

# お知らせ版



## 募集 2025 国スポ・障スポ ボランティア募集

滋賀県では、わた SHIGA 輝く国スポ・障スポの総合開・閉会式などの運営ボランティアと手話・要約筆記ボランティアを募集します。

☑ 令和 7 年 4 月 1 日時点で 12 歳以上  
※応募時点で 18 歳未満の人は保護者の同意が必要

運営ボランティア

☑ 開・閉会式、わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ各種競技会の運営補助など

募集人数

- ・国スポ開・閉会式 のべ 1,700 人
- ・国スポ競技会 のべ 5,700 人
- ・障スポ開・閉会式、競技会 のべ 3,500 人

手話・要約筆記ボランティア

☑ 聴覚障がいがある人への情報提供やコミュニケーション支援

募集人数

- ・手話・筆談・要約筆記（手書き） 550 人
- ・要約筆記（パソコン） 50 人

▶ 詳細は実行委員会 HP に掲載



☑ わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局（滋賀県庁内）

TEL 528-3339 FAX 528-4832

☑ kokusyo-volunteer@pref.shiga.lg.jp

## お知らせ 全国瞬時警報システム (J-ALERT) 全国一斉情報伝達訓練

市内 76 か所の同報系防災行政無線の屋外拡声装置から一斉訓練放送を行います。防災防犯情報配信メール登録者へ配信されます。

この放送は訓練用の試験放送であり、実際の災害ではありません。訓練の趣旨にご理解、ご協力ください。

☑ 11 月 15 日(水)、2 月 9 日(金)

いずれも 11:00 頃

放送内容 上りチャイム音→「これは、Jアラートのテストです」×3 回→「こちらは、防災栗東市です」→下りチャイム音

☑ 危機管理課

TEL 551-0109 FAX 518-9833

## お知らせ 申請はお済みですか？ 赤ちゃんおむつ費用助成 ふたご・みつご出産就学支援助成金

◆ふたご・みつご出産就学支援助成金

ふたご・みつごを育てる家庭に、誕生直後や進学時の負担がかかる時期に子育て費用を助成します（高等学校進学時まで最大 4 回）。

☑ ① 令和 5 年 4 月 1 日以降に出生し、初めての住民登録が本市である子の保護者

② 令和 5 年度中に小学校・中学校・高等学校などに入学した子の保護者（入学時に 1 年以上本市に住民登録があること）

支給額 ふたごの場合 6 万円、対象となる子が 1 人増えるごとに 6 万円を加算

☑ 令和 6 年 3 月 31 日まで

◆赤ちゃんおむつ費用助成

乳児が使用するおむつなどの購入費用を助成します。

☑ 令和 5 年 4 月 1 日以降に出生し、申請時に本市に住民登録がある乳児（1 歳未満）の保護者

※申請時に乳児、保護者ともに本市に住民登録があり、本市に定住していること

支給額 1 万円 / 乳児 1 人（おむつ費用助成券 1,000 円券 × 10 枚つづり）

助成対象 紙おむつ・布おむつ・おむつカバー・布おむつ用ライナー・おしりふき用品

☑ 出生の日～1 回目の誕生日の前日

☑ 子育て支援課 子育て支援係

TEL 551-0138 FAX 552-9320

## お知らせ 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間



人権イメージキャラクター 人権広場もも君・人権広場あひちゃん

女性の人権ホットライン  
ゼロナゼロのホットライン  
0570-070-810

夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめ、セクシュアル・ハラスメント、ストーカーなど、女性の人権に関する問題などの相談に応じます。

（相談無料（通話料除く）、秘密厳守）

☑ 11 月 15 日(水)～ 21 日(火)

8:30～19:00

※土・日は 10:00～17:00

相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

▶ この期間以外も、平日 8 時 30 分から 17 時 15 分に相談受付をしています

◆ インターネット人権相談受付



☑ 大津地方法務局人権擁護課

TEL 552-4673

## お知らせ 11 月 9 日は「119 番の日」

～救急車は限りある資源です～

119 番の日（11 月 9 日）は、消防に対する正しい理解と認識を深め、防災意識を高めてもらうことを目的に、昭和 62 年に制定された日です。

今年は、猛暑の日が続き、また新型コロナウイルス感染者の影響もあり、全国的に救急件数が増加の一途を辿っています。湖南広域消防局管内での、令和 4 年中の救急車の出動件数は 15,738 件で、前年よりも 2,234 件増加し、過去最多を更新しました。

この中には、「救急車で行けば早く診てもらえる」「タクシーだとお金がかかる」「どこの病院に行ったらいいのかわからない」などといった、緊急性が感じられない救急要請が含まれています。このような、本来救急車の必要がない傷病者に救急車が出動することにより、本当に救急車を必要とする傷病者に対する救命措置が遅れてしまいます。

「救える命」を救うために、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

☑ 湖南広域消防局 中消防署

TEL 552-0119



**お知らせ** マイナンバーカードの臨時窓口

◆休日開庁日

時 11月26日(日) 8:30～12:00

- ・マイナンバーカードは、申請から交付まで1か月程度かかります。カードの準備ができ次第「交付通知書」を送付しますので、本人が受け取りにお越しください。
- ・当日はマイナンバーカードの申請、電子証明書の更新もできます。
- ・住民票等、印鑑登録証明書、戸籍関係証明等を窓口取得、印鑑登録が可能です。

