



栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成28年3月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）
栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
TEL 077-551-2370
栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）
栗東市御園983
TEL 077-558-3527
栗東市地域子育て支援センター
治田西カナリヤ第三保育園内
栗東市小柿一丁目7-36
TEL 077-553-3907

昼夜の寒暖の差はありますが、お昼のポカポカ陽気が春の訪れを感じさせてくれます。春を見つけにお出かけするのも楽しそうですね。

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て



～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

- ◆相談日時◆
相談時間 月～土曜日 9:00～17:00（※日曜・祝日・年末年始はお休み）
TEL 551-2370（大宝東児童館内）
TEL 558-3527（金勝児童館内）
相談時間 月～金曜日 8:30～17:00（来園の場合は9:00～）
TEL 553-3907（治田西カナリヤ第三保育園内）
- ◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00
- 火…大宝東児童館 大宝西児童館 葉山東児童館
 - 水…治田東児童館 治田西児童館
 - 木…金勝児童館
 - 金…大宝児童館 治田児童館 葉山児童館

今年度の子育て
巡回相談は
3月11日（金）
で終了です。

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。
※今後、巡回曜日は変更する場合があります。

地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休



伊藤 比呂美 訳

わたしはお皿を洗わなかった ベッドはぐちゃぐちゃ
浸けといたおむつは だんだんくさくなってきた
きのうこぼした食べかすが 床の上からわたしを見ている

窓ガラスはよごれすぎてアトみたい
雨が降るまでこのままだとおもう
人に見られたら なんていわれるか
ひどいねえとか、だらしなくてとか
今日一日、何をしていたの？ とか

わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた
わたしは、この子が泣きやむまで、ずっとだっこしていた
わたしは、この子とかくれんぼした
わたしは、この子のためにおもちゃを鳴らした
それはきゅうっと鳴った
わたしは、ぶらんこをゆすり、歌をうたった
わたしは、この子に、していいこととわるいことを、教えた

ほんとにいったい一日何をしていたのかな

たいしたことはしなかったね、たぶん、それはほんと
でもこう考えれば、いいんじゃない？

今日一日、わたしは 澄んだ目をした、髪ふわふわな
この子のために
すごく大切なことを していたんだって

そしてもし、そっちのほうにほんとなら
わたしはちゃんとしたわけだ

これはニュージーランドの子育て支援施設に貼られていた読み人知らずの作品だそうです。

児童館に遊びに来られるお母さんからよく「家のこと（家事）が気になってはいたけど、この子がぐずるので、出てきました」ということを聞きますが、「えらい！！」と言っています。
同時に、「ずっと家にいるのに、家のことをしていなかったら、サボっているみたいに思われる。でも、夜泣きするから昼は眠いし、夕方は後追いされる。みんないつ家のことをしているんだろう？」「子どもが泣いているのはわかっているけど、家事ができていないと気が済まない」というお母さんもいます。

でも、それって、家にいるなら子育ても家事もできて当たり前と思われちゃうから…、家事がおろそかになるのに比例して後ろめたさが強くなってしまわないでしょうか？

子育てをしていると、おっぱいをあげて、オムツを替えて、片付けた端からおもちゃを出されて、寝たかなと思って立ち上がると感じて泣かれて…それに追われて一日が終わって、毎日同じことの繰り返し。

育児の結果は今すぐわからないものです。目にも見えません。でも、今、目の前にいるこの子を「大好きだよ」って抱きしめているこの瞬間が、何より大切なのではないのでしょうか。

おすすめ絵本

「どんなに きみが好きだか あててごらん」

文/サム・マクブラットニイ 絵/アニタ・ジェラーム 訳/小川に央
誰でも誰かに「大好き」と言われるととてもうれしいもの。
それが大好きな人からならなおさらです。子どもを「大好き！」ってギュッと抱きしめたくなる絵本です。



子育て講座のお知らせ

離乳食講座(初期・中期)

日時：平成28年3月14日（月）10:30～12:00

場所：なごやかセンター 栄養指導室

内容：管理栄養士から初期・中期の離乳食づくりを学ぶ（簡単な作り方
や調理の工夫など）

講師：健康増進課 管理栄養士 井上 真弥さん

対象：市内在住で初めての子育て中の保護者
（生後4ヶ月～10ヶ月）

定員：20組（先着順）

参加費：無料

持ち物：お茶、（保護者の）試食用のお皿、おわん、お箸、スプーン、
布巾1枚、食器を持ち帰る袋

申込期間：平成28年3月1日（火）～3月3日（木）

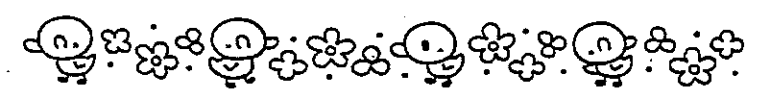
9:00～17:00

申込・問い合わせ：地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

TEL：551-2370

FAX：551-2330（問い合わせのみ）

（ご本人「家族分」のみ、先着順にて受付、定員でしめきります）



はじめましての会・3B体操

日時：4月25日（月）10:30～11:30

場所：治田東児童館

内容：児童館の紹介・親子で楽しめる3B体操

※詳細はセンターだより4月号をご覧ください。



てをきれいにあらおう

- 1 そでをまくって
てをぬらそう
- 2 せっけんをつけて
ぶくぶく
- 3 てのこうきょうを
こしこし
- 4 ゆびのあいだも
こしこし
- 5 つめのあいだは
こまごまこま
- 6 おやゆびにきって
キキキキキキ
- 7 てくわをつかんで
くりくり
- 8 しっかりあて
ながします
- 9 きれいなうがいを
ふいたらひっかき

