

# お知らせ版



**お知らせ** **職員採用（上級採用）** **お知らせ** **12月定例会は12月5日に開会**

採用年月日 令和6年4月1日  
**【方法】** 電子申請 期間 12月1日(金)～12月22日(金)  
 ※申込みに必要な手続きなど、詳細は市HPに掲載  
**【人事課】** TEL 551-0117 FAX 554-1123



職種	人数	職務内容
①行政職	3人程度	一般行政に関する業務
②行政職（手話通訳）	1人程度	手話通訳、一般行政に関する業務
③行政職（心理判定員）	1人程度	心理判定、一般行政に関する業務
④行政職（司書）	1人程度	司書業務、一般行政に関する業務
⑤技術職（土木）	1人程度	土木に関する業務
⑥技術職（建築）	1人程度	建築に関する業務
⑦医療職（保健師職）	2人程度	保健指導に関する業務
⑧医療職（管理栄養士職）	2人程度	管理栄養に関する業務
⑨保育士・幼稚園教諭職	10人程度	保育に関する業務

**【第1次試験】** 期日 1月14日(日) 場所 栗東市役所  
 試験方法 口述試験 ※職種により実技試験あり  
**【第2次試験】** 日時・場所などは、第1次試験合格者に通知

令和5年12月定例会は、12月5日から22日までの18日間の会期で行う予定です。

本会議および委員会審査は、どなたでも自由に傍聴できます。なお、開会時間は9時30分です。

事情により日程が変わることがあります。

12月5日(火)	本会議（議案上程など）
12日(火)～14日(木)	本会議（個人質問）
15日(金)～19日(火)	各常任委員会
22日(金)	本会議（委員長報告・採決）

（土・日・祝を除く）

**【議会事務局】**  
 TEL 551-0137 FAX 551-0146

**募集** **パブリックコメント 意見募集** **募集** **委員募集**

次の計画を作成するための案に、市民の皆さんの意見を募集します。

**◆栗東市健康増進計画「第3次健康りっとう21」(案)**

「健康増進法」に基づき、市民の健康づくり推進のため策定する、令和6年度を初年度とする栗東市健康増進計画  
**【時】** 12月22日(金)～1月21日(日)  
**【問】** 健康増進課

TEL 554-6100 FAX 554-6101

**◆第2期栗東市自殺対策計画(案)**

「自殺対策基本法」に基づく、自殺対策の方策などを定め、包括的な支援を実施するために策定する計画  
**【時】** 12月22日(金)～1月21日(日)  
**【問】** 障がい福祉課 障がい福祉係

TEL 551-0113 FAX 553-3678

**◆第7期栗東市障がい福祉計画(案)、第3期栗東市障がい児福祉計画(案)**

「障害者総合支援法」「児童福祉法」に基づく、障がい福祉サービスと障がい児通所支援などのサービスの見込量とその提供体制の確保、事業の円滑な実施のための計画  
**【時】** 12月22日(金)～1月21日(日)  
**【問】** 障がい福祉課 障がい福祉係

TEL 551-0113 FAX 553-3678

**◆第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)**

「老人福祉法」「介護保険法」に基づき、高齢者福祉施策の方向性を明らかにし、介護保険事業の事業量、サービスの供給量を確保するための計画  
**【時】** 12月22日(金)～1月21日(日)  
**【問】** 長寿福祉課 高齢福祉係

TEL 551-1940 FAX 551-0548

**◆第3期栗東市国民健康保険 保険事業実施計画(データヘルス計画)・第4期栗東市国民健康保険特定健康診査等実施計画(案)**

**【時】** 12月22日(金)～1月21日(日)  
**【問】** 保険年金課 国民健康保険係

TEL 551-1807 FAX 553-0250

資料の閲覧場所 情報公開コーナー（市役所1階）、各学区コミセン、担当課



▲市HP「パブリックコメント」

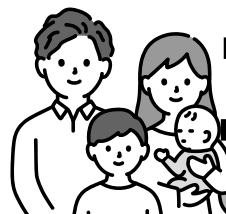
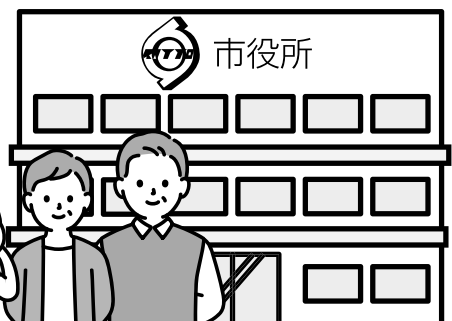
**◆栗東市高齢者保健福祉推進協議会**

**【問】** 高齢者の保健福祉や介護保険にかかる計画の検討など

**任期** 委嘱日～令和7年3月31日  
**応募資格** 市内在住で、高齢者福祉や介護保険に関心のある40歳以上の人  
**募集人数** 満65歳以上の人 1人  
 満40歳以上の人 1人

**【申】** 12月22日(金)までに「高齢者福祉または介護保険」に関する作文(800字程度)に住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、直接または郵送で下記へ

**【問】** 〒520-3088（住所記載不要）  
 栗東市役所 長寿福祉課 高齢福祉係  
 TEL 551-1940 FAX 551-0548





**お知らせ** マイナンバーカードの臨時窓口

◆休日開庁日

時 12月24日(日)8:30～12:00

- マイナンバーカードは、申請から交付まで1か月程度かかります。カードの準備ができ次第「交付通知書」を送付しますので、本人が受け取りにお越しください。
- 当日はマイナンバーカードの申請・電子証明書の更新もできます。
- 住民票等、印鑑登録証明書、戸籍関係証明等を窓口取得、印鑑登録が可能です。

