

# 栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成25年7月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）  
栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階  
(TEL 077-551-2370)

栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）  
栗東市御園983  
(TEL 077-558-3527)

治田西カナリヤ第三保育園内  
栗東市小柿一丁目7-36  
(TEL 077-553-3907)

今年の梅雨は、あまり雨が降らず暑い日が多いですね。もうすぐ夏休みです。夏休みでも、「早寝、早起き、朝ごはん」の習慣を保って、元気に楽しく過ごしましょう。家族で山、川、海などに出かけてみるのもいいですね。

## 一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～  
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

### ◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始はお休み）

TEL 551-2370（大宝東児童館内）

TEL 558-3527（金勝児童館内）

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）

TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）

### ◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00

火	...	葉山東児童館	治田児童館
水	...	葉山児童館	治田西児童館
木	...	大宝西児童館	
金	...	治田東児童館	大宝児童館



※相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。  
※3ヶ月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。  
※7月16日～8月31日の間巡回相談はお休みします。  
※子育て支援センターでの電話・来館相談は行います。

地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

葉山	葉山東	治田	治田東	治田西	大宝	大宝西
553-8796	552-6149	551-1431	554-6115	554-1035	551-1950	552-7240
休	休	休	休	休	休	休
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
休	休	休	休	休	休	休
○	○	○	○	○	○	○



## いつから絵本をあたえたらいい？

絵本と出会うタイミングに、決まったルールはありません。妊娠中からお腹の赤ちゃんに語りかけてもいいですし、生まれてきて赤ちゃんの顔を見てからでもいいです。1歳を過ぎてからでも遅すぎることはありませんが、「見せたい」「読みたい」と思ったときがはじめ時です。赤ちゃんは、手にしたものは何でも口に運んでしまうので、直接与える場合は、「本の角が丸くなっている、なめても害にならないインクを使っている、ページが厚くてできている」など安全への配慮がされている絵本を選びましょう。読み方としては、まだねんねの赤ちゃんには添い寝しながら、お座りができたらひざの上に乗せて読んであげてください。書いてある文字通りに読まなくても、全ページ読みきらなくてもいいのです。言葉をそえて読んだり、子どもの発する言葉に応えたりしながら楽しく読んであげてください。

## 子育て講座より《0～3歳児の食育》

### \*噛んで得する6つのこと

- ・味覚の発達
- ・肥満を防止
- ・言葉の発達
- ・脳の発達
- ・むし歯の予防
- ・歯並びに影響



噛むことは、哺乳と違い、練習が必要です。子どもが口を閉じてもぐもぐ食べているか見てあげるようにしましょう。子どもは大人の食べるのを見て学びます。出来るだけ一緒に食べるようにしましょう。

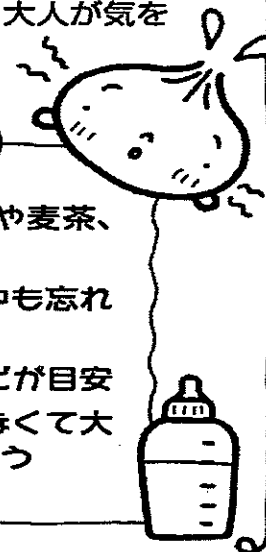
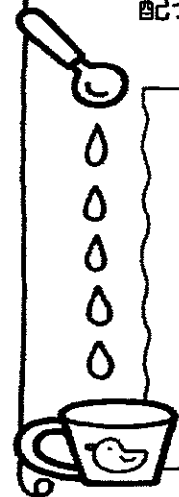
## 赤ちゃんの水分補給

### どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

### 水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう



## 子育て講座のお知らせ



参加される方は電話又は来館にてお申込みください。

### ◆ここにご広場へきませんか◆

栗東市の地域子育て支援センターと保育園、幼稚園、幼児園、ひだまりの家共催の0歳児親子のための楽しいイベントです。

日時：7月8日（月） 10:00～11:30

場所：治田東児童館 フレイルーム

内容：手作りおもちゃ、ふれあい遊び、離乳食、身体測定 相談の6つのコーナー

対象：市内在住の0歳児親子

定員：40組

参加費：無料

持ち物：お茶などお子さんに必要な物

申込期間：7月2日（火）～7月4日（木） 10:00～12:00

申込み・問合せ：治田西カナリヤ第三保育園

TEL 553-3907 電話のみでの受付

地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

TEL 551-2370 電話・来館受付

（ご本人「家族」分のみ、先着順にて受付、定員で締め切ります。）



### ◆離乳食講座（初期・中期）◆

日時：7月22日（月） 10:30～12:00

場所：なごやかセンター 栄養指導室

内容：管理栄養士の初期・中期の離乳食作りを見て学ぶ。

講師：栗東市健康増進課 管理栄養士 渡部 美早子

対象：市内在住の初めての子育て中の保護者（4か月～）

定員：20組

参加費：無料

持ち物：お茶などお子さんに必要な物。

申込期間：7/8（月）～7/13（土） 9:00～17:00

申込・問合せ：地域子育て包括支援センター（大宝東児童館）

TEL（551-2370）※電話・来館受付

（ご本人「家族」分のみ、先着順にて受付、定員で締め切ります。）



### 8月の子育て講座のお知らせ

8月26日（月）「トイレトレーニング」の講座を開催します。

詳細は、支援センターだより8月号をご覧ください。

# 地域子育て支援センター・児童館のお知らせ

◆0歳児◆ 水曜日・木曜日  
H24年4月2日以降に生まれ  
(最寄りの児童館の開館日をお確かめください)

