



栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成25年5月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
(TEL 077-551-2370)

栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）

栗東市御園983
(TEL 077-558-3527)

治田西カナリヤ第三保育園内

栗東市小柿一丁目7-36

(TEL 077-553-3907)

新年度がスタートして1か月がたちました。新しい環境にも少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。朝晩と日中の温度差が激しい季節です。衣服の調節に気を配り元気に過ごしたいですね。

一緒に考えましょう こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)

TEL 551-2370 (大宝東児童館内)

TEL 558-3527 (金勝児童館内)

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00 (来園の場合は9:00～)

TEL 553-3907 (治田西カナリヤ第三保育園内)

◆子育て相談巡回予定◆ 10:30～12:00

火 … 治田東児童館 治田西児童館

水 … 大宝児童館

木 … 葉山東児童館 治田児童館

金 … 葉山児童館 大宝西児童館

※相談は子育て全般、秘密は厳守します。専門的なことは専門機関を紹介します。

※3ヶ月ごとに巡回曜日を変更しますので、ご確認ください。

※7月16日～8月31日の間巡回相談はお休みします。

※子育て支援センターでの電話・来館相談は行います。

地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

児童館名	電話番号	月	火	水	木	金	土
大宝東	551-2360	○	○	○	○	○	○
金勝	558-3527	○	○	○	○	○	○

児童館開館時間：10:30～17:00

葉山	553-8796	休	○	○	休	○	休
葉山東	552-6149	休	○	休	○	○	休
治田	551-1431	休	○	休	○	○	休
治田東	554-6115	休	○	○	休	○	休
治田西	554-1035	休	○	○	休	○	休
大宝	551-1950	休	○	○	休	○	休
大宝西	552-7240	休	○	休	○	○	休

こんなときどうする？

●2歳を過ぎたのですが、まだおっぱいがやめられません。卒乳のベストなタイミングはありますか？

無理やりおっぱいを取り上げなくても、子どもは自然とおっぱいを卒業していくものです。だから子どもが欲しがらなくなるまで与えるのがベストです。離乳食をたくさん食べ、機嫌よく遊びに集中する中で、しだいに回数が減って卒乳にいたるケースもあれば、3歳になっても夜だけおっぱいを続けている子もいます。終わりの形はさまざまで、親子の数だけ卒乳ストーリーがあるのです。短期間でおっぱいをやめるというやり方は子どもはとて寂しく不安な気持ちになりますし、ママの体も、乳房が張って痛くなるなど、負担が生じます。急にやめなければいけない事情がある場合以外は、子どもの様子を見ながら、時間をかけてゆっくりやめていくことが望ましいでしょう。卒乳後は、たっぷりスキンシップを取るなど、おっぱいに代わる安心材料(絵本の読み聞かせ、ふれあいあそびなど)を用意しましょう。子どもの心のケアを大切にしてください。

1歳でも 花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近では少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい
鼻水が続く

外に出たときに
目をかゆがる

目がくじく
じゅじゅしている

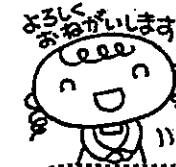
なってしまうたら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

◆お知らせとお願い◆

5月1日(水)より、お昼時間の12時15分～13時は、おもちゃの貸し出しを止めさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

子育て講座のお知らせ



参加される方は電話又は来館にてお申込みください。

◆0～3歳児の食育◆

日時：5月20日(月) 10:30～11:30

場所：治田東児童館(なごやかセンター内)

内容：0～3歳児の「食」について栄養面から考えてみます。

講師：管理栄養士 渡部美早子

対象：栗東市内在住の0～3歳児親子

定員：45組

参加費：無料

持ち物：お茶など、お子さんに必要と思われる物

申込期間：5/7(火)～5/11(土) 9:00～17:00

申込・問合せ：地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)

TEL(551-2370) ※電話・来館受付

(ご本人「家族」分のみ、先着順にて受付、定員で締め切ります。)

◆乳幼児の歯と健康◆

日時：6月17日(月) 10:30～11:30

場所：ゆうあいの家大ホール(治田西児童館)

内容：歯磨きの仕方や虫歯予防について

講師：歯科衛生士

対象：栗東市在住の乳幼児親子

定員：45組

参加費：無料

申込期間：6/3(月)～6/8(土) 9:00～17:00

申込・問合せ：地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)

TEL(551-2370) ※電話・来館受付

(ご本人「家族」分のみ、先着順にて受付、定員で締め切ります。)

