

うまさぎる 栗東

RITTO
SHIGA, JAPAN

広報りっとう

6

2025
No.1037



今月の主な内容

- ・懐かしの「びわこ国体」をふりかえる
- ・健(検)診のお知らせ
- ・熱中症予防
- ・広報大使 白上一成さん

大宝小学校の5年生が体験授業「たんぼのこ」で田植え体験をしました。
子どもたちは泥の感触を楽しみながら、手作業で苗を植える、貴重な体験をしました。
当日の様子はホームページフォトニュースの中でも紹介しています。ぜひご覧ください。

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 2025

開催まで
あと

4 か月



懐かしの

「びわこ国体」を

ふりかえる

昭和56年に滋賀県で開催された第36回国民体育大会「びわこ国体」は、「水と緑にあふれる若さ」をスローガンに、7市18町で36競技が実施されました。滋賀県勢は県民の期待と声援に応え、目覚ましい活躍を見せて念願の天皇杯・皇后杯を獲得する栄誉に輝きました。

当時、人口約3万8千人の小さな

まち「栗東町」での競技開催は、大会期間中延べ3千人に及ぶ町民の協力のなか、成功のうちに終了しました。大会の様子や、まちの取り組みを写真などで振り返ります。



▲びわこ国体
シンボルマーク



▲体操競技(栗東歴史民俗博物館所蔵)

競技

体操競技が栗東町民体育館、馬術競技が日本中央競馬会トレーニングセンター乗馬苑で、ともに10月14日～17日の4日間で実施されました。両会場では、競技を一目見ようと連日多くの観衆が詰めかけました。

▼賑わう会場



▼炬火リレー



▲馬術競技

園国スポ・障スポ推進課
TEL 551 0661 FAX 551 0149

こちらも
ご覧ください



来場者をあたたかく迎えるための取り組みです！ぜひご参加ください。



炬火リレー

10月10日、11日の2日間にあたり、16区間を総勢224人の町民が走破。沿道に集まる観衆の拍手や声援で沸き上がりました。



▲炬火トーチ

手形アートで花いっぱい

内容 手形スタンプで花を描こう！大会時の装飾に使用します。

日時 6月21日(土)10:00～11:30

場所 栗東市役所横 栗東第一児童公園
(雨天時は庁舎2階第1会議室で開催)



花の種をまこう

内容 まちを花でいっぱいにして市外から訪れる人を歓迎する取り組みです。小さなプランターにお花の種を蒔いて持ち帰ります。

日時 6月21日(土)10:00～11:30

場所 栗東市役所横 栗東第一児童公園
(雨天時は庁舎2階第1会議室で開催)





◀標準献立普及講習会の様子

まちの取り組み

選手へまごころの味を

大会参加者への食事提供に向けて、町内各公民館や学校の調理室で、調理技術や食品衛生等を学ぶ講習会が行われました。受講者は総勢で763人と記録されています。



民泊の心のこもったおもてなし

栗東町の宿泊施設の不足から、大会選手や監督など約1,400人が一般家庭353軒へ民泊することになりました。参加者との「心のふれあいの場」となるよう各家庭では受け入れ体制に万全が期され、温かな歓迎により、参加者との交流が深められました。

びわこ国体での

思い出を伺いました

◆奥村市衛門さん、紀代子さん(御園)

東京から馬術競技の選手6人を民泊で受け入れました。1週間の滞在中、歓迎会に始まり、毎晩近所からも人が集まり晚餐会。朝は早くから馬の世話に出られます。日毎に賑やかで愉快的な時間を過ごしました。

◆竹中忠利さん(綾)

民泊では、京都の体操競技選手4人が我が家に宿泊されました。めでたく優勝されたので、1日宿泊を延ばし、記念に寄せ書きなどをしてお祝いしました。

◆須田武志さん(大橋)

当時はバスケットボール競技の総監督をしていました。50年に一度あるかないかの国体に、競技別総合優勝を目標に掲げ、毎日夜遅くまで強化練習に取り組んでいました。成年男子・少年男子の種目で優勝を果たしました。



▲バスケットボール競技プログラム冊子



◆奥村睦子さん(小野)

開会式式典の伴奏者としてエレクトーンを演奏しました。晴れやかな青空が広がる中、巨大な拡声器から、大勢の音楽団と共に奏でる音が会場に響き、幸せを感じました。



▲楽譜、ワッペン、ネクタイ

目前企画!

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

いずれも申込み不要。小学3年生以下の子どもは保護者が同伴してください。



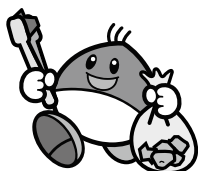
詳細は市HPに掲載

くりちゃんとまちをお掃除!

内容 国スポ・障スポ開催に向けて、くりちゃんと一緒にまちの清掃活動しましょう♪
声をかけてくれた人には、ステッカーをプレゼント!

