



栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成24年12月号

編集発行：
栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
TEL.077-551-2370

栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）
栗東市御園983
TEL.077-558-3527

栗東市地域子育て支援センター
（治田西カナリヤ第三保育園内）
栗東市小柿一丁目7-36
TEL.077-553-3907

この時期は、「師走、(師が走る)」という字のごとく、時が足早に過ぎていきます。今年はどうな1年だったのか、新年への夢を膨らませながら、振り返ってみるのもよいでしょう。朝夕の冷え込みも一段と厳しくなりますが、子どもたちは少しくらい寒くてもへっちゃら！あそびに夢中で元気いっぱい。これからも天気の良い日には、どんどん戸外に出かけて、たくさんあそびたいですね。

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

- ◆相談日時◆
相談時間 月～土曜日：9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始休み）
TEL 551-2370（大宝東児童館内）
TEL 558-3527（金勝児童館内）
相談時間 月～金曜日：8:30～17:00（※来園の場合は9:00～）
TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）
- ◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00
火 … 葉山児童館 大宝児童館 大宝西児童館
水 … 治田東児童館
金 … 葉山東児童館 治田児童館 治田西児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。
専門的なことは専門機関を紹介します。
※3ヶ月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。

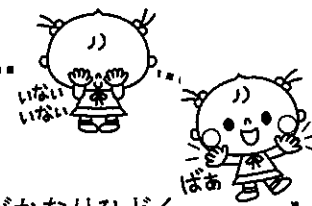
地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

| 児童館名 | 電話番号 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----------|---|---|---|---|---|---|
| 大宝東 | 551-2360 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 金勝 | 558-3527 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

児童館開館時間：10:30～17:00

| 葉山 | 葉山東 | 治田 | 治田東 | 治田西 | 大宝 | 大宝西 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 553-8796 | 552-6149 | 551-1431 | 554-6115 | 554-1035 | 551-1950 | 552-7240 |
| 休 ○ ○ 休 ○ 休 | 休 ○ 休 ○ ○ 休 | 休 ○ 休 ○ ○ 休 | 休 ○ ○ 休 ○ 休 | 休 ○ ○ 休 ○ 休 | 休 ○ ○ 休 ○ 休 | 休 ○ ○ 休 ○ 休 |

こんな時、どうする？



Q. 思いどおりにならないと泣き続ける。

自分の思いどおりにならないと泣き続けます。それがかなりひどく、1時間続いたりするので、手に負えません。一度、いつもよりあまり激しく泣くので、どこか痛いのかと思って、夜中に病院に行っていました。疳の虫が強いのかそれとも甘やかしすぎかしら？（1歳6ヶ月）

A. 最近あまり聞かれなくなってきましたが、ママがどう接していいかわからなくなってしまうくらい赤ちゃんがむずかるとき、「疳の虫がいる」などといいます。本当の虫のしわざという意味ではなく、ママのせいではないのだから少し肩の力を抜いてみましょうと伝えたいときに年長者がよく使うことばです。この子のように、1歳半～2歳過ぎでは、自己主張が強くなってきて、自分の思いどおりに何かをやってみたい、自分の力だけで何かをやりたいという気持ちが強くなってきます。しかし、まだまだうまくいかないことが多いもの。それで自分でもどうしていいかわからなくなると泣いてしまい、ママに助けを求めているのです。自分でやりたい、でもママにも受け止めてもらいたいと、気持ちに揺れすごく激しい時期です。これまで順調に子育てをしてきたママでも、戸惑ってしまうくらい接し方が難しくなります。大泣きしたときは、抱きしめてあげたり、添い寝をしたり、お風呂で一緒に遊んであげるなどして、子どもの気持ちを受け止めてあげましょう。スキンシップを心がけて、十分甘えさせてあげていると気持ちが落ち着きます。