◆平日延長窓口

時 12月13日(水)17:15～19:00

- マイナンバーカードの休日開庁日と同様の手続きができます。

◆マイナンバーカードのメリット

- 顔写真付なので身分証明書として利用できます。
- 全国のコンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書のほかに、戸籍関係証明書(本籍地が本市の人)、税証明書が取得できます。窓口での証明発行手数料よりも100円お得に、休日や早朝・夜間(6:30～23:00)も利用できます。
- その他、e-Tax(国税電子申告・納税システム)など各種サービスが利用可能です。

問 総合窓口課

TEL 551-0317 FAX 553-0250

**お知らせ** マイナンバーカードの個人宅出張申請サポート

高齢の人、介護を受けている人、心身に障がいのある人などを対象に職員が自宅に訪問し、写真撮影、申請書の記入をサポートします。マイナンバーカードの作成には1か月程度かかります。カードが出来上がり次第簡易書留で送付します。

時 9:00～16:00(1人15分程度)

※ 土・日・祝、年末年始を除く

対 本市に住民登録がある人

申 実施希望日の1週間前までに、電話またはメールで下記へ

問 総合窓口課

TEL 551-0317 FAX 553-0250

☒ sogomadoguchi@city.ritto.lg.jp

**お知らせ** 年末年始の休業日(×印が休業日です)

施設	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(祝)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
市役所 <sup>※</sup>					×	×	×	×	×	×			×
ひだまりの家				×	×	×	×	×	×	×	×		
栗東地域包括支援センター					×	×	×	×	×	×			×
栗東西地域包括支援センター					×	×	×	×	×	×			×
葉山地域包括支援センター					×	×	×	×	×	×			×
老人福祉センター	×			×	×	×	×	×	×	×			
児童館(葉山東・治田・大宝西)	×		×		×	×	×	×	×	×			×
児童館(葉山・治田西・大宝)	×			×	×	×	×	×	×	×	×		×
児童館(金勝)	×				×	×	×	×	×	×			×
児童館(大宝東・治田東)					×	×	×	×	×	×			
コミュニティセンター					×	×	×	×	×	×			①
栗東歴史民俗博物館	×			×	×	×	×	×	×	×	×		
栗東自然観察の森	×	×		×	×	×	×	×	×	×	×		
図書館	×	×			×	×	×	×	×	×	×		
体育施設	×			②	×	×	×	×	×	×			
栗東芸術文化会館さくら	×			②	×	×	×	×	×	×	×	②	
道の駅こんぜの里りっとう					×	×	×	×	×	×	×		
こんぜの里バンガロー村					×	×	×	×	×	×	×		
森の未来館					×	×	×	×	×	×			
森遊館					×	×	×	×	×	×			
道の駅アグリ郷栗東							③	×	×	×	×		

①貸館申請受付不可 ②17:00まで ③15:00まで

(注)・なごやかセンター・学習支援センター含む

**お知らせ** 国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例期間がある人へ  
～「追納」をおすすめします～

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例が承認された期間は保険料を全額納めた場合より、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

保険料を10年前までさかのぼって納める(追納)ことにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。

ただし、3年度目以降は、当時の保険料に加算額がつきます。

◆令和6年3月末までに追納する場合の1か月分の保険料額(一部抜粋)

年度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	4分の3免除 (4分の1納付)	半額免除 (半額納付)	4分の1免除 (4分の3納付)
令和元年度	16,460円 (50円)	12,350円 (40円)	8,220円 (20円)	4,110円 (10円)
令和2年度	16,570円 (30円)	12,420円 (20円)	8,290円 (20円)	4,140円 (10円)
令和3年度	16,610円 (0円)	12,460円 (0円)	8,300円 (0円)	4,150円 (0円)
令和4年度	16,590円 (0円)	12,440円 (0円)	8,290円 (0円)	4,150円 (0円)

< >内は加算額

※上記の加算額・追納額は、令和6年度に改正予定

※すでに老齢基礎年金を受け取っている人は追納できません

※一部免除期間に納付すべき保険料を納付していない場合は未納期間となり、追納できません

問 草津年金事務所 国民年金課 TEL 567-2220 (自動音声)

市役所 保険年金課 年金係 TEL 551-0112 FAX 553-0250

### お知らせ 宝くじ助成で地域活動を活性化

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として助成を行うコミュニティ助成事業に、本年度は金勝学区と治田西学区の各地域振興協議会が採択を受けました。