◆平日延長窓口

時 11月8日(水) 17:15～19:00

マイナンバーカードの休日開庁日と同様の手続きができます。

問 総合窓口課

TEL 551-0317 FAX 553-0250

**お知らせ** マイナンバーカードの個人宅出張申請サポート

高齢の人、介護を受けている人、心身に障がいのある人などを対象に職員が自宅に訪問し、写真撮影、申請書の記入をサポートします。



時 9:00～16:00 (1人15分程度)

※ 土・日・祝、年末年始を除く

対 本市に住民登録がある人

申 実施希望日の1週間前までに、電話またはメールで下記へ。

▶ マイナンバーカードの作成には1か月程度かかります。カードが出来上がり次第簡易書留で送付します。

問 総合窓口課

TEL 551-0317 FAX 553-0250

☒ sogomadoguchi@city.ritto.lg.jp

**お知らせ** 国民年金保険料控除証明書の送付

日本年金機構から令和5年分「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

・令和5年1月1日～10月2日までに納付した人→10月下旬～11月上旬に順次発送

・令和5年10月3日～12月31日までに納付した人→令和6年2月上旬に順次発送

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象となります。(家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合も控除が受けられます)

年末調整や確定申告で控除の適用を受けるには、必ずこの証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

問 草津年金事務所 国民年金課

TEL 567-2220 (自動音声)

市役所 保険年金課 年金係

TEL 551-0112 FAX 553-0250

**お知らせ** 市民体育館に「ランニングマシン」を整備

日本スポーツ振興センターが実施するスポーツ振興くじ助成金を受けて、栗東市民体育館内トレーニングルームにランニングマシンを整備しました。なお、施設を利用するには一定の基準があり、手続きが必要です。施設の利用は下記へお問合せください。

「スポーツ振興くじ助成金」は独立行政法人日本スポーツ振興センターがスポーツくじの販売により得られる資金をもとに、地方公共団体などが行うスポーツの振興を目的とする事業に対して助成するものです。

問 栗東市民体育館

TEL 553-4321 FAX 553-4379

事業名 栗東市民体育館ランニングマシン設置事業

助成区分 地方公共団体スポーツ活動助成

助成事業細目名 大型スポーツ用品の設置

助成交付決定通知額 1,169,000円



**お知らせ** 本人通知制度

住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を本人の代理人や第三者(国または地方公共団体の機関を除く)に交付したとき、事前登録をした人に対して交付したことを郵送によりお知らせする制度です。

制度を利用するには、本人の登録(事前登録)が必要です。本人確認書類をお持ちの上、総合窓口課までお越しください。また、マイナンバーカードをお持ちの場合は、オンラインによる申請も可能です。

▶ 詳細は市HPに掲載

問 総合窓口課

TEL 551-0110 FAX 553-0250

**お知らせ** 成年後見制度 出張相談会

認知症などでお金の管理が心配な高齢者や、障がいなどにより判断能力が十分でない人が、安心した生活が送れるよう、手続きの方法や制度の仕組みなどについて成年後見センターもだまに相談できます。(相談料無料、予約不要)

時 所 12月7日(木)栗東市役所

1月16日(火)守山市すこやかセンター  
いずれも 13:30～16:00

対 栗東・草津・守山・野洲市在住の人  
問 (特)成年後見センターもだま

TEL 598-0246 FAX 598-0888


**11月は「ねんきん月間」**  
～11月30日は「年金の日」～

厚生労働省は、「国民一人一人「ねんきんネット」を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」としています。自身の年金記録、年金受給見込額などを確認し、未来の生活設計について考えてみませんか

「マイナポータル」と「ねんきんネット」の連携でさらに便利になります。

▶ 詳しくは「ねんきんネット」で検索  
[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

TEL 0570-058-555 (ナビダイヤル)



**税を考える週間**

11月11日～11月17日

～これからの社会に向かって～



私の納税が、  
私たちの生きる未来をつくる。

<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間

国税庁



**講座・教室** **はじめてのスマートフォン 体験型講習会** **お知らせ** **省エネ家電 購入補助**

スマホの基本的な使い方から、インターネットの使い方などを学べる講座を、各コミセン、ひだまりの家で開催します。

スマホのことで抱えておられる悩みを解決してみませんか。

総務省の補助事業として(株)Honkiが栗東市と連携して開催する講習会です。貸し出し用スマホを使用します。(お持ちいただく必要はありません)

	12/11 (月)	12/12 (火)	12/13 (水)	12/14 (木)	12/15 (金)	12/18 (月)	12/19 (火)	12/20 (水)	12/21 (木)	12/22 (金)
場所	金勝	大宝東	大宝西	葉山	治田東	治田西	大宝	ひだまりの家	葉山東	治田
内容	android	android	android	android	android	android	iPhone	android	iPhone	iPhone
午前	初心者	初心者	初心者	初心者	基本	基本	基本	基本	基本	基本
午後	基本	基本	基本	基本	応用①	応用②	応用③	応用④	応用②	応用④