日時 6月12日(木)までに実施

場所 市内各コミセン周辺

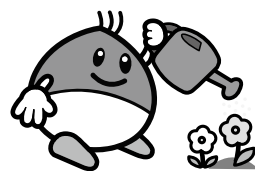


みんなでまちをきれいに! クリーンアップ運動

内容 競技会場周辺(栗東市民体育館―手原駅間)の清掃活動

日時 6月21日(土)9:00~9:50 (受付8:30) 小雨決行

場所 栗東市役所横
栗東第一児童公園



特定健康診査(特定健診)・特定保健指導を受けましょう

特定健康診査(特定健診)

特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防を目的に毎年実施しています。受診は無料です。対象者には5月下旬に受診券を送付しています。

対象者 栗東市国民健康保険に加入している40～74歳の人

実施期間 6月1日(日)～11月30日(日)
①滋賀県内の実施医療機関(一部医療機関は予約要。土曜日実施医療機関有り)

②全国健康保険協会滋賀支部が実施する集団健診の健診会場(要予約)

※受診はいつでもか1か所のみ

※②は健診実施日が決まっています
6月2日(月)から予約受付開始(予約方法など詳細は受診券に同封の書類に記載)

※受診希望が集中した場合、希望日に受診できない場合があります

持ち物 国民健康保険被保険者証等、特定健診受診券、記入済み質問票、前年度の健診結果票(お持ちの人のみ)

受診料 無料

特定保健指導

特定健診の検査結果をもとに、メタボリックシンドロームの該当者やそのリスクのある人を対象に、生活改善の情報提供、継続的な支援(3か月以上など)を行います。

対象者 特定健診の結果、生活習慣病発症の可能性が高いと判定された人

※対象者には特定健診受診券から2～3か月後に別途案内します



BIWA-TEKUの対象事業です。

BIWA-TEKUアプリをダウンロードして、ウォーキングを楽しみましょう!!

特定健康診査を受診したら登録をしましょう。



健康推進アプリ「BIWA-TEKU(ピワテク)」

◆特定健診対象者のうち、服薬、通院中、勤務先で健診を受けた人が健診結果のデータを提供いただくことが実施されている「特定保健指導」や「生活習慣病相談」などを利用することができまます。(提出先…保険年金課)

・服薬・通院中の皆さん

治療に伴う検査には、特定健診の検査項目が多く含まれているため、「特定健診受診券」と「被保険者証等」をお持ちの上、かかりつけの医療機関(特定健診実施機関)にご相談ください。データの提供をいただくことで特定健診を受診したことになります。

・勤務先で健診を受けた皆さん

勤務先などで健診を受けた人のうち、必要な検査項目を満たしている場合、健診結果を提供すると、特定健診を受診されたものとして扱います。あらためて特定健診を受診する必要はありません。

特定健診

問 保険年金課 国民健康保険係

TEL 551・1807

FAX 553・0250

特定保健指導

問 健康増進課 健康づくり推進係

TEL 554・6100

FAX 554・6101



6月から後期高齢者健康診査が始まります

糖尿病などの生活習慣病や自覚症状のない病気を早期発見し、重症化を予防するとともに、自身の健康状態を知り、健康づくりに役立てるため、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者

後期高齢者健康診査受診券^(注1)をお持ちの人。

(注1) 対象者に5月下旬に送付

実施場所

受診券と一緒に同封の「各種健(検)診のご案内」に掲載

実施期間

6月1日(日)～11月30日(日)

申込方法

直接医療機関に申込み

持ち物

受診券、質問票、後期高齢者医療被保険者資格が確認できるもの^(注2)、健康手帳(お持ちの人のみ)

(注2) 有効期限内の健康保険被保険者証、健康保険証利用登録済マイナ保険証、資格情報のお知らせ、資格確認書など

受診料

無料

問 健康増進課 健康づくり推進係

TEL 554・6100

FAX 554・6101

健(検)診のお知らせ

栗東市では
約4人に1人が
がんで亡くなっています。

早期のがんはほとんど自覚症状がないため、
健(検)診を受診して発見に努めることが大切です。
定期的に受診し、健康の維持増進に
つながていきましょう!!!

【参考】滋賀県令和5年度統計書 死因別死者数

あなたが受けられる
健(検)診は何?



19～39歳

- ・プレ特定健診

20～39歳

- ・子宮頸がん検診

40～49歳

- ・子宮頸がん検診
- ・乳がん検診(2方向)
- ・大腸がん検診
- ・肺がん結核検診
- ・胃がん検診
(胃部エックス線検査)
- ・肝炎ウイルス検診

50～64歳

- ・子宮頸がん検診
- ・乳がん検診(1方向)
- ・大腸がん検診
- ・肺がん結核検診
- ・胃がん検診
(胃部エックス線検査
または胃内視鏡検査)
- ・肝炎ウイルス検診

65歳以上

- ・子宮頸がん検診
- ・乳がん検診(1方向)
- ・大腸がん検診
- ・肺がん結核検診
- ・胃がん検診
(胃部エックス線検査
または胃内視鏡検査)
- ・肝炎ウイルス検診
- ・結核検診

プレ特定健診

受診料 1,800円

大腸がん検診 (毎年)

受診料 500円

肝炎ウイルス検診 (一生に1回)

受診料 1,000円

結核検診 (毎年)

受診料 無料

子宮頸がん検診 (女性のみ)(2年度に1回)

受診料 1,500円
※受診券をお持ちください

乳がん検診 (女性のみ)(2年度に1回)

受診料
40歳代 1,900円(マンモ2方向)
50歳以上 1,400円(マンモ1方向)
※受診券をお持ちください

胃がん検診 (2年度に1回)

受診料
胃部エックス線検査 900円
胃内視鏡検査 3,100円
※50歳以上の人は受診券を
お持ちください

肺がん結核検診 (毎年)

