

# 生涯学習講座コーナー



いつでも どこでも だれでも いつまでも

生涯学習をはじめましょう！！



令和6年度 生涯学習講座・教室年間計画一覧

募集中の講座・教室コーナー



栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

令和6年4月1日

# Contents

## 目次

(1)社会教育重点事業.....	2
① 子育て.....	2
親子リトミック教室.....	2
親子英語教室.....	3
親子お菓子づくり教室.....	3
親子ストレッチ教室.....	3
② 平和学習.....	4
③ まちづくり.....	5
④ 環 境.....	6
(2)令和6年度はつらつ教養大学.....	7
第1回 はつらつ教養大学(開講式・講座).....	7
第2回 はつらつ教養大学.....	8
第3回 はつらつ教養大学.....	9
第4回 はつらつ教養大学.....	10
第5回 はつらつ教養大学(講座・閉講式).....	11

※各講座の詳細や最新情報につきましては、[栗東市 HP「生涯学習講座コーナー」](#)でご確認ください。

## (1)社会教育重点事業

いつでも どこでも だれでも いつまでも 心身ともに健やかに過ごすために、子育て・平和・まちづくり・環境の4つの重点テーマを設け、日常生活に生かせることを学ぶ講座や教室を開催します。

### ① 子育て

○未就園児とその保護者を対象に、親子のふれあいと子育て世代の交流をめざして、子育て講座を開催します。

#### 親子リトミック教室

期 日	会 場	内 容	対 象	定 員
6月20日(木)	葉山児童館	リズムにのって楽しく遊ぼう!	親子	12組
6月24日(月)	大宝児童館	リズムにのって楽しく遊ぼう!	親子	12組
10月17日(木)	治田西児童館	リズムにのって楽しく遊ぼう!	親子	12組
10月21日(月)	金勝児童館	リズムにのって楽しく遊ぼう!	親子	12組

※「親子リトミック教室」の開催時間は、10:00～11:00 までの1時間を予定しています。

※「親子リトミック教室」は、1歳6か月以上の未就園児と保護者が対象です。





### 親子英語教室

期 日	会 場	内 容	対 象	定 員
6月17日(月)	治田児童館	英語遊びで Enjoy セタ!	親子	12組
6月26日(水)	大宝西児童館	英語遊びで Enjoy セタ!	親子	12組
10月23日(水)	葉山東児童館	英語遊びで Enjoy ハロウィン!	親子	12組
10月31日(木)	大宝児童館	英語遊びで Enjoy ハロウィン!	親子	12組
12月19日(木)	治田西児童館	英語遊びで Merry Christmas!	親子	12組
12月23日(月)	金勝児童館	英語遊びで Merry Christmas!	親子	12組

※「親子英語教室」の開催時間は、10:00～11:00 までの1時間を予定しています。

※「親子英語教室」は、2歳以上の未就園児と保護者が対象です。

### 親子お菓子づくり教室

日 時	会 場	内 容	対 象	定 員
8月20日(火) 9:30～	コミセン治田東	かわいいクッキーを作りますよ	親子	6組
8月21日(水) 9:30～	コミセン治田東	かわいいクッキーを作りますよ	親子	6組

※講座開催時間は、9:30～12:00 を予定しています。

※親子お菓子づくり教室は、3歳以上の子どもと保護者が対象です。

※材料費として1組 800円が必要です。

### 親子ストレッチ運動教室

日 時	会 場	内 容	対 象	定 員
1月22日(水) 10:00～	大宝西児童館	ストレッチで楽しく体を動かしましょう!	親子	12組
1月27日(月) 10:00～	葉山児童館	ヨガで楽しく体を動かしましょう!	親子	12組

※講座開催時間は、10:00～11:00 を予定しています。

※親子ストレッチ運動教室は、1歳6か月以上の未就園児と保護者が対象です。

② 平和学習

○「こころをつなぐふるさと栗東」平和都市宣言による平和都市推進事業として、小学生を対象として、太平洋戦争当時の生活を知ることにより平和の尊さを学びます。



日時	会場	内容	対象
8月3日(土) 10:00~11:45	栗東歴史民俗博物館	滋賀県平和祈念館職員によるお話と栗東歴史民俗博物館学芸員による「平和のいしずえ展」の展示解説と見学。	小学3年生以上
8月10日(土) 10:00~11:45	栗東歴史民俗博物館	栗東歴史民俗博物館学芸員のお話と「平和のいしずえ展」の展示解説と見学。	小学3年生以上

※小学3年生以上を対象にしていますが、小学3年生以上の方ならどなたでも参加できます。

③ まちづくり

○身近な生活課題の解決に向けて学ぶ講座を開催します。



講座名	日時	会場	内容	対象	定員
相続・贈与の基礎知識	6月29日(土) 10:00~11:30	コミセン 治田東	残された家族が安心して暮らせるように、相続・贈与の基礎知識について学びます。	市民	25人
台風・大雨の知識と減災対策	8月23日(金) 10:00~11:30	コミセン 治田西	台風や大雨についての知識を深め、減災対策について学びます。	市民	25人
年金の基礎知識	10月27日(日) 10:00~11:30	コミセン 治田東	老後の生活に備えて、年金制度の基礎について学びます。	市民	25人
認知症予防体験セミナー	12月17日(火) 9:30~11:00	コミセン 葉山	学習(読み書き計算)と運動(ストレッチや有酸素運動)を組み合わせた認知症予防ができるセミナーです。	市民	25人