金勝学区地域振興協議会がアルミパイプ椅子や音響設備など、治田西学区地域振興協議会がテントや折りたたみテーブルなどの地域活動用備品を整備しました。

今後、さまざまな地域事業で活用し、コミュニティ活動のさらなる充実や活性化、地域の交流促進が期待されます。

問自治振興課

TEL 551-0290 FAX 551-0432

### お知らせ 福井銀行窓口での公金納付取扱い

福井銀行窓口での納付書による市税、上下水道料金、その他公金の納付取扱いは、令和6年3月31日をもって終了します。

お手持ちの納入通知書に指定納付場所として記載がある場合でも、令和6年4月以降に福井銀行窓口で市税等の公金を納付する場合は、別途手数料を負担いただくこととなります。

口座からの自動引落し（口座振替）は引き続き可能です。

問会計課

TEL 551-0127 FAX 551-0533

◆市税・公共料金等の支払いは便利な口座振替で！

市役所担当窓口または金融機関で手続きができます。

内容	担当課	電話
市税	税務課	551-0107
上下水道料金	上下水道課	551-0135
下水道事業受益者負担金	上下水道課	551-0123
介護保険料	長寿福祉課	551-0281
後期高齢者医療保険料	保険年金課	551-0361
保育料、主食費・副食費	幼児課	551-0424
市営住宅使用料・市営住宅駐車場使用料	住宅課	551-0347
栗東墓地公園管理料	環境政策課	551-0341

### お知らせ 令和6年度入札参加資格審査申請書受付

次の業種について、令和6年度にかかる入札参加資格審査申請受付（登録）を行います。

各業種の申請日時や要領・申請書類などの詳細は、情報公開コーナー（市役所1階）、市HPで確認してください。

受付業種

- ・物品・役務関係（令和6・7年度分）
- ・建築物管理業務 メンテナンス関係（令和6・7年度分）

問財政課 契約検査室

TEL 551-0308 FAX 554-1123

### お知らせ 令和5年分以降の上場株式等の配当・譲渡所得の課税方式が変わります

上場株式等の配当所得・譲渡所得等の課税方式が、令和6年度の市・県民税（令和5年分所得税の確定申告）と、所得税で統一されます（異なる課税方式を選択することができなくなります）。

このため、所得税で申告不要を選択した場合は、市・県民税でも申告不要を選択したこととなります。反対に所得税で申告した場合は、市・県民税においても同様に申告したこととなります。

所得税で総合課税や分離課税を選択して確定申告されると市の各種保険料の算定や受けられる行政サービスに影響が出る場合がありますので、ご注意ください。

問税務課 市民税係

TEL 551-0106 FAX 551-2010

### お知らせ 給与支払報告書等のeLTAXまたは光ディスク等による提出

給与支払報告書または公的年金等支払報告書については、前々年における給与所得または公的年金等の源泉徴収票の税務署へ提出すべき枚数が100枚以上であるときは、eLTAXまたは光ディスクなどによる提出が義務付けられています。

令和6年度（令和5年分）の給与支払報告書の提出期限は、1月31日（水）です。

※詳細は、市HPに掲載

問税務課 市民税係

TEL 551-0106 FAX 551-2010

### お知らせ 障がい者控除対象者認定書

障がい者手帳の交付を受けている人は、税の申告時に手帳を提示することで、所得税や住民税の障がい者控除を受けることができます。

障がい者手帳がない人でも、市に申請をし、「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けると、税の申告時に、本人またはその扶養者が、障がい者控除を受けることができます。

☑市内に住所のある介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の人で、知的障がい者や身体障がい者に準ずる障がいがある人。※要介護認定を受けている人でも障がい者控除の対象にならない場合があります

☑申請書（担当課備付、市HPに掲載）を直接または郵送で下記へ※申請時の即時交付不可。発行までに1週間程度時間を要します

※この申請は、障がい者手帳の交付申請とは全く関係ありません

問〒520-3088（住所記入不要）

栗東市役所 長寿福祉課 高齢福祉係  
TEL 551-1940 FAX 551-0548

### お知らせ 大津湖南都市計画の縦覧

◆地区計画原案（変更）の縦覧

時 12月下旬（予定）

所 都市計画課（市役所2階）

☑市手続き条例に基づく小野南部・上砥山工業団地地区地区計画原案（変更）の縦覧

▶当該原案にかかる区域内の土地の所有者、その他利害を有する人で、縦覧内容に意見のある人は縦覧開始から3週間までの間、意見書を提出することができます

◆地区計画原案の縦覧

時 12月下旬（予定）

所 都市計画課（市役所2階）

☑市手続き条例に基づく小野工業団地地区地区計画の原案の縦覧

▶当該原案にかかる区域内の土地の所有者、その他利害を有する人で縦覧内容に意見のある人は縦覧開始から3週間までの間、意見書を提出することができます

※縦覧期間等詳細はHPに掲載

問都市計画課

TEL 551-0116 FAX 552-7000



**栗東芸術文化会館さくら TEL 551-1455 FAX 551-2272**

休館日 12月4日(月)・11日(月)・18日(月)・  
25日(月)・29日(金)～1月3日(水)

