

栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成25年10月号

編集発行：
栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
TEL 077-551-2370
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）
栗東市御園983
TEL 077-558-3527
治田西カナリヤ第三保育園内
栗東市小柿一丁目7-36
TEL 077-553-3907

「子ども・子育て支援新制度のニーズ調査」に
ご協力をお願いします。
調査期間：平成25年10月10日(木)～10月25日(金)
詳しくは、広報りっとう10月号、栗東市ホームページをご覧ください。

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり
イライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆
相談時間 月～土曜日：9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始休み）
TEL 551-2370（大宝東児童館内）
TEL 558-3527（金勝児童館内）
相談時間 月～金曜日：8:30～17:00（※来園の場合は9:00～）
TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）
◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00
火… 葉山児童館 大宝児童館
水… 治田東児童館 治田西児童館
木… 大宝西児童館
金… 葉山東児童館 治田児童館
※相談は子育て全般、秘密は厳守します。
専門的なことは専門機関を紹介します。
※3ヶ月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。

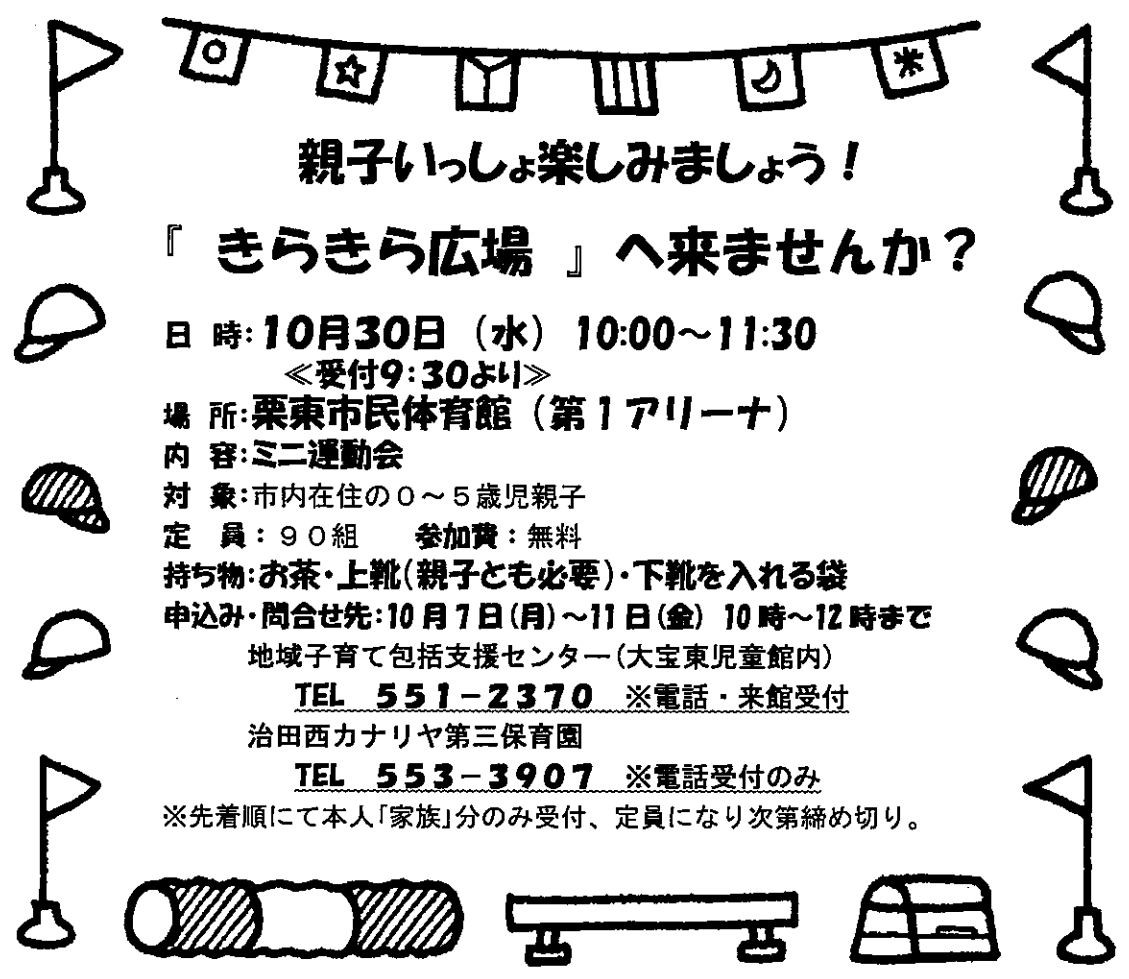
10/30(水)の巡回
相談は「きらきら
広場」のためお休
みです。

地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休



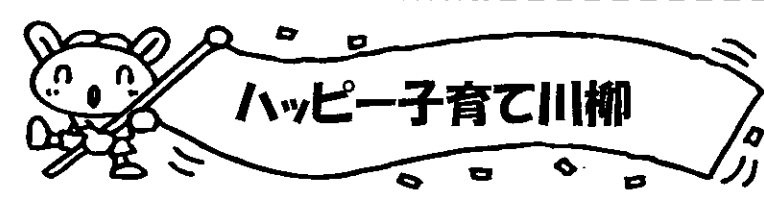
親子いっしょ楽しみましょう！ 「きらきら広場」へ来ませんか？

日時：10月30日(水) 10:00～11:30
