

栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成26年1月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
TEL077-551-2370

栗東市地域子育て支援センター（金勝児童館内）

栗東市御園983

TEL077-558-3527

栗東市地域子育て支援センター

（治田西カナリヤ第三保育園内）

栗東市小柿一丁目7-36

TEL077-553-3907

あけましておめでとうございます。2014年が始まりました。
今年も1年間よろしくお願ひします。

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり
イライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始はお休み）

TEL 551-2370（大宝東児童館内）

TEL 558-3527（金勝児童館内）

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）

TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00

火…治田西児童館 治田東児童館

水…大宝児童館

木…治田児童館 葉山東児童館

金…大宝西児童館 葉山児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。

※専門的なことは専門機関を紹介します。

※3か月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。



巡回相談は

14日(火)

からです。

地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

叱る・ほめるの原点は気持ちを伝えること

子どもが成長していく過程では、やってはいけないことを「いけない」と教えてもらうこと、がんばったことを認めてもらうこと、この両方が必要です。「子どもは叱らずに育てるべきだ」という人もいますが、まだ自己コントロールがうまくできない時期は放っておけば命に関わる危険なことをしたり、友だちを傷つけてしまったりします。そんな時はきざんとした態度できっぱりと叱ることも必要です。

このような経験を何度も繰り返すうちに、子どもは、やってよいことと悪いことの区別がつくようになるからです。

ですが、気をつけたいといけないのは、叱る＝怒るではないということ。また、ほめることは、おだてることとは違います。本来、子どもを叱ったりほめたりするのは、子どもを愛する気持ちが根底にあって「あなたが大好きだから、これだけはやめてほしい」とか「あなたががんばった事がうれしい」などの伝えたいメッセージがあるからです。その本来の目的を忘れて、単に感情に任せて叱ったり、子どもを意図的に動かそうとしてほめたりしても、本当の気持ちは伝わりません。

叱るかどうか、ほめるかどうかを迷った時には「今自分は子どもに何を伝えたいのか」を見つめなおすことも大切かもしれませんね。



こんな時どうする?!



Q. 言い聞かせてもすぐ同じことを繰り返すのですが、
どうしたらいいですか？

A. 何度も繰り返し伝えるようにしましょう。1歳児くらいの子
どもは長々とした説明をしても理解できません。

「危ないからだめ!」「〇〇ちゃんが痛いからたたいちやいけません」というように、できるだけ短い言葉で、なぜいけないかという理由を伝えていくようにしましょう。

Q. なんでも「自分で!」と言って聞きません。手伝おうとすると怒りだしてしまいます。

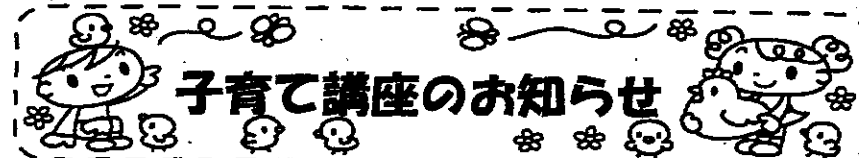
A. やりたいという気持ちは自主性の表れです。子どもが何かをやりたがる時は意欲や自信が育まれるチャンスです。すぐに口や手を出さず、危なくない範囲でできるだけ自由にやれるように見守っていきましょう。

今月の絵本



「おもちのきもち」 作/絵 かがくいひろし

「おもちだって悩みがあるんです」頭をたたくれ、ペタンコに伸ばされ、プッチンとちぎられ食べられる。いつ食べられてしまうのか不安で不安で……



子育て講座のお知らせ

離乳食講座（初期・中期）

離乳食の簡単な工夫や作り方を管理栄養士から聞きましょう。

日時・2月17日(月) 10:30～12:00

場所・なごやかセンター 栄養指導室

講師・栗東市健康増進課

管理栄養士 渡部 美早子・西出 満代

内容・管理栄養士から初期・中期の離乳食作りを学ぶ

対象・市内在住の初めての子育て中の保護者(4か月～10か月)

定員・20組 参加費・無料

持ち物・試食用の皿と器、お箸、スプーン、布巾1枚、お茶

申込み期間1月27日(月)～2月1日(土)

