

# 栗東市地域子育て 包括支援センターだより

## 平成24年3月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）  
栗東市絡2丁目4-5 ウイングプラザ2階  
TEL 077-551-2370

栗東市地域子育て支援センター  
金勝児童館内  
栗東市御園983  
TEL 077-558-3527

治田西力ナリヤ第三保育園内  
栗東市小柿一丁目7-36  
TEL 077-553-3907

「トントントン、何の音？」「春風の音」。待ちに待った春が、もうすぐそばまでやって来ています。日中は陽だまりを求めてお散歩を楽しんでみられてはどうでしょうか。もしかして、誰も気付いていない春を見つけられるかも知れませんね。

地域子育て支援センター開館時間：9:00~17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30~17:00

児童館名	電話番号	休	○	○	休	○	休
栗山	553-8796	休	○	○	休	○	休
栗山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

### 一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～  
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

#### ◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日：9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始休み）  
TEL 551-2370（大宝東児童館内）  
TEL 558-3527（金勝児童館内）  
相談時間 月～金曜日：8:30～17:00（※来館の場合は9:00～）  
TEL 553-3907（治田西力ナリヤ第三保育園内）

#### ◆子育て相談通園予定◆ 10:30～12:00

火 … 治田東児童館 治田西児童館  
水 … 大宝児童館  
木 … 治田児童館 栗山東児童館  
金 … 栗山児童館 大宝西児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。  
専門的なことは専門機関を紹介します。  
※3ヶ月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。



## こんな時、どうする？

### 友達のものを取る

Q. 友達と遊んでいると、いつもおもちゃを取ったり、たたいたりします。意地悪な性格になってしまったのでしょうか？

（10ヶ月）

A. いけないことが理解できないだけ。意地悪なわけではありませんよ。

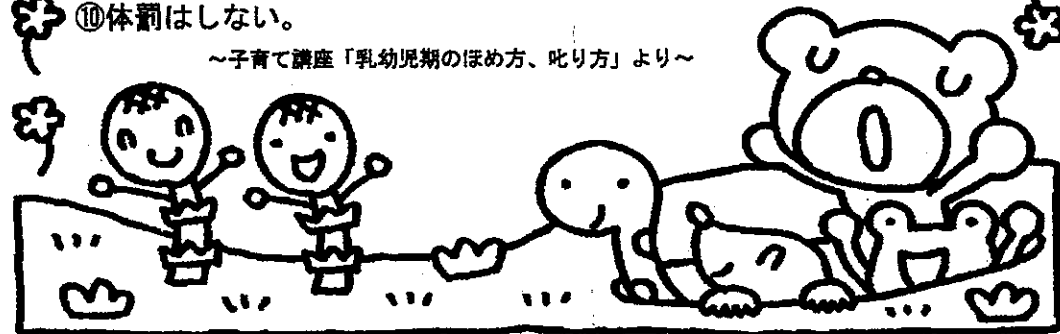
まだ、相手の気持ちを理解したり、自分のものとそうでないものの区別をつけられないのでこのような行動をとってしまうのです。決して意地悪なわけではありませんよ。どうしてもお友だちのおもちゃで遊びたがる場合は、ママが「ごめんね、貸してね」と代弁してほかのおもちゃと交換するなどトラブルにならないよう方法を考えましょう。また、お友だちをたたくのはかわいから。この時期はお互いさですが、あまり強くたたく場合はママが止めにはいりましょう。

～育児の困った！解決Q&Aより～

### ☆叱るとき、やってほしくない10か条☆

- ①感情的にならない。
- ②子どもの言い分を聞かずに叱らない。
- ③誰かと比べない。
- ④くどくどといつまでも言い続けず。
- ⑤自分の都合で叱らない。
- ⑥昨日と今日とで言うことを変えない。
- ⑦両親が一緒になって叱ることは避ける。
- ⑧全人格を否定する言葉や子どもを突き放す言葉を言わない。
- ⑨今、叱っている内容に付け加えて昔のことまで引っ張り出さない。
- ⑩体罰はしない。