**チケット予約TEL 551-1414**

**♡ラブ×ポップコーラス クリスマス  
コンサート**

クリスマスの名曲はもちろん、聴きな  
なじみのある古今東西のポップスをお  
届けします。

**時** 12月9日(土) 16:30～

**所** さくらアトリウム

**出演** ラブポップコーラス受講生、あ  
かしなおこ

**¥** 無料

**♡さくらインプロシアター参加者募集**

さくら創造ミュージカル出身、テレ  
ビや舞台などで活躍する大塚宣幸さ  
んを講師に迎え、即興演劇のワーク  
ショップを開催します。

**時** 1/14 (日)・28 (日)、2/4 (日)・10 (土)・  
11 (日) ※最終日に成果発表公演を予定

**所** さくら 小ホールほか

**対** 中学生以上 **定** 25人

**¥** 5,000円 / 5回 ※合格者のみ

**申** 12月3日(日)から17日(日)にオンラ  
イン受付 ※詳細はさくらHPに掲載  
選考方法 動画審査 (1月上旬に結果  
を通知)



**12月4日～10日は  
第75回人権週間**

～人権啓発キャッチコピー～  
「誰か」のことじゃない。

人権週間を、身近な人権について考  
える機会ととらえ、家庭で、職場で、  
学校で、家族と、友達と、みんなと、  
人権について考えてみませんか。

**【人権週間における啓発】**

- ・1日人権擁護委員の委嘱  
市長に、1日人権擁護委員の委嘱状  
を交付します。
- ・人権週間横断幕の掲出と啓発品の配布  
人権週間期間中、市役所庁舎で横断  
幕の掲出や市内コミュニティセンター  
等に啓発品配布BOXを設置します。  
(啓発品が無くなり次第、終了)
- ・人権啓発作品の募集 ほか

**問** 人権政策課

TEL 551-0108 FAX 552-5544



**12月10日～16日は  
北朝鮮人権侵害問題啓発週間**

平成18年6月に「拉致問題その  
他北朝鮮当局による人権侵害問題へ  
の対処に関する法律」が施行され、  
毎年12月10日から16日までの1  
週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週  
間」と定められました。

拉致問題は、我が国の差し迫った  
国民的課題であり、この解決を始め  
とする北朝鮮当局による人権侵害問  
題への対処が、国際社会を挙げて取  
り組むべき課題とされる中、この問  
題について関心と認識を深めていく  
ことが大切です。

**問** 人権政策課

TEL 551-0108 FAX 552-5544



**人権尊重と部落解放をめざす  
県民のつどい**

**時** 12月3日(日) 10:00～14:40

**所** 滋賀県立文化産業交流会館(米原市)

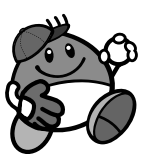
**内** 意見発表(人権作文)、地域からの  
発信、報告(全国高校生・青年集会  
を終えて)

記念講演「波乱万丈物語～未来へ向  
けて～」講師 カウンターテナー 米  
良美一さん

**問** (公財)滋賀県人権センター

TEL 522-8253 FAX 522-8289

**催し 栗東市学童 野球体験会**



野球の楽しさや面白  
さをだれでも体験でき  
るイベントです。

野球は初めて、運動  
は苦手というお子さん

も大歓迎です。

**時** 12月9日(土) 9:00～12:00

受付 8:45～ 予備日 12月10日(日)

**所** 栗東運動公園 グラウンド

**内** どこか点ティーボー  
ル、ストラックア  
ウト、ベースラン  
ニングなど

※景品あり

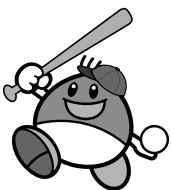
**対** 5歳児～小学4年生

(チーム、少年団に在籍の選手も参  
加可能)

**¥** 無料

**問** 栗東市学童野球連盟 (大木)

TEL 090-1245-7251



**催し 12月24日クリスマス・イブ  
あなたのおうちにサンタがやってくる**

子どもたちの夢を育むために、サン  
タクロースが子どもたちにプレゼン  
トを手渡しする事業を実施します。

**対** 3～5歳の子どもがいる家庭

※応募者多数の場合抽選

**申** 12月7日(木)まで

申込みサイト▶



※プレゼントは事前に保護

者で用意してください

**問** 栗東市商工会「サンタって本当に  
いたんだね！」係

TEL 552-0661 FAX 553-5263

**内** <http://www.rittosci.com/>

休館（園）日は当月と翌月10日までを掲載しています

**栗東市民体育館** TEL 553-4321 FAX 553-4379

申込受付時間  
(市民体育館) 9時～17時

講座・教室 **安心安全のまちづくり講座**

休館日 12月4日(月)・11日(月)・18日(月)・  
25日(月)・29日(金)～1月3日(水)

◆ジュニアレスリング教室 特別編

登坂絵莉トークショー&ミニレッスン  
リオデジャネイロ五輪女子レスリ  
ング金メダリスト登坂絵莉さんによ  
る「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ  
2025」開催イベント！

時 12月16日(土) 14:00～受付・開場  
所 栗東市民体育館

¥無料 申 当日受付

※レッスンの受講は教室受講生のみ

問 栗東市民体育館

◆第50回びわこ栗東駅伝～クロカン  
in 野洲川

時 2月11日(祝) 8:30(受付)～  
(雨天決行、荒天中止)

所 野洲川運動公園 陸上競技場ほか

種別 ①一般・②高校(5区間 17.0km)

