



栗東市地域子育て 包括支援センターだより

平成26年11月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
 栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
 (TEL077-551-2370)
 栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）
 栗東市御園983
 (TEL077-558-3527)
 栗東市地域子育て支援センター
 治田西カナリヤ第三保育園内
 栗東市小柿一丁目7-36
 (TEL077-553-3907)

秋も深まり木々もきれいに色づく季節になりました。どんぐり拾いに紅葉狩り、秋を探しに出かけて見ませんか？

一緒に考えましょう

こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ
 子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆
 相談時間 月～土曜日 9:00～17:00 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
 TEL 551-2370 (大宝東児童館内)
 TEL 558-3527 (金勝児童館内)
 相談時間 月～金曜日 8:30～17:00 (来園の場合は9:00～)
 TEL 553-3907 (治田西カナリヤ第三保育園内)
 ◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00
 火 … 大宝児童館 葉山東児童館
 水 … 大宝東児童館 治田西児童館 葉山児童館
 木 … 治田児童館 金勝児童館
 金 … 大宝西児童館 治田東児童館
 ※相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。
 ※今後巡回曜日は変更する場合があります。

地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

葉山	葉山東	治田	治田東	治田西	大宝	大宝西
553-8796	552-6149	551-1431	554-6115	554-1035	551-1950	552-7240
休	休	休	休	休	休	休
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○

～いつかな？まだかな？楽しみだな～

今、目の前にいるわが子を見て、「言葉はいつから出るかしら？」「寝返りしない、ハイハイしない、歩かない…」そんなことを思うことはありませんか？赤ちゃんははずとずと、言葉にならない「ことば」を使っています。泣くのもそうだし、「あーあー」「うーうー」もそう。ブブブ・パパパは唇を使った音の遊び。喉から声を出すのも面白い。単語が増えなくて心配だったのに、あとから驚くほど活発に話し始める子もいます。きっと今まで聞いていたのでしょう。毎日のやりとりは小さな一滴。しずくは泉となり、いつかあふれ出てきます。単語の数だけで「遅れている」と安易に言ってしまうことはありませんか。言葉の発達には個人差があり、早い子もいればゆっくりの子もいます。

他のことにしてもそう。後1週間、1ヶ月までばできるようになってしまうことがあります。「できないこと」だけ見ていると心配だけど、もっと全体を見て欲しいなあ。ワタシはワタシ、ボクはボク。自分なりに育てているんだからよその子と比べないで。赤ちゃんが話したらそんな風に言いそうです。

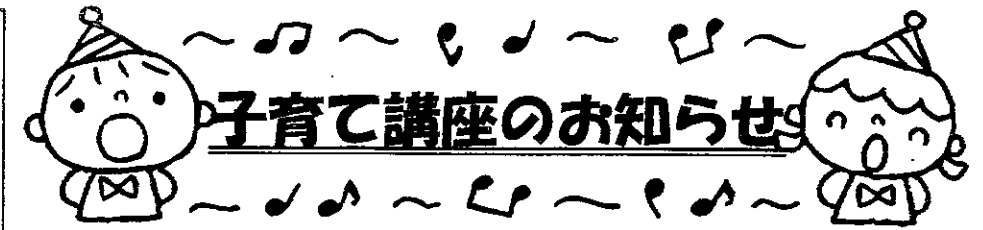
大きくなってくると、「これができたの！次はこれ！」なんて、なんとなく、欲張りになってはいませんか？たくさんのパワーを使って、たくさんの愛情の中で、ひとつのことができるようになっていくのです。「よくできた！すごい！」小学生になっても、中学生になっても、その心を忘れずに子育てしていきたいですね。



10月の子育て講座 ～こどもの冬の病気～より

	インフルエンザ	RSウイルス	ロタウイルス
症状	鼻水・高熱	発熱・鼻水 初感染で重症化しやすい。 2歳までにほぼすべての子どもが感染し、再感染することもある。	発熱・嘔吐・下痢の順番で症状が出現 便は白色。
感染経路	飛沫感染	飛沫感染 接触感染	経口感染
予防	手洗い・うがい マスクの使用		手洗い・吐物、便の始末の後の適切な消毒 アルコールは無効、次亜塩素酸ナトリウム液(塩素系漂白剤)で消毒
治療	抗インフルエンザウイルス薬 *市販の風邪薬の中には痙攣などのリスクを高めるものがあるので要相談	特効薬はない。 症状を和らげる対症療法	下痢で失われた水分を経口的に補う。 経口が難しい場合は点滴。 水分以外にも、糖分や電解質も失われるため、イオン水や味噌汁の上澄みなどが有効的。