～子育て講座「乳幼児期のほめ方、叱り方」より～



### 各児童館への巡回相談のお知らせ

3月の各児童館への子育て巡回相談は9日（金）までになります。  
電話・来館での相談は各地域子育て支援センターにて受付しています。気軽にご利用ください。

治田東児童館（2歳半・3歳半健診開放日）  
3月1日（木）・15日（木）  
9:00～17:00  
＜健診以外の方もご利用いただけます＞



## 絵本で遊ぼう

まだたくさんの言葉はわからなくても、大好きな人に絵本を読んでもらうのは大好き。でも、絵本の楽しみ方はそれだけではありません。赤ちゃんにとって絵本は、きれいな色合いのページが次々に現れる不思議なおもちゃ。おもちゃと同じ遊びの道具。このように見せなければいけないという決まりはありません。まだまだ興味がない赤ちゃんも、いろいろな遊びを通して絵本に触れることで、だんだんと興味をもっていきます。あまりきまじめに考えず、いろいろな使い方をして楽しみましょう。

### 耳をのぞいてみましょう

（3月3日 耳の日）

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。たまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、時には菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。耳垢が見えていても取りづらいつきは、耳鼻科を受診しましょう。

## 簡単おやつ

### 揚げないフライドポテト

材料 じゃがいも…2個、小麦粉…大さじ1、塩…小さじ1/4

【下準備…トースターの天板に菜種油少々を薄く塗る。  
（クッキングシートを敷いてもよい。）】

1. じゃがいもは皮つきのまま、7mm角位の棒状に切る。
2. 1をボウルに入れ、小麦粉と塩をまぶす。
3. 2を天板に並べ、オーブントースターで7～8分焼く。

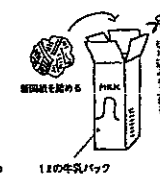
さつま芋でもできますよ。

大人の方には…塩の代わりにカレー粉やドライハーブ入りの塩をまぶすのもおすすめです。

### ～積み上げたり、ボーリングをしたり～ 牛乳パック積み木遊び

準備 牛乳パック（洗って乾かした物）、新聞紙、クラフトテープ、ボール

① 牛乳パックの口の四隅に切込みを入れ、中に新聞紙をしっかりと詰めます。



② 口を平らに閉じてクラフトテープで留めます。



#### 遊び方

牛乳パックを3個、2個、1個の順に積み上げましょう。

※並べて、ボーリングをして遊びましょう。





# 地域子育て支援センター・児童館のお知らせ

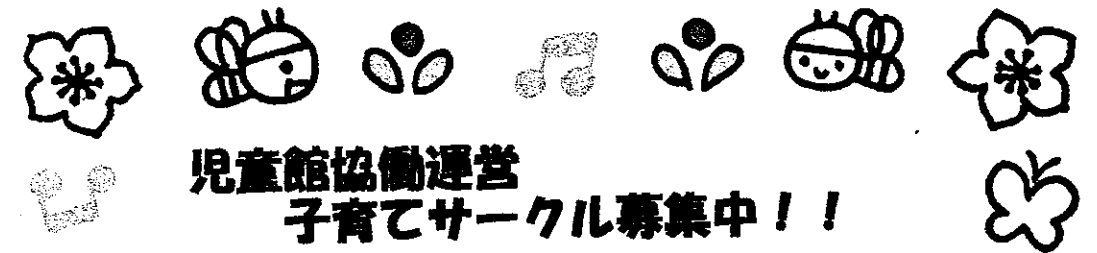
◆0歳児◆ 水曜日・木曜日  
H22年4月2日以降に生まれたお子さん  
(最寄りの児童館の開館日をお確かめ下さい)

