

栗東市地域子育て 包括支援センターだより

平成26年3月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
(Tel.077-551-2370)

栗東市地域子育て支援センター（金勝児童館内）
栗東市御園983
(Tel.077-558-3527)

栗東市地域子育て支援センター
(治田西カナリヤ第三保育園内)
栗東市小柿一丁目7-36
(Tel.077-553-3907)

少しずつ春の気配が感じられるようになりました。外あそびも楽しい季節です。親子で春をみつけに出かけるのもいいですね。

一緒に考えましょう

こ・そ・だ・て
～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆
相談時間 月～土曜日 9:00～17:00 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
Tel. 551-2370 (大宝東児童館内)
Tel. 558-3527 (金勝児童館内)

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00 (来園の場合は9:00～)
Tel. 553-3907 (治田西カナリヤ第三保育園内)

◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00
火…治田西児童館 治田東児童館
水…大宝児童館
木…治田児童館 栗山東児童館
金…大宝西児童館 栗山児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。
※専門的なことは専門機関を紹介します。
※3か月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。

おながいす。
巡回相談3月は
14日(金)まで
になります。

地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

児童館名	電話番号	休	○	○	休	○	休
栗山	553-8796	休	○	○	休	○	休
栗山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

～日常のなかのルールを教えるには～

1～2歳はいろいろな経験から生活に必要なルールを知っていく時期です。
例えば、食事のマナーや物を大切に扱うなどの生活のルール。挨拶や他人の物を勝手に使わないといった人と接するときのルール。集団のなかであれば順番を守るなど、協調性をもって行動するためのルールが必要です。外に出れば公共の場では静かにするなど社会のルールを守らなければいけません。

子ども時代は、これらのルールを経験のなかから学んでいく時期です。実際にルールの意味がわかって自ら行動できるようになるのは3歳くらいからです。1～2歳の頃はいろいろなやりとりのなかから生活で必要な決まりごとを知っていく時期だと考えましょう。

特に1歳児はまだ言葉の理解が未熟なので、大人の見本を見たり実際に体験したりしながら学ぶ時期です。例えば、大人が食事中に口を拭いている姿を見てまねる子がいるとします。そのときに「お口がきれいになって気持ちがいいね」とにこにこ顔でほめられたりすると、口を拭くということが良いことなのだとして理解し次もそうしようと思うのです。

将来、子ども自身が自分のとるべき行動を決めるためには小さい頃からのこうした経験の積み重ねが生きてきます。
長い目で見守りながら、繰り返し教えていきましょう。

こんな時どうする?!

Q. 友だちを泣かせてしまったときなどに「ごめんなさい」と謝ることができません。

A. 無理に「ごめんなさい」と言わせるのではなく相手の気持ちがわかるように、まずは話して聞かせましょう。例えば「〇〇ちゃん泣いちゃったね。叩かれて痛かったんだね」など自分のしたことで相手が困っていることを教えてあげましょう。大切なのは子ども自身が相手の気持ちに気づくことです。

Q. 出したおもちゃを片付けることができません。どうしたら片付けられますか。

A. 声をかけるタイミングや片付けやすい環境作りをしてみましょう。「おもちゃを片付けたらお外へ行こうね」など、次の遊びをするためには片付けが必要だということを教えていくようにしましょう。そして、片付けを子どもだけにさせるのではなく、大人も一緒にすることできちんと片付けることを子どもは学びます。大人がすべて片付けてしまうのもよくありません。

今月の絵本

「へんなかお」 作/絵 大森裕子
「ねえねえ みててね へんなかお。ベえ～！」と、クマやシマウマなどの動物たちが、次々に変な顔をして見せてくれます。変な顔ってなんて楽しい!

子育て講座のお知らせ

子育て講座で
まなぶまじかー！

☆26年度の子育て講座予定☆

- (4月) 「親育ち講座」
- (5月) 「0～3歳児の食育」
- (6月) 「歯と健康」
- (7月) 「にこにこ広場」「離乳食講座」
- (8月) 「トイレトレーニング」
- (9月) 「救急法」
- (10月) 「きらきら広場①」「冬の病気」
- (11月) 「きらきら広場②」「離乳食講座」
- (12月) 「イヤイヤ期の過ごし方」
- (1月) 「歯と健康」
- (2月) 「離乳食講座」
- (3月) 「0～3歳児の食育」

※講師の都合上、内容変更や日時変更がある場合があります。
細かな内容は毎月のセンターだよりでご確認ください。

1歳でも花粉症になる?