◆1歳児◆ 火曜日  
H23年4月2日～H24年4月1日生まれ

◆2・3歳児◆ 金曜日  
H21年4月2日～H23年4月1日生まれ

## ◆各支援センター・児童館7月の設定活動日程◆

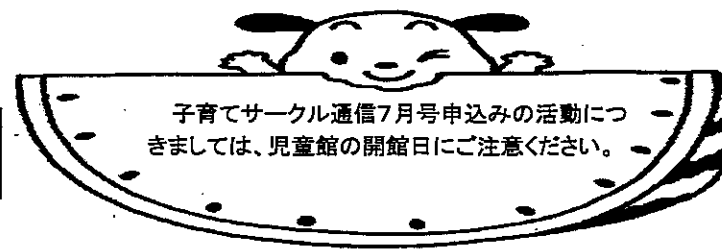
センター・児童館	日	時間	対象	活動内容	その他(持ち物等)
支援センター 金勝児童館	9日		未就園児	はぴはぴDay!「夏のお話会」	
	11日	10:45～11:30	0歳児	なかよしタイム「水あそび」	申込み7/1～7/8 詳しくは金勝児童館だよりを ご覧ください。
	12日		1～3歳児	ぽかぽかタイム「水あそび」	
	12日	14:30～15:30	幼児・小学生	ぽけたいむ「夏のお話会」	
葉山児童館	9日		1～3歳児	リサイクルおもちゃ	
	10日	10:45～11:30	0歳児	水にふれよう	詳しくは、葉山児童館だよりを ご覧ください。
	12日		1～3歳児	水あそび(魚つり)	
	17日	14:30～15:30	幼児	スマイリングおりがみ「夏の虫たち」	
葉山東児童館	9日	11:00～11:45	0～3歳児	水あそび	
		14:30～15:30	幼児	おりがみタイム「海のおさかなカレンダー」	詳しくは、葉山東児童館だよりを ご覧ください。
	11日	11:00～11:45	0～3歳児	水あそび	
治田東児童館	5日		2・3歳児	水あそびをしよう(雨天時はお魚つり)	タオル・水あそび用オムツまたは水着
	9日	10:45～11:30	1歳児	しんぶんしであそぼう	
	10日		0歳児	しんぶんしであそぼう	
	30日	14:00～14:45	幼児・小学生	ゲームで楽しもう!!	詳細は児童館だよりをご覧ください。
支援センター 大宝東児童館	2日		1～3歳児		
	3日	10:45～11:30	0歳児	七夕かざり作り	おりがみ・はさみ・のり・テープ・糸
	5日		1～3歳児		
治田児童館	9日		1～3歳児	さかなつり	
	11日	10:45～11:15	0歳児	ふれあいあそび	詳しくは、治田児童館だよりを ご覧ください。
	12日		1～3歳児	水あそび	
	19日		2・3歳児	おりがみタイム「ヨット」	
治田西児童館	9日	10:45～11:30	1～3歳児	水あそび	水着・水あそび用オムツ・タオル
	10日	10:45～11:15	0歳児	水あそび	
	12日	10:45～11:30	1～3歳児	水あそび	
大宝児童館		10:45～11:30	1～3歳児	魚つりあそび	詳しくは児童館だよりに掲載
		14:30～15:30	幼児	おりがみタイム「ゆらゆら金魚」	おり紙2色(2枚)・5つ道具・糸 2ℓのペットボトル(ふた付き)
	10日	10:45～11:15	0歳児	水の感触あそび	水遊びができる服装・バスタオルなど
	12日	10:45～11:30	1～3歳児	水あそび・魚つりあそび	
大宝西児童館	4日・11日	10:45～15分程度	0歳児	なかよしタイム「ふれあいあそび」	月齢の小さいお子さんは、バスタオル
	11日	14:30～15:00	幼児	おりがみタイム「夏のスイーツ」	おりがみ
	12日	10:45～11:45	1～3歳児	水あそび	着替えか水着・タオル・お茶・帽子

※各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳しくは表面をご覧ください。  
※活動の詳細については、各児童館へお問い合わせください。(制作をするときなど、持ち物が必要な場合があります。)