監督1人(選手兼可)・選手5人・  
補欠2人

③市内・④女子(4区間 12.2km)  
監督1人(選手兼可)・選手4人・  
補欠2人

⑤小学生(4区間 4.0km)  
監督1人・選手4人・補欠2人

対 小学4年生以上の人

¥①4,000円、②③④2,500円(中  
学生で編成されたチームは1,500  
円)、⑤500円/1チーム

申 1月12日(金)までに申込書と参加費  
を下記へ

問 栗東市民体育館

◆ステップアップピンポン

時 12月7日～3月28日

木曜日 13:30～15:00

所 栗東市民体育館

対 初心者～中級者以上

定 各24人程度※当日先着順

¥500円/1回、5,000円/11回

講 栗東市卓球協会

問 栗東市民体育館

◆ジャパンスローイングビンゴ協会

スローイングビンゴ月例会

時 12/9、1/13、2/10 土曜日

9:00～11:00

所 栗東市民体育館 第2アリーナ

¥無料

持 上履き

問 ジャパンスローイングビンゴ協会

(大塚) TEL 090-3464-7670

◆ジュニアなんでも運動教室(後期)

時 1月11日～3月14日 全10回

木曜日 15:00～16:00

所 栗東市民体育館 第2アリーナ

対 4～6歳児

定 15人※申込先着順

¥5,000円/10回

講 ジュニアスポーツ指導員 土田政代さん

申 12月9日(土)9時から受付。参加費・  
印鑑を下記へ※電話申込可(ただし  
窓口優先)

問 栗東市民体育館

◆かんたんエアロ&ストレッチ教室

誰でもできる簡単なエアロビクスと  
ストレッチの教室

時 土曜日 10:00～11:10

所 十里体育館

定 30人程度※当日先着順

¥500円/1回、5,000円/11回

講 エアロビクスインストラクター 齊

藤泉美さん

持 体育館シューズ、ヨーガマット(バ  
スタオル可)

問 十里体育館 TEL 553-1701

◆高齢者安全運転支援セミナー

複雑になった高齢者の免許更新につ  
いてわかりやすく説明。どんなことに  
気を付ければ安全に長く運転できるの  
かを学びます。

時 12月9日(土) 9:30～11:00

所 コミセン治田 大会議室

講 (特) 高齢者安全運転支援研究会 職員

内・免許更新制度の説明

・交通安全シミュレーターを使った  
講習

・認知度チェック

・毎日簡単にできる認知障害予防

※運動できる服装でご参加ください

対 市民

定 25人※申込先着順

申 問 生涯学習課

TEL 551-0145 FAX 552-5544

コミセン治田 TEL 554-0050

講座・教室 **生涯学習のまちづくり講座**

◆知っておきたい税金との付き合い方  
～大切なお金のこと 学びませんか～

時 12月16日(土) 10:30～12:00

所 コミセン大宝東 大会議室

講 2級ファイナンシャル・プランニン  
グ技能士 寺澤清史さん

対 市民

定 30人※申込先着順

申 12月14日(木)までに電話、FAX ま  
たはメールで下記へ

問 生涯学習課

TEL 551-0145 FAX 552-5544

☒ syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp

催し **第9回議会報告会**

～語ろう!「わたしが思う

子育てしやすいまち」～

あなたが思う、子育てしやすいまち  
とは?

栗東のまちをよりよくするために、  
声を聴かせてください。

時 所 ① 1月29日(月) 10:00～11:30

コミセン治田東

② 1月31日(水) 10:00～11:30

コミセン大宝東

内・議会報告

・ワークショップ「わたしが思う  
子育てしやすいまち」


対 未就学児のいる保護者

定 25人※申込先着順

¥無料

申 12月27日(水)まで

▼申込みサイト

① 

② 

※託児あり

問 議会事務局

TEL 551-0137 FAX 551-0146

催し **りっとうアンサンブル和奏  
第8回定期演奏会**

時 12月3日(日) 14:00～(13:30開場)

所 さくら中ホール

内 吹奏楽のための第二組曲、鷲の舞う  
ところほか

¥無料

問 りっとうアンサンブル和奏

☒ wakana.ritto@gmail.com



## 高齢者インフルエンザ予防接種

**時** 10月～12月末日 **回** 接種日に満65歳以上の栗東市民  
**料** 1,500円

**接種回数** 実施期間中1回※回数を超える接種は全額自己負担

**持** 健康保険証、健康手帳（お持ちの人のみ）

**所** 栗東・草津・守山・野洲市内の協力医療機関<sup>※</sup>

（注）市HP「健康づくりカレンダー」に掲載

**接種料の免除申請** 生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は接種料が無料となります。受診希望日の1週間前（最終受付12/20（水））までに印鑑をお持ちの上、健康増進課に接種料免除の申請をしてください。事後申請は認められません。

