

栗東100歳大学

～ 多様な生き方を可能とする学びの場～

- <目的> 人生100年時代を健康で、楽しや生きがいをもって暮らせるヒントが得られる大学です
- <対象者> 65歳以上の市民
- <定員> 30人
- <受講料> 前期と後期それぞれ2,500円（計5,000円）
- <期間> 25回の基礎講座終了後、4つの選択コースに参加し、概ね1年間
- <運営> 公設民営（栗東市が設置、運営は株式会社レイヤマクチに委託）
- <場所> 第8期はコミュニティセンター治田西を拠点に現地見学などもあり
- <講師陣> 各界現場の実践者、専門家、地域の人材を積極的登用



栗東100歳大学

～ 多様な生き方を可能とする学びの場～

<カリキュラム>

基礎講座:「総論」・「健康づくり」・「生きがいづくり」・「福祉」・「地域」・「幸せづくり」
希望者は基礎講座終了後、放課後活動(レクリエーション等)に参加。
選択コース(基礎講座終了後):健康づくりコース、ボランティア活動コース、趣味活動コース、SNSの使い方コース (選択は自由)

<卒業後> リカレント教育:5講座/年

<授 業> 基礎講座:週1回 全25回 (1回90分)
・講義・演習・施設や現場での実習・受講生同士グループトーク
選択コース
・卒業後も自分らしくいきいきと過ごせるよう、4つのコースを設けています。

<仕組み> アドバイザー会議により、運営改善を図るカリキュラム・講師、卒業生の活躍の場について協議

<その他> 卒業式:学長(市長)より卒業証書授与
基礎科目25講座の8割以上出席者へ精勤賞を授与



栗東100歳大学 構成

選択コース：4つのコース（健康づくりコース、ボランティア活動コース、趣味活動コース、SNSの使い方コース）を経験した上で、興味関心のある活動に参加

基礎講座： 6科目 25講座

「総論」「健康づくり」「生きがいづくり」
「福祉」「地域」「幸せづくり」

第8期 栗東100歳大学の構成 1年かけて卒業(2年度で1期)