Q. 立ちして3ヶ月なのに初めの一步が出ません。

10ヶ月で1人で立つようになりましたが、それから3ヶ月たつのに、初めの一歩がまだ出ません。どうしてこんなにかかるのでしょうか？

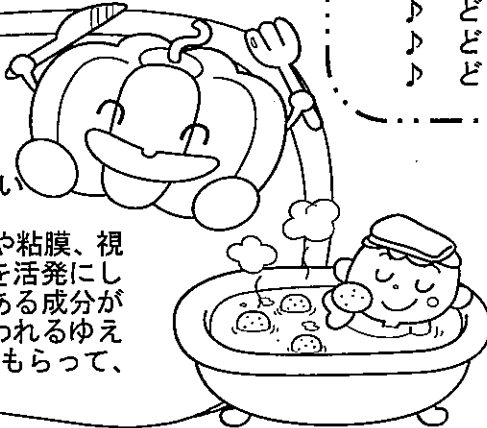
A. 支えなしに最初の一歩を踏み出すのは、赤ちゃんなりに勇気が必要なこと。また、ちょっとしたタイミングも大切です。つかまり立ちをしているときに、ママが一歩踏み出せば届くくらいの距離から手を差し出して「おいで！」と誘ってみると、あんよのきっかけになるかもしれませんね。ただ、とくにそういうことをしなくても、そのうちちゃんと歩きだしますから、せかさないであげてください。

～赤ちゃんのココロ発達・発達 book より～

12月21日、冬至です

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。

実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活性化して血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれるゆえんでしょう。冬至には、カボチャとユズの2大強力パワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう！



巡回相談について

12月14日（金）までです。
1月15日（火）から開始します。
※ 子育て支援センターでの
電話・来館相談は行います。



子育て支援センター・ 児童館休館日のお知らせ

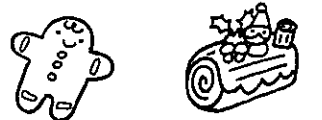
12月29日（土）～1月3日（木）
の間はお休みします。

子育て講座 のお知らせ ◆ 親育ち ◆

今、親に伝えたい子どもの健康づくり～子どもははぐくみ育てるもの～

日時：平成25年1月21日（月）10:30～11:30
場所：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
講師：滋賀県健康福祉部 次長 角野 文彦氏
（滋賀医大卒 小児科専門医として活躍 JICAへ出向し、ケニアに「ケニア感染症研究対策プロジェクト」に参加 帰国後県内各地の保健所長を経て現在に至る）

対象：栗東市内在住の乳幼児親子
定員：45組
参加費：無料
申込期間：1/7（月）～1/12（土）9:00～17:00
申込方法：電話・来館での受付



※ ご本人（家族）分のみ、先着順にて受付、定員で締め切ります。

申込み・問合せ先：

栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

TEL 551-2370

♪ 子守歌 ♪

子どもがまだ小さいとき、身近な大人に抱っこされながら眠りにつく、この経験は本当に大切なことです。これほどのスキンシップは他にはないでしょう。その子が落ち着く子守歌をみつけて、歌ってあげましょう。自分なりにメロディをつけてあげるのもよいと思います。あなたの声が子どもにとって何よりも落ち着く音であり、あなたの腕に抱かれることが何よりも落ち着く場であるように、子どもと関わっていただけたいですね。

作詞：奥田 継夫 作曲：乾 裕樹

- ♪ どこでねるのぞうさん つちのうえ ♪
- ♪ どこでねるのとりにさん きのうえ ♪
- ♪ どこでねるのむしさん くさのうえ ♪
- ♪ どこでねるのさかなさん みずのなか ♪
- ♪ どこでねるのあかちゃん ふとんのなか ♪