**時**午前 9:30～12:00、午後 14:00～16:30 **所**コミセン、ひだまりの家  
初心者コース 電源の入れ方、ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使い方  
基本コース インターネットの利用方法、SNSの使い方

応用コース① マイナンバーカードの申請方法

応用コース② マイナポータルの活用

応用コース③ コロナワクチン接種証明アプリを用いた接種証明書の発行方法

応用コース④ 健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録

※講座内容に準じた相談の受付も行います

**定**各7人※申込先着順 **料**無料

**申**11月16日(木)から受付。平日9時から18時に下記へ(問合せ番号[5006])

**問**(株)Honki スマートフォン講習受付窓口

TEL 0120-121-525、IP電話など 050-3317-1545

温室効果ガス排出量の削減やエネルギー価格の高騰などによる家庭での負担軽減のため、市内の対象店舗で一定基準を満たすエアコン、冷蔵庫、冷凍庫の購入に要した費用の一部、最大3万円を補助します。

補助の条件として購入店舗や製品などを定めています。詳細は市HPをご覧ください。

**※**栗東市に住民登録があり、自らが居住する市内の住宅に設置した人

**申**3月29日(金)までに対象店舗から補助対象製品を購入・設置後、申請書(市HPに掲載)と必要書類を下記へ

※受付期間内であっても申込が予算枠に達した時点で受付を終了します

▶市HP「省エネ家電購入補助金について」



**問**環境政策課 環境政策係

TEL 551-0336 FAX 551-0148

**講座・教室** **第4回 11月のはつらつ教養大学** **講座・教室** **お口から始める健康長寿**

概ね60歳以上の市民を対象に開催。どの会場のどの講座にも自由に参加できます。

日時	場所	内容	
9日(木) 午前	大宝	健康運動講座	フレイルを予防して健康に長生きしよう!
10日(金) 午前	金勝	安心安全講座	家庭での安全な電気使用と節電
14日(火) 午後	葉山	芸能に親しむ講座	かえ歌マジック
15日(水) 午後	大宝西	認知症予防講座	認知症予防とチェック
16日(木) 午後	葉山東	健康維持講座	ぐっすり眠るためのヒミツを知ろう
17日(金) 午後	治田西	健康運動講座	いつでもどこでもストレッチ運動
21日(火) 午前	治田	食生活講座	健康で豊かな食生活
24日(金) 午前	治田東	安心安全講座	家庭での安全な電気使用と節電
30日(木) 午前	大宝東	認知症予防講座	楽しく認知症予防 体、頭、心、いきいき!

**時**午前 10:00～11:30、午後 13:30～15:00 **所**各コミセン

**問**生涯学習課 TEL 551-0145 FAX 552-5544

**いつまでもおいしく楽しく食べるために**

健康寿命を延ばすことに重要になってくるのがお口の役割。いつまでもおいしく楽しく食べることを目指して、ご自身の口腔機能やお口のケア方法について学びませんか。

**時**12月5日(火) 10:00～11:30

**所**コミセン治田東

**講**歯科衛生士 上船須磨子さん

**料**無料 **定**30人※申込先着順

**申**問長寿福祉課 地域支援係

TEL 551-0198 FAX 551-0548

**催し** **栗東市高齢者の生きがいと健康づくり推進事業**

◆高齢者手作り作品交流展

**時**11月30日(木) 15:00～17:00

12月1日(金) 9:00～16:00

12月2日(土) 9:00～12:00

**所**なごやかセンター

**内**高齢者本人の未発表作品(絵画、書、写真、工芸、手芸、文芸作品)の展示

**申**11月7日(火)～24日(金)

**搬入**11月30日(木) 9:00～12:00

**搬出**12月2日(土) 12:00～14:00

◆高齢者生きがい実践交流会

**時**12月2日(土) 10:00～12:00

**所**なごやかセンター

**内**①講演「心の健康～ストレスについて知ろう～」講師 長寿福祉課 職員

②ハーブ演奏会「ハーブの響き心豊かなひとときを」演奏者 大西伶奈さん

**定**80人※申込先着順

**料**無料

**申**11月7日(火)～24日(金)

◆体験教室

**時**12月1日(金) 10:00～12:00

**所**なごやかセンター

**内**くりちゃん絵手紙教室「絵手紙で元気をもらおう!」

**定**30人※申込先着順 **料**無料

**申**11月7日(火)～24日(金)

**問**栗東市老人クラブ連合会事務局

(火・水・金曜日 10:00～15:00)

TEL 554-6108 FAX 554-6106



講座・教室

## 子育て講座

### ◆産後ヨガ

時 11月27日(月) 10:30～11:30

所 金勝児童館

講 (一社)日本ママヨガ協会 小林順子さん

対 市内在住の2か月～ヨチヨチ歩きまでの子どもと保護者

定 15組 ¥無料

申 11月14日(火)～17日(金) 9:00～17:00

問 地域子育て支援センター治田東 (治田東児童館内)