胸部エックス線・喀痰検査
受診料 各700円
※喀痰検査は対象者のみ

受診券は対象となる人に
5月下旬ごろ送付しています。

- ◆受診などの詳細は広報りっとう4月号折込の「健康づくりカレンダー」もしくは、市ホームページをご覧ください。
- ◆受診する施設で示されている感染症対策にご協力ください。
- ◆健(検)診を受ける部位について自覚症状がある人、治療中あるいは経過観察中の人、身体状況によっては健(検)診の対象外となります。
- ◆市の健(検)診を受けて『要精密検査』となった場合、必ず精密検査を受診してください。



健康づくり
カレンダーは
こちら

健康増進課 TEL554-6100 FAX554-6101

6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間」

歯や口腔が健康であることは、豊かな食生活を営むことができるだけでなく、様々な病気の予防にもつながります。いつまでも自分の歯を保ち、健全な食生活を送ることが心身ともに健康な毎日過ごすための基本となります。

むし歯の予防

むし歯は口の中にいる細菌が糖分をもとに作り出す酸によって歯が溶ける病気です。

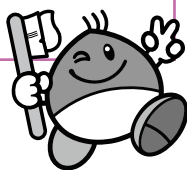
むし歯の予防には歯みがきだけではなく、フッ化物の利用や糖分のコントロールが必要になります。

＜歯みがきの合言葉は『2+2+2+2法』＞

フッ化物配合歯みがき剤を効果的に使って、むし歯を予防しましょう。

- ① 2cm 程度（歯ブラシ全体）歯みがき剤をたっぷり歯ブラシにのせる
- ② 歯みがき剤を歯全体に広げる
- ③ 2 分間歯みがきをする
- ④ ペットボトルキャップ 2 杯分程度の少量の水で 30 秒間ブクブクうがいをする（1 回）
- ⑤ 歯みがき後、2 時間は飲食を控える
- ⑥ 1 日 2 回は、歯みがきをする

市内小中学校では『2+2+2+2法』を使った予防歯科の取り組みを計画しています。



歯周病の予防

歯周病とは、歯の周囲の汚れ（プラーク）の中に含まれる細菌の毒素で歯ぐきに炎症が起き、歯を支えている骨が溶けていく病気です。

しかし、初期段階では自覚症状が少なく、症状が出る頃には進行している可能性があります。セルフチェックをし、気になる症状があれば歯科医院を受診しましょう。

＜歯周病セルフチェック＞

- ☐ 起床時に口の中がネバネバする
- ☐ 歯みがきの際に出血する
- ☐ 硬いものがかみにくい
- ☐ 口臭が気になる、指摘された
- ☐ 歯ぐきが腫れる
- ☐ 歯ぐきが下がって、歯と歯の間にすき間ができた
- ☐ 歯がグラグラする

本市の予防歯科の取り組みについては、市ホームページにも掲載しています。



☎健康増進課 TEL554-6100 FAX554-6101

いきいき百歳体操!

いきいき百歳体操は、何歳になっても元気で楽しく生活するための体操です。

年齢と共に減少しやすい筋肉を維持することに加え、地域での交流の場となり楽しく体操を行うことができます！

どんな体操？

- DVD の映像を見ながら行う体操
- 座って行う体操が多く、「おもり」を使った体操もあります

どんな効果？

- 筋力増強
- バランス能力向上、転倒防止など

どんな頻度？

- 1 回 40 分、週 1 ～ 2 回程度を継続することが理想的です



いきいき百歳体操
実施団体一覧

立ち上げ時は初回～4 回目まで市の職員が支援サポートを行っています。

現在実施している地域でも、新たなメンバーで立ち上げることができます！

また、今年度から新たに出前講座として「いきいき百歳体操」の項目が追加されますので、興味のある人は気軽にご利用ください！



10 年目を迎えた今土の様子



令和 6 年 12 月に立ち上げられた
絶花園の様子

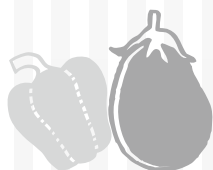
☎長寿福祉課 地域支援係 TEL551-0198 FAX551-0548

第4次栗東市 食育推進計画を策定しました

食育基本法に基づく市町村食育推進計画として、令和7年度～11年度までの5年間の計画期間とする「第4次栗東市食育推進計画」を策定しました。

食を通じて元気な体や感謝の心を育むことができるよう、「おいしくたのしく食べて心も体も健康に！」を基本理念とし、市、関係団体、事業者などと連携して取組を推進していきます。

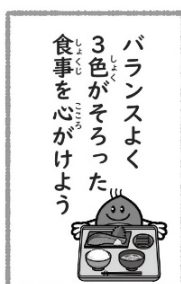
また、基本理念の実現に向けて、市民の皆さんと一緒に取り組む内容を分野ごとに提案しています。



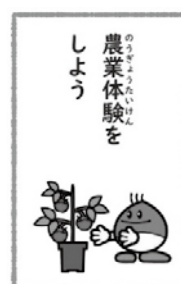
第4次栗東市食育推進計画の
詳しい内容はこちらから→



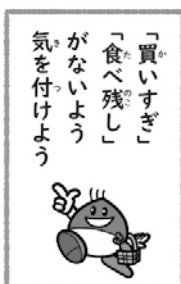
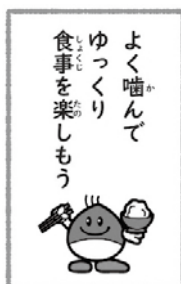
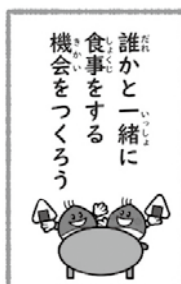
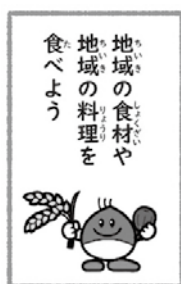
けんこう