《知っておきたい栄養素》

体の発育が著しい幼児期に、特に必要な栄養素の種類と働きを紹介します。

エネルギーの素となる栄養素(三大栄養素)

・たんぱく質…体を作り、体の機能を守る。免疫を上げる。
・脂肪…ホルモンや細胞膜などの成分となる。体温を維持して、内蔵を衝撃から守る。

・炭水化物…糖質と植物繊維から成る。糖質は即効性があり、生命活動を支えるエネルギー源。植物繊維は腸内環境を整える。

体の調子を整える栄養素

・ビタミン…代謝を促し、体の活動を正常に保つ。

・ミネラル…骨やホルモンなどの構成成分となり、神経、筋肉の働きなどを調整する。



地域子育て支援センター・児童館のお知らせ

◆0歳児◆ 水曜日・木曜日
H24年4月2日以降に生まれ
(最寄りの児童館の開館日をお確かめください)

◆1歳児◆ 火曜日
H23年4月2日～H24年4月1日生まれ

◆2・3歳児◆ 金曜日
H21年4月2日～H23年4月1日生まれ

◆各支援センター・児童館5月の設定活動日程◆

センター・児童館	日	時間	対象	活動内容	その他(持ち物等)
支援センター 金勝児童館	28日	10:45～11:30	未就園児	こんにちは! はぴはぴ Day!	歌やおはなしなど はぴはぴ Dayの紹介
	30日		0歳児	ふれあいあそび	
	31日		1～3歳児	ふれあいあそび・宝さがし	
	31日		幼児・小学生	ぼっけくらぶ「こんにちはの会」	
葉山児童館	15日	14:30～15:30	幼児	スマイリングおりがみ	七つ道具・おりがみ・スケッチブック リボン(ひも)約1m・申込み必要
	21日	10:45～11:30	1歳児	手がた・足がたあそび	七つ道具(のり・ハサミ・クレヨン マジック・セロテープ・筆記用具 おしぼり)水筒・汚れてもよい服装
	22日		0歳児		
24日	2・3歳児				
葉山東児童館	毎週木曜日	11:00～15分程度	0歳児	なかよしタイム「ふれあいあそび」	動きやすい服装 新聞紙
	16日	11:00～11:30	0歳児	うんどうあそび	
	21日	11:00～11:45	1歳児	新聞紙あそび	
		14:30～15:30	幼児	おりがみタイム「折紙で指人形作り」	
24日	11:00～11:45	2・3歳児	小麦粉粘土あそび	小麦粉1カップ・ボウル・容器	
治田東児童館	毎週水曜日	11:15～15分程度	0歳児	なかよしタイム「手あそび・絵本」	お茶など
	21日	10:45～11:30	1歳児	かたつむりを作ろう・手あそび・絵本	
	22日		0歳児	かたつむりを作ろう・歌・体操	
	24日	2・3歳児	かたつむりを作ろう・歌・体操		
29日	14:30～15:00	幼児・小学生	おりがみでカエルを作ってレースをしよう	おりがみ・お茶など	
支援センター 大宝東児童館	毎週水曜日	10:45～15分程度	0歳児	ふれあいあそび・手あそび	広告紙など
	10日	10:45～11:15	2・3歳児	おりがみタイム 「紙ひこうきを作ってあそぼう」	
	14日		1歳児	ふれあいあそび	
17日	2・3歳児	リズムあそび			
治田児童館	10日	10:45～11:15	1～3歳児	こんにちは、よろしくね	お茶など
	16日		0歳児	ふれあいあそび	お茶など
	17日		2・3歳児	おりがみタイム「いちご」	おりがみ・マジック
			2・3歳児	あしあとあそび	ハンドタオル・お茶・汚れてもよい 服装など
21日	1～3歳児				
治田西児童館	毎週水曜日	10:45～11:15	0歳児	なかよしタイム「手あそび・ふれあいあそび」	水筒
	21日	10:45～11:30	1歳児		
	22日	10:45～11:15	0歳児	館内散歩とふれあいあそび	
	24日	10:45～11:30	2・3歳児		
	24日	14:30～15:00	幼児	親子でチャレンジ「季節のおりがみ」	
大宝児童館	14日	10:45～11:30	1歳児	壁面飾りを作ろう	五つ道具(のり・はさみ・クレヨン マジック・セロテープ)
	14日	14:30～15:30	幼児	おりがみタイム「ピョンピョンかえる」	五つ道具(のり・はさみ・クレヨン マジック・セロテープ)・おりがみ
		15日	10:45～11:00	0歳児	ちょこっと、壁面飾りを作ろう
24日	10:45～11:15	2・3歳児	壁面飾りを作ろう		
大宝西児童館	毎週木曜日	10:45～15分程度	0歳児	ふれあいあそび・絵本の紹介など	月齢の小さいお子さんはバスタオル
	21日	10:45～11:30	1歳児	児童館の先生とあそぼう!	お茶・タオル・帽子
	23日	10:45～11:15	0歳児	児童館の先生とあそぼう!	月齢の小さいお子さんはバスタオル
	23日	14:30～15:00	幼児	おりがみタイム「季節のおりがみ」	おりがみ・のり
	24日	10:45～11:30	2・3歳児	児童館の先生とあそぼう!	お茶・タオル・帽子