TEL 554-6115 FAX 554-6116

### ◆子どものヘアカット

時 12月4日(月) 10:30～11:30

所 治田児童館

講 ヘアサロンいしかわ 石川孝政さん

対 市内在住の未就園の子どもと保護者

定 15組 ¥無料

申 11月21日(火)～24日(金) 9:00～17:00

問 地域子育て支援センター治田東 (治田東児童館内)

TEL 554-6115 FAX 554-6116

### ◆離乳食講座

時 12月6日(水) 10:30～11:30

所 葉山東児童館

講 こども家庭センター 管理栄養士

対 市内在住の3～10か月の子どもがいる保護者

定 15組 ¥無料

申 11月21日(火)～24日(金) 9:00～17:00

※試食なし

問 地域子育て包括支援センター (大宝東児童館内)

TEL 551-2370 FAX 551-2330

- BIWA-TEKU 参加イベント (産後ヨガ、離乳食講座)
- 当日は、10分前から受付
- 飲料の持込みはお茶か水のみ
- 申込みは開館日 (土曜日を除く) に来館・電話で先着順受付。1回の受付につき1組分のみ。定員に達しない場合は、引き続き受付。
- 講座当日に暴風警報・特別警報が発表された場合は中止。

### ◆親子英語 (クリスマス)

時 所 12月13日(水)治田児童館

12月18日(月)大宝児童館

12月21日(木)治田東児童館

いずれも 10:00～11:00

講 KAOMI Club 代表 村嶋佳修美さん

対 市内在住の2歳以上の未就園の子どもと保護者

定 各10組※申込先着順 ¥無料

申 12月1日(金)9時から電話・メールで受付 (申込みはいずれか1か所のみ)

問 生涯学習課

TEL 551-0145 FAX 552-5544

☒ syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp

## 催し くりちゃんガイドと歩こう

### ◆秋の金勝山ハイキング

時 11月11日(土)・19日(日) 9:15

所 金勝寺 (山上本坊) 駐車場集合

内 約9km・約7時間

定 各日20人※申込先着順

¥1,000円 (金勝寺拝観料を含む)

持 飲み物・弁当など

申 11月1日(水)からフォームで受付



◀申込みフォーム



チラシ▶

### ◆秋の旧東海道を歩くⅡ

時 11月23日(祝) 9:00

所 J R手原駅1階広場集合

内 J R手原駅～旧東海道～J R草津駅 徒歩約7km 約3.5時間

定 30人※申込先着順

¥500円 (資料・傷害保険料など含む)

持 飲み物・雨具・保険証など

申 11月1日(水)～17日(金)にフォームで受付



◀申込みフォーム



チラシ▶

◆メールかFAXで申込みの場合は「11/11 (または19) 秋の金勝山ハイキング」「11/23 秋の旧東海道を歩くⅡ」参加希望、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス (またはFAX番号) を明記して下記へ

問 栗東市ボランティア観光ガイド協会 (栗東観光案内所内)

TEL 551-0126 FAX 551-6158

☒ ritto.vg@gmail.com

## 催し 第67回耐寒アベック登山

時 1月14日(日) 9:30～※荒天・雨天中止 (当日7時までに決定)

コース 金勝小学校～金勝寺 (約7km)

部門 ラン部門 小学生 (小学4年生以上のペア)、中学生 (中学生のペア ※男女別)、一般 (15歳以上のペア ※中学生不可)、親子 (親子のペアまたは複数) の部

ウォーク部門 登山の部 (単独参加可、小学3年生以下は保護者同伴)

定 300人※申込先着順

¥300円 / 1人※中学生以下無料

申 12月1日(金) 16時までに専用申込用紙 (栗東市スポーツ協会HPに掲載、市民体育館備付) を直接またはFAXで市民体育館へ、またはエントリーフォーム (栗東市スポーツ協会HPに掲載) で申込み

問 耐寒アベック登山大会事務局 (スポーツ・文化振興課内)

TEL 551-0318 FAX 551-0149

栗東市民体育館

TEL 553-4321 FAX 553-4379

## 催し こころの健康づくり講演会

時 12月6日(水) 14:00～16:00 (13:30～受付)

所 なごやかセンター 集会室

内 働く人のメンタルヘルスケア

講 (一社)明治安田健康開発財団 健康増進支援センター 宗嶋潤さん

対 市内在勤者・市内在住者

定 50人※申込先着順 ¥無料

申 問健康増進課 (なごやかセンター)

TEL 554-6100 FAX 554-6101

## 催し ヒンメリつくり ～地山古墳の竹を使って～

藁に糸を通して多面体を作る北欧の伝統的な装飾品ヒンメリ。古墳整備で刈り取られた竹で作ります。

時 11月12日(日) 10:00～、11:00～

所 栗東市出土文化財センター ロビー

講 鯉谷美沙子さん

定 各回10人程度※当日先着順

¥無料

※小学生以下は要保護者同伴

問 スポーツ・文化振興課

TEL 551-0131 FAX 551-0149

休館（園）日は当月と翌月10日までを掲載しています

**栗東市民体育館** TEL 553-4321 FAX 553-4379

申込受付時間  
(市民体育館) 9時～17時

**栗東芸術文化会館さくら**  
TEL 551-1455 FAX 551-2272

休館日 11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・  
27日(月)、12月4日(月)

