



ほほえみだより

笑顔いっぱい 生き生き
今日も来てよかった治田東の子ども

栗東市立治田東小学校

第6号

令和6年9月2日

この時期には・・・

今年の7月の月平均気温は観測史上最も高くなったそうです。また、8月は連続の猛暑日が国内最長記録を更新したと聞きました。気象状況などのいろいろな条件が重なり、今年の夏の暑さになったようですが、日々の暑さ対策や体調管理にとっても苦勞しました。さらに、南海トラフ地震への対策や最強クラスの台風10号の接近には心配が募り、正しい情報を得ることや日頃からの備えや緊急事態への対応を考えさせられました。

さて、夏季休業中は、お子さんの家庭学習の確認等、ご協力をいただきましてありがとうございました。本日から前期の後半である9月がスタートします。夏休みを終えて、心身ともに成長した子どもたちの様子を見るのが楽しみです。

その反面、心配していることもあります。夏休み明けのこの時期は、これまでの時間の流れとは違い、チャイムで区切られた学校生活と集団生活で気を遣ったり、自分なりのペースをつかむのに戸惑ったりする子がいるのではないかと思います。そこで、学校では、これまで以上にお子さんの様子を丁寧に見ていきたいと思えます。ご家庭でも、お子さんの様子を見守っていただき、気になる様子があれば、ぜひ早目にお知らせください。

どうぞ9月からもご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



5年生 びわ湖フローティングスクール [7月26日(金)・27日(土)]



今年度は、夏休み入ってからの体験学習となり、草津市立老上西小学校と一緒に「うみのこ」に乗船しました。天気に恵まれ、船上でのびわ湖展望や環境学習、ヤンマーミュージアムでの寄港地活動、タベのつどいでのポッチャなど、他校の友だちとの友情を深めながら、楽しんで活動していました。これからは、「びわ湖と自分のつながりを見つめる」ことをめざして学習していきます。

<お知らせとお願い>



〔熱中症対策について〕

今年度も全国的に気温が高い日が続いています。この先も気温は高くなる見込みとなっており、特に休業日明けの時期は熱中症リスクが高い時期と考えられます。

そこで、学校では登下校時も含めて、改めて熱中症防止に関する指導を行います。

「ほけんだより」にも熱中症対策について掲載していますので、お子さんと一緒にお読みいただき、下記のような「自分の命を守ること」についてお話をさせていただきますようお願いいたします。

○早めの就寝を心がけ、しっかりと朝食をとる

○登下校時には帽子をかぶる、日傘をさす、首に冷却タオル等を使用するなどの対策をする

○活動中や前後にも適切に水分をとる

(薄めたスポーツドリンクを水筒に入れて持たせていただいてもかまいません。)

○体調不良等で活動や下校が困難と感じたら、先生に言う など

〔運動会の実施について〕

全学年が集合して実施しますので、暑さ対策などの安全面を考慮して、実施時間および種目については以下の通りにします。

◇実施日：10月12日(土) 午前中開催(雨天順延)

5時間授業(弁当持参、午後は片付け・振り返りの時間)

◇振替休業日：10月15日(火)

◇種目：団体競技〔学年〕・団体演技〔学年部〕・応援合戦〔色別〕

詳細は、後日配付するお便りをご覧ください。

※「ほほえみだより(第5号)」でもお知らせしましたが、令和7年度から運動会は、平日開催になります。詳細は決まり次第、お知らせします。



MetaMoji Classroom

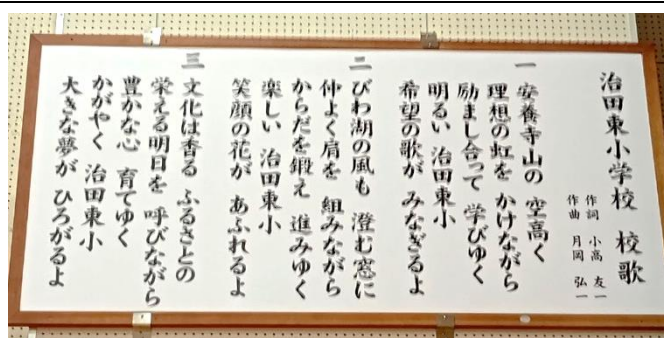


9月からリアルタイム授業支援アプリ「MetaMoji Classroom」を取り入れて授業を行っていきます。「MetaMoji Classroom」は子どもたちの学習状況をリアルタイムに把握できる授業支援アプリとなっています。まるで紙に書いているような感覚で編集でき、一斉授業、個別学習、グループ学習といった授業展開に合わせノート作成ができます。まずは学年の状況に応じて、一斉授業の中で「MetaMoji Classroom」を使ってプロジェクターで見やすく資料提示をし、子どもたちの学びの過程も映し出して、友だちの意見を自分の考えに活かすことから始めていきます。

体育館の校歌が新しくなりました

40年以上の時を経て、破れが目立っていた体育館に掲示されている校歌が、栗東市教育委員会により新しく設置してもらいました。

体育館にお入りの際に、ぜひご覧ください。



子育て NEXT 推進委員会とは

栗東中学校区の保育園・幼稚園・小学校・中学校が連携し、子どもがこれから社会の中で生きていくために必要な力である「基本的な生活習慣やあいさつ、協調性を身につけること」、「ストレスをうまく発散できること」などについて協議しています。そして、各校園の実態に合わせて継続した取組を実施しています。

今年度は特に、朝食・睡眠の実態に重点を置き、学校園、家庭、地域が連携して子どもの1日のスタートに注目し、学習やスポーツ、園での活動に子ども達本来の力が発揮できるように取り組めます。夏休みが終わり、生活習慣を見直す時です。学校でも様々な機会に指導していますが、ご家庭の協力をよろしくお願いします。

- 朝食をとり、日光を浴びる
- 眠りに入りやすい環境を整える
- 布団の中でスマホやゲーム機器などは使わない
- 発達段階に応じた睡眠時間を確保する



栗東市の栄養教諭さんに聞きました！（参考にしてみてください） 「朝食に何を食べたらいいのでしょうか」

主食・主菜・副菜・汁物を組みわせることで、赤・黄・緑の3つの色の食品のグループをしっかりとそろえることができ、栄養のバランスのよい朝食になります。

主食のごはんやパンに含まれる炭水化物は、脳のエネルギーのもとになるブドウ糖の供給源となります。朝食を食べる習慣がない人は、主食を食べることから始めて、簡単に食べられるおかずや果物、乳製品などを組み合わせるとよいでしょう。



<小学生>

主食のごはんやパンに簡単に調理のできる卵料理や焼きウインナー、納豆、洗って食べられるトマトやレタスなどの野菜をそえるとよいでしょう。パンの場合は、セルフサンドイッチにしてもよいですね。果物やヨーグルトなども組み合わせると栄養のバランスがよくなります。

学校敷地内への車の乗り入れにご注意を

登下校時の校門内への自動車の乗り入れにご注意ください。特に、多くの分団が登校する時間（7：50～8：10）は避けていただくと、子どもたちの安全が確保されます。雨の日は自動車の数が多くなり、傘をさして歩く子どもたちが大変危険です。ご配慮ください。