＜受付9:30より＞
場所：栗東市民体育館（第1アリーナ）
内容：ミニ運動会
対象：市内在住の0～5歳児親子
定員：90組 参加費：無料
持ち物：お茶・上靴(親子とも必要)・下靴を入れる袋
申込み・問合せ先：10月7日(月)～11日(金) 10時～12時まで
地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)
TEL 551-2370 ※電話・来館受付
治田西カナリヤ第三保育園
TEL 553-3907 ※電話受付のみ
※先着順にて本人「家族」分のみ受付、定員になり次第締め切り。



地元でとれた食材をたべよう♡♡♡

私たちの栗東市やその近辺は、自然が豊かで、お米や野菜、果物など、たくさん
の食材の生産地でもあります。とれたてで新鮮な旬の食材は、栄養価が高く、
地元の食材は、なにより身近で安心です。お米やさつまいも、ぶどう等々…実り
の秋を見つけに子どもと一緒に畑を見に出かけたり、収穫体験し
てみましょう。新鮮な食材を直接目で見て触れて、親子で料理し
て旬のおいしさを味わい、体感する事で、食べ物がより身近でお
いしく感じられ、食欲の秋を一層楽しめる事でしょう。



★「天使の子 産んだはずだが 小悪魔に！」
(第10回 和光堂子育て川柳入選作品より)
こんなに可愛く、愛おしいわが子が言う事を聞いてくれないと腹が立ちま
すよね。でも「いやだ」と自己主張する事も大切な事。困った方は「イヤ
イヤ期」の講座に参加してみてください。

★「いい加減 育児はそれが 良い加減！」
(第10回 和光堂子育て川柳入選作品より)
いいお母さんになろうと頑張りすぎると疲れてしまいます。子どもの大好
きなお母さんの笑顔を忘れない為にも、自分なりの手抜きの良い加減を見
つけて、マイペースママでいて下さい。



子育て講座のお知らせ

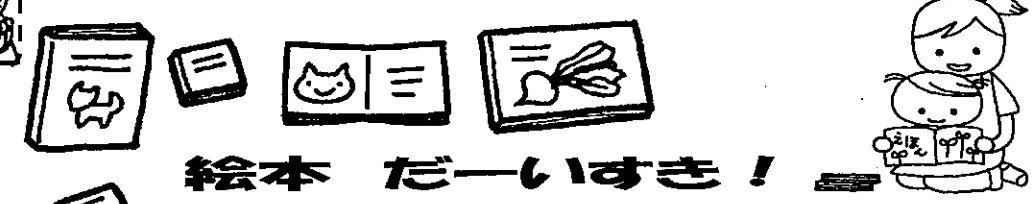
◆イヤイヤ期の過ごし方について◆

日時：10月21日(月) 10:30～11:30
場所：治田東児童館
講師：治田東幼稚園 園長 澤 一子
内容：イヤイヤ期の子どもの姿や過ごし方を学ぶ
対象：市内在住の子育て中の保護者
定員：45組
参加費：無料
申込期間：10/7(月)～10/12(土)9:00～17:00
申込方法：電話、来館での受付
(先着順にて、本人「家族」分のみ受付、定員になり次第締め切り)
申込み問合せ先：地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)
TEL 558-3527



