



編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
 栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
 (Tel.077-551-2370)
 栗東市地域子育て支援センター（金勝児童館内）
 栗東市御園983
 (Tel.077-558-3527)
 栗東市地域子育て支援センター
 （治田西カナリヤ第三保育園内）
 栗東市小柿一丁目7-36
 (Tel.077-553-3907)

4月になりました！ 外に出るのが楽しみな季節になりましたね。
 支援センターや児童館でも楽しいことをいっぱい考えてみんなの来るのを待っています。

一緒に考えましょう

こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり
 イライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00(※日曜・祝日・年末年始はお休み)

Tel. 551-2370 (大宝東児童館内)

Tel. 558-3527 (金勝児童館内)

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00 (来園の場合は9:00～)

Tel. 553-3907 (治田西カナリヤ第三保育園内)

◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00

火… 治田西児童館 治田東児童館

水… 大宝児童館

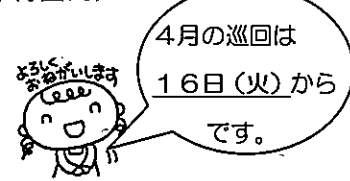
木… 治田児童館 葉山東児童館

金… 大宝西児童館 葉山児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。

※専門的なことは専門機関を紹介します。

※3か月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。



地域子育て支援センター開館時間 : 9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間 : 10:30～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

こんなときどうする？



Q 最近、いたずらばかりして困ります。
 どうしたらいいのでしょうか？

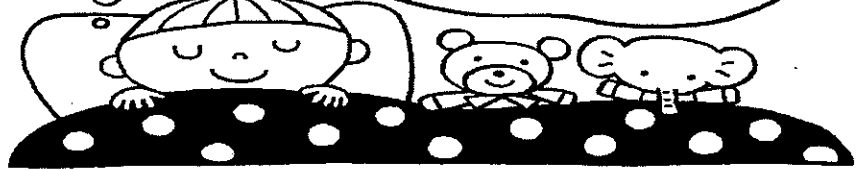
A いたずらは自発性が育ってきた証拠です。あまりにも叱ったり、止めたりしすぎると、子どもの自立心を奪ってしまいます。いたずらを始めた子の目を見ると、キラキラと輝いています。いたずらは心の成長に大切ですので、危険ないたずらで無い限りは見守ってあげてくださいね。

1歳から2歳のしつけについて

この時期の子どもは、親の言葉や指示をだいたい理解できるようになります。しかし、理解はできても、それに従うことはできません。何かにつけて「イヤ！」を連発します。親は、同じことを、何度も根気よく言い聞かせることになります。「イヤ、イヤ」と言うのは、「自分も1人の人間なんだ」「自分の人格を認めて！」と言っているのです。この自己主張を認めて、付き合っていくことが大切なんです。それは、何もかも言いなりになることとは違いますが、親に従っても反抗しても、親はちゃんと自分のことを見ていてくれるんだ、ありのままの自分でいいんだという自信が生まれるんです。そうすると子どもは自信をつけてぐんぐん伸びていきます。イヤイヤ期・・・大変だけれど必ずどの子どもとあります。うちの子だけ？なんてことは絶対ありませんから、安心してイヤイヤ期を乗り越えていきましょう！

早寝のためにできること

- ① **まずは早起きから**
遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。
- ② **朝の光でスタート！**
カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。
- ③ **日中にしっかりあそぶ**
体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。
- ④ **午睡は15時半までに**
家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。
- ⑤ **おふろはぬるめに**
熱いおふろは、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。
- ⑥ **入眠前の習慣づけ**
毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