## 栗東市子ども・子育て会議委員募集

募集人員・・・2人  
応募資格・・・市内在住・在勤の20歳以上の人(本市の各種審議会などの委員・議員・公務員を除く)  
委嘱期間・・・委嘱日から平成27年3月31日まで  
応募方法・・・子育て応援課にある応募用紙に「栗東市の子ども・子育て支援について」をテーマとした小論文様式自由(400字程)を添えて、直接または郵送で提出。7月19日(金)17時15分必着。応募用紙は市ホームページからもダウンロード可。  
会議の開催・・・年2～4回程度。第1回は8月27日 19時30分より開催予定。  
選考方法・・・応募用紙および小論文による書類審査。選考結果は応募者全員に通知し、委員に選任された方は氏名を公表します。ご提出頂いた書類は返却いたしません。  
応募・問合せ・子育て応援課子育て支援係 ☎ 551-0114 FAX 552-9320

※地域子育て支援センターだよりは再生紙を利用しています。



子育てサークル通信7月号申込みの活動につきましては、児童館の開館日にご注意ください。

### 栗東市シルバー人材センター 「おでかけシルバーママ・パパ」

日時:7月16日(火) 10:30～12:00  
場所:大宝児童館  
内容:ふれあいあそび・ペープサート(うちわ使用)  
手あそび・アンパンマン体操  
対象:0～3歳児  
参加費:なし  
コメント:三世代交流を楽しんでください!!



### ベビーマッサージサークル「mama's tea」 「児童館deプチベビーマッサージ教室」

日時:7月17日(水) 10:30～11:30  
場所:大宝東児童館  
内容:15分程度のベビーマッサージ  
講師:谷野淳子  
対象:0歳児  
定員:10組(20人)  
参加費:500円  
持ち物:バスタオル・水分補給用の飲みもの  
申込み:7月1日～14日(下記のメールアドレスへ)  
kuriko\_mama\_tea@yahoo.co.jp  
コメント:オイルテストをおこないますので、5分前にお越しください。



### 大宝東児童館&大宝東児童館保護者クラブ「にこるん」 「あそびうたコンサート」

日時:7月22日(月) 11:00～15:30  
場所:コミュニティセンター大宝東 大会議室  
内容:1部(午前の部)11:00～12:00 未就園児親子  
2部(午後の部)14:30～15:30 幼児親子・小学生  
体操・ふれあいあそび・歌など  
講師:アトリエ自遊楽校 平山ラーメン たかはしあきら  
対象:0歳～小学生  
定員:各100人(午前・午後)  
参加費:300円(1人分・0歳児のみ無料)  
持ち物:チケット  
申込み:7月8日(月)～13日(土)  
各児童館の開館時間～12:00まで  
場所:大宝東・大宝西・治田東・葉山東・金勝の  
各児童館窓口  
コメント:毎年恒例のあそびうたコンサートです!!  
その他:駐車場が限られておりますのでなるべく徒歩、自転車  
または、公共交通機関をご利用ください。



### 「父親と子どもふれあいあそび」

子育てサロン「CoCo愛」との協働で、子育て中の  
パパ、ママを応援するサロンを開催。  
日時:7月6日(土) 10:00～12:00  
場所:葉山児童館  
内容:ふれあいあそび・伝承あそびなど  
師:ファザリング・ジャパン滋賀  
対象:就学前の子をもつ親子(母親も可)  
定員:40組(※先着順)  
申込み・問合せ:  
CoCo愛 代表 柴田 ☎090-3271-4929  
生涯学習課 男女共同参画推進係  
☎551-0496 FAX 552-5544



### はるたばかぼか保護者クラブ 「しゃぼんだま・水あそび」

日時:7月16日(火) 10:30～11:30  
場所:治田児童館  
内容:しゃぼんだまや水あそび楽しもう  
対象:1～3歳児  
定員:5組(10人・一般募集)  
参加費:なし  
持ち物:着替え(必要あれば水着)・タオル・帽子・水筒  
申込み:2日～9日治田児童館窓口  
その他:参加日の検温・体調をご確認ください。



### 金勝児童館保護者クラブだるまん 「親子ふれあいひろば」

日時:7月18日(木) 10:30～11:30  
場所:金勝児童館プレイルーム  
内容:季節のお話・ふれあいあそび・水あそび  
対象:0～3歳児  
定員:なし  
参加費:100円(1組・スイカ代として当日持参)  
持ち物:水着・タオル・着替え・下着(おむつ)・お茶など  
コメント:おともだちと一緒に、賑やかに水あそびをしま  
しょう。スイカ割もするよ!  
その他:天候によっては、内容を変更する場合があります。  
ご了承ください。



### 葉山東児童館&葉山東児童館保護者クラブびすけっと 「夏まつり」

日時:7月27日(土) 10:30～12:30  
場所:葉山東児童館  
内容:スーパーボールすくい・金魚すくい・サイコロ  
まとあてゲーム・かき氷・フランクフルト・なぞなぞ  
対象:0～3歳児・幼児・小学生・地域の人  
定員:あり(チケット各100枚)  
参加費:チケット制・各100円  
申込み(チケット販売日):7月9日(火)10:30～19日(金)  
開館日(火・木・金)葉山東児童館窓口

