



元気で みんなと よく学ぶ

だいにし

人権文化の満ちた学校

令和8(2026)年 9 月 1 日

栗東市立大宝西小学校 学校だより

教育目標 「温かで たくましい 大西っ子」

9月から元気いっぱいの大西っ子で…

7月28日午後に発生した「令和8年熊本地震」では、熊本県を中心に大変大きな被害をもたらし、今もなお被災されている方々がおられます。亡くなられた方々へ哀悼の意を表するとともに、被災されている方々へお見舞いを申し上げます。

テレビでは、学校が避難所となり、教育活動再開に向けた復旧作業に追われる様子が映し出されていました。一日も早い復興を願ってやみません。9月からの新学期を前に、改めて避難所となる学校の役割を考えさせられるとともに、日ごろからの防災への意識、互助（助け合い）の重要性を感じます。熊本の子どもたちの新学期が少しでもスムーズにスタートすることを祈りつつ、本校の子どもたちの防災への意識や、互助の心の育成にも力を入れていきたいと思います。

話は変わりますが、夏休み期間中、教職員向けの研修も数多く開催されました。

その中で、長年市内の小学校で勤務され、現在、栗東市発達支援アドバイザーである福井芳彦先生の講義を受講し、とても心に残った内容がありましたので紹介させていただきます。

それは、最近、深夜にコンビニ等で保護者と一緒にいる小さな子どもたちの姿が目撃されること。成長ホルモンは、だいたい 22 時から 2 時の間に出るそうです。ホルモンの分泌は眠りに入ってから 2 時間後のため、子どもたちは 20 時頃には寝かさないといけないのだそうです。成長ホルモンによって、身体だけでなく脳の成長も促されます。また、寝不足の脳では、思考力、集中力、感情のコントロール等をつかさどる前頭前野の血流が悪くなり、十分に力が発揮できないそうです。「睡眠」が、子どもたちの発達や成長に大きな影響を与えることや、睡眠の重要性について改めて考えさせられました。



私自身、遅い時間に（本校の児童ではありませんが）子どもたちを見かけることがあります。たまたま遅い時間に出歩いていただけで、毎日ではないのかもしれませんが、子どもたちの心身は、日々成長し続けています。子どもたちの健やかな成長のために、少し意識をして生活リズムを見直していただければ幸いです。

今日から9月がスタートしました。これからまだまだ暑い日が続きますが、運動会や校外学習、やまのこや修学旅行等、行事が続きます。ご家庭でも、「早寝、早起き、朝ごはん」を意識しながら、子どもたちが元気いっぱい自分の力を精一杯出し切れるよう、ご支援をお願いします。

校長 橋本 三左

夏休み前に、子どもたちに夏休みにめあてや目標をもって過ごしてほしいことを伝えています。子どもたちは、どんなことをめあてに過ごしていたのでしょうか？

私は、「普段できていない部屋の掃除」と「お気に入りの本を見つける」ことをめあてにしました。部屋の掃除は、十分とは言えませんが、お気に入りの本を見つけようと図書館や本屋さんを巡りました。見つけた「お気に入りの本」は、『少年とクスノキ』、『もうじきたべられるぼく』『パンダ銭湯』の3冊で、どれも絵本です。この3冊の絵本は、自分を見つめなおす機会になるものであったり、面白くて、じっくり絵本の世界に入りたくなるものであったり、大人でも感動するものでした。子どもたちにも紹介したいと思います。

デジタル化が進む時代ですが、絵本の世界に浸って、じっくり読むのもよい時間でした。



7月16日に配布した学校だよりの裏面掲載の行事予定、下校時刻から一部変更しております。
こちらでご確認ください。

大宝西小学校 9月 行事予定と下校時刻

日	曜日	主な行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	前期後半開始、3校時授業	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50
2	水	3校時授業	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50
3	木	給食開始 4校時授業	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20
4	金		14:40	14:40	14:40	15:30	15:30	15:30
5	土		-	-	-	-	-	-
6	日		-	-	-	-	-	-
7	月	委員会⑥ 【6年】身体測定①②	14:25	14:25	14:25	14:25	15:15	15:15
8	火	【5年】身体測定①②	14:40	14:40	15:30	15:30	15:30	15:30
9	水	【4年】身体測定①②	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40
10	木	【3年】身体測定①②	14:40	14:40	14:40	15:30	15:30	15:30
11	金	ちょこっと相談日 【1年】身体測定①②	14:40	14:40	14:40	15:30	15:30	15:30
12	土		-	-	-	-	-	-
13	日		-	-	-	-	-	-
14	月	クラブ⑥ 【2年】身体測定①②	14:25	14:25	14:25	15:15	15:15	15:15
15	火		14:40	14:40	15:30	15:30	15:30	15:30
16	水		14:40	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40
17	木		14:40	14:40	14:40	15:30	15:30	15:30
18	金		14:40	14:40	14:40	15:30	15:30	15:30
19	土		-	-	-	-	-	-
20	日		-	-	-	-	-	-
21	月	敬老の日	-	-	-	-	-	-
22	火	国民の休日	-	-	-	-	-	-
23	水	秋分の日	-	-	-	-	-	-
24	木	個別懇談会 全校4校時授業	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20
25	金	個別懇談会 全校4校時授業 【3年】校外学習(マックスバリュ見学)	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20
26	土		-	-	-	-	-	-
27	日		-	-	-	-	-	-
28	月	個別懇談会 全校4校時授業	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20
29	火	個別懇談会 全校4校時授業	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20
30	水	個別懇談会 全校4校時授業 前期終業式①	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20