9:00～17:00

申込み・問い合わせ地域子育て包括支援センター(大宝東児童館内)

TEL551-2370

※電話・来館受付(本人「家族」分のみ)

先着順にて受付、定員になり次第締め切ります

冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではありません。最近は、厚着や暖房であたためすぎて、冬になる子どもも増えています。床暖房の部屋に寝かせたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿疹が治りにくいと言われますので、早めに受診しましょう。

【予防】

- ・厚着をさせない
- ・室温の調節をこまめに
- ・汗をかいたらふき、着替える
- ・毎日入浴して肌を清潔に



小さい子は特に背中にもふれて汗をかいていないかこまめにチェックしましょう

★0歳児★ (水・木曜日)
H24年4月2日以降に生まれたお子さん
最寄りの児童館の開館日をお確かめください

★1歳児★ (火曜日)
H23年4月2日～
H24年4月1日生まれ

★2・3歳児★ (金曜日)
H21年4月2日～
H23年4月1日生まれ

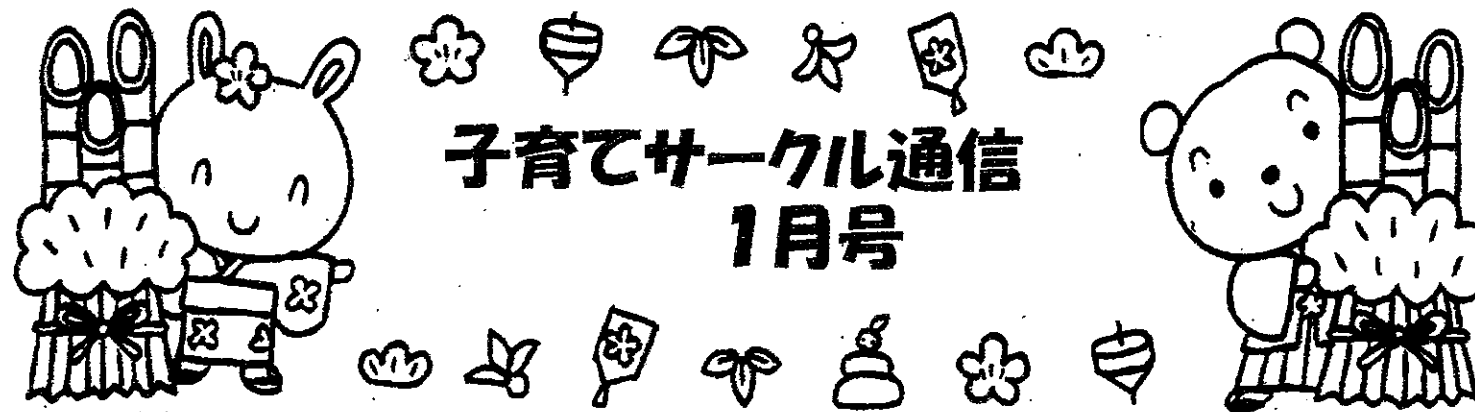
◆各支援センター・児童館1月の設定活動日程◆

[詳細は、各児童館にてお知らせします。]