※各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳しくは表面をご覧ください。
地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)・地域子育て支援センター金勝(金勝児童館)は、
月～土曜日 毎日開館しています。(国民の祝日・年末年始は休館します。)
※活動の詳細については、各児童館へお問い合わせください。
(制作をするときなど、持ち物が必要な場合があります。)

はるたばかぽか保護者クラブ

「はじめましての会」

日時:5月9日(木) 10:30～11:30

場所:治田児童館

内容:保護者クラブ会員さんとの顔合わせ

対象:1・2歳児

定員:なし

参加費:なし

申込み:9日(木) まで

治田児童館 窓口



はるたばかぽか保護者クラブ・治田児童館

「さつまいもの苗植え」

日時:5月24日(金) 10:00～11:00

場所:治田児童館 裏庭

内容:さつまいもの苗をうえます。

対象:1・2歳児

参加費:なし

持ち物:着替え・タオル・軍手・スコップ・お茶など

問合せ:治田児童館 窓口



葉山東児童館&葉山東児童館保護者クラブびすけっと

「エコバザーマーケット」

日時:6月1日(土) 10:30～12:30

場所:葉山東児童館

内容:手づくり小物・バザー一品
クッキー・かやくご飯等

対象:地域の方

コメント:バザーの売り上げは「人形劇」を開催する

ための資金になります。

たくさんのご参加をお待ちしています。



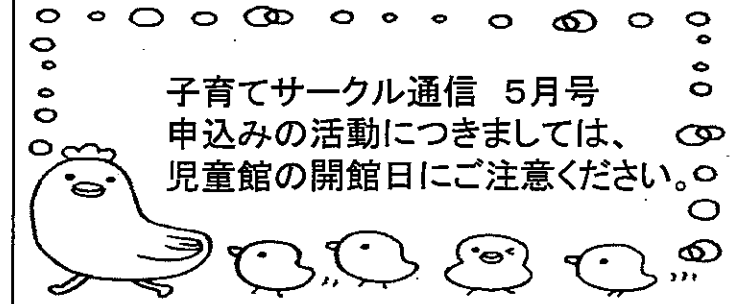
★今月のエコ
コーナー★



茶殻の上手な活用術

乾かした茶がらには、においをすいとりにやすい性質があるので消臭剤として利用できます。
茶がらを乾燥させて灰皿の上などに盛り。燃やすと部屋におい消しになります。焼かなくても
冷蔵庫などにおいたり、タンスに入れても消臭剤として役に立ちます。中でもほうじ茶や、番茶
を炒ったものは、香ばしい香りが強いので悪臭を緩和してくれます。

※地域子育て支援センターだよりは再生紙を利用しています。



子育てサークル通信 5月号
申込みの活動につきましては、
児童館の開館日にご注意ください。

金勝児童館保護者クラブだるまん

「親子ふれあいひろば」

日時:5月23日(木) 10:30～11:30

場所:金勝児童館プレイルーム

内容:季節のおはなし・ふれあいあそび

「恐竜のたまご」であそぼう

対象:0～3歳児

定員:なし

参加費:なし

持ち物:小ぶりなタッパー(お家がない方は、こちらでも

準備しますのでご安心を)

コメント:不思議な動きから目が離せない!!

恐竜のたまごを作ってあそびましょう。



栗東市シルバー人材センター

「おでかけシルバーママ・パパ」

日時:5月28日(火) 10:30～12:00

場所:治田西児童館

内容:手あそび・うちわを使っのペープサート

アンパンマン体操

対象:0～3歳児・幼児

参加費:なし

コメント:楽しい時間を、シルバーママ・パパと

過ごしてくださいね。