❖第68回市民バレーボール大会

時 12月10日(日) 9:30～(9:00～  
受付)

所 栗東市民体育館

内 9人制男女混合チームによるトー  
ナメント方式もしくはリーグ戦方式

料 1,000円/1チーム

申 12月8日(金)17時までに参加費を  
下記へ

問 栗東市民体育館

❖ジュニアレスリング教室

時 11月29日～3月27日 水曜日  
18:00～20:00

所 栗東市民体育館、栗東高校格技場

講 栗東市レスリング協会

対 小学1～6年生

定 30人 ※申込先着順

料 2,000円/月(4回) ※1か月無  
料体験あり

申 随時受付(月単位で申込可)。参加  
費と印鑑を下記へ

問 栗東市民体育館

▶《12月16日》受講生を対象にした、  
リオデジャネイロ五輪女子レスリン  
グ金メダリスト 登坂絵莉さんのミ  
ニレッスン開催決定！詳細は12月  
号に掲載。初心者大歓迎！まずは1  
か月無料体験を！

❖初・中級テニス in 野洲

大人を対象にした楽しく硬式テニス  
を学ぶ教室

時 11月2日～3月21日 火・木曜日  
9:30～11:00 ※雨天中止

所 野洲川運動公園テニスコート

対 初・中級者

定 各回20人 ※当日先着順

料 5,000円(11回分)

講 日本スポーツ協会公認テニスコー  
チ

持 テニスのできる服装、ラケット、  
シューズ、回数券など

問 野洲川体育館 TEL 553-1006

❖いきいき運動教室

誰でも簡単にできる大人の筋トレ教室

時 11月2日～3月28日 木曜日  
13:15～14:30

所 栗東市民体育館

定 各回20人程度 ※当日先着順

料 500円/1回、5,000円/11回

講 健康運動指導士

持 体育館シューズ、ヨーガマット(バ  
スタオル可)

問 栗東市民体育館

❖かんたんストレッチ教室

誰でもできる簡単なストレッチの教室

時 水曜日 12:00～13:15 ※祝日除く

所 治田西スポーツセンター

定 30人程度 ※当日先着順

料 500円/1回、5,000円/11回

講 エアロビクスインストラクター

持 体育館シューズ、ヨーガマット(バ  
スタオル可)

問 治田西スポーツセンター TEL 554-0169

❖すまいる体操

心身の調子を整えて笑顔で健康に！

時 11月14日～3月19日 火曜日  
① 10:00～10:55 体幹エクササイズ  
② 11:00～11:55 リズム体操

所 栗東市民体育館

講 エアロビックテクニカルアドバイザー

料 500円/各回、800円/①+②

持 体育館シューズ、ヨーガマット(バ  
スタオル可)、バスタオル

問 栗東市民体育館

❖はじめてのピンポン

時 11月1日～3月29日  
火・木・金曜日 10:00～11:30  
水曜日 13:30～15:00

所 栗東市民体育館

講 栗東市卓球協会、栗東市スポーツ協  
会 職員

対 初心者～初級者

定 各回30人程度 ※当日先着順

料 500円/1回、5,000円/11回分

問 栗東市民体育館

休館日 11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・  
27日(月)、12月4日(月)

チケット予約 TEL 551-1414

❖三井住友海上文化財団 ときめくひ  
ととき 第1012回

成田達輝ヴァイオリン・リサイタル

時 1月28日(日) 14:00開演  
(13:30開場)

所 大ホール

内 数々の国際コンクールで入賞を果た  
し、脚光を浴び続けているヴァイオ  
リニスト 成田達輝によるリサイタル  
出演 成田達輝(ヴァイオリン)、萩原  
麻未(ピアノ)

料 一般1,500円、高校生以下500円  
(税込) ※友の会は1割引(一般の  
み・2枚まで)

※(公財)三井住友海上文化財団の助  
成による特別料金

※全席指定 ※未就学児入場不可

チケット発売日 一般 11月4日(土) 10  
時～(発売初日は電話・オンライン  
受付のみ)

友の会先行受付 11月3日(祝) 10時  
～21時(電話・オンライン受付の  
み、1会員につき4枚まで)

❖成田達輝ヴァイオリン公開マスター  
クラス受講生募集

時 1月27日(土) 15:00～17:00

所 小ホール

内 1対1の対面レッスン(50分)を  
1回実施

対 中学生以上のヴァイオリンを学んで  
いる人

定 2人 ※ 料 5,000円

申 11月4日(土)～12月17日(日)にオン  
ライン受付 ※詳細はさくらHPに掲載

選考方法 書類審査、録音・録画審査  
1月上旬に結果を通知

※聴講は無料、申込み不要

催し 栗東高校オープンスクール2023

滋賀教育の日の一環として開催す  
る、学校施設や部活動の見学会です。  
事前申込み不要です。

時 11月4日(土) 9:00～12:00

所 栗東高校

対 中学生とその保護者、市民

問 栗東高校 TEL 553-3350

内 http://www.ritto-h.shiga-ec.ed.jp

クラウドファンディングで  
くりちゃんマンホールを作ります  
詳しくはHPを  
ご覧ください  
問 広報課  
TEL 551-0641  
FAX 554-1123