センター・児童館	日にち	時間	対象	活動内容
支援センター 金勝児童館	22日(水)	10:45~11:30	未就園児	はぴはぴDay「冬のおはなし会」
	23日(木)		0歳児	なかよしタイム「ふれあいあそび」
	24日(金)		1~3歳児	ぼかぼかタイム「紙であそぼう」(新聞紙あそび)
葉山児童館	24日(金)	14:20~15:30	幼児	ぼっけたいむ「冬のおはなし会」
	21日(火)		1~3歳児	雪だるまづくり
	22日(水)		0歳児	レジ袋雪だるまづくり
葉山東児童館	22日(水)	14:30~15:30	幼児	スマイリングおりがみ「おに」
	24日(金)		1~3歳児	おにのベストづくり
	21日(火)		1歳児	お店屋さんごっこ
治田東児童館	21日(火)	11:00~11:45	幼児	おりがみタイム「おに」
	23日(木)		0歳児	手作りおもちゃ
	24日(金)		2・3歳児	お店屋さんごっこ
支援センター 大宝児童館	21日(火)	10:45~11:30	1歳児	運動あそびとおにのおめん
	22日(水)		0歳児	運動あそびとおにのおめん
	24日(金)		2・3歳児	おにのおめんをつくろう
治田児童館	17日(金)	10:45~11:30	未就園児・幼児	おにのおめんをつくろう
	21日(火)		1歳児	たこ作り
	22日(水)		0歳児	たこ作り
治田西児童館	24日(金)	10:45~11:15	2・3歳児	おりがみタイム「こま作り」
	17日(金)		2・3歳児	おりがみタイム「こま」
	21日(火)		1~3歳児	みんなであそぼう
大宝児童館	23日(木)	10:45~11:15	0歳児	ふれあいあそび
	24日(金)		1~3歳児	いっしょにあそぼう
	21日(火)		1歳児	季節のあそび
大宝西児童館	21日(火)	10:45~11:30	幼児	おりがみタイム「おに・お福」
	22日(水)		0歳児	季節のあそび
	24日(金)		2・3歳児	季節のあそび
治田西児童館	21日(火)	10:45~11:15	0歳児	ゆうあいの家交流会
	22日(水)		0歳児	ゆうあいの家交流会
大宝山児童館	24日(金)	14:30~15:00	2・3歳児	親子でチャレンジ「おに」
	21日(火)		1歳児	季節のあそび
	21日(火)		14:30~15:30	幼児
大宝山児童館	22日(水)	10:45~11:15	0歳児	季節のあそび
	24日(金)		2・3歳児	季節のあそび
	21日(火)		10:45~11:30	1~3歳児
大宝山児童館	21日(火)	14:30~15:00	幼児	おりがみタイム「季節のおりがみ」
	23日(木)		幼児	おりがみタイム「季節のおりがみ」

※ 各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。
詳しくは表面をご覧ください。地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)・
地域子育て支援センター(金勝児童館)は月～土曜日、毎日開館しています。
(国民の祝日・年末年始は休館します。)

※ 活動の詳細については、各児童館へお問い合わせください。
(製作をするときなど、持ち物が必要な場合があります。)



子育てサークル通信 1月号

☆栗東市シルバー人材センター☆

「おでかけシルバーママ・パパ」

日時：1月17日(金) 10:30~12:00
場所：大宝西児童館
内容：ふれあいあそび・ペープサート(うちわ
使用)・手あそび・アンパンマン体操・歌
対象：0~3歳児
定員：40組(80人) 当日受付
参加費：なし
コメント：シルバーママ達と楽しく遊びましょう。

☆金勝児童館保護者クラブだるまん☆

「親子ふれあいひろば」

日時：1月16日(木) 10:30~11:30
場所：金勝児童館プレイルーム
内容：季節のお話・ふれあいあそび・お正月あそび
対象：0~3歳児
定員：40組(80人) 当日受付
参加費：なし
コメント：お家にあるものが、お正月グッズに大変身！
子どもも夢中になって遊びますよ。ぜひ遊びに
来てください。

☆金勝児童館保護者クラブだるまん☆

「親子ふれあいひろばin大宝西児童館」

日時：1月24日(金) 10:45~11:30
場所：大宝西児童館プレイルーム
内容：あそびうた・パペット・パネルシアターなど
対象：0~3歳児
定員：40組(80人) 当日受付
参加費：なし
コメント：金勝児童館のだるまんが、今回大宝西
児童館で親子ふれあい広場を開催します。
遊びに来てください。

☆金勝児童館保護者クラブだるまん☆

「親子ふれあいひろばin葉山児童館」

日時：1月31日(金) 10:45~11:30
場所：葉山児童館プレイルーム
内容：あそびうた・パペット・パネルシアターなど
対象：0~3歳児
定員：35組(70人) 当日受付
参加費：なし
コメント：金勝児童館でおなじみのだるまんです。今回
初めて葉山で活動します。たくさん参加をお待
ちしています。

☆はるたぼかぼか保護者クラブ☆

「鬼のお面づくり」

日時：1月31日(金) 10:30~11:30
場所：治田児童館
内容：鬼のお面を作る
対象：1~3歳児
定員：5組(10人)
参加費：100円(当日お持ちください)
持ち物：なし
申込み：1月7日(火)10:30~1月21日(火)
治田児童館窓口

