

ふれあい

治田小 学校だより

2023年7月11日

栗東市立治田小学校

NO.11

バランスのよい食事について学びました！

3年生の食育の一環として、「バランスのよい食事」というテーマで学習をしました。学習のめあては、「食べ物の働きを知って、これからの食べ方を考えよう」です。

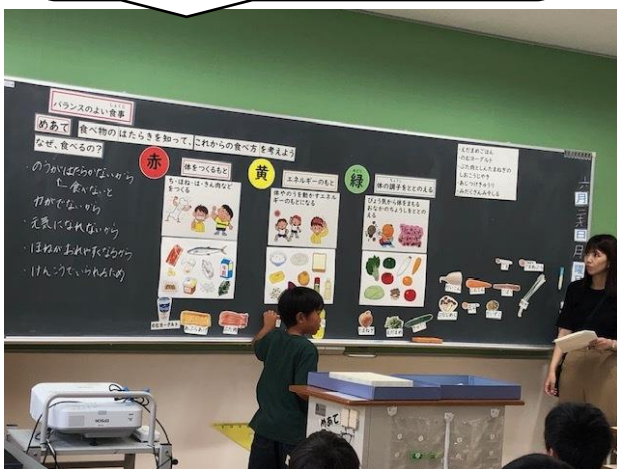
前半は、「なぜ、食べるのかな？」という学級担任の問いかけに、「元気になれないから」「力が出ないから」「健康でいられるため」などの意見が出ました。その後、栄養教諭から食べ物の3つの色（赤・黄・緑）のグループについて、それぞれのグループの働きや仲間分けについて説明を聞きました。後半は、班になって、学習プリントを使って、当日の給食の食べ物を3つのグループに仲間分けをしました。

班活動では、「えだまめは大豆になるから赤ちゃう？」「でも緑色しているし、野菜やで。」「砂糖ってどこに入るんやろ？」「砂糖は、なんとなく黄色ちゃうかな？」とお互いの意見を出し合いながら、班のみんなで協力して給食で使われている食べ物を全て分けられました。

給食の献立は、毎日、3つの色のグループの食べ物が使われていることや好き嫌いをして残してしまうと食べ物がしっかり体の中で働くことができないことに気づいたようです。

学習のまとめとして、自分がこれからの食べ方について考え、3日間の給食の食べ方めあてが守れたかどうか取り組みました。「全部食べたよ。」「今日は、食缶が空っぽ。完食や！」と、笑顔で話している児童の顔が印象的でした。

黒板で食品のカードを色分けし、答え合わせをしました。



すべての食缶が空っぽになったクラスもありました。素晴らしい！！



今回の学習では、学校での学びがご家庭での食育につながることを願って、学習プリントにお家の人に学習のことを伝えて、一言書いていただくことをお願いしました。お家の方には、お忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。

3日間、取り組んだ後の子どもたちの感想とお家の人からの一言を紹介します。

《●・・・子どもの感想　★・・・お家の方から一言》

- 赤黄緑の意味を知りました。自分のめあてを守れてこれからも守ろうと思いました。
- ★食べ物には、それぞれバランスがあることを知り、食事の時間に教えてくれました。これからも一緒に考えつつ食事をしていきたいです。
- 給食を食べるのを好き嫌いなくバランスよく食べれた。
- ★好きなものから食べずにバランスよく食べてもらえたら良いなと思います。
- 給食をいっぱい食べたら元気いっぱいになったよ。給食を好き嫌いせずに食べたよ。
- ★好き嫌いせずに、赤・黄・緑のものを食べるのが大切だと感じているようです。
- 苦手なものを食べたらおいしかった。
- ★食わず嫌いをせずチャレンジしてくれる事が多いのですが、一度無理だと思ったものに再チャレンジしてほしいなと思います。おいしくかたよらず食べられる工夫と一緒にできたらいいな。
- 嫌いなかぼちゃをがんばって食べた。
- ★家でもバランスの良い献立を心がけようと思います。きれいな食べ物を少しずつ克服していけるように工夫しようと思います。
- 好き嫌いせず、よくかんで食べました。
- ★小学校に入ってから野菜をたくさん食べるようになりました。同じものばかりではなく色々なおかずを食べられるようになったので、これからも好き嫌いなくバランスよく食べられるように見守りたいと思います。

栄養教諭 池崎 恵理子

情報モラル研修

7月4日（火）の6時間目、滋賀県警と草津警察署の方を講師にお招きし、6年生児童と保護者の方が一緒に「情報モラル」について学ぶ機会を持ちました。

今の子どもたちは、生まれた時から身の回りにネットの情報等があふれていますし、多くの子どものスマートフォンやコンピューター、タブレット等を使いこなしています。

ICT機器は、情報等を集めたり、また、集めた情報をまとめたりするには大変便利な道具です。また、写真を撮ったり、映像を撮ったりすることもできます。さらに、まとめた情報を友だちに送ったりするなど、双方向のやりとりも速く容易に行うことができます。

ただ、ICT機器は、便利なものではありませんが、使い方を誤ると大変危険な面もあります。そのため、情報モラルをしっかり学ぶとともに、ICT機器の「正しい使い方」を子どもの頃からしっかりと身につけておく必要があると考えています。

学校では、今後も授業等いろいろな場面で、学ぶ機会を設けていく予定です。家庭でもスマートフォンの使い方等について、お子さんと話をしたり、約束事を決めたりするなどの機会を持っていただきますようお願いいたします。

校長 田中 覚