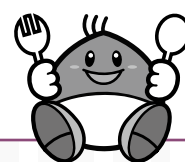
たいけん



つながり



みんなの 取組目標



ホームページでは、栗東の郷土料理のレシピや管理栄養士考案の野菜たっぷりレシピも掲載しています。



栗東市 郷土料理レシピ

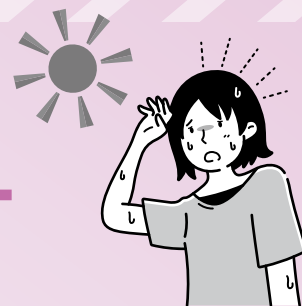


野菜たっぷりレシピ
～健康情報チラシ～

岡健康増進課 TEL 554-6100 FAX 554-6101



熱中症に注意



してください

熱中症とは

高温多湿な環境により、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指し、さまざま症状を起こす病気です。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。

熱中症の予防対策 「暑さを避けること」と「水分補給」が大切です。



涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



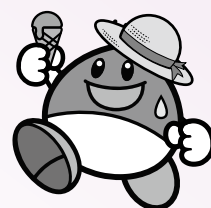
水分・塩分補給

予防対策

- 無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- 体調の悪いときは特に注意しましょう
- 高齢者、乳幼児などの方は熱中症にかかりやすいので特に注意し、周囲の人から声かけをしましょう

熱中症の症状

- 軽度：**めまい、立ちくらみ、生あくび、筋肉痛、こむら返り、大量の汗、手足のしびれ、気分が悪い
→症状が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう
- 中度：**頭痛、吐き気、嘔吐、体がだるい（倦怠感）、いつもと様子が違う
→速やかに医療機関を受診しましょう
- 重度：**呼びかけに対して返事がおかしい、意識がない、けいれん、まっすぐ歩けない・走れない、体温が高い（体に触ると熱い）
→ためらわず救急車を呼びましょう



熱中症警戒情報（熱中症警戒アラート）・熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）とは？

「熱中症警戒アラート」とは、環境省と気象庁が、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に注意を呼びかけ、熱中症予防行動を取るよう促すものです。熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日17時頃または当日朝5時頃の1日2回発表されます。

令和6年4月からは、過去に例のない危険な暑さになり、熱中症による重大な健康被害が生じるおそれがある場合は、前日の14時頃に一段階上の「熱中症特別警戒アラート」が環境大臣から発表されます。

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）

気候変動適応法に基づき、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに、暑さをしのぐことができる場所を確保することで、熱中症による健康被害の発生を防止するための施設です。市では次の施設をクーリングシェルターに指定しています。（開庁・開館時間に限る）

栗東市役所 本庁舎、栗東市総合福祉保健センター、栗東市立図書館（本館、西図書館）

市ホームページにも

熱中症に関する情報を掲載しています。

☎健康増進課 TEL554-6100 FAX554-6101

熱中症予防対策は
こちら▶



熱中症特別警戒情報
などはこちら▶



介護保険料納入通知書を送付します

65歳以上の人へ令和7年度の介護保険料納入通知書を6月中旬に送付します。保険料額と納付方法をご確認ください。

年間の保険料は13段階に分かれており、前年の所得などに基づいて決定されます。

納付方法について

・年金が年額18万円未満の人
↓納付書や口座振替（普通徴収）
納付書は年度内の分をまとめて送付します。

・年金が年額18万円以上の人
↓年金から差し引き（特別徴収）
※年金が年額18万円以上でも普通徴収となる場合があります

例 最近65歳になった人、最近転入した人、修正申告により年度途中で保険料が増額になった人など。

※特別徴収（年金から差し引き）対象者や、口座振替の人には納付書は送付しません（納入通知書のみ送付）

閻長寿福祉課 介護保険係

TEL 551-0281

FAX 551-0548

令和7年度市民税・県民税・森林環境税

6月に通知書を送付します

市県民税・森林環境税（住民税）は、1月1日（賦課期日）現在、住民票のある市町村が前年中の所得をもとに課税します。

給与所得にかかる住民税は、給与からの引取り（特別徴収）となり、勤め先を通じて納税通知書を送付します。特別徴収以外の方は、6月に納税通知書を送付します。公的年金などにかかる住民税は、年金からの引取り（年金特別徴収）、その他の所得にかかる住民税は納付書または口座振替による納付（普通徴収）となりますので、納め忘れのないようお願いします。

令和7年度から適用される主な改正内容

同一生計配偶者分に係る個人住民税の定額減税

2024年中（令和6年中）の合計所得金額が1,000万円超1,805万円以下である納税義務者のうち、同一生計配偶者（国内居住者のみ、合計所得金額が48万円以下の配偶者）を有する人については、令和7年度に限り、納税義務者本人の個人住民税の所得割から1万円が減税されます。

