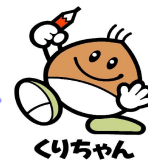


~いつでも どこでも だれでも いつまでも~
はつらつ教養大学



第3回 9月 **15**日 (火) 10:00-11:30

コミセン治田 大会議室

開 会

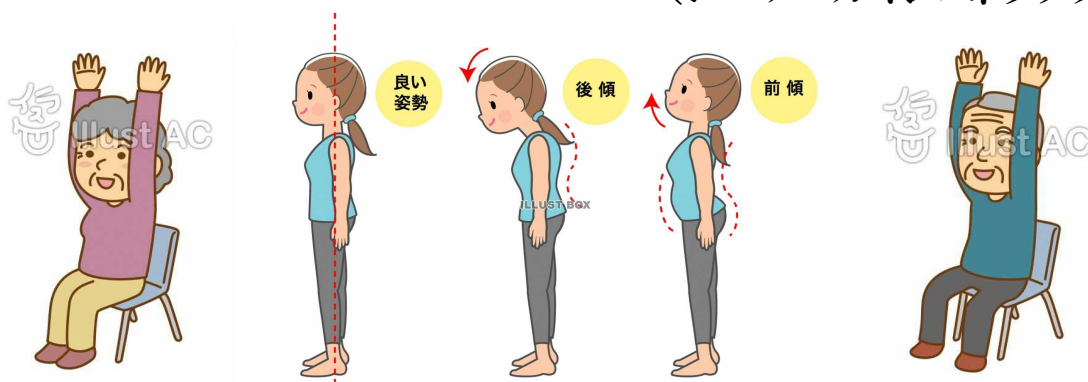
市民憲章唱和

いつでもできる健康運動

座ったままでヨガを楽しもう!

講 師: 麻生 容子 様

(シニアヨガインストラクター)



◇マスクを着用して参加ください。ご協力お願いします!

◇持ち物:フェイスタオル (ヨガで使います)

筆記用具・お茶等各自必要なもの

お友達お誘いあわせのうえ、

ご参加ください。

お待ちしております!!