◆1歳児◆ 火曜日  
H21年4月2日～H22年4月1日生まれ

◆2・3歳児◆ 金曜日  
H19年4月2日～H21年4月1日生まれ

## ◆各支援センター・児童館3月の設定活動日程◆

センター・児童館	日にち	時間	対象	活動内容	その他(持ち物等)
支援センター 金勝児童館	9日(金)	14:15~15:00	幼児	おりがみタイム「トトロ」	申込み制・おりがみ
	13日(火)	10:30~11:30	0~3歳児	おたのしみ会	申込み制(保護者クラブ・児童館共催)
葉山児童館	7日(水)	15:45~16:45	小学生	陶器のフォトフレームづくり	申込み制・定員15組・参加費600円
	9日(金)	10:30~11:30	0~3歳児	おたのしみ会	申込み制・定員30組
	13日(火)	14:30~15:30	幼児	スマイリングおりがみ「おたのしみ会」	申込み制・定員20組
	14日(水)	15:45~16:45	小学生	スマイリングおりがみ「おたのしみ会」	申込み制・定員20名
	28日(水)	11:00~11:30	小学生	おはなし会	申込み制(当日参加可)
葉山東児童館	9日(金)	11:15~11:30	1~3歳児	おはなしタイム	
	15日(木)	10:45~11:30	1~3歳児	ふれあい体そう	
治田東児童館	13日(火)	10:45~11:30	1歳児	カレンダー作り	申込み制・定員15組 受付3/2(金)~9(金)
	14日(水)	10:45~11:30 14:30~	0歳児 幼児	カレンダー作り ばすてるくらぶ「カレンダー作り」	
	16日(金)	10:45~11:30	2・3歳児	カレンダー作り	
	22日(木)	13:00~15:00	栗東市民	わくわくカーニバル3月	チケット販売 2/21(火)~3/9(金)
	27日(火)	14:00~15:00	栗東市民	伝承あそびこども教室	申込み 3/2(金)~ (当日参加OK)
	28日(水)	14:00~15:00	栗東市民	伝承あそびこども教室	
支援センター 大宝東児童館	7・14日(水)	10:45~	0歳児	ふれあなあそび	牛乳パック・ひも・ハフ道具・好きな飾りなど
	13日(火)	10:45~11:30	1~3歳児	手作りけん玉であそぼう!	
	16日(金)	10:45~11:30	1~3歳児	冠をつくってお楽しみパーティをしよう	
治田児童館	1~16日の火木金	11:45~12:00	0~3歳児	ふれあなあそび・絵本など	活動がある時は実施しません
	8日(木)	10:45~11:30	0歳児	「ボールであそぼう」	
	9日(金)	10:45~11:30	1~3歳児	「まねっこあそび」	
		14:30~15:30	幼児	つくってあそぼう「リサイクルこさく」	詳しくは児童館だより3月号に掲載
	13日(火)	10:45~11:30	1~3歳児	「ままごとレストランあそび」	
治田西児童館	2日(金)	14:30~	幼児	親子でチャレンジ「花束を折ろう」	おりがみ・のり
	7・14日(水)	10:45~11:30	0歳児	ふれあなあそび・絵本	
	9日(金)	10:45~11:45	1~3歳児	おたのしみ会	申込み制
大宝児童館	13日(火)	11:00~11:45	1~3歳児	折り紙で児童館を飾ろう!!	折り紙・クレヨン・はさみ
		14:30~15:30	幼児	おりがみタイム「折り紙で児童館を飾ろう」	
	14日(水)	11:00~11:45	0歳児	おたのしみ会	タオル
	16日(金)	11:00~12:15	1~3歳児	おたのしみ会	お弁当・お茶
	28日(水)	15:00~15:30	小学生	作ってあそぼう!!	はさみ・セロハンテープ・おりがみ・のり・クレヨン
大宝西児童館	13日(火)	10:45~11:30	1歳児	おたのしみ会	申込み制・参加費100円
	15日(木)	10:45~11:20	0歳児	おたのしみ会	申込み制・参加費50円
	16日(金)	10:45~11:30	2・3歳児	おたのしみ会	申込み制・参加費100円
	23日(金)	14:00~	幼児	おりがみタイム	おりがみ・はさみ・マジック
15:00~		小学生	おりがみタイム		



## 児童館協働運営 子育てサークル募集中!!

栗東市地域子育て包括支援センターでは、センター、児童館との協働事業を、担っていただける「子育てサークル」の募集を随時おこなっています。  
詳しくは、市役所子育て応援課・各児童館・市ホームページにて関連書類を配布します。  
※受付:栗東市地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)  
Tel 077-551-2370



