児(未就園児)
定員: 30組
参加費: 50円(材料費)
持ち物: お茶・汗ふきタオル
申込み: 18日(月)~3月4日(月)
金勝児童館窓口
コメント: 記念になるものを親子で作って
楽しみましょう。
その他: 汚れてもよい服装でお越しください。



保護者クラブ共催・協力活動
「保護者クラブまつり」

共催(ママプロジェクト・びすけっと・ももたろう・だるまん)
協力(ぽかぽか・たんぽぽ)

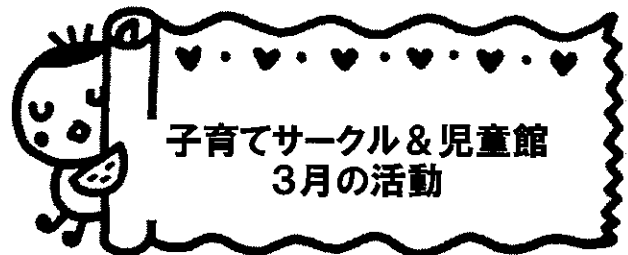
日時: 3月9日(土) 13:30~15:00
場所: 治田東児童館
内容: ステージ発表
展示(保護者クラブ活動紹介)
おみせ(あてものやさん・バザー
ヨーヨー・スーパーボールなど)

対象: 栗東市民
定員: 100人
参加費: チケット制
申込み: 12日(火) 10:30~26日(火)
下記児童館の窓口
治田東児童館(火・水・金)
葉山東児童館(火・木・金)
大宝西児童館(木・10:30~12:00)

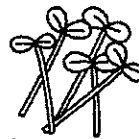


コメント: みんないっぱい遊びにきてね!
その他: 詳しくは、治田東・大宝西・葉山東
金勝児童館・保護者クラブのチラシ
ポスターをごらんください。

(問合せ先: 治田東児童館 TEL・554-6115)



子育てサークル&児童館
3月の活動



はるたぽかぽか保護者クラブ
「おわかれ会」

日時: 3月12日(火) 10:30~11:30
場所: 治田児童館 プレイルーム
内容: 「おはなしグループめるへん」さんの
読み聞かせ会と、一年間仲良くし
てきたお友達とのおわかれ会

対象: 0~2歳児
定員: 10組(20人・一般募集)
申込み: 21日(木)~3月8日(金)
治田児童館窓口

コメント: 普段栗東図書館で読み聞かせを
されている「おはなしグループ
めるへん」さんに来ていただきます。
どんなお話が聞けるかな?