## 生活習慣病・禁煙・その他健康相談 (予約制)

時 月～金曜日(土日・祝除く) 9:00～16:00 で1時間程度  
 所 なごやかセンター 相談担当 保健師・管理栄養士

## 全血献血

時 11月9日(休)9:30～11:30・12:30～16:00  
 所 市役所裏 駐車スペース(受付は市役所1階ロビー)

## 高齢者インフルエンザ予防接種

時 10月～12月末日  
 対 接種日に満65歳以上の栗東市民  
 料 ¥1,500円  
 接種回数 実施期間中1回。接種回数を超えて接種した場合は全額自己負担  
 持 健康保険証、健康手帳(お持ちの人のみ)  
 所 栗東・草津・守山・野洲市内の協力医療機関  
 ※栗東市・草津市の医療機関は市HP「健康づくりカレンダー」に掲載  
 接種料の免除申請 生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は接種料が無料となります。受診希望日の1週間前までに印鑑をお持ちの上、健康増進課に接種料免除の申請をしてください。事後申請は認められません。

## 二次救急(内科・外科系)診療当番

記号	病院名	電話番号	所在地
済	済生会滋賀県病院	552-1221	栗東市大橋2丁目4-1
守	済生会守山市民病院	582-5151	守山市守山4丁目14-1
淡	淡海医療センター	563-8866	草津市矢橋町1660
野	市立野洲病院	587-1332	野洲市小篠原1094
近	近江草津徳洲会病院	567-3610	草津市東矢倉3丁目34-52
県	県立総合病院	582-5031	守山市守山5丁目4-30

時 土・日・祝日・休日 9:00～翌9:00、平日 18:00～翌9:00  
 ▶小児救急は済生会滋賀県病院を受診してください。

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4						1	2
			守	淡	近	淡						済	淡
⑤	6	7	8	9	10	11	③	4	5	6	7	8	9
済	野	済	守	淡	済	淡	済	野	済	守	淡	近	済
⑫	13	14	15	16	17	18	⑩	11	12	13	14	15	16
淡	県	済	守	淡	淡	済	淡	県	済	守	淡	県	済
⑰	20	21	22	⑳	24	25	⑰	18	19	20	21	22	23
済	県	済	守	淡	淡	済	淡	野	済	守	淡	済	淡
⑳	27	28	29	30			㉓	25	26	27	28	㉙	㉚
淡	野	済	守	淡			済	県	済	守	淡	近	済

軽症の場合、○印の日は、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

## 休日や夜間の診療・相談

### ◆湖南広域休日急病診療所

翌日まで診療が待てない急病患者対象の応急的な診療です。  
 内 主に内科、小児科  
 時 日曜日・祝日・年末年始  
 10:00～22:00(受付9:30～21:30)  
 所 栗東市大橋2-7-3(済生会滋賀県病院前)  
 TEL551-1599 FAX551-1600  
 持 健康保険証、診察料(現金のみ)  
 ▶症状によっては診察できない場合があります。必ず事前に症状を電話かFAXで伝えてください。

### ◆医療ネット滋賀

県内の医療機関の場所や診療時間・診療科目などを検索できます。 <https://www.shiga.iryo-navi.jp/>

### ◆子ども医療電話相談

休日や夜間の子どものケガや急病で、病院へ行った方がよいか判断に迷ったとき、アドバイスします。  
 TEL# 8000(一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話など)  
 TEL 524-7856(一般電話のダイヤル回線、IP電話など)  
 時 平日・土曜日 18:00～翌8:00  
 日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌8:00  
 対 県内在住の15歳以下の子ども、その家族など

### ◆救急医療情報案内 TEL 553-3799

電話で現在診療中の医療機関を案内するサービスです。案内を受けた病院・診療所に行かれる場合は、必ず電話で確認してください。

## 帯や袈裟のお直しと洗い

創業31年

# 楽坐

produced by ほんだ

内職の方随時募集中(丁寧な指導有)

住所 〒603-8474  
 京都市北区大宮薬師山東町42-16  
 TEL 075(493)7239  
 email rakzaomiya@gmail.com

栗東市公式 Facebook

# うまさきる 栗東

RITTO  
 SHIGA, JAPAN



「栗東のヒト・モノ・コトに出会えるページ」。  
 市民記者「りっとうミツケター」と市とが  
 協働で情報発信をしています。

うまさきる栗東 検索

問合せ…広報課 TEL 551-0641

## 乳幼児健康診査 (11月1日~30日)

健診内容	対象児生年月日	実施日
4か月児 (午後)	R 5年6月13日~ R 5年6月29日	11月10日(金)
	R 5年6月30日~ R 5年7月18日	11月24日(金)
	R 4年12月16日~ R 4年12月24日	11月1日(水)
10か月児 (午後)	R 4年12月25日~ R 5年1月13日	11月22日(水)
	R 4年4月28日~ R 4年5月15日	11月16日(木)
1歳6か月児 (歯科健診含む) (午前)	R 4年5月16日~ R 4年5月30日	11月30日(木)
	R 3年5月9日~ R 3年5月24日	11月16日(木)
2歳6か月児 (歯科健診含む) (午後)	R 3年5月25日~ R 3年6月9日	11月30日(木)
	R 2年5月6日~ R 2年5月23日	11月9日(木)
3歳6か月児 (歯科健診・ 尿・視力検査含む) (午後)	R 2年5月24日~ R 2年6月7日	11月29日(水)