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

- 水っぽい鼻水が続く
- 外に出たときに目をかゆがる
- 目がくじゅくじゅくしている

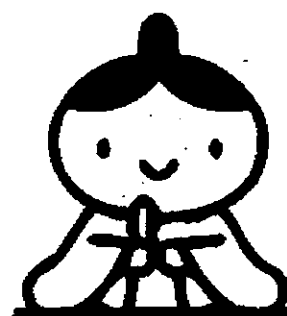
なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

★0歳児★ (水・木曜日)
H24年4月2日以降に生まれたお子さん
最寄りの児童館の開館日をお確かめください

★1歳児★ (火曜日)
H23年4月2日～
H24年4月1日生まれ

★2・3歳児★ (金曜日)
H21年4月2日～
H23年4月1日生まれ



子育てサークル通信 3月号



◆各支援センター・児童館3月の設定活動日程◆

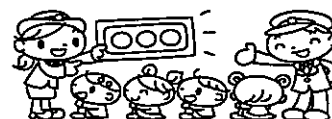
[詳細は、各児童館にてお知らせします。]

センター・児童館	日にち	時間	対象	活動内容
支援センター 金勝児童館	13日(木)	10:45~11:40	0~3歳児	だるまん共催「お楽しみ会」
	14日(金)	14:20~15:30	幼児	ぼっけたいむ「お楽しみ会」
葉山児童館	5日(水)	11:00~12:00	0~3歳児	たんぼぼ共催「お楽しみ会」
	12日(水)	14:30~15:30	幼児	スマイリングおりがみ「季節のおりがみ」
葉山東児童館	11日(火)	14:30~15:30	幼児	おりがみタイム「折り紙で花束」
	14日(金)	11:00~11:45	0~3歳児	お楽しみ会
治田東児童館	12日(水)	10:45~11:30	0~3歳児	お楽しみ会
	19日(水)	14:30~15:00	未就園児・幼児	季節のおりがみ
支援センター 大宝東児童館	12日(水)	10:45~11:30	0歳児	お楽しみ会
	14日(金)		1~3歳児	
治田児童館	4日(火)	10:45~11:15	1~3歳児	手がたでチョウ作り
	6日(木)		0歳児	足がたでチューリップ作り
	14日(金)		2・3歳児	おりがみタイム「チューリップ」
治田西児童館	5日(水)	10:45~11:15	0歳児	お楽しみ会
	14日(金)	10:45~11:30	1~3歳児	お楽しみ会
	14日(金)	14:30~15:00	幼児	親子でチャレンジ「チューリップ」
大宝児童館	11日(火)	11:00~11:30	1~3歳児	お楽しみ会
	11日(火)	14:30~15:30	幼児	おりがみタイム「ことりとチューリップ」
	12日(水)	11:00~11:30	0歳児	お楽しみ会
	25日(火)	15:30~16:30	小学生	ミニスポーツ
大宝西児童館	13日(木)	11:00~11:45	0歳児	お楽しみ会
	13日(木)	14:30~15:00	幼児	おりがみタイム「季節のおりがみ」
	14日(金)	11:00~12:00	1~3歳児	お楽しみ会

☆大宝東児童館保護者サークルにこるん☆

「交通安全教室」

日時：3月10日(月)10:30~11:30
場所：大宝東児童館プレイルーム
内容：交通安全について
講師：ヤマト運輸
対象：1~3歳児
定員：30組(60人)
参加費：なし
持ち物：なし
申込み：3月3日(月)9:00~6日(木)16:00
大宝東児童館窓口



☆栗東市児童館保護者クラブ☆

共催：ももたろう・ママプロジェクト・びすけっと・だるまん・にこるん
協力：ぼかぼか・たんぼぼ

「保護者クラブまつり」

日時：3月29日(土)
13:30~15:30(開場13:20)
場所：大宝西児童館プレイルーム・庭
内容：ステージタイム・展示(保護者クラブ活動紹介)・
お店(プラ板・ぶよぶよすくい・くじやさん・魚つりゲーム
水中コイン落としゲーム・ミニチョコパフェ)・バザー
対象：市内全域
定員：100人
※チケット販売は終了していますが、くじやさん・ミニチョコパフェ
以外は当日現金での販売も致します。