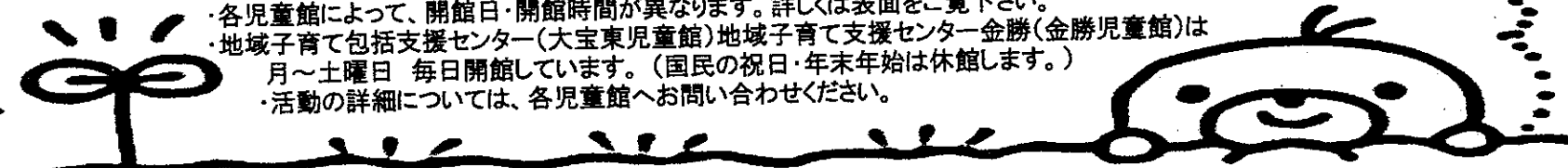
### 春休みのおやくそく

4月から新一年生になれるお子さんにつきましては、安全のため春休み中は保護者の方と来館していただき、児童館への行き帰りの道路、お約束などを確認していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

~ちょこっとエコタイム~  
春のぼかぼかエコ・・・一日一日春が近づいていますね。日差しが暖かく感じられる日は、カーテンを大きく開けて光を部屋いっぱい取り入れましょう。そして、日没とともに、部屋の暖かさを逃がさないようにカーテンを閉じましょう。また、暖かい日中はぜひお子さんと、お散歩に出かけてください。木々の芽吹きや、川の流れる音、風の香りなど、季節が春に近づいていることを、一緒に感じて、心の中がぼかぼかとなるリフレッシュをしてみてくださいか? 運がよければ、今年の「春一番」に親子で出会えますよ。

※地域子育て支援センターだよりは再生紙を利用しています。

各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳しくは表面をご覧ください。  
地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)地域子育て支援センター金勝(金勝児童館)は月～土曜日 毎日開館しています。(国民の祝日・年末年始は休館します。)  
活動の詳細については、各児童館へお問い合わせください。



## ●にこるん(大宝東児童館保護者クラブ)● にこるんバザー

日時: **3月1日(木) 9:30~12:30**  
場所: 大宝東児童館 図書室  
内容: 育児用品、幼稚園グッズ、子ども服  
などの販売  
対象: 栗東市民の方  
定員: なし 参加費: 無料 持ち物: 買い物袋



## ●栗東市交通安全家族会● ミニ交通安全教室 (金勝ガングルークラブ)

日時: **3月2日(金) 14:30~15:00**  
場所: 金勝児童館  
内容: 幼児親子対象のミニ交通安全教室  
講師: 栗東市交通安全家族会会員  
対象: 乳幼児親子  
定員: なし  
参加費: 無料  
持ち物: なし  
申込み: 不要  
(当日ご参加ください。)  
※親子で楽しく交通ルールを学びましょう!



## ●たんぽぽ(葉山児童館保護者クラブ)● 人形劇とだかし屋さん

日時: **3月3日(土) 10:30~12:30**  
場所: 葉山児童館 プレイルーム  
内容: 人形劇の鑑賞とだかし屋さんでお買い物  
講師: 人形劇団「ころりん」さん  
対象: 幼児・小学生  
定員: 100名  
参加費: 150円(だかし代)  
持ち物: ビニール袋2枚(だかし用、くつ用)  
申込み: 締切りました! チケットを忘れずに!



## ●はるたぽかぽか保護者クラブ● おたのしみ会

日時: **3月6日(火) 10:00~11:00**  
場所: 治田児童館  
内容: 「アップルミント」さんを招いて  
楽しいパネルシアター。  
今年度最後の活動です。  
対象: 1~3歳児  
定員: 10組・20人  
参加費: 無料  
持ち物: なし  
申込み: 不要



## ●ほほえみ● おやこでドン・パツ!! リトミック

日時: **3月8日(木) 10:30~11:45**  
場所: 大宝児童館 プレイルーム  
内容: ピアノ、わらべうた、絵本を使った  
親子リトミック+おしゃべりタイム  
講師: 村田さと美先生  
対象: 0~3歳児  
定員: なし  
参加費: 300円(講師謝礼)  
申込み: 不要。当日ご参加ください。  
コメント: リトミックやってみたい! 親子のふれあいあそびを知りたい! お友達がほしい! いろんなお友達の参加をお待ちしております。