#### ④ 環境

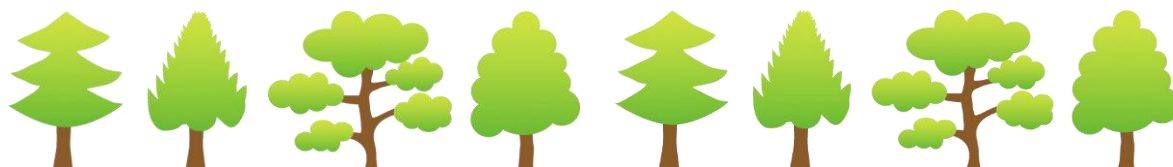
○地球規模から身近な環境までをテーマに講座を開催します。



講座名	日時	会場	内容	対象	定員
グリーンカーテン で夏を楽しもう！	5月11日(土) 9:30~10:45	コミセン 治田西	地球温暖化の現状 を知り、ゴーヤーに よるグリーンカーテ ンの効果と作り方 を学びます。	市民※1	35人
第1回ホタル観察 学習会	6月1日(土) 19:00~20:50	コミセン金勝 (細川周辺)	ホタルの生態学習 とホタル観賞会を 行います。	市民※2	30人
第2回ホタル観察 学習会	6月7日(金) 19:00~20:30	コミセン葉山 (中ノ井川 周辺)	ホタルの生態学習 とホタル観賞会を 行います。	市民※2	30人
夏休み自由研究教 室 ～エコな食事メ ニューを考えよう～	8月8日(木) 9:30~11:00	コミセン 金勝	地球温暖化の現状 を知り、食べ物はど こから来るのかを 学び、フードマイレ ージと食品ロスにつ いて考えます。	小学生 3年生 以上	30人
ごみ減量のすすめ ～食品ロスを減ら す身近な工夫につ いて～	10月15日(火) 10:00~11:45	栗東市環境セ ンター	ごみ減量の学習と 環境センターの施設 見学を行います。	市民	25人

※1 小学校6年生以下の参加者は保護者同伴での参加をお願いします。

※2 小・中学生は保護者同伴での参加をお願いします。



(2)令和6年度はつらつ教養大学

はつらつ教養大学は、概ね60歳以上の市民を対象に小学校区ごとに学区コミュニティセンターを会場として年間5回開催しています。

どの会場のどの講座にも自由に参加できます。

なお、年間4回以上ご出席いただいた方には「修了証書」をさしあげます。



第1回 はつらつ教養大学(開講式・講座)

日時	会場	講座名	内容
5月9日(木) 10:00~	コミセン大宝	開講式 大宝村ふるさと講座	サンヤレ踊り復活~大宝神社のサンヤレ踊りとユネスコ遺産登録~
5月10日(金) 10:00~	コミセン金勝	開講式 音楽に親しむ講座	アルハープの音色に誘われて!
5月14日(火) 13:30~	コミセン葉山	開講式 健康運動講座	初めてのシニアリトミック~音楽にあわせてリズム運動~
5月15日(水) 13:30~	コミセン大宝西	開講式 健康運動講座	フレイル予防運動 ~フレイルを予防し、健康で長生きしよう!~
5月16日(木) 13:30~	コミセン葉山東	開講式 音楽に親しむ講座	みんなで楽しむコンサート
5月17日(金) 13:30~	コミセン治田西	開講式 健康運動講座	心と身体をリフレッシュしよう!
5月21日(火) 10:00~	コミセン治田	開講式 音楽に親しむ講座	エレキ大正琴を楽しもう!
5月23日(木) 10:00~	コミセン大宝東	開講式 大宝村ふるさと講座	昭和20年から30年頃の大宝村を知っていますか?
5月24日(金) 10:00~	コミセン治田東	開講式 音楽に親しむ講座	アルハープの音色に誘われて!

※講座の時間は、いずれも1時間30分を予定しています。

※健康運動講座は、運動ができる服装でお越しください。



第2回 はつらつ教養大学



期日	会場	講座名	内容
7月9日(火) 13:30~	コミセン 葉山	認知症予防講座	楽しく認知症予防 体、頭、心 いきいき!
7月11日(木) 10:00~	コミセン 大宝	健康維持講座	睡眠セミナー ~ぐっすり眠るための秘密を知ろう~
7月12日(金) 10:00~	コミセン 金勝	認知症予防講座	「認知症」と「うつ」の関係について
7月16日(火) 10:00~	コミセン 治田	健康運動講座	初めてのシニアリトミック~音楽にあわせてリズム運動~
7月17日(水) 13:30~	コミセン 大宝西	健康維持講座	認知症や心の病気ってどんな病気?
7月18日(木) 13:30~	コミセン 葉山東	健康維持講座	糖尿病と動脈硬化の深~い関係
7月19日(金) 13:30~	コミセン 治田西	認知症予防講座	認知症予防とチェック
7月25日(木) 10:00~	コミセン 大宝東	健康運動講座	室内ウォーキングにチャレンジ
7月26日(金) 10:00~	コミセン 治田東	健康運動講座	いつでも、どこでもできるストレッチ運動