●離乳食をはじめよう●

＜離乳食の開始時期＞

赤ちゃんの首のすわりがしっかりしてきて、よだれもよく出るようになれば離乳食の開始の
合図！5~6か月ごろからスタートしましょう。(早産の場合は、そのことも考慮して少し遅らせます。)

＜離乳食のここがポイント3＞

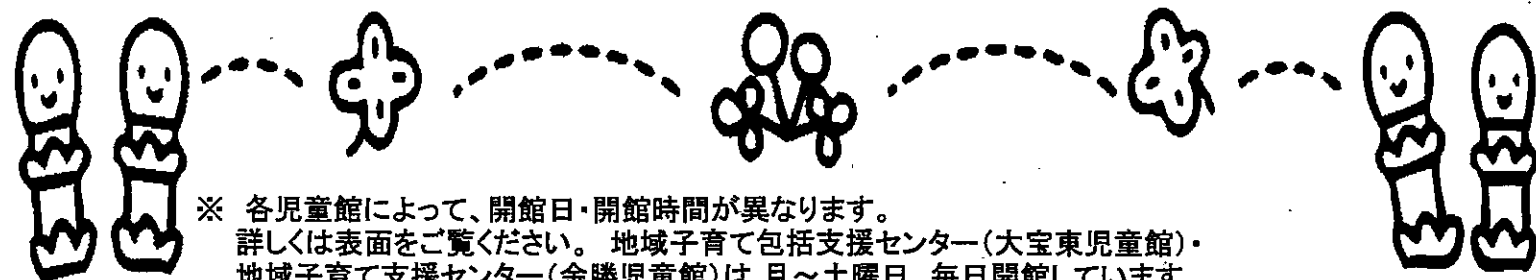
1. おなかが空いているときに…母乳やミルクの後3時間は空けてお腹のすいた時にすすめましょう。
2. 「おいしいね」と声かけしながら…大人と一緒に食べることで、安心感や楽しさで離乳食がすすみやすくなります。
3. 無理強いしない…無理にあげると赤ちゃんが食事の時間が嫌いになってしまうこともあるので、焦らず
食事がすすまない時も30分くらいで切り上げるようにしましょう。

離乳食の開始が遅すぎると…

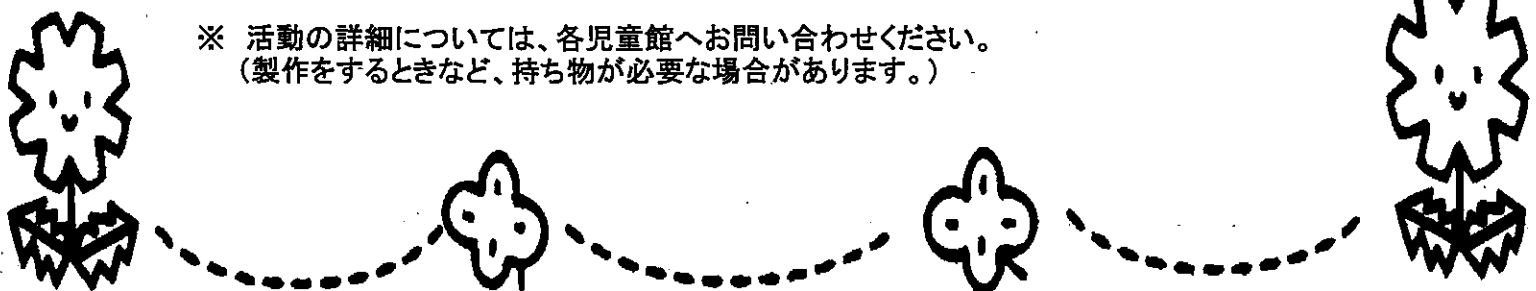
- ・母乳やミルクには鉄がほとんど含まれていないので貧血になる場合があります。
- ・月齢が進みハイハイなどで行動範囲が広がると食事以外のことに興味を持って食事が進まなくなることがあります。

離乳食をすすめる(囁む)大切さ

- ☆味覚の形成
- ☆肥満を予防
- ☆言葉(滑舌)の発達
- ☆脳の発達
- ☆虫歯の予防



※ 各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。
詳しくは表面をご覧ください。地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)・
地域子育て支援センター(金勝児童館)は月~土曜日、毎日開館しています。
(国民の祝日・年末年始は休館します。)



※ 活動の詳細については、各児童館へお問い合わせください。
(製作をするときなど、持ち物が必要な場合があります。)

※地域子育て包括支援センターだよりは再生紙を利用しています。