

ふれあい

治田小 学校だより

2024年2月19日

栗東市立治田小学校

NO.27

子どもたちの様子

2月8日（木）に、3年生の子どもたちは「エンジョイ運動教室」に参加させていただきました。講師には、健康運動指導士・フィットネスインストラクターの中原 今日子先生をお迎えし、楽しく身体を動かすことができました。

ここで、いくつかの運動（動き）を紹介いたします。

写真①は、「足を使ってじゃんけん」をしている様子です。普段は手を使ってじゃんけんをしますが、「足を使って・・・」ということで、子どもたちの気持ちは一気に盛り上がりました。

次に、「床にうつぶせに寝転んでいる人を仰向けにしよう！」という活動に取り組みました。うつぶせに寝転んでいる子どもはひっくり返されないように踏ん張っていましたが、中には「コロン」とひっくり返ってしまう子どももいます。そこで、中原先生からアドバイスがありました。「腕と足を広げてうつぶせになってみて。」



写真②

確かに写真②のように、腕と足を広げてみると、ひっくり返しにくくなります。子どもたちもそのことに気づき、「本当や。全然動かへんやん。」等の感想を話していました。

その他にもたくさんの活動を経験しました。「楽しみながら身体を動かすこと」の気持ちよさを体験させていただきました。



校長 田中 覚

お知らせ

昨年の9月から、登校時の学校到着時刻を「7時55分～8時5分の間に」としてありますが、子どもたちの到着時刻が少しまちまちになってきています。2月21日（水）に分団児童会がありますので、「出発時刻等の確認」を行います。今のお出発時刻から少し前後するかもしれませんが、ご協力をお願いします。