



栗東市地域子育て 包括支援センターだより 平成26年8月号

編集発行：栗東市地域子育て包括支援センター（大宝東児童館内）

栗東市総二丁目4-5 ウイングプラザ2階
(TEL 077-551-2370)

栗東市地域子育て支援センター金勝（金勝児童館内）

栗東市御園983
(TEL 077-558-3527)

栗東市地域子育て支援センター

治田西カナリヤ第三保育園内

栗東市小柿一丁目7-36
(TEL 077-553-3907)

梅雨が明けて、青空に入道雲がくっきり！これからますます暑くなりますので、体調管理をしっかりして、暑い夏を元気に過ごしましょう。お祭り、花火、海、山などに出かけて、夏ならではの経験をたくさんしてみたいですか？

一緒に考えましょう

こ・そ・だ・て

～子どもいろいろ 子育ていろいろ～
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったりイライラしたり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

◆相談日時◆

相談時間 月～土曜日 9:00～17:00 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)

TEL 551-2370 (大宝東児童館内)

TEL 558-3527 (金勝児童館内)

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00 (来園の場合は9:00～)

TEL 553-3907 (治田西カナリヤ第三保育園内)

◆子育て相談巡回予定◆

8月の各児童館への子育て巡回相談はお休みします。

子育て支援センターでの電話・来館相談は行います。

(9月からは各児童館への巡回相談を再開します。)

※ 相談は子育て全般、秘密は厳守します。

※ 専門的なことは専門機関を紹介します。



地域子育て支援センター開館時間：9:00～17:00

| 児童館名 | 電話番号 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----------|---|---|---|---|---|---|
| 大宝東 | 551-2360 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 金勝 | 558-3527 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

児童館開館時間：10:30～17:00

| 児童館名 | 電話番号 | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 |
|------|----------|---|---|---|---|---|---|
| 葉山 | 553-8796 | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 |
| 葉山東 | 552-6149 | 休 | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 |
| 治田 | 551-1431 | 休 | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 |
| 治田東 | 554-6115 | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 |
| 治田西 | 554-1035 | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 |
| 大宝 | 551-1950 | 休 | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 |
| 大宝西 | 552-7240 | 休 | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 |

《6月の子育て講座から》

「乳幼児の歯と健康」について

●歯磨きを始めるタイミングと方法

上下の前歯が生えてきたら…

・食後には、お茶や湯冷ましを飲ませる習慣をつけましょう。

・ほっぺたを触ったり、口の周りを触られることに慣れさせます。自然に口が開くようになったら、濡らしたガーゼや綿棒で歯の裏表をやさしくこすってあげましょう。

上下前歯がそろったら(1歳すぎぐらい)

・歯磨きをしている姿を見せたり、子どもに歯ブラシを持たせたり遊び感覚で歯ブラシに慣れさせることから始めましょう。

奥歯が生えてきたら…

・いよいよ本格的に歯磨きをします。歌をうたったり、話かけたりしながら、楽しくやさしく短時間で済ませましょう。気合は禁物です。無理やると、痛くて嫌がる原因になります。

●1歳6か月児の虫歯が増えています。

スポーツドリンク、乳酸菌飲料、野菜ジュース等は糖分を多く含んでおり、歯を溶かします。水分補給にはお茶や白湯を与えましょう。お茶の中には、歯を強くするフッ素が含まれています。また、ダラダラ食べは、虫歯の原因になります。常に口の中に食べ物が入っている状態は歯によくありません。おやつはダラダラあげずに時間を決め、3時間以上あけるようにしましょう。食後の歯磨きも習慣づけましょう。

***虫歯をつくらず健康な歯をめざしましょう!!**



0・1・2 ヘルパンギーナにかかったら……

歳児

まず水分補給!