住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）の拡充

所得税で住宅ローン控除の適用を受けた人で、所得税から控除しきれない控除額がある場合、一定の額を限度に個人住民税から控除を受けることができます。子育て支援の観点から、子育て世帯等が認定住宅等の新築などをして令和6年中に居住の用に供した場合の借入限度額が右表のとおり拡充されます。

対象①年齢が40歳未満、かつ、配偶者を有する人

②年齢が40歳以上、かつ、年齢が40歳未満の配偶者を有する人

③年齢が19歳未満の扶養親族を有する人

また、合計所得金額1,000万円以下の人に限り、新築住宅の床面積要件を40㎡以上に緩和する措置は建築確認の期限は令和7年12月31日まで延長されます。ただし、令和6年1月以降に建築確認を受けた新築住宅のうち、省エネ基準に適合しない住宅は住宅ローン控除を受けることができません。

認定住宅等の新築等をして令和6年中に居住の用に供した場合の借入限度額		
住宅の区分	子育て世帯等	それ以外
認定長期優良住宅 ・認定低炭素住宅	5,000万円	4,500万円
ZEH水準省エネ住宅	4,500万円	3,500万円
省エネ基準適合住宅	4,000万円	3,000万円

国外に居住する親族等の扶養控除等の申告に添付または提示しなければならない書類の見直し

国外に居住する配偶者や親族について、配偶者控除や扶養控除などの控除の適用を受けようとする場合は、国外に居住する配偶者や親族の生活費や教育費に充てるために支払をしたことを証明する「送金関係書類」などを申告の際に添付または提示する必要があります。



詳細は市ホームページに掲載

閻税務課 市民税係 TEL551-0106 FAX551-2010

協定を締結しました

災害時における避難所での給電等の協力を要請するため、4月16日に滋賀エムケイ株式会社、Hyundai Mobility Japan株式会社と、「災害時等における電気自動車による車両支援に関する協定」の締結式、電気自動車の寄贈にかかる寄贈式を、大津市との合同で開催しました。



災害時における応急仮設住宅(移動式木造住宅)の建設を要請するため、5月1日に一般社団法人日本ムービングハウス協会、株式会社滋賀原木と、「災害時における応急仮設住宅(移動式木造住宅)の建設に関する協定」を締結しました。

図危機管理課

TEL 55110109

FAX 55189833

不法投棄は犯罪です

不法投棄は人目につかない場所や管理が不十分な場所が多く見られます。土地の所有者は、雑草の除去など、こまめな管理を心掛けてください。

家庭のごみは決められた集積場に出してください。事業所のごみは出すことができません。

間違った出し方をすると、不法投棄と見なされることがあります。

もし、投棄者に遭遇したら、むやみに接触することは避け、草津警察署(TEL56330110)または左記へご連絡ください。

不法投棄ボランティア監視員募集！

本市では、不法投棄監視員や不法投棄ボランティア監視員の皆さんとともに監視パトロールに取り組んでいます。

普段の買い物や通勤、散歩などの外出時にパトロールをしていたら、ボランティア監視員を随時募集しています。詳しくは左記までお問合せください。

未然防止と早期発見には地域の皆さんとの連携が欠かせません。積極的なご協力をお願いします。

図環境政策課 生活環境係

TEL 55110341

FAX 55110148

油の流出に注意してください！

毎年、市内で油類の流出事故があります。

発生の原因は家庭からの灯油流出や交通事故などさまざまです。

油などの流出事故が発生すると、周辺の生活環境や生態系に影響を与えるだけでなく、農業などにも大きな影響を及ぼすこともあります。

また、環境汚染の拡大を防止するため、油の回収、水路の清掃などが必要となり、これらの作業にかかる費用は原因者の負担となります。

油類を流出した場合や油類が流れている現場を発見した場合は、すぐに市または消防署へ連絡してください。

事故の未然防止のために

屋外で灯油を給油するときは、目を離さず、容器からあふれないようにしましょう。

灯油タンクに亀裂や破損がないか点検しましょう。

不要になった灯油は用水路や側溝に流さず、販売店に相談するなど適切に処分しましょう。

図環境政策課 環境政策係

TEL 55110336

FAX 55110148

6月23日(月)～29日(日)は「男女共同参画週間」です

誰でも、どこでも、自分らしく

令和7年度

男女共同参画週間キャッチフレーズ

学校、職場、地域、家庭などさまざまな場面で、性別や性の意識を問わず誰もが活躍できる社会を「男女共同参画社会」と言います。

市では、ワーク・ライフ・バランスセミナーや男女共同参画に関する啓発活動をおとして、一人ひとりの生き方・働き方の多様な選択ができる社会づくりに向けた取り組みをしています。

私たちのまわりのパートナーシップや自分らしさについて考えてみませんか？



岡自治振興課 男女共同参画推進係

TEL 55110290

FAX 55110432

6月1日(日)～6月7日(土)は「水道週間」です

「透き通る 誇れる水に 感謝する」

水道は、わたしたちの快適な暮らしを支える、日常生活になくてはならない重要な生活基盤です。

本市水道事業でも、市民の皆さんに「安全でおいしい水」を安心して利用いただくために、水質や施設の適正な管理に日々取り組んでいます。

今後も、良質な水を供給できるように水道施設の整備・改良を進めるとともに、地震などの災害に強いライフラインの構築に努めます。

水道の蛇口を開ければ、当たり前のように出てくる水道水。この機会に、限りある資源である水道水の大切さについて見つめなおしてみよう。

ご利用の皆さんへお願い

水道メーターから宅内側の水道管は個人の財産であり、所有者・使用者の管理になります。水漏れチェックのため、家庭でも水道メーターを時々確認し、水道メーター検針にご協力ください。

