

栗東100歳大学

～ 多様な生き方を可能とする学びの場～

- ＜目 的＞ 人生100年時代を健康で、楽しや生きがいをもって暮らせるヒントが得られる大学です
- ＜対象者＞ 65歳以上の市民
- ＜定 員＞ 30人
- ＜受講料＞ 年間5,000円
- ＜期 間＞ 25回の基礎講座終了後、4つの選択コースに参加し、概ね1年間
- ＜運 営＞ 公設民営（栗東市が設置、運営は株式会社レイヤマクチに委託）
- ＜場 所＞ 第10期はなごやかセンター、治田東を拠点に現地見学などもあり
- ＜講師陣＞ 各界現場の実践者、専門家、地域の人材を積極的登用

栗東100歳大学

～ 多様な生き方を可能とする学びの場～

<カリキュラム>

基礎講座:「総論」・「健康づくり」・「生きがいづくり」・「福祉」・「地域」・「幸せづくり」
希望者は基礎講座終了後、放課後活動(レクリエーション等)に参加。
選択コース(基礎講座終了後):健康づくりコース、ボランティア活動コース、趣味活動コース、SNSの使い方コース (選択は自由)

<卒業後> リカレント教育:5講座/年

- <授業> 基礎講座:週1回 全25回 (1回105分)
- ・講義・演習・施設や現場での実習・受講生同士グループトーク
- 選択コース
- ・卒業後も自分らしくいきいきと過ごせるよう、4つのコースを設けています。

<仕組み> アドバイザー会議により、運営改善を図るカリキュラム・講師、卒業生の活躍の場について協議

<その他> 卒業式:学長(市長)より卒業証書授与 基礎科目25講座の8割以上出席者へ精勤賞を授与



第10期 栗東100歳大学の構成

1年かけて卒業(2年度で1期)

R8.8.19～
R9.2.10

基礎講座： 6科目 25講座

「総論」「健康づくり」「生きがいづくり」
「福祉」「地域」「幸せづくり」

R9.3月～
R9.7月

選択コース：4つのコース(健康づくりコース、ボランティア活動コース、趣味活動コース、SNSの使い方コース)を経験した上で、興味関心のある活動に参加

卒業生たちの声



- 調理実習や地域散策、トレセン見学など、現地に出向く講座もあり、栗東市の知らない魅力を沢山学べました！
- 在学中に仲良くなり、みんなで色々とお出かけたり、定期的に活動しています。
- 退職後、さてどうしよう・・・のタイミングで参加して新たに繋がりが出来ました。

