



## 生涯学習活動団体一覧（分野別）

～ 体を動かそう！ 体も心も健康に！ ～

各種体操・各種ダンス・ヨガ・舞踊



登録番号	活動内容	団体名	開催日時等			主たる活動場所
			曜日	時間	月回数	
3	3B体操	ひまわり	金曜日	19:30～21:00	4回	金勝
4	笑いヨガ	こんぜ笑いヨガクラブ	第1・3水曜日	10:00～11:30	2回	金勝
8	フォークダンス	栗東フォークダンス「スイートピー」	毎週土曜日	9:30～12:30	4回	葉山
15	マットヨガ	やさしいヨガ	毎週火曜日	10:00～11:00	4回	治田
16	新舞踊	舞幸会	土曜日	12:00～17:00	4回	治田東
26	スポーツ吹矢	栗東スポーツ健康吹矢クラブ	第1・3火曜日 第2火曜日 第4火曜日	15:00～17:00	2回 1回 1回	治田東 大宝東 大宝西
27	健康体操（自彊術）	自彊術	木曜日	10:00～11:30	4回	治田西
36	笑いヨガ	びわこ笑いヨガクラブ	第2・4水曜日	10:00～11:30	2回	大宝
37	レクリエーションダンス	レイカ・レクダンス（マーガレット）	第2・4水曜日	13:00～16:00	2回	大宝東
41	スクエアダンス	栗東スクエアダンス愛好会 シャッフル	火曜日	13:00～16:00	4回	大宝東
42	フォークダンス・レクダンス	すずらんフォークダンスサークル	第1・3水曜日	9:30～12:30	2回	大宝東
44	健康体操（自彊術）	健康体操自彊術	毎週金曜日	10:00～11:30	4回	大宝西
50	スタイリッシュウォーキング	73CLUB	第2・4金曜日	13:30～14:30	2回	治田東



問い合わせ先：生涯学習課

電話：077-551-0145