◆生活リズムについて◆

日時：平成25年11月18日(月) 10:30～11:30
場所：治田東児童館 フレイルーム
講師：健康増進課 保健師 林 久美子
内容：生活リズムの大切さや生活リズムの整え方を一緒に学びます。
対象：市内在住の0～3歳児親子
定員：45組 参加費：無料
持ち物：お茶など必要と思われるもの
申込期間：10月28日(月)～11月1日(土) 9:00～17:00
申込み・問合せ先：地域子育て包括センター(大宝東児童館内)
TEL 551-2370 ※電話、来館受付
(先着順にて本人「家族」分のみ受付、定員になり次第締め切り)



絵本 だーいすき！

「きょうはなんの絵本にしようかな？」子どもにとって絵本に触
れることは、大切な経験です。秋の夜長は、親子で絵本を読むの
にぴったりですね。忙しい毎日ですが、お母さんやお父さんのひ
ざの上で絵本を読んでもらうと、子どもはとてもしらックスでき
ます。今は絵本の種類が多くて迷いますが、まずは、お父さんお
母さんがいろんな絵本を手にとって読んでみて、すてきな絵本を
見つけて読んであげてください。大人の好きな絵本＝子どもの好き
な絵本とはいきませんが、大人が楽しそうに絵本を読んでいると、
子どもも好きな絵本をみつけて「この本よんで！」と持って来た時
はこころよく読んであげましょう。

★0歳児★ (水・木曜日)
H24年4月2日以降に生まれたお子さん
最寄りの児童館の開館日をお確かめください

★1歳児★ (火曜日)
H23年4月2日～
H24年4月1日生まれ

★2・3歳児★ (金曜日)
H21年4月2日～
H23年4月1日生まれ



◆各支援センター・児童館10月の設定活動日程◆

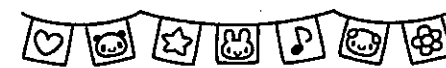
センター・児童館	日にち	時間	対象	活動内容	その他(持ち物等)	
支援センター 金勝児童館	22日(火)	10:45~11:30	未就園児	はびはび Day「はびはびリズム」	申込み 10/1(火)~10/19(土) 詳しくは、金勝児童館ぶちだよりをご覧ください。	
	24日(木)	10:45~11:30	0歳児	なかよしタイム「運動あそび」		
	25日(金)	10:45~11:30	1~3歳児	ぽかぽかタイム「運動会ごっこ」		
	25日(金)	14:30~15:30	幼児	ぽっけたいむ「季節のおりがみ」		
葉山児童館	16日(水)	14:30~15:30	幼児	スマイリングおりがみ「新聞紙の動物たち」	詳しくは、葉山児童館だよりをご覧ください。	
	22日(火)	10:45~11:30	0~3歳児	「親子で楽しもう」		
	23日(水)	10:45~11:30	0歳児	なかよしタイム「運動あそび」		
	25日(金)	10:45~11:30	1~3歳児	「運動会ごっこ」		
葉山東児童館	毎週木曜日	11:00~	0歳児	なかよしタイム「ふれあいあそび」	詳しくは、葉山東児童館だよりをご覧ください。	
	15日(火)	11:00~11:45	1歳児			
	17日(木)	11:00~11:30	0歳児	ミニ運動会		
	18日(金)	11:00~11:45	2・3歳児			
治田東児童館	15日(火)	14:30~15:30	幼児	おりがみタイム「ハロウィン」	詳しくは、治田東児童館ぶちだよりをご覧ください。	
	毎週水曜日	11:15~	0~3歳児	なかよしタイム「手あそびや読み聞かせなど」		
	22日(火)	10:45~11:30	1歳児			
	23日(水)	10:45~11:30	0歳児	秋のおさんぽをしよう		
支援センター 大宝東児童館	25日(金)	10:45~11:30	2・3歳児		お茶・タオル おりがみ1枚	
	30日(水)	14:30~11:15	未就園児・幼児	秋のモビールを作ろう		
	8日(火)	10:45~11:30	1歳児			
	9日(水)	10:45~11:30	0歳児	ミニ運動会		
治田児童館	11日(金)	10:45~11:15	2・3歳児	おりがみタイム	おりがみ・クレヨン	
	11日(金)	10:45~11:15	0~3歳児	いっしょにあそぼう	詳しくは、治田児童館だよりをご覧ください。	
	15日(火)	10:45~11:15	1~3歳児	親子であそぼう		
	17日(木)	10:45~11:15	0歳児	ふれあいあそび		
18日(金)	10:45~11:15	2・3歳児	おりがみタイム「くり」	おりがみ		
治田西児童館	毎週水曜日	10:45~11:00	0歳児	なかよしタイム「手あそび・ふれあい遊び」	詳しくは、治田西児童館だよりをご覧ください。	
	15日(火)	10:45~11:30	1歳児			
	16日(水)	10:45~11:15	0歳児	ミニ運動会		
	18日(金)	10:45~11:30	2・3歳児			
大宝児童館	18日(金)	14:30~15:00	幼児	親子でチャレンジ「ハロウィンかざり」	おりがみ	
	15日(火)	10:45~11:30	1歳児	お店屋さんごっこ	詳しくは、大宝児童館だよりをご覧ください。	
	16日(水)	10:45~11:15	0歳児	ふれあい遊び		
	18日(金)	10:45~11:30	2・3歳児	お店屋さんごっこ		
15日(火)	14:30~15:30	幼児	おりがみタイム「うさぎ・いぬ・くま・ふくろう」	おりがみ4枚・五つ道具		
大宝西児童館	毎週木曜日	10:45~11:00	0歳児	なかよしタイム「ふれあいあそび」	月齢の小さいお子さんは、バスタオル	
	24日(木)	10:45~11:15	0歳児	体を動かしてあそぼう!		
	18日(金)	10:45~11:45	1~3歳児	運動会ごっこ		汗拭きタオル・お茶
	24日(金)	14:30~15:00	幼児	おりがみタイム「季節のおりがみ」		おりがみ・マジック