- * 飛沫感染 (咳やくしゃみなどととも空中に飛び散り、周りの人が吸い込んで感染)
- * 接触感染 (ウイルスがついている手指や物品を触ったりなめたりして感染)
- * 経口感染 (唾液や便などの排泄物から口に入り感染)



子育て講座のお知らせ

◆きらきら広場ミニコンサート◆

日時：12月3日(水) 10:00～11:00
 場所：栗東芸術文化会館さくら 中ホール
 内容：ファミリーコンサート
 講師：山本かずみさん(大阪音楽大学音楽学部声楽科卒業)
 対象：市内在住の乳幼児親子
 定員：180組
 参加費：無料
 申込期間：11/11(火)～定員になるまで 10:00～12:00
 申込・問い合わせ：治田西カナリヤ第三保育園



TEL 553-3907 ※電話受付のみ
 地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)
 TEL 551-2370 ※電話・来館受付
 地域子育て支援センター金勝
 TEL 558-3527 ※電話・来館受付

* 本人(家族)分のみ、先着順にて受付、定員でしめきります

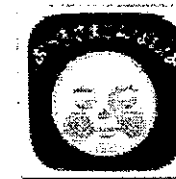
◆イヤイヤ期について◆

日時：12月15日(月) 10:30～11:30
 場所：治田西児童館 フレイルーム
 内容：「イヤイヤ期」の過ごし方
 講師：金勝第二保育園 角井 浩美園長
 対象：市内在住の乳幼児親子
 定員：35組
 参加費：無料
 申込期間：11/25(火)～29(土) 9:00～17:00
 申込・問い合わせ：地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)



TEL 551-2370 ※電話・来館受付

* 本人(家族)分のみ、先着順にて受付、定員でしめきります



おつきさまこんばんは 林明子/さく 福音館書店

ただのお月さまの顔の本じゃありません。この絵本にはちゃーんとストーリーがあるんです。そして、まるで本当に子どもたちが、おつきさまとおはなししてる気分になれるんです。お月様の笑顔も素敵！思わず読んでると笑顔になれる。小さいお子さんにとっても人気のある絵本です！

★0歳児★（水曜日または木曜日）
平成25年4月2日以降生まれ

★1歳児★（火曜日）
平成24年4月2日～
平成25年4月1日生まれ

★2・3歳児★（金曜日）
平成22年4月2日～
平成24年4月1日生まれ



子育てサークル通信

11月



◆児童館 11月の設定活動日程◆

詳細は各児童館にてお知らせします。



児童館	日にち	時間	対象	活動内容
金勝児童館	25日(火)	10:45～11:30	1歳児親子	クリスマス製作
	27日(木)	10:45～11:30	0歳児親子	
	28日(金)	10:45～11:30	2・3歳児親子	
葉山児童館	18日(火)	10:45～11:30	1歳児親子	クリスマス飾りづくり
	19日(水)	10:45～11:30	0歳児親子	
	21日(金)	10:45～11:30	2・3歳児親子	
葉山東児童館	11日(火)	14:30～15:30	3～5歳児親子	おりがみタイム「メキシカンハット」
	18日(火)	11:00～11:45	1歳児親子	小麦粉粘土あそび
	20日(木)	11:00～11:30	0歳児親子	リズムあそび
	21日(金)	11:00～11:45	2・3歳児親子	新聞紙あそび
治田東児童館	25日(火)	11:00～11:40	1歳児親子	クリスマス飾り
	26日(水)	11:00～11:40	0歳児親子	
	28日(金)	11:00～11:40	2・3歳児親子	
治田児童館	7日(金)	10:45～11:15	1～3歳児親子	食育活動「何が好きかな？」
	18日(火)	10:45～11:15	1～3歳児親子	新聞で遊ぼう
	27日(木)	10:45～11:15	0歳児親子	ボールで遊ぼう
治田西児童館	18日(火)	10:45～11:30	1～3歳児親子	お買い物ごっこ
	19日(水)	10:45～11:15	0歳児親子	スタンプあそび
	21日(金)	14:30～15:00	3～5歳児親子	おりがみタイム「クリスマスかざり」
大宝児童館	11日(火)	10:45～11:15	1～3歳児親子	わくわくたいそう
	12日(水)	10:45～11:15	0歳児親子	親子で遊ぼう
	14日(金)	10:45～11:15	1～3歳児親子	お店屋さんごっこ
大宝東児童館	11日(火)	10:45～11:30	1歳児親子	お買い物ごっこ
	12日(水)	10:45～11:15	0歳児親子	手作りおもちゃ
	14日(金)	10:45～11:30	2・3歳児親子	お買い物ごっこ
	28日(金)	10:45～11:30	2・3歳児親子	おりがみタイム「クリスマス飾りを作ろう」
大宝西児童館	18日(火)	10:45～11:30	1～3歳児親子	葉っぱのほうしづくり
	20日(木)	10:45～11:15	0歳児親子	どんぐりガラガラづくり
	21日(金)	10:45～11:30	1～3歳児親子	お店屋さんごっこ
	21日(金)	14:30～15:00	3～5歳児親子	おりがみタイム「クリスマスの飾りを折ろう」