## 冬のケガや病気を予防しましょう！

元気に冬を乗り越えるために、冬に起こりやすいケガと病気の原因や予防法を紹介します。

**積雪時の転倒** 積雪や路面凍結時の外出では滑りにくい靴を履き、余裕を持った行動を心掛けましょう。

**ヒートショック** 寒暖差の影響で血圧が変動し、身体に負担が掛かって倒れてしまう状態のことです。寒い日にお風呂に入るときは、脱衣所や浴室内を暖房器具やシャワーなどで暖めてから入るようにしましょう。

ケガや病気の原因や予防法について、いっしょに学べる湖南広域行政組合「予防救急のすすめ」▶



## 休日や夜間の診療・相談

### ◆湖南広域休日急病診療所

翌日まで診療が待てない急病患者対象の応急的な診療です。

**内** 主に内科、小児科

**時** 日曜日・祝日・年末年始10:00～22:00（受付9:30～21:30）

**所** 栗東市大橋2-7-3（済生会滋賀県病院前）

TEL551-1599 FAX551-1600

**持** 健康保険証、診察料（現金のみ）

▶症状によっては診察できない場合があります。必ず事前に症状を電話かFAXで伝えてください。

### ◆医療ネット滋賀

県内の医療機関の場所や診療時間・診療科目などを検索できます。 <https://www.shiga.iryu-navi.jp/>

### ◆子ども医療電話相談

休日や夜間の子どものケガや急病で、病院へ行った方がよいか判断に迷ったとき、アドバイスします。

TEL# 8000（一般電話のプッシュ回線、携帯電話、公衆電話など）

TEL 524-7856（一般電話のダイヤル回線、IP電話など）

**時** 平日・土曜日 18:00～翌8:00

日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌8:00

**回** 県内在住の15歳以下の子ども、その家族など

### ◆救急医療情報案内 TEL 553-3799

電話で現在診療中の医療機関を案内するサービスです。案内を受けた病院・診療所に行かれる場合は、必ず電話で確認してください。

## 生活習慣病・禁煙・その他健康相談（予約制）

**時** 月～金曜日（土日・祝除く）9:00～16:00で1時間程度  
**所** なごやかセンター 相談担当 保健師・管理栄養士

## 二次救急（内科・外科系）診療当番

記号	病院名	電話番号	所在地
済	済生会滋賀県病院	552-1221	栗東市大橋2丁目4-1
守	済生会守山市民病院	582-5151	守山市守山4丁目14-1
淡	淡海医療センター	563-8866	草津市矢橋町1660
野	市立野洲病院	587-1332	野洲市小篠原1094
近	近江草津徳洲会病院	567-3610	草津市東矢倉3丁目34-52
県	県立総合病院	582-5031	守山市守山5丁目4-30

**時** 土・日・祝日・休日 9:00～翌9:00、平日 18:00～翌9:00

▶小児救急は済生会滋賀県病院を受診してください。

12月							1月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
☀	☀	☀	☀	☀	1	2	☀	①	②	③	4	5	6	
					済	淡		近	済	守	淡	済	淡	
③	4	5	6	7	8	9	⑦	⑧	9	10	11	12	13	
済	野	済	守	淡	近	済	済	近	済	守	淡	淡	済	
⑩	11	12	13	14	15	16	⑭	15	16	17	18	19	20	
淡	県	済	守	淡	県	済	淡	野	済	守	淡	守	淡	
⑰	18	19	20	21	22	23	⑳	22	23	24	25	26	27	
淡	野	済	守	淡	済	淡	淡	県	済	守	淡	済	淡	
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉘	29	30	31	☀	☀	☀	
済	淡	県	済	守	淡	近	済	淡	野	済	守	☀	☀	☀

軽症の場合、○印の日は、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

## 年末年始休日救急歯科診療担当医

	歯科医院名	所在地	電話番号
12/30	南草津歯科	草津市野路1-13-36	569-5505
12/31	上田歯科クリニック	野洲市小篠原1264	588-2442
1/1	浅田歯科医院	栗東市目川1057	553-6082
1/2	淡海デンタルクリニック	草津市野村2-2-1 ソネット草津102	598-1810
1/3	いろは歯科・矯正歯科	守山市大門町111-1	598-1684

## 軽費老人ホーム 入居者募集中

豊富な経験と実績が  
 あなたの幸せな老後を  
 しっかりサポートします

広くてゆったり暮らせる  
 一人部屋空いています！  
 夫婦部屋も4室あります

高齢者ケアの総合施設

体験利用・ショート利用可  
 60歳から入居可

社会福祉法人 はちきかい 八起会



石部ケアハウス

〒520-3112 湖南市丸山4丁目5番1号

☎0748-77-0025

<http://www.hachikikai.com>

※お気軽にお電話ください。

## 乳幼児健康診査 (12月1日～31日)

健診内容	対象児生年月日	実施日
4か月児 (午後)	R 5年7月19日～ R 5年7月28日	12月8日(金)
	R 5年7月29日～ R 5年8月13日	12月22日(金)
10か月児 (午後)	R 5年1月14日～ R 5年1月28日	12月1日(金)
	R 5年1月29日～ R 5年2月14日	12月20日(水)
1歳6か月児 (歯科健診含む) (午前)	R 4年5月31日～ R 4年6月12日	12月7日(木)
	R 4年6月13日～ R 4年6月22日	12月21日(木)
2歳6か月児 (歯科健診含む) (午後)	R 3年6月10日～ R 3年6月23日	12月7日(木)
	R 3年6月24日～ R 3年7月10日	12月21日(木)
3歳6か月児 (歯科健診・ 尿・視力検査含む) (午後)	R 2年6月8日～ R 2年6月22日	12月6日(水)
	R 2年6月23日～ R 2年7月7日	12月14日(木)