☆はるたばかぽか保護者クラブ
& 治田児童館☆

「芋掘り」

日時：10月8日(火) 10:30~11:30
場所：治田児童館
内容：春に植えたさつまいもを掘りおこそう!
対象：1・2・3歳児
定員：5組(10人)
参加費：100円
持ち物：軍手・スコップ・タオル・水筒など
申込み：10月1日(火) 10:30~10月4日(金)
治田児童館窓口



☆金勝児童館保護者クラブだるまん☆

「親子ふれあいひろば」

日時：10月17日(木) 10:30~11:30
場所：金勝児童館プレイルーム
内容：季節のおはなし・ふれあいあそび
ミニミニ運動会
対象：0・1・2・3歳児
定員：なし
参加費：無料
持ち物：お茶・タオル
コメント：スポーツの秋です! 入場行進から始まるミニミニ運動会で、みんなで盛りあげましょう!!



☆金勝児童館保護者クラブだるまん
& 葉山東児童館☆

「親子ふれあいひろば in 葉山東」

日時：10月24日(木) 11:00~11:30
場所：葉山東児童館遊戯室
内容：季節のおはなし・ふれあいあそび
対象：0・1・2・3歳児
定員：なし
参加費：無料
コメント：金勝児童館でおなじみのだるまんです。今回初めて葉山東で活動します。たくさんの参加おまちしています。



☆はるたばかぽか保護者クラブ☆

「音楽会」

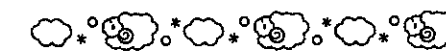
日時：10月25日(金) 10:30~11:30
場所：治田児童館
内容：マミーズバンド“奏”の皆さんに演奏していただきます。
対象：1・2・3歳児
定員：なし
参加費：無料



☆栗東市シルバー人材センター☆

「おでかけシルバーママ・パパ」

日時：10月29日(火) 10:30~12:00
場所：金勝児童館
内容：ふれあい遊び・ペープサート(うちわ使用)・手遊び・絵本の読み聞かせ・アンパンマン体操など
対象：0・1・2・3歳児
定員：なし
参加費：無料
コメント：短い時間ですが、ホッとした時を過ごしてください。



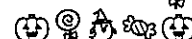
☆にこるん☆

「親子ヨガ」

日時：11月11日(月) 10:00~11:00
場所：大宝東児童館
内容：親子ヨガ
講師：小川 美衣先生
対象：0・1・2・3歳児
定員：20組(40人)
参加費：300円
持ち物：タオル1本
申込み：10月15日(火)9:30~10月19日(土)
大宝東児童館窓口
コメント：親子で体を動かしてリフレッシュしましょう。



※ 各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。
詳しくは表面をご覧ください。地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)・地域子育て支援センター金勝(金勝児童館)は月~土曜日、毎日開館しています。
(国民の祝日・年末年始は休館します。)
※ 活動の詳細については各児童館へお問い合わせください。
(製作をするときなど、持ち物が必要な場合があります。)



※地域子育て包括支援センターだよりは再生紙を利用しています。