## ●栗東市シルバー人材センター 子育て支援事業《みらい・たくす》● おでかけシルバーママ・パパ

日時: **3月12日(月) 10:30~12:00**  
場所: 葉山東児童館 プレイルーム  
内容: 手あそび、ふれあいあそび  
読み聞かせ、アンパンマン体操  
対象: 0~3歳児  
定員: なし  
参加費: 無料  
申込み: 不要。当日ご参加ください。  
コメント: 3世代交流で、子育て中のお母さんに、ホッと  
した時間を提供できればいいと思います。



# 子育てサークル通信 3月号

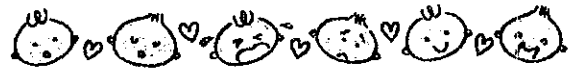
## ●リズムっこ● みんなでリズムあそびを楽しもう!

日時: **3月14日(水) 10:30~12:00**  
場所: 大宝西児童館 プレイルーム  
内容: 就園前の親子が集まって、リズムあそびや  
絵本の読み聞かせなどを楽しむ。  
手作りおやつを食べて情報交換会。  
講師: 柴本真知子先生(他2名)  
対象: 0~3歳児親子  
定員: なし  
参加費: 親子で300円  
(講師謝礼、手作りおやつ代)  
持ち物: タオル・お茶  
(水分補給が必要ですので、  
必ずお茶はご持参ください。)  
申込み: 事前申込み不要(当日会場にて)  
コメント: みんなで体をいっぱい動かして  
遊みましょう!



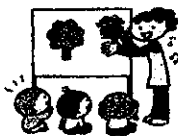
## ●mama's tea● 児童館 de マッサージ教室

日時: **3月15日(木) 10:30~11:30**  
場所: 大宝東児童館  
内容: 15分程度のマッサージ  
講師: 谷野 淳子先生  
対象: 生後2か月~あんよまでの  
赤ちゃんとそのママ  
定員: 10組  
参加費: 500円(オイル・手順書)  
持ち物: パスタオル・水分補給用の飲み物  
申込み: 3月3日(土)~12日(月)まで  
大宝東児童館まで電話のみ受付  
コメント: パッチテストを行いますので  
5分前までにお越しください



## ●びすけっと(葉山東児童館保護者クラブ)● おはなし会とだがしやさん

日時: **3月24日(土) 10:00~11:30**  
場所: 葉山東児童館 プレイルーム  
内容: 児童館の先生のおはなし会と  
だがしやさんごっこ  
対象: 幼児親子~小学生  
定員: 50組  
参加費: 200円(駄菓子代)  
持ち物: 買ったものを持って帰るお買いもの袋  
申込み: 3月2日(金)~22日(木)  
児童館窓口にて受付  
コメント: 今年もみんなが楽しみにしていた、  
だがしやさんをします。どんどん遊びに  
来てくださいね。



## ●治田西学区地域振興協議会 青少年育成部会● 春休み子ども広場 in 治田西児童館

日時: **3月26日(月) 13:30~15:00**  
場所: 治田西児童館 プレイルーム  
内容: 第一部 トーンチャイムのコンサート  
第二部 つくって遊ぼう  
対象: 幼児親子~小学生  
定員: 50人  
参加費: 無料  
持ち物: お茶・タオル  
申込み: 3月6日(火)~  
治田西児童館窓口にて受付  
コメント: 第一部ではトーンチャイムのステキな音色  
を楽しんでね  
第二部では廃材を使った楽しい工作を  
します。何を作るかは当日のお楽しみ



## ●びすけっと(葉山東児童館保護者クラブ)● 映画会

日時: **3月28日(水) 10:00~12:00**  
場所: 葉山東児童館 プレイルーム  
内容: 詳しくはびすけっと通信を見てね  
対象: 幼児親子~小学生  
定員: 100人  
参加費: 無料  
コメント: 春休みのお楽しみ第2弾!!  
大きなスクリーンでみんなで楽しく  
映画を観ましょう!



## ●栗東市交通安全家族会● 楽しい交通安全教室

日時: **3月28日(水) 14:00~14:30**  
場所: 大宝児童館  
内容: 交通安全教室  
対象: 幼児親子~小学1・2年生  
定員: なし  
参加費: 無料  
持ち物: なし  
申込み: 当日参加もOKです。  
親子で楽しく交通安全教室をしますヨ  
お土産もおたのしみに!