*製作や折り紙をする時などは持ち物が必要となる場合があります。また、事前申し込みが必要な活動もあります。詳細は、各児童館へお問い合わせください。

・各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。
・地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）と、地域子育て支援センター金勝（金勝児童館）は月曜日から土曜日に開館しています。ただし、全9館ともに国民の祝日、年末年始は休館です。

☆はるたばかぼか保護者クラブ☆ 「3B体操」

日時：11月11日(火)
10:30～11:50
場所：治田児童館
内容：ベル・ボール・ベルトを使って親子で体操を楽しみましょう
対象：乳幼児親子
定員：30組
参加費：100円 ※当日持参
(会員の方は会費より支出します)
持ち物：お茶・水(水分補給用)
申込み：不要
※開始時間はお守りください。



☆はるたばかぼか保護者クラブ☆ 「アップルミント お話し会」

日時：11月20日(木)
10:30～11:50
場所：治田児童館
内容：お話、いっぱい聞きましょう
対象：乳幼児親子
定員：40組
参加費：100円 ※当日持参
(会員の方は会費より支出します)
持ち物：お茶・水(水分補給用)
申込み：不要
※開始時間はお守りください。



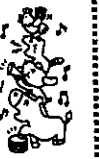
☆栗東市シルバー人材センター☆ 「おでかけシルバーママ・パパ」

日時：11月25日(火)
10:30～12:00
場所：治田西児童館
内容：ペープサート(うちわ使用)・手あそび
歌・ふれあいあそび・季節の歌・絵本の読み聞かせ・アンパンマン体操
対象：乳幼児親子
定員：35組
申込み：不要



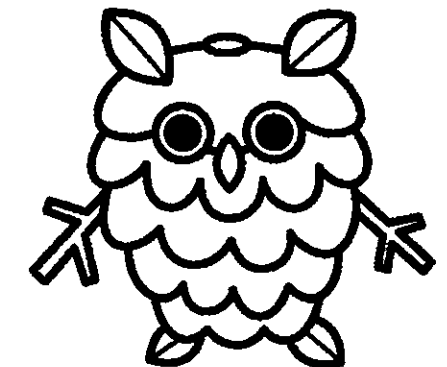
☆わくわくクラブだるまん☆ 「親子ふれあいひろば」

日時：11月19日(水)
10:30～11:30
場所：金勝児童館 プレイルーム
内容：歌・手あそび・ふれあいあそび・音あそび
絵本のよみきかせ・パネルシアター
対象：乳幼児親子
定員：30組
申込み：不要
身近なもので楽器を作り、いろんな音を楽しみながら、みんなで演奏しましょう
どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。



☆栗東市シルバー人材センター☆ 「おでかけシルバーママ・パパ」

日時：12月3日(水)
10:30～12:00
場所：葉山児童館
内容：ペープサート(うちわ使用)・手あそび
歌・ふれあいあそび・季節の歌・絵本の読み聞かせ・アンパンマン体操
対象：乳幼児親子
定員：35組
申込み：不要



(注)申込みはいずれも開館日のみです。