ヘルパンギーナは、夏風邪の一種で突然の発熱とのどの奥に水泡ができる病気です。のどの痛みが強いので、ミルクや離乳食を嫌がる場合があります。こまめに水分補給をして脱水に注意してください。

水分はスプーンでひと口ずつ

コップやストローを嫌がる場合は、スプーンで一さじずつあげると、飲みやすくなります。

離乳食は一段階前のものを

柔らかく煮て、のどごしのよいものをあげましょう。一段階前の離乳食にすると食べやすくなります。

痛みが強くて、水分をまったく飲めないときは病院を受診しましょう。



子育て講座のお知らせ



参加される方は電話又は来館にてお申込みください。

◆トイレトレーニング◆

日時：8月25日(月) 10:30～11:30

場所：治田東児童館 フレイルーム

内容：おむつ外しの時期やこつについて

講師：大宝幼稚園 齋木真奈美 園長先生

対象：市内在住の乳幼児親子

定員：35組

参加費：無料

申込期間：8月4日(月)～9日(土)

9:00～17:00

申込・問合せ：地域子育て包括支援センター大宝東児童館内)

TEL 551-2370 ※電話・来館受付

※ご本人「家族」分のみ、先着順にて受付、定員でしめきります。



◆もしもの時の救急法◆

知って安心! もしもの時の子どもの救急法を学びませんか?

日時：9月6日(土) 10:00～11:30

場所：治田西児童館 フレイルーム

内容：心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使い方、誤飲時の対処法など

講師：湖南広域消防局 中消防署 署員

対象：市内在住の乳幼児親子

定員：25組

参加費：無料

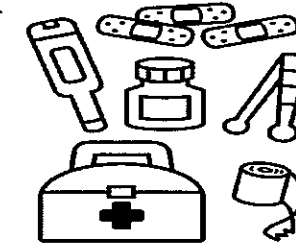
申込期間：8月18日(月)～23日(土)

9:00～17:00

申込み・問合せ：地域子育て支援センター金勝(金勝児童館内)

TEL 558-3527 ※電話、来館受付

※ご本人(家族)分のみ、先着順にて受付、定員でしめきります。



◆絵本の紹介◆



《はじめてのぼうけん7 「うわーっ」》

まつおか たつひで 作 ポプラ社

「びっくりする」を体いっぱい表現する動物たちは、ポーズだけではなく表情もどこかユーモラス。そんな動物たちのものまねをしながら、ページを行ったり来たりして、何度も楽しみたい絵本です。

★0歳児★（水曜日または木曜日）
平成25年4月2日以降生まれ

★1歳児★（火曜日）
平成24年4月2日～
平成25年4月1日生まれ

★2・3歳児★（金曜日）
平成22年4月2日～
平成24年4月1日生まれ

子育てサークル通信 8月

◆児童館 8月の設定活動日程◆

詳細は各児童館にてお知らせします。

| 児童館 | 日にち | 時間 | 対象 | 活動内容 |
|--------|--------|-------------|----------|------------------------|
| 葉山東児童館 | 22日(金) | 14:00～15:00 | 小学生 | リサイクル工作 |
| 治田東児童館 | 26日(火) | 14:00～15:00 | 幼児親子・小学生 | 世代間交流「みんなで遊ぼう」 |
| 治田児童館 | 1日(金) | 10:30～11:30 | 小学生 | でんき教室「でんきのふしぎを学んでみよう！」 |
| | 19日(火) | 10:30～11:30 | 小学生 | 宝さがし「金貨をみつけられるかな？」 |
| 大宝児童館 | 20日(水) | 10:30～11:30 | 小学生 | カロム大会 |
| 大宝東児童館 | 8日(金) | 10:30～11:30 | 小学生 | クロネコヤマト「交通安全教室」 |
| | 27日(水) | 10:00～11:30 | 小学生 | カロム大会 |
| 大宝西児童館 | 22日(金) | 13:30～14:30 | 小学生 | おはなし会 |

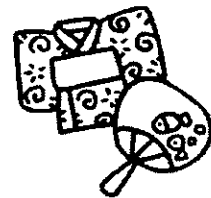
☆葉山児童館・学童保育所・チョー元気玉クラブ・コミュニティセンター葉山共催☆
「4館合同避難訓練・グラドン号がくるよ」