忙しいときの簡単クッキング

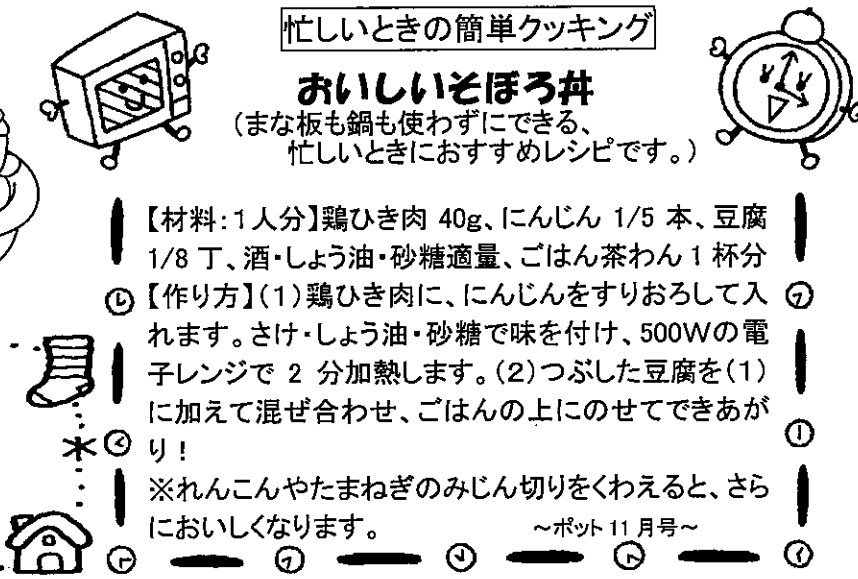
おいしいぞぼろ丼

（まな板も鍋も使わずにできる、忙しいときにおすすめレシピです。）

【材料：1人分】鶏ひき肉 40g、にんじん 1/5 本、豆腐 1/8 丁、酒・しょう油・砂糖適量、ごはん茶わん 1 杯分

◎【作り方】(1)鶏ひき肉に、にんじんをすりおろして入れます。さけ・しょう油・砂糖で味を付け、500Wの電子レンジで2分加熱します。(2)つぶした豆腐を(1)に加えて混ぜ合わせ、ごはんの上に乗せてできあがり！
※れんこんやたまねぎのみじん切りをくわえると、さらにおいしくなります。

～ポット 11月号～



地域子育て支援センター・児童館のお知らせ

◆0歳児◆水曜日・木曜日
H23年4月2日以降に生まれたお子さん
(最寄りの児童館の開館日をお確かめ下さい)