### 所なごやかセンター

- 乳幼児健康診査は、対象者に日程・受付時間・持ち物・確認事項などを、事前に個別通知しますので、来所前に必ずよくお読みください。※個別通知がお手元がない場合は、下記へ
- 問診票(乳幼児健康診査問診票「すくすく手帳」)は事前に記入してお持ちください。※問診票がない人(転入・紛失など)は、下記へ
- 当日体調不良(発熱・下痢・嘔吐など)や感染症で来所できない場合は下記へ

## 妊産婦・乳幼児個別相談(身体測定・育児相談) (予約制)

場所	実施日	時間
大宝東児童館	11月6日(月)	9:00~11:00
なごやかセンター	11月13日(月)・27日(月)	9:00~11:00
治田西児童館	11月21日(火)	9:30~11:30

## ママのおしゃべり会

助産師や栄養士を交えて、みんなでおしゃべりしませんか?

時 11月22日(水) 10:00~(約1時間)

所 なごやかセンター 妊産後4か月までの母親と子ども

定 10組※申込先着順 料 無料

持 母子健康手帳、パスポート

## りっとう楽育サロン (プレママ編)

助産師や保健師らを交えて交流しませんか?

時 11月20日(月) 10:00~(約1時間半)

所 大宝児童館 妊 妊娠28週以降の妊婦

内 妊娠中の過ごし方や産後の身体、育児の役割分担、出産後の手続き、市のサービス、理学療法士による骨盤ケアの話

定 10人※申込先着順 料 無料 持 母子健康手帳

関 がん検診、生活習慣病・禁煙・その他健康相談

乳幼児健康診査、妊産婦乳幼児個別相談、ママのおしゃべり会、りっとう楽育サロン 健康増進課 TEL 554-6100 FAX 554-6101

乳幼児健康診査、各種健康相談の午前実施分は午前7時、午後実施分は午前11時時点で、本市に暴風警報・特別警報が発表されている場合中止します。各種検診の内容は、「健康づくりカレンダー」(市HP掲載)で確認できます。

## がん検診

関 自覚症状のない人(自覚症状のある人、受けようとする臓器に関して医療機関で治療中または経過観察中の人は対象外)※検診の結果、精密検査や治療が必要な場合は、保険診療となります。医師と相談してください

受診料無料の人 ①70歳以上の人②65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を受付で提示した人③受診料免除決定通知書<sup>※</sup>を受付で提出した人

(注)生活保護世帯、市民税非課税世帯の人が対象。受診日の1週間前までに印鑑をお持ちの上、下記へ。事後申請は認められません。転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合あり

受診券が必要な検診 子宮頸がん、乳がん、胃がん(50歳以上の人のみ) いずれも2年度に1回で、詳細は受診券に記載  
※受診券は70歳未満の対象者と、70歳以上で過去3年以内に受診歴がある人に、受診啓発を兼ねて5月に送付しています。70歳以上の希望者や受診券がない人は下記へ

### ◆県内の医療機関で受ける検診(直接予約)

・子宮頸がん検診 20歳以上の女性

時 4月~翌3月 料 1,500円

・乳がん検診 40歳以上の女性

時 4月~翌3月 料 1,900円、50歳以上1,400円

・胃がん検診(胃内視鏡検査) 50歳以上の人

(済生会滋賀県病院、栗東えりこ内科クリニック、南草津健診センター、若草診療所、せきがわ内科クリニック、いずみ医院)

時 6月~翌2月 料 3,100円

・大腸がん検診 40歳以上の人(栗東・草津市内の実施医療機関)

検便検査(便潜血2日法) 時 6月~11月 料 500円

### ◆集団検診バスで受ける検診(健康増進課へ事前申込)

・胃がん検診(バリウムによる胃部エックス線検査) 40歳以上の人

・肺がん・結核検診 40歳以上の人

胸部エックス線検査(全員) 喀たん検査(50歳以上で喫煙指数[1日本数×年数]が600以上の人)※喀たん検査のみの受診は不可

	胃がん検診 (胃部エックス線検査)	肺がん・結核検診
日程・場所 定員	11月10日(金) コミセン治田西 20人	30人
	11月17日(金) なごやかセンター 40人	70人
受診料	900円	胸部エックス線 700円 喀たん検査 700円
検診時間	9:00~11:30(時間を区切り予約受付)	

※50歳以上の胃がん検診対象者は医療機関での胃内視鏡検査が集団検診バスでの胃部エックス線検査のどちらか一方を2年度に1回受診可能です

※65歳以上で肺がん・結核検診を受ける人は医療機関での結核検診(胸部エックス線検査)は受けないでください

※手術歴、身体状態等により受診できない場合があります

**栗東自然観察の森**  
TEL 554-1313 FAX 554-1662

休園日 11月6日(月)・7日(火)・8日(水)・  
13日(月)・14日(火)・20日(月)・21日(火)・  
24日(金)・27日(月)・28日(火)、  
12月4日(月)・5日(火)