日時：8月6日(水) 10:30～
場所：葉山児童館・コミュニティセンター葉山
内容：避難訓練・起震車「グラドン号」による地震体験・煙中体験・水消火器など
(雨天の場合は、グラドン号の体験はできません)
対象：乳幼児親子・小学生
持ち物：帽子・汗ふきタオル・お茶



☆葉山児童館・学童保育所・チョー元気玉クラブ・コミュニティセンター葉山共催☆
「4館合同夏祭り」

日時：8月25日(月) 13:00～16:00
場所：葉山児童館・コミュニティセンター葉山
内容：ゲームや工作 など
対象：小学生
定員：20名
参加費：100円
持ち物：靴を入れる袋・汗ふきタオル・お茶
申込み：8月4日(月)～15日(金) コミュニティセンター葉山 窓口にて



*製作や折り紙をする時などは持ち物が必要となる場合があります。また、事前申し込みが必要な活動もあります。詳細は、各児童館へお問い合わせください。

・各児童館によって、開館日・開館時間が異なります。詳細は表面をご覧ください。
・地域子育て包括支援センター(大宝東児童館)と、地域子育て支援センター金勝(金勝児童館)は月曜日から土曜日に開館しています。ただし、全9館ともに国民の祝日、年末年始は休館です。

☆はるたばかばか 保護者クラブ☆
「水あそび」



日時：8月5日(火)
8月21日(木)
両日とも 10:30～11:50
場所：治田児童館(玄関前)
内容：水てっぽうで水あそび♪
紙パックでお船を作ろう!!
対象：乳幼児親子
定員：30組
参加費：100円 当日持参
(会員の方は会費より支出します)
持ち物：水筒・着替え・タオル・はさみ
牛乳パック

☆大宝西保護者クラブ「ももたろう」☆
「夏祭り」



(大宝西児童館協働事業)
日時：8月28日(木)
10:30～12:30
場所：大宝西児童館 プレイルーム
内容：パンチボールつり(100円)
くじびき(100円)
駄菓子(100円)
スーパーボールすくい(100円)
対象：乳幼児親子・小学生・保護者
定員：80名
参加費：各100円(チケット前売り)
持ち物：持ち帰り用の袋
申込み：8月5日(火) 大宝西児童館窓口
10:30～17:00

☆栗東市シルバー人材センター☆
「おでかけシルバーママ・パパ」

日時：8月29日(金)
10:30～12:00
場所：治田児童館
内容：ペープサート(うちわ使用)
手遊び歌・絵本の読み聞かせ
季節の歌・ふれあい遊び
アンパンマン体操 など
対象：乳幼児親子
定員：30組
持ち物：なし 申込み：不要

☆わくわくクラブ だるまん☆
「親子ふれあいひろば ～夏休みスペシャル」

(金勝児童館協働事業)
日時：8月6日(水)
10:30～11:30
場所：金勝児童館 プレイルーム
内容：歌・踊り・手あそび
ふれあいあそび・簡単工作
絵本の読み聞かせ
対象：乳幼児親子・その兄弟姉妹
定員：25組(60名)
持ち物：はさみ・マジック
申込み：不要



※紙コップでばくばく人形を作って、話題の「レットイット・ゴー ～ありのまままで～」を大合唱♪ エアコンの効いた児童館&氷の世界の歌で、暑い夏を快適に過ごしましょう！夏休み中なので、お兄ちゃんやお姉ちゃんも、ぜひ一緒に！幅広い年齢層の子どもが集うので、普段得られない刺激が満載ですよ。

☆大宝西保護者クラブ ももたろう☆
「スイーツデコ作り教室」



日時：8月26日(火)
10:30～16:00
場所：大宝西児童館 プレイルーム
内容：・スイーツデコ ストラップ
ミニパフェ(2個)
10:30～12:00
・スイーツデコ メモスタンド
カップケーキ(1個)
14:00～16:00
対象：乳幼児親子・小学生
定員：各20名
参加費：500円
持ち物：持ち帰り用の袋
申込み：8月5日(火) 大宝西児童館窓口
10:30～17:00



※作品が乾燥するまでにもって帰ると、つぶれるおそれがあります。
8月28日(木)10:30～12:30に大宝西児童館に取りに来ることができます。