◆1歳児◆火曜日
H22年4月2日～H23年4月1日生まれ

◆2・3歳児◆金曜日
H20年4月2日～H22年4月1日生まれ

◆各支援センター・児童館 12月の設定活動日程◆

| センター児童館 | 日にち | 時間 | 対象 | 活動内容 | その他(持ち物等) |
|------------------|----------|-------------|------------|------------------------------|-----------------------------------|
| 支援センター 金勝児童館 | 14日(金) | 10:30~11:30 | 0~3歳児・未就園児 | おたのしみ会 (保護者クラブだるまん共催) | 申込み制(30組) 詳細は子育てサークル通信で |
| | 21日(金) | 14:15~15:00 | 幼児 | おりがみタイム ~1月のカレンダーづくり~ | おりがみ・7つ道具(申込制) |
| 葉山児童館 | 18日(火) | 14:30~15:00 | 幼児親子・小学生 | スマイリングおりがみ「季節のおりがみ」 | 製作セット |
| | 18日(火) | 10:45~ | 0~3歳児 | おたのしみ会 (保護者クラブたんぼぼ共催) | 申込み制(30組) |
| 葉山東児童館 | 20日(木) | 14:30~15:00 | 幼児 | 季節のおりがみ | おりがみ |
| 治田東児童館 | 19日(水) | 10:45~11:45 | 未就園児 | おたのしみ会 (保護者クラブママプロジェクト共催) | 申込み:12/4~12/14 参加費100円(プレゼント代) |
| 支援センター 大宝東児童館 | 5・12日(水) | 10:45~ | 0歳児 | 手遊び・ふれあい遊び | |
| | 7日(金) | 10:45~11:30 | 1~3歳児 | サンタさんに変身ルー | |
| | 11日(火) | 10:45~11:30 | 1~3歳児 | クリスマスオーナメントづくり | ハッ道具 |
| 治田児童館 | 14日(金) | 10:45~11:30 | 1~3歳児 | サンタ&トナカイ電車GO! | ハッ道具・トイレットペーパーの芯 |
| | 4日(火) | 10:45~11:30 | 1~3歳児 | クリスマスリースを作る | |
| | 13日(木) | 10:45~11:15 | 0歳児 | ふれあいあそび | |
| | 14日(金) | 10:45~11:30 | 1~3歳児 | 手作りがつきであそぼう | ペットボトルのキャップ2個・牛乳パック1個 |
| 治田西児童館 | 11日(火) | 14:15~14:45 | 3歳児・幼児 | おりがみタイム 「へびさんかざり」 | おりがみ2枚・はさみ・セロテープ・クレパス マジック |
| | 毎週水曜日 | 10:45~11:15 | 0歳児 | ふれあい遊び・絵本など | |
| | 4日(火) | 10:45~11:45 | 1~3歳児 | おたのしみ会 | |
| 大宝児童館 | 14日(金) | 14:30~15:00 | 3~5歳児 | 親子でチャレンジ「季節のおりがみ」 | おりがみ・のり |
| | 12日(水) | 11:00~11:45 | 0歳児 | おたのしみ会 | 音のなる物(お家があれば)・おりがみ |
| | 14日(金) | 11:00~12:00 | 1~3歳児 | おたのしみ会 | 鈴などの楽器(お家があれば)・お弁当・おりがみ |
| 大宝西児童館 | 18日(火) | 14:30~15:30 | 幼児 | おりがみタイム ~くるくるまわそう こま作り~ | 5つ道具・ストロー1本 |
| | 13日(木) | 14:30~ | 幼児・小学生 | おりがみタイム | 折り紙・ハッ道具 |

※ 各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳しくは表面をご覧ください。
地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)・地域子育て支援センター金勝(金勝児童館)は
月~土曜日 毎日開館しています。(国民の祝日・年末年始は休館します。)
※ 活動の詳細については各児童館へお問い合わせください。
(製作をするときなど、持ち物が必要な場合があります。)

子育てサークル通信 12月号

● 申込みの活動につきましては、
● 児童館の開館日にご注意ください。

● 治田ぼかぼか保護者クラブ
「クリスマス会」
日時:12月11日(火)10:30~11:30
場所:治田児童館プレイルーム
内容:エプロンシアター「アップルミント」さんをお呼びしてのクリスマス会
対象:0~2歳児
定員:10組20名(一般募集)
申込み:12月4日(火)10:30~12月7日(金)
治田児童館窓口
コメント:クリスマスバージョンの「アップルミント」。今年はどうなお話が
飛び出すかな?親子で楽しんでくださいね。

● 栗東市シルバー人材センター
「おでかけシルバーママ・パパ」
日時:12月13日(木)10:30~12:00
場所:葉山東児童館
内容:手遊び・ふれあい遊び・うちわを使ってのペープサート
絵本読み聞かせ・アンパンマン体操
対象:0~3歳児
コメント:少しの時間ですが、シルバーママ達と触れ合っ

* 地域子育て包括支援センター便りは再生紙を利用しています

● 治田ぼかぼか保護者クラブ
「多言語で遊ぼう」
日時:1月10日(木)10:00~11:00
場所:治田児童館プレイルーム
内容:多言語で親子交流しましょう
講師:ヒップファミリークラブ
対象:1~2歳児
定員:10組20名(一般募集)
申込み:12月11日(火)10:30~12月21日(金)
治田児童館窓口
コメント:「多言語でママも一緒に赤ちゃん体験
~一緒に遊ぶから見えるもの~」

● 金勝児童館 & 金勝児童館保護者クラブだるまん
「おたのしみ会」
日時:12月14日(金)10:30~11:30
場所:金勝児童館プレイルーム
内容:歌・おはなし・パネルシアターなど
対象:0~3歳児・未就園児
定員:30組
参加費:50円
申込み:12月5日(水)9:00~定員になり次第締め切ります
金勝児童館窓口(電話不可)
*ご本人(家族)分のみ申し込んでください
コメント:出し物いっぱい。サンタさんも来るかも!?
楽しみに来てね!!