### 所なごやかセンター

- 乳幼児健康診査は、対象者に日程・受付時間・持ち物・確認事項などを、事前に個別通知しますので、来所前に必ずよくお読みください。※個別通知がお手元がない場合は、下記へ
- 問診票(乳幼児健康診査問診票「すくすく手帳」)は事前に記入してお持ちください。※問診票がない人(転入・紛失など)は、下記へ
- 当日体調不良(発熱・下痢・嘔吐など)や感染症で来所できない場合は下記へ

## 妊産婦・乳幼児個別相談(身体測定・育児相談) (予約制)

場所	実施日	時間
大宝東児童館	12月4日(月)	9:00～11:00
なごやかセンター	12月11日(月)・25日(月)	9:00～11:00
治田西児童館	12月12日(火)	9:30～11:30

## ママのおしゃべり会

助産師や栄養士を交えて、みなでおしゃべりしませんか?

時 12月15日(金) 10:00～(約1時間)

所 なごやかセンター 妊産後4か月までの母親と子ども

定 10組※申込先着順 料 無料

備 母子健康手帳、バスタオル

## りっとう楽育サロン(パパママ編)

助産師や保健師らを交えて、交流しませんか?

時 12月18日(月) 10:00～(約1時間半)

所 なごやかセンター 妊28週以降の妊婦とパートナー

内 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、出産後の手続き、市のサービスの話※沐浴は湯水不使用です

定 10組※申込先着順 料 無料 備 母子健康手帳

関 がん検診、生活習慣病・禁煙・その他健康相談、高齢者インフルエンザ予防接種 健康増進課 TEL 554-6100 FAX 554-6101  
乳幼児健康診査、妊産婦乳幼児個別相談、ママのおしゃべり会、りっとう楽育サロン 子育て家庭センター 母子保健係 TEL 558-8670 FAX 554-6101

## がん検診

※自覚症状のない人(自覚症状のある人、受けようとする臓器に関して医療機関で治療中または経過観察中の人は対象外)※検診の結果、精密検査や治療が必要な場合は、保険診療となります。医師と相談してください

受診料無料の人 ①70歳以上の人②65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を受付で提示した人③受診料免除決定通知書<sup>※</sup>を受付で提出した人

(注)生活保護世帯、市民税非課税世帯の人が対象。受診日の1週間前までに印鑑をお持ちの上、下記へ。事後申請は認められません。転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合あり

受診券が必要な検診 子宮頸がん、乳がん、胃がん(50歳以上の人のみ) いずれも2年度に1回で、詳細は受診券に記載

※受診券は70歳未満の対象者と、70歳以上で過去3年以内に受診歴がある人に、受診啓発を兼ねて5月に送付しています。70歳以上の希望者や受診券がない人は下記へ

### ◆県内の医療機関で受ける検診(直接予約)

・子宮頸がん検診 20歳以上の女性

時 4月～翌3月 料 1,500円

・乳がん検診 40歳以上の女性

時 4月～翌3月 料 1,900円、50歳以上 1,400円

・胃がん検診(胃内視鏡検査) 50歳以上の人

(済生会滋賀県病院、栗東えりこ内科クリニック、南草津健診センター、若草診療所、せきがわ内科クリニック、いずみ医院)

時 6月～翌2月 料 3,100円

### ◆集団検診バスで受ける検診(健康増進課へ事前申込)

今年度最終の集団がん検診です。

・胃がん検診(バリウムによる胃部エックス線検査)

40歳以上の人

・肺がん・結核検診 40歳以上の人

胸部エックス線検査(全員) 喀たん検査(50歳以上で喫煙指数[1日本数×年数]が600以上の人)※喀たん検査のみの受診は不可

	胃がん検診 (胃部エックス線検査)	肺がん・結核検診
	12月12日(火)なごやかセンター	
	40人	70人
受診料	900円	胸部エックス線 700円 喀たん検査 700円
検診時間	9:00～11:30(時間を区切り予約受付)	

※50歳以上の胃がん検診対象者は医療機関での胃内視鏡検査が集団検診バスでの胃部エックス線検査のどちらか一方を2年度に1回受診可能です

※65歳以上で肺がん・結核検診を受ける人は医療機関での結核検診(胸部エックス線検査)は受けないでください

※手術歴、身体状態などにより受診できない場合があります

### ▶がん検診無料クーポン有効期限

・大腸がん検診…令和6年2月29日

・子宮頸がん検診・乳がん検診…令和6年3月31日

※対象者には5月に送付 ※有効期限の延長不可

休館（園）日は当月と翌月10日までを掲載しています

**栗東自然観察の森**  
TEL 554-1313 FAX 554-1662

休園日 12月4日(月)・5日(火)・11日(月)・  
12日(火)・18日(月)・19日(火)・25日(月)・  
26日(火)・28日(木)～1月4日(木)