※確認方法は、検針時にお渡ししている「水道使用水量等のお知らせ」の裏面または市ホームページに掲載

岡上下水道課管理係

TEL 55110135

FAX 5543866

6月は「土砂災害防止月間」です

毎年6月は「土砂災害防止月間」です。

これから梅雨や台風の時期を迎え、雨の多い季節になります。がけ崩れ地すべり・土石流などの土砂災害は、どれも強い雨が原因となり、山や崖がある地域ではどこでも起こる可能性があります。普段から周辺のがけ地などの変化に注意するとともに、避難場所や避難経路を確認するなど「日頃の備え」と「早めの避難」を心がけ、万一の災害に備えましょう。

市内では、滋賀県により土砂災害警戒区域が148か所、うち107か所が特別警戒区域に指定されています。



詳細は、栗東市総合防災マップまたは市ホームページに掲載



岡土木交通課 管理・用地係

TEL 55110292

FAX 55270000

イエローチヨーク作戦

「イエローチヨーク作戦」とは、放置された犬のフンの周りを黄色いチヨークで囲み、日時を書くことで、地域が見ていることを飼主に認識させ、飼主のモラルに訴え、フンの放置をなくす啓発活動です。

準備物

黄色のチヨーク（環境にやさしい炭酸カルシウム製チヨークが望ましい）

※チヨークは環境政策課窓口（市役所2階）で無料配布しています

方法

- ① 放置されているフンを黄色いチヨークで囲み、発見日時を書く。
- ② フンは片付けず、時間を変えて現場を見る。

ある時→再びフンを囲み、確認日時を書く。

ない時→「なし」を書いて、確認日時を書く。

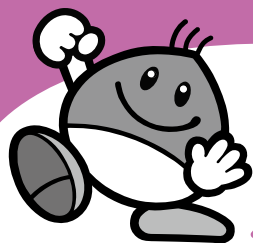
③ 予防には、「パトロール中」と記載する。

※許可なく私有地に書かないようにしてください

岡環境政策課 生活環境係

TEL 55110341

FAX 55110148



栗東市マスコットキャラクター 「くりちゃん」グッズ 無償で配布・貸出



PRグッズは、令和6年に実施したクラウドファンディングで全国の皆さんから応援をいただき作成したものです。
ご支援いただいた皆さん、ありがとうございました。

ぜひPRグッズをご活用ください！

頑張る市民の皆さんの応援と、「くりちゃん」の認知度アップ、栗東市のPRを目的として、「くりちゃん」PRグッズを作成しました。

スポーツや芸術、文化等の大会や競技会に出場する皆さん、「くりちゃん」が全力で応援します。

PRグッズの使い方

「くりちゃん」デザインのPRグッズを、無償で貸出し（または配布）します。
PRグッズはよく見える所に貼り付け（携帯）してご使用ください。

貸出し(配布)対象

- 市外で開催されるスポーツや芸術、文化等の大会や競技会に出場する市民（個人・団体）
- 市民（個人・団体）が、本市のPR・魅力発信のために各種大会・イベントで使用する場合

PRグッズ一覧

貸出しグッズ

横断幕(大) 1200×3000 mm / 横断幕(小) 800×1800 mm

デザインは
3パターン



配布グッズ



配布・貸出方法は
市ホームページ
に掲載



①
ワッペン



(裏アイロン接着仕様)
直径 50 mm

②
ワッペン



(裏安全ピン+クリップ付)
直径 50 mm

③
缶バッジ



(裏安全ピン+クリップ付)
直径 57 mm

無くなり
次第終了

図シティブロモーション推進課 TEL551-0641 FAX554-1123



**結婚新生活を応援し
ます！
結婚新生活支援事業**

結婚に伴う経済的負担を減らすため、新生活の費用の一部(住宅取得費、家賃、引越し費用など)を補助する事業です。

受付

6月2日から受付開始

対象世帯

- ・申請時点の住民票の住所が、申請に係る市内住宅の住所である
- ・婚姻日に、夫婦ともに39歳以下
- ・令和7年1月1日～令和8年2月28日に婚姻届を提出し、受理されている

・夫婦の令和6年分の合計所得が500万円未満

※その他、条件あり

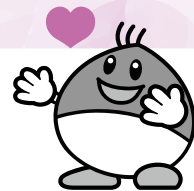
※予算が無くなり次第終了

補助金額、申請に必要な書類など、詳細は市ホームページに掲載

図企画政策課

TEL 551-11808
FAX 554-1123





笑顔あふれる 栗東市！

本市では、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、お互いさまの助け合い活動を広げていく事業を行っています。

このコーナーでは、その一環として市内の活動者の紹介や「これから活躍したい！」という活動希望者を募集します。また、今後の連載の中で「こんな助け合い活動やっています！」という情報発信の場にもしていきます。

活動紹介 『おやじ+（プラス）塾』

主に、退職後の第2の人生での仲間づくりや社会貢献をすすめているグループ。男性に限らず女性メンバーもおられ、現在は総勢14人でサロンの会場設営の手伝い、子ども食堂の手伝い、福祉施設への花の寄贈など、メンバーの豊かな経験を生かしつつ楽しみながら活動中。