子育て講座のお知らせ

児童館でどんなところ？ どんな先生がいるのかな？
 何をしているのかな？ 知りたいお友だち、お父さん、お母さん、
 どんどん参加してみよう！

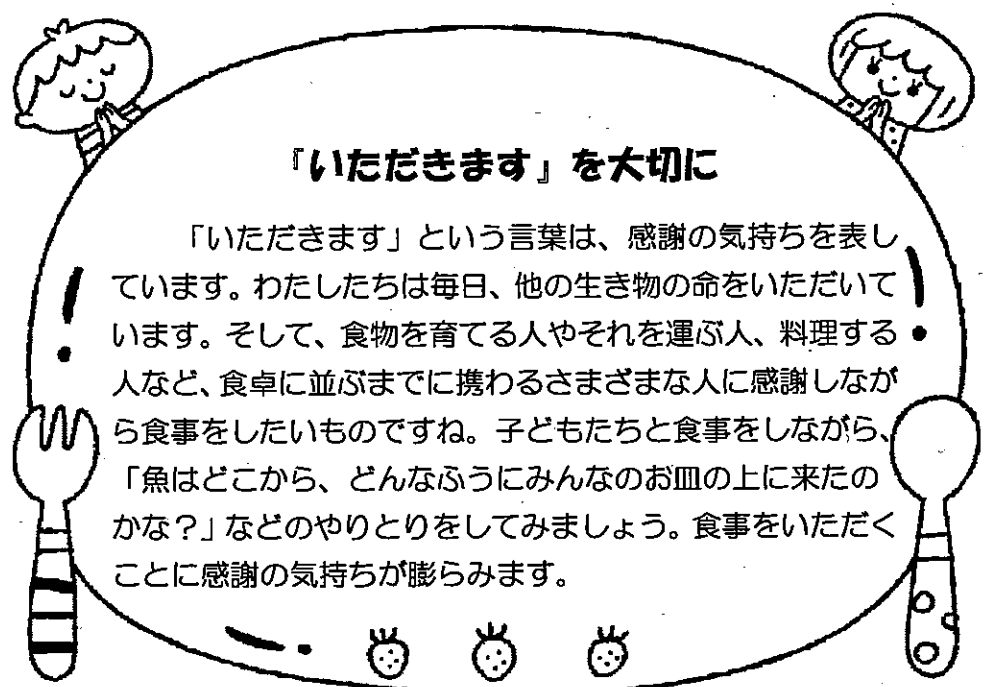
【日時】 4月22日(月) 10時30分から11時30分
 【場所】 治田東児童館
 【内容】 児童館の先生による運動遊び、おはなし会、季節の歌
 ふれあいあそび、手あそび
 【対象】 栗東市内在住の乳幼児親子
 【定員】 45組
 【参加費】 無料
 【申込期間】 4月8日(月)から13日(土) 9時から17時
 【申込み・問い合わせ】 地域子育て包括支援センター
 (大宝東児童館内)

TEL551-2370 ※電話・来館受付

(ご本人「家族」分のみ、先着順にて受付・定員で締め切ります)

子育て講座「救命救急セミナー」より

3月9日に中消防署から救命士の方に来ていただき救命救急の講座を開催しました。誤飲した時は背中を手のひらの硬い部分でおもいっきり叩くなど実践でしか分からないことをたくさん教えていただきました。今回、参加できなかったみなさんのためにも9月にまた指導していただけることになりましたので、楽しみにしてください。



「いただきます」を大切に

「いただきます」という言葉は、感謝の気持ちを表しています。わたしたちは毎日、他の生き物の命をいただいています。そして、食物を育てる人やそれを運ぶ人、料理する人など、食卓に並ぶまでに携わるさまざまな人に感謝しながら食事をしたいものですね。子どもたちと食事をしながら、「魚はどこから、どんなふうみんなのお皿の上に来たのかな？」などのやりとりをしてみよう。食事をいただくことに感謝の気持ちが膨らみます。

地域子育て支援センター・児童館に遊びにきてね。

児童館は、地域のみなさんが自由に遊びにきていただくことのできる公共の施設です。『あそびは心の栄養！』子どもたちはあそびながら友だちとのかかわり合い、社会のルールやいたわりの心、我慢する心を自然に学んでいきます。見守る保護者の方や私たち大人も、そんな子どもたちの姿をみながら、ともに育ちあうことができます。はじめての来館時や、わからないことがあれば気軽に職員まで声をかけてくださいね。

《児童館でのおやくそく》

● 児童館にくるときには…

- ・ おうちのひとに児童館にくることを伝えてきましょう。
- ・ 来た時には名前を書きましょう。(帰る時には、あいさつをしてから帰りましょう)
- ・ 児童館の行き帰りには注意しましょう。(なるべく一人にならないようにしましょう)