◆自然観察コース【自然観察会】  
指導員と歩く冬の森

時 12月10日(日) 13:30～14:30

持 雨具など

¥無料

◆自然観察コース【親子観察会】

親子で森の不思議を体感しませんか

時 12月17日(日)・24日(日)

13:30～14:30

持 雨具など

¥無料

◆ミニクラフト

【お正月飾りをつくろう】

時 12月10日(日) 10:00～15:00

¥100円

◆自然だいきコース【落ち葉のゆくえ】

落ち葉の朽ち方を観察しよう

時 12月16日(土) 10:00～12:00

※前日 19時の天気予報で降水確率  
50%以上の場合は中止

定 15人※申込先着順

持 筆記用具、ルーペ（お持ちの人）、  
活動しやすい服（長袖、長ズボン）

¥無料

申 12月6日(水)から受付（定員に達し  
ていなければ当日申込可）

※小学2年生以下は保護者同伴

**図書館** 本館 TEL 553-5700 FAX 554-0792  
西館 TEL 554-2401 FAX 554-2501

休館日 12月4日(月)・5日(火)・11日(月)・  
12日(火)・18日(月)・19日(火)・25日(月)・  
26日(火)・29日(金)～1月4日(木)・8日(祝)  
～10日(水)

◆おはなしタイム

時 西館 12月2日(土) 10:30～

本館 0～2歳向け 12月9日(土)

3歳以上向け 12月10日(日)

いずれも 10:30～

図 図書館司書による絵本の読み聞かせ

◆めるへんおはなし会（本館）

時 12月23日(土) 14:00～

図 りっとうおはなしグループめるへん  
による絵本の読み聞かせ ほか

◆12月のテーマ展示

本館「丁寧に暮らす」

あわただしい時期こそ、手間を惜し  
まず、日々を充実させたいもの。料理  
をする、家を整える、自分をいたわる、  
日常に彩りをプラスする…ひと手間か  
けた暮らしのヒントになる本や丁寧に  
暮らす人たちのエッセイを集めます。

西館「古くてもステキ 古いからス  
テキ」

大切に、長く使い続けられてきた物。  
長く残り続けたからこそ輝き、価値を  
もった骨董品や歴史的な品々。「古く  
て、ステキ」な物たちの本を集めます。

◆図書館では雑誌のスポンサーになっ  
ていただける企業・団体・個人を募  
集しています。詳細は図書館までお  
問合せください。

**栗東歴史民俗博物館**  
TEL 554-2733 FAX 554-2755

休館日 12月1日(金)～8日(金)・11日(月)・  
18日(月)・25日(月)・28日(木)～1月4日(木)・  
9日(火)

◆収蔵品展「文化財をつなぐ～修復文  
化財の世界～」

収蔵資料から、さまざまな事例をと  
り、文化財の修復について紹介します。

時 12月9日(土)～2月25日(日)

所 第2展示室

◆関連企画 展示解説会

時 12月16日(土)、1月13日(土)、2月  
11日(祝) いずれも 14時から

歴史文化講座「文化財をつなぐ - 文化  
財修理の現場から -」

時 2月17日(土) 10:00～11:30

所 研修室

講 榎坂田墨珠堂 代表取締役、装演師  
坂田さとこさん

定 90人※申込先着順 ¥無料

申 1月10日(水)9時半から受付。電話  
で栗東歴史民俗博物館へ

**催し 栗東駅前イルミネーション  
「きらり☆栗東」**

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス  
感染症の終息への願いを込め、ま  
ちを明るく照らし犯罪防止にも役立  
ててくれることを目的にイルミネー  
ションを実施しています。

12月23日(土)15時からクリスマス  
イベントを開催します。

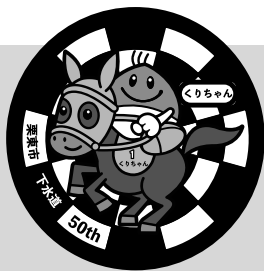
時 1月20日(土)まで

点灯時間 毎日 17:00～22:00

所 栗東駅前広場一帯

問 栗東駅前イルミネーション実行委員  
会（大宝・大宝東学区地域振興協  
議会事務局、コミセン大宝内）

TEL 553-1900 FAX 553-0310



クラウドファンディングで  
くりちゃんマンホールを作ります

詳しくはHPを  
ご覧ください



問 広報課  
TEL 551-0641  
FAX 554-1123

**親切丁寧 家のリフォーム 安心実績**

雨モレ ストップ! 補修 屋根 葺替え 漆喰 塗装 増改築

見積り無料 ローンOK

**0120-272-852 (株)三共**

【本社】彦根市和田町41-11 【支店】近江八幡市十王町339-6-102

**第20回済生会がんセンター市民公開講座**

**がん予防&早期発見**  
～健康対策は最初の三歩～

日時 2024年2月17日(土) 14:00～16:00 (開場: 13:00)

場所 栗東芸術文化会館さくら 中ホール

定員 先着 300名 ※参加無料・事前申込制

お電話・LINE・ホームページからお申し込み下さい。

☎ 077-552-1221 (代)

担当: 済生会滋賀県病院 経営企画課

LINE HP

後援: 滋賀県・草津栗東医師会