※講座の時間は、いずれも1時間30分を予定しています。

※健康運動講座は、運動ができる服装でお越しください。

第3回 はつらつ教養大学



日時	会場	講座名	内 容
9月10日(火) 13:30~	コミセン 葉山	芸能に親しむ講座	落語 ~笑いは健康の源~
9月12日(木) 10:00~	コミセン 大宝	認知症予防講座	頭と身体に良い音楽健康サロン
9月13日(金) 10:00~	コミセン 金勝	健康運動講座	シニアヨガ ~椅子を使ったヨガ~
9月 17日(火) 10:00~	コミセン 治田	認知症予防講座	認知症予防とチェック
9月18日(水) 13:30~	コミセン 大宝西	認知症予防講座	頭と身体に良い音楽健康サロン
9月19日(木) 13:30~	コミセン 葉山東	健康運動講座	リフレッシュ健康体操をしよう!
9月 20日(金) 13:30~	コミセン 治田西	食生活講座	健康的な食生活~美味しく食べて いきいき健康~
9月 26日(木) 10:00~	コミセン 大宝東	健康維持講座	糖尿病と動脈硬化の深~い関係
9月27日(金) 10:00~	コミセン 治田東	歴史講座	栗東の歴史文化 旧治田地域の歴史 文化

※講座の時間は、いずれも1時間30分を予定しています。

※健康運動講座・認知症予防講座(9月12日・18日の音楽健康サロン)は、運動ができる服装  
でお越しください。

第4回 はつらつ教養大学



日時	会場	講座名	内 容
11月8日(金) 10:00～	コミセン 金勝	安心安全講座	金融トラブルに巻きこまれないために
11月12日(火) 13:30～	コミセン 葉山	健康維持講座	メンタルヘルスケア～ストレス緩和、解消～
11月14日(木) 10:00～	コミセン 大宝	健康維持講座	「認知症」と「うつ」の関係について
11月15日(金) 13:30～	コミセン 治田西	音楽に親しむ講座	みんなで楽しむコンサート
11月19日(火) 10:00～	コミセン 治田	健康運動講座	シニアヨガ ～椅子を使ったヨガ～
11月20日(水) 13:30～	コミセン 大宝西	クラフト講座	みんなで折り紙を楽しみましょう！
11月21日(木) 13:30～	コミセン 葉山東	認知症予防講座	認知症や心の病気ってどんな病気？
11月22日(金) 10:00～	コミセン 治田東	健康運動講座	心と身体をリフレッシュしよう！
11月28日(木) 10:00～	コミセン 大宝東	認知症予防講座	認知症予防とチェック

※講座の時間は、いずれも1時間30分を予定しています。

※健康運動講座は、運動ができる服装でお越しください。

第5回 はつらつ教養大学(講座・閉講式)



日時	会場	講座名	内容
2月4日(火) 13:30～	コミセン 葉山	音楽に親しむ講座 閉講式	早春の音楽会～よし笛の演奏～
2月13日(木) 10:00～	コミセン 大宝	音楽に親しむ講座 閉講式	早春の音楽会～エレクトーン演奏～ 懐かしのメロディー 思い出の歌を
2月14日(金) 10:00～	コミセン 金勝	芸能に親しむ講座 閉講式	とても愉快的マジックショー
2月18日(火) 10:00～	コミセン 治田	芸能に親しむ講座 閉講式	とても愉快的マジックショー
2月19日(水) 13:30～	コミセン 大宝西	音楽に親しむ講座 閉講式	早春の音楽会～エレクトーン演奏～ 懐かしのメロディー 思い出の歌を
2月20日(木) 13:30～	コミセン 葉山東	芸能に親しむ講座 閉講式	落語 ～笑う門には福来る～
2月21日(金) 13:30～	コミセン 治田西	健康運動講座 閉講式	レクリエーションでみんな笑顔では つらつと！
2月27日(木) 10:00～	コミセン 大宝東	音楽に親しむ講座 閉講式	早春の音楽会～ギターの弾き語り～
2月28日(金) 10:00～	コミセン 治田東	芸能に親しむ講座 閉講式	とても愉快的マジックショー

※講座の時間は、いずれも1時間30分を予定しています。

※健康運動講座は、運動ができる服装でお越しください。

※閉講式では、年間4回以上はつらつ教養大学に参加いただいた方に「修了証書」をお渡しします。

## 問い合わせ先

栗東市教育委員会事務局 生涯学習課

〒520-3015

栗東市安養寺三丁目 1-1

☎ 077-551-0145 📠 077-552-5544

✉ [syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp](mailto:syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp)



メールアドレスの QR コード