興味のある人は、

栗東市ボランティア市民活動センター（TEL 553-0056）へご連絡ください。

ぜひ一度
ご相談ください

「こんな助け合い活動を始めてみたいけれど、どうしたらいいの？」という人は

市内在住の人

栗東市社会福祉協議会 [地域ささえあい推進員] TEL 554-6105

市内在勤の人

街かどケア滋賀ネット栗東 [ささえあいサポーター] TEL 080-4074-8538



岡長寿福祉課 TEL551-0198 FAX551-0548

草津警察署安全伝言板

～ダメ!ゼッタイ!薬物は魔物です!!～

◆大麻等薬物乱用の防止

令和6年中、全国では大麻事犯検挙人員は減少し、覚醒剤検挙人員が大麻事犯検挙人員を上回りました。

しかし、滋賀県内における大麻事犯検挙人員は過去最多の45人となり、依然として高い傾向となっています。

また、滋賀県内の大麻検挙人員の7割以上は10代から20代の若年層で、そのうち8割以上が初犯者であるという特徴があります。

令和6年12月12日に薬物に関する法律が改正され、これまでは規制されていなかった大麻の使用が規制されることになりました。

薬物乱用者の多くは、ほんの少しの好奇心から安易に使い始め、薬物が持つ強い依存性によって、自分の意思ではやめられなくなっています。

その末には、事故や他の犯罪に手を染め、自分や家族、友人や第三者を傷付けることとなります。

薬物には絶対に手を出さないようにしましょう。

薬物に関する情報・相談等の連絡先

岡最寄りの警察署もしくは滋賀県警察本部

(組織犯罪対策課) TEL522-1231

岡相談電話:県民の声110番 TEL525-0110

Next! 栗東っ子

77 “ありがとう”でつながる輪

大宝西保育園



「ひまわり交流」で、芋苗植え・芋掘りや運動遊びなど地域の人と世代間交流をしています。いつもは、5歳児が案内の手紙を配ります。3月に4・5歳児が一年間の「ありがとう」の気持ちを伝えに行くと、「大きくなったね、小学校楽しみやなあ。ありがとう」の言葉を地域の人からもかけてもらい、にっこりと笑顔が浮かぶ子ども達の姿がありました。4月には新しく5歳児になった子ども達が引継いで地域へ出かけ手紙を配ります。地域の人から「年長さんになったのね、がんばってね」「いつもお手紙、ありがとう。今年も楽しみにしていたよ」「お家にずっと飾ってあるよ」とこれからの交流にわくわくする言葉をもらい「ありがとう。また保育園にも来てね。待ってるよ」と答える子ども達でした。

「ありがとう」の気持ちと言葉があふれ、つながりの輪が広がっていく交流を今後も大切にしていきます。

岡幼児課 TEL551-0424 FAX 551-0149



狐塚遺跡

平安時代の建物跡を発見

突然ですが、皆さん、家の玄関は、「東西南北」のどちらを向いていますか？

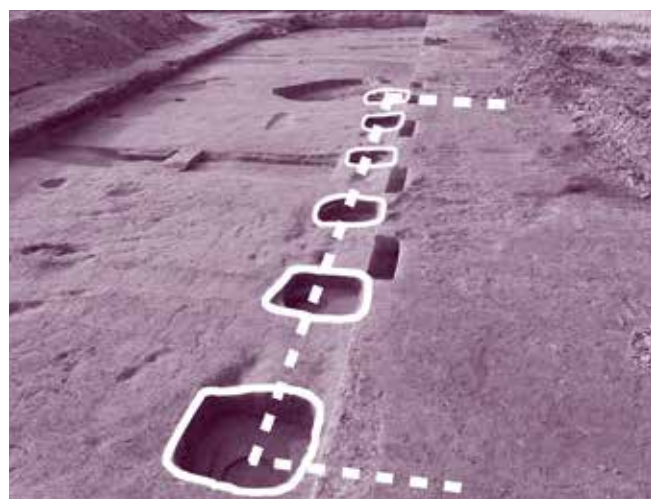
おそらく、栗東市内では方位磁石で測ったように真北とか、真南に入り口が向いている家は、手原駅周辺を除いて少ないと思われます。おおよそ正方位から30度傾いた方向に入り口があるのではないのでしょうか。

なぜこのようなことが分るのか種明かしをすると、「条里」というものが関係しています。

奈良時代以降に「条里制」と呼ばれる一町四方（約109町）を基本的な区画とする地割が形成されました。

栗東市内でよく見られる南北軸に対して東に約30度傾いた地割はこの条里地割にもとづくものです。この地割は栗東市北部の糺・笠川・荻原付近を通る中山道（旧東山道）が基準になっていると言われています。

今回発掘された狐塚遺跡の調査では、この地割に沿った建物跡が見つかりました。写真中央に映るまっすぐに並んでいる6つの大きな穴は、掘立柱建物の柱跡です。大きな穴一つ一つに柱が建っていました。柱を埋めるために掘られた穴の大きさは約80cm、柱本体の直径は約20cm、柱と柱の間は約2m間隔です。東西方向を向いており、真西から約30度北に傾いています。近隣の調査成



掘立柱建物柱跡(写真右側に建物本体が延びる)