● 葉山児童館 & 葉山児童館保護者クラブたんぼぼ
「おたのしみ会」
日時:12月18日(火)10:45~11:45
場所:葉山児童館プレイルーム
内容:サンタさんと遊ぼう!
対象:0~3歳児・未就園児
定員:30組
申込み:12月5日(水)10:30~
葉山児童館窓口
コメント:おたのしみが盛りだくさん!
サンタさんと遊んで楽しもう!

● 葉山東児童館 & ママプロジェクト(治田東保護者クラブ)
びすけっと(葉山東保護者クラブ)
ももたろう(大宝西保護者クラブ)
「人形劇」
日時:12月22日(土)10:00
場所:葉山東児童館プレイルーム
内容:人形劇「このハコなあに?」「びんぼう神とふくの神」
講師:人形劇団 京芸
対象:全市対象
定員:80名
参加費:一人300円(チケット代)(0歳のみ無料)
申込み:11月20日(火)10:30
葉山東児童館(火・木・金) } 10:30~17:00
治田東児童館(火・水・金)
大宝西児童館11/20(火)・22日(木)
27日(火)・29日(木) 10:30~12:00
*定員になり次第終了
コメント:今年もプロによる本格人形劇がやってくる
その他:駐車場に限りがあるので乗り合わせでお願いします

子育てサークル & 児童館 12月号

● 大宝西児童館 & 大宝西児童館保護者クラブももたろう
「乳幼児親子おたのしみ会」
日時:12月14日(金)10:45~11:45
場所:大宝西児童館
内容:ハンドベル・歌・ぶらぶらシアター
製作・ゲーム・サンタさんからのプレゼントなどのコーナー
対象:0~3歳児
定員:50組
参加費:100円
ポシット製作→別途200円
申込み:12月4日(火)10:30~12月11日(火)
大宝西児童館窓口

● 葉山東児童館 & 葉山東児童館保護者クラブびすけっと
「絵本の世界」
日時:12月14日(金)11:10~11:25
コメント:ニューハイツにお住いの長谷川さんのステキな
読み聞かせです。

● 治田東児童館 & 保護者クラブママプロジェクト
「おたのしみ会」
日時:12月19日(水)10:45~11:45
場所:治田東児童館プレイルーム
内容:歌&リズム・おはなし・クリスマスのクラフトなど
対象:未就園児
定員:30組
参加費:100円(プレゼント代)
申込み:12月4日(火)10:30~12月14日(金)
治田東児童館窓口
コメント:ひとあし早いクリスマスをみんなで楽しみましょう

● 葉山東児童館 & 葉山東児童館保護者クラブびすけっと
「おたのしみ会」
日時:12月20日(木)10:45~11:30
場所:葉山東児童館プレイルーム
内容:お話会(大型絵本・パネルシアター)・歌
対象:未就園児
定員:50人
参加費:100円
申込み:11月27日(火)10:30~12月14日(金)
開館日のみ(火・木・金)
葉山東児童館窓口(電話不可)
コメント:何をするかはお楽しみ。ぜひ参加してね。

★今月のエココーナー★

大掃除の季節ですね。掃除も地球にやさしく!
● 重曹:油汚れを落とします。除湿・消臭効果も。
● 酢:石けんかすなどの汚れを中和します。
菌の繁殖を抑制します。
場所に合わせて、使い分けると、家じゅうすっきり!