



ほほえみだより

笑顔いっぱい 生き生き
今日も来てよかった治田東の子ども

栗東市立治田東小学校

第6号

令和7年9月1日

自分のリズムを取り戻す時期

今日からいよいよ9月がスタートしました。夏休みを終えて、ひと回り大きくなった子どもたちの元気な顔に出会えて、ほっとしました。振り返ってみれば、毎日、猛烈な暑さの中、「最高気温の更新」のニュースに驚くことも少なくなり、「地球はこの先どうなっていくのか…」とひとりで不安を募らせる日々でした。そして、この時期になると、子ども時代の夏の終わりの記憶がよみがえります。同じ年代の子どもが少なかった山奥の地域で育ち、夏休み中は弟妹としか遊べなかった私にとっては、休みが終わる悲しさより、友だちと会える9月が待ち遠しかったのです。そんな再開の喜びを多くの子どもたちが感じてくれることを願います。



さて、夏休み明けのこの時期は、これまでゆったりとした時間の流れの中で自由に過ごしてきた子にとっては、大きな試練となります。チャイムで区切られた学校生活のペースを取り戻すことに戸惑ったりすることもあるでしょう。また、同世代との集団生活の中で、思い通りにならないことにいら立ちを感じたりすることもあるでしょう。でも、それは当然生じることです。それでも子どもたちは、少しずつ確実に学校生活のリズムを取り戻していきます。

学校では、そうした子どもたちが自分のリズムを取り戻す時期を丁寧に見守っていきたいと思っています。ご家庭でも、お子さんの様子を見守っていただき、気になる様子があれば、ぜひ早目にお知らせください。お子さんの成長を共に支えていきたいと思います。

残暑はまだまだ続きそうです。子どもたちの笑顔のために、どうぞ9月からもご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

<お知らせとお願い>

【熱中症対策について】（「ほけんだより」もご覧ください。）

9月以降も厳しい暑さが続くと思われます。登下校時の熱中症対策として、

①十分な量のお茶や水を持たせる（水筒に薄めたスポーツドリンクを入れるのは可。）

②首等を冷やす冷却タオル等を使用する

③帽子をかぶったり日傘をさしたりする



等の対策をお願いします。また、早めの就寝、バランスの取れた食事等で身体を元気に保てるようお家でもご配慮ください。

【運動会の実施について】

実施日：10月15日(水)午前中開催(雨天順延)・給食後下校(14時頃下校予定)

種目：団体演技・団体競技・応援合戦

教育課程の見直しや熱中症対策、子どもたちの負担などを考慮し、今年度より平日開催としています。詳細は、後日配付するお便りをご覧ください。