

からだによい食事 (Wholesome food) や運動 (Wholesome exercise) で健康で自分らしい人生 (Wonderful Life) を!

ポイント W

自分の健康は自分でつくろう!
市民の健康編 NO.16

がん検診を受けよう!

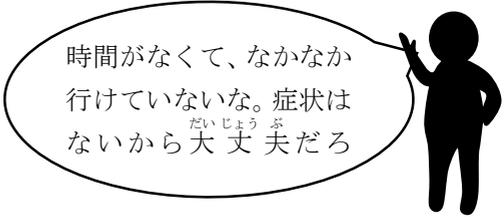
症状がないからこそ、受けよう大腸がん検診



ある日の会話



大腸がん検診を受けてきたよ。



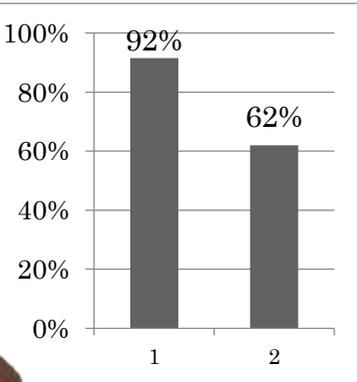
時間がなくて、なかなか行けていないな。症状はないから大丈夫だろ

検診で大腸がんが発見された場合は、90%以上の人が5年後も生存できているんだな。検診は症状がないからこそ受けるべきなんだな。

症状のない早期に発見することで、完治の可能性が高くなるだけでなく、治療に要する費用や時間の負担も軽くなるのね

大腸がんの5年相対生存率 (がんと診断された人のうち、

5年後も生存している割合)



- 1: 検診でがんが発見された場合
- 2: 検診以外でがんが発見された場合

資料: 厚生労働省
がん対策推進企業アクション



市の健康増進計画「健康りっとう21」が新しくなりました!
みなさんの健康に役立てていただけるよう、引き続き情報を発信していきます。



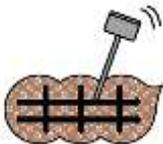
年1回大腸がん検診を受けましょう

正しい検査をするために

【大腸がん検診（便潜血検査）の方法】

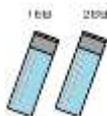
便潜血検査は便に潜む見えないほどの少しの血液を調べる検査です。がんにこすれて、便の表面に血液が付いているので、便の中に均一に混ざっていません。便の表面のいろんな所をまんべんなくこすりとることが大切です。

●まんべんなくこする



●2日分の便をとる

いつも出血していると限らないので、必ず2日分の便をとる



●低温で保存し、3日以内に医療機関へもって行く。

便中の血液は高い温度に置いたり、時間がたつほど変化し、正しい検査ができなくなります。

（1日分ずつ医療機関へ持って行くとよい）

冷蔵庫保存
がお勧め



栗東市大腸がん検診は、40歳以上の市民であれば医療機関※で受診できるの。

大腸がん検診は、注意点を守って受けなければ正しい結果でなくなってしまうんだ。正しい検査を受けて大切な命を守ろう！

※実施医療機関などの詳細は、

健康づくりカレンダー、栗東市ホームページでご確認ください

このチラシは市のホームページにも掲載しています。

健康づくり推進協議会事務局：栗東市健康増進課

TEL 554-6100 FAX 554-6101

ソーダマン
アスマ

ソーダマン
マロン