◆自然観察コース【自然観察会】  
指導員と歩く紅葉の森

時 11月5日(日) 13:30～14:30

¥無料 持 雨具など

◆自然観察コース【親子観察会】

親子で森の不思議を体感しませんか

時 11月19日(日)・26日(日)

13:30～14:30

¥無料 持 雨具など

◆ミニクラフト

【松ぼっくりのクリスマスツリー】

時 11月12日(日) 10:00～15:00

¥100円

◆自然だいきコース【葉っぱで遊ぼう】

時 11月18日(土) 10:00～12:00

※前日19時の天気予報で降水確率  
60%以上の場合は中止

定 20人※申込先着順

¥無料

持 帽子、活動しやすい服装（長袖、長ズボン）

申 11月4日(土)9時から受付。定員に達していなければ当日受付可

※小学2年生以下は保護者同伴

**図書館** 本館 TEL 553-5700 FAX 554-0792 西館 TEL 554-2401 FAX 554-2501

休館日11月3日(祝)・6日(月)・7日(火)・13日(月)・  
14日(火)・20日(月)・21日(火)・23日(祝)・27  
日(月)・28日(火)、12月4日(月)・5日(火)

◆としょかんまつり

時 11月19日(日) 10:00～15:00

【本と珈琲のへや】

観光協会による「たてば珈琲」販売と、コーヒーと一緒にゆったりと楽しめるようセレクトされたリサイクルブックの提供を行います。リサイクルブックは、その場で楽しむだけでなく、持ち帰りができます。

▶11月18日(土)・22日(火)にも開放(リサイクルブックの提供のみ)

【甲冑とPHOTO】

兜をかぶって、はい、チーズ！甲冑と一緒に写真撮影できるコーナーです ※兜は大人サイズ

【かぶとをつくろう！】

新聞紙や折り紙で、自分だけのかぶとを作ろう！

時 13:30～15:00 対 小学生以下

【書庫ツアー】

普段は入れない書庫に入って、借りたい本を選べます。

時 ① 10:30～11:00 ② 14:00～14:30（10分前から受付）

定 各回 20人※当日先着順

◆おはなしタイム

時 西館 11月4日(土) 10:30～

本館 0～2歳向け 11月11日(土)、  
3歳以上向け 11月12日(日)  
いずれも 10:30～

内 図書館職員による絵本の読み聞かせ

◆めるへんおはなし会（本館）

時 11月25日(土) 14:00～

内 りっとうおはなしグループめるへんによる絵本の読み聞かせほか

◆11月のテーマ展示

本館『古くてもステキ 古いからステキ』

大切に、長く使い続けられてきた物。長く残り続けたからこそ輝き、価値をもった骨董品や歴史的な品々。「古くて、ステキ」な物たちの本を集めます。

西館『手紙』

愛しい君へ、家族や友人へ、まだ会ったことのないあの人へ…古来、人々の想いをのせて送られてきた手紙をテーマに本を集めます。

**栗東歴史民俗博物館**  
TEL 554-2733 FAX 554-2755

休館日11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・  
24日(金)・27日(月)～30日(木)、  
12月1日(金)～8日(金)

◆良弁僧正 1250年御遠忌記念・  
収蔵品展「栗東の神・仏」

金勝寺を開いた良弁僧正の1250年御遠忌によせて、栗東市内外の寺社からの寄託資料で、「金勝寺文化圏」を中心とした宗教文化について紹介します。

時 11月26日(日)まで

所 第2展示室

◆関連企画・展示解説会

時 11月3日(祝)・23日(祝)

いずれも 14時から

**催し 第3回フォレストマーケット in 成谷**

たき火を囲みながら自然を楽しむマーケット。森のある暮らしを感じながらのんびり過ごしてみませんか。

時 11月3日(祝) 11:00～15:00

※小雨決行、荒天中止

所 荒張 210-12 ※駐車場に限りがあります。乗り合わせの上ご来場ください

内 農産物販売、農産物を使ったフード販売、木や竹を使ったワークショップ、まき割体験など

Instagram

@forest.market1

問 栗東農のある暮らし協議会  
(フォレストマーケット開催事務局)

☒ hayashi@npo-hubs.com



**ふるさとりっとう 応援寄附**

栗東市外在住の人が、本市に寄附をしていただくと、栗東の特産品や、馬に関連したグッズなど、栗東市の魅力を実感できるふるさと記念品を贈呈します。寄附金は、魅力ある栗東市の元気なまちづくりに活用します。詳細はHPをご覧ください



問合せ 地方創生企画課 TEL551-1808 FAX554-1123



**有料広告 募集中**

広報りっとうに  
広告を出しませんか？

「広報りっとう」は市内約 27,500 戸に毎月配布しています。お店や、教室などの PR にお役立てください。

広告料(1号1枠) 本文 30,000円  
お知らせ版 20,000円 (制作料を含みます)  
規格 縦 55mm× 横 85mm、モノクロ  
※詳細と空き状況は、市HPでご確認ください

問合せ…広報課 TEL551-0641