● 利用するときには…

- ・ 大人の人や先生の注意をよく聞き、楽しく安全に遊びましょう。

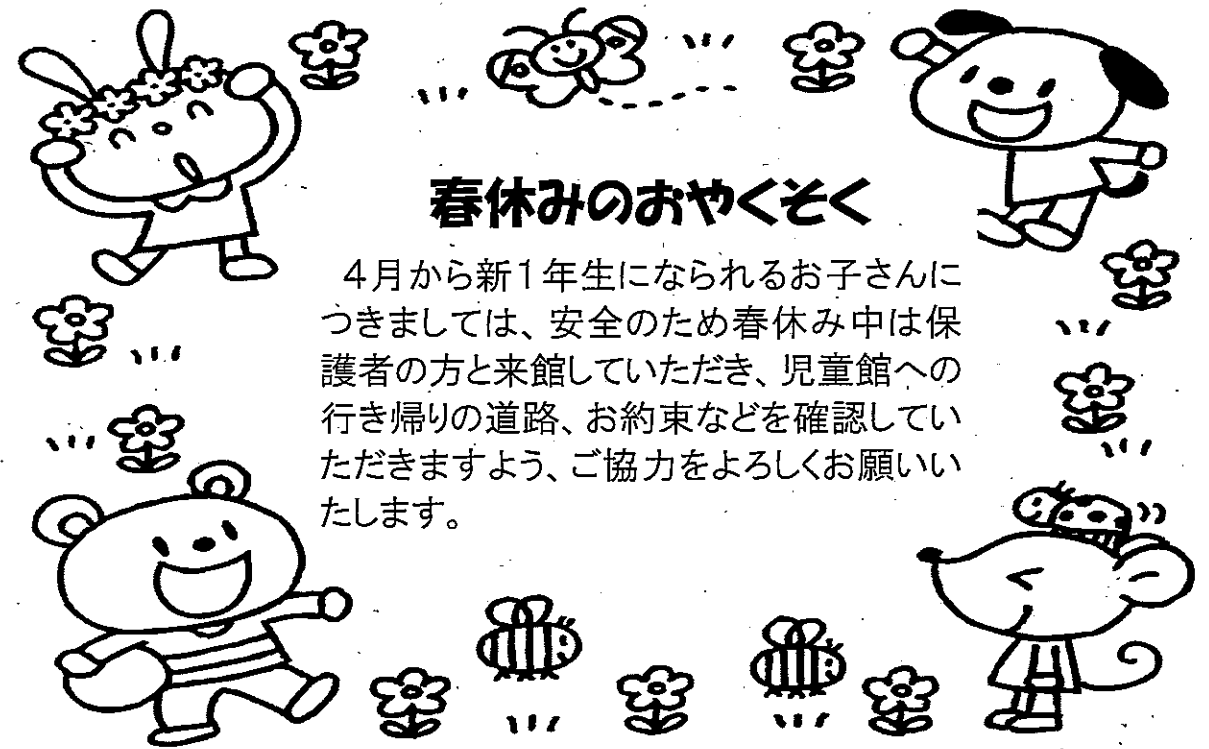
● 持ち物について…

- ・ 児童館ではお菓子やジュースを食べたり飲んだりできません。お菓子などは持ってこないようにしましょう。お茶を持ってくるようにしましょう。
- ・ 大事なものやおもちゃ(ゲーム機など)は、持ってきてはいけません。

● 児童館のものはみんなのものです。

- ・ 物は大切につかいましょう。
- ・ 使ったものは片付けましょう。
- ・ 本が破れたり、物が壊れてしまった時は先生に知らせてください。

* 以上のおやくそくを守って楽しくあそびましょう!!



春休みのおやくそく

4月から新1年生になられるお子さんにつきましては、安全のため春休み中は保護者の方と来館していただき、児童館への行き帰りの道路、お約束などを確認していただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

地域子育て支援センター・児童館をご利用ください。

栗東市には、3つの地域子育て支援センター・9つの児童館があり、市内在住の0歳～18歳未満のすべての児童(未就学児童は保護者同伴)が利用できます。遊び場の提供、子育て相談、親同士・子ども同士の交流や出会いの場、小学生対象の活動、地域の方や高齢者との交流など、他にも様々な活動を行っています。開館日、時間を表面でご確認の上ご利用ください。

小学生向けには、オセロ・将棋・カラム・UNO・一輪車・人生ゲーム・ツイスター・トランプ・ジェンガ・なわとび・卓球・フラフープ・こま・けんだまなど…
幼児向けには、ままごと・人形・積み木・パズル・ブロック・絵本・車・木のおもちゃ・すべり台・トランポリン…などのおもちゃがあります。(児童館によって異なります)