★0歳児★ (水曜日または木曜日)
平成26年4月2日以降生まれ

★1歳児★ (火曜日)
平成25年4月2日～
平成26年4月1日生まれ

★2・3歳児★ (金曜日)
平成23年4月2日～
平成25年4月1日生まれ



子育てサークル通信 3月

◆児童館 3月の設定活動日程◆

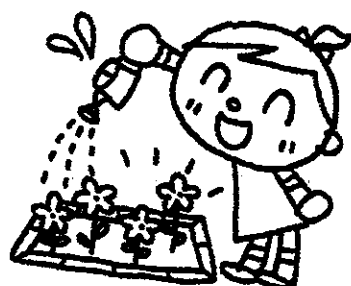
詳細は各児童館にてお知らせします

児童館	日にち	時間	対象	活動内容	持ち物	申し込み
葉山児童館	2日(水)	11:00~11:45	0~3歳児親子	おたのしみ会		あり
葉山東児童館	10日(木)	10:45~11:30	0~3歳児親子	おたのしみ会		
	11日(金)	14:30~15:30	3~5歳児親子	おりがみタイム「花」	あり	
治田東児童館	9日(水)	11:00~11:45	0~3歳児親子	おたのしみ会「ハルヒガカーニバル」		
治田児童館	4日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	手形カード作り	あり	
	10日(木)	10:45~11:30	0歳児親子	手形カード作り	あり	
治田西児童館	9日(水)	10:45~11:15	0歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
	11日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり
大宝児童館	4日(金)	10:45~11:30	2・3歳児親子	春のお花を作ろう!	あり	
	11日(金)	10:45~11:30	0~3歳児親子	おたのしみ会		あり
	25日(金)	10:45~11:30	小学生	昔あそびをしよう!		
大宝東児童館	9日(水)	10:45~11:30	0歳児親子	おたのしみ会	あり	
	11日(金)	10:45~11:30	1~3歳児親子	おたのしみ会	あり	
大宝西児童館	8日(火)	10:45~11:30	0~3歳児親子	おたのしみ会	あり	あり

※電話での申し込みはできません。来館にてお申し込みください。
※持ち物、申し込みが「あり」の場合は、各館にて詳細をお問い合わせください。



- ・各児童館によって、開館日・開館時刻が異なります。詳細は表面をご覧ください。
- ・地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)と地域子育て支援センター金勝(金勝児童館)は月曜日から土曜日まで開館しています。ただし、全9館ともに国民の祝日、年末年始は休館です。



☆栗東市シルバー人材センター☆ 「おでかけシルバーママ・パパ」

日時 : 平成28年3月4日(金)
10:30~12:00
場所 : 大宝東児童館 プレイルーム
内容 : ペーパーアート(うちわ使用)
手あそび歌、季節の歌、
ふれあいあそび、アンパンマン体操
絵本の読み聞かせなど
対象 : 乳幼児親子
定員 : 30組程度
参加費 : なし
持ち物 : お茶・水(水分補給用)
申込み : 不要

☆はるたばかぼか保護者クラブ☆ 「おわかれ会」

日時 : 平成28年3月8日(火)
10:45~11:45
(受付 10:30~)
場所 : 治田児童館 プレイルーム
内容 : まきまきシアター、手遊び、歌
対象 : 乳幼児親子
定員 : 40組(80名)程度
参加費 : なし
持ち物 : お茶・水(水分補給用)
申込み : 不要

☆わくわくクラブだるまん・金勝児童館共催☆ 「おたのしみ会」

日時 : 平成28年3月11日(金)
10:30~11:45
場所 : 金勝児童館 プレイルーム
内容 : 手あそび、ふれあいあそび、紙芝居
パネルシアター、ペーパーアート、
パペットショー、スタンプあそび
対象 : 乳幼児親子
定員 : 35組(80名)程度
参加費 : なし
持ち物 : 手ふきタオル・汚れても構わない服
申込み : 金勝児童館 窓口
3月1日(火)9:00~
※定員になり次第しめきります。
児童館の職員とだるまんメンバーが、いろいろなあそびを盛りだくさん用意してお待ちしています♪
みんなで笑顔になりましょう!

☆大宝西児童館保護者クラブ『ももたろう』☆ 「スイーツデコ教室」 (カップケーキ付きの鉛筆)

日時 : 平成28年3月15日(火)
15:00~16:00
場所 : 大宝東児童館 プレイルーム
内容 : カップケーキ付きの鉛筆にスイーツを
デコレーションする
対象 : 幼児親子(3~5歳児)
定員 : 15組
参加費 : 300円 当日支払い
持ち物 : 手拭きタオル、鉛筆を立てて持つためのコップ類、ビーズなど飾りた
いもの
申込み : 大宝東児童館 窓口
3月1日(火)9:00
~3月12日(土)17:00