果から十世紀頃の建物であると考えられます。

発掘調査成果から平安時代の建物が条里方向を向いていることがわかったということを前提に冒頭の話に戻ります。

栗東市内の現代の地図を開いてみると、多くの道と住宅が、手原駅周辺を除いて、真北から見て東に30度傾いた方向、もしくは真西から北に30度傾いた方向に伸びていることが分かります。これは、平安時代に作られた地割を大きく変更することなく、田畑として、また開発によつて宅地として利用してきたからです。一方で、手原駅周辺は奈良時代から倉庫群などが設置され、平安時代よりも以前に開発されていたことから、東西南北を向いた地割が残っています。一見、奈良時代や平安時代の風景などあままり残っていない気がする現代の栗東市も、地図を広げて、道一つ、地割一つを辿ることで歴史を感じることが出来ます。



栗東地域の条里地割分布 引自『栗東の歴史』第一巻

岡出土文化財センター

TEL 5533-3359 FAX 5533-3514

令和6年度スローガンコンテスト

最優秀賞 私がもらった思いやり 次は誰に届けよう

うますぎる 栗東

RITTO
SHIGA, JAPAN

美味い! みごとな料理 上手い! たくみな技術 旨い! 暮らしの知恵 栗東といえば馬!
まちの「うまい!」を紹介します

地産地消と職人芸の菓子

タカラルマルシェ

地産地消にこだわる菓子店の「タカラルマルシェ」は六地蔵にあり、工場直売のさまざまな菓子をお手頃価格で販売しています。フィナンシェ、饅頭、煎餅とラインナップも多彩で幅広い年齢層に人気。中でも上品な甘さと程よい酸味の「栗東いちじく」を使い、手作りで焼き上げた「栗東いちじくケーキ」がおすすめ。使用する地元生産組合が育てたブランドイチジクは、みずみずしくてツブツブ食感が魅力。季節限定の「パウンドケーキ」は生地にもイチジクを練りこんだ贅沢な逸品です。



創業70余年の京都宝製菓株式会社栗東工場の敷地内で営業しており、工場直営の立地を生かし地元の鶏卵、旬でこだわりの食材を使用。伝統の技術と相まって定番品の他、新製品も多く、目移りすること必至。帰省の土産やほっとするひと時にいかがですか。

タカラルマルシェ

(京都宝製菓株式会社栗東工場内直売所)

〒610-0060

TEL 552-7134

定休日 日曜日、祝祭日

営業時間 9:00~18:00

(土曜日は9:00~17:00)

駐車場 6台

<https://www.takaramarche.com/>

白上一成さんへ広報大使を再委嘱しました



4月20日、栗東芸術文化会館さくらで、広報大使「うますぎる栗東大使」の委嘱状を白上一成さんへ交付しました。これは、栗東市出身またはゆかりのある著名人に、市の魅力を広くPRしていただくための取り組みです。

白上一成さんは、東京浅草で人力車を引きながら観光案内を行う現役俵夫であり、ヴォーカルグループ「東京力車」のメンバーとしても活躍しています。彼の力強い歌声は、さまざまな舞台で多くの人を感動させています。委嘱状交付式は、東京力車と元純烈の小田井涼平さんとのトーク&ショーの中で行われ、会場は熱気に包まれました。

市長からは「東京の浅草で、白上さんの引く人力車に私が乗車する機会を設けてくださいました。また、史跡旧和散本舗で撮影した白上さんの写真が広報紙の表紙として採用され、大変良い反響をいただきました」とこれまでの活動への感謝の意が伝えられました。



トーク&ショーの様子

白上さんからは「広報大使として活動したこの3年間で、僕自身が知らなかったふるさと栗東の魅力に気づくことができ、その良さを再発見しました。市内の観光地を巡るツアーを2回開催し、皆さんから『栗東を訪れるきっかけになった』とのうれしい声をいただきました。また新たな任期が始まります。これからも大使として栗東のPRに貢献できるよう、より一層尽力します」と抱負を述べられました。

今後の白上さんの活動にどうぞご期待ください。

〒シティブロモーション推進課

TEL 551-0641 FAX 554-1123

令和6年度 人権啓発作品

最優秀賞 認めよう あなたもあたしも 素敵です

栗東市ホームページフォトニュース▶
掲載以外のニュースとともに、
より多くの写真が、ご覧いただけます



フォトニュース



4月25日(栗東市立図書館)

市のマスコットキャラクター「くりちゃん」が描かれたオリジナルマンホール蓋がカードとなって登場。市立図書館で一人ずつ手渡しによる無償配布が行われました。

初日のこの日は、多くの人々がカードを目当てに訪れました。
※開館日のみ配布



4月28日(栗東市民体育館)

「炬火イベント」を開催。市内の小・中学生を中心に約100人の参加者が集まりました。色々な手法で火おこしに挑戦。火がついた瞬間には歓声と拍手が沸き起こりました。

市で開催される競技会場では、選手たちの健闘をたたえる火として、大会期間中灯され続けます。



5月1日(栗東市役所)

治田西幼児園児たちが「こどもの日作戦」としてジュニアポリスに扮し、市役所前で交通安全啓発活動を行いました。

ミニこいのぼりやイラストを配り、子どもたちの可愛い姿に場が笑顔にまつまれました。



5月8日(大宝小学校)

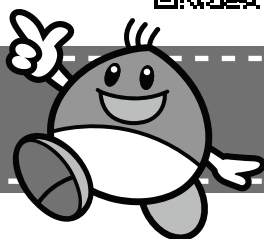
大宝小学校では5年生を対象に、地域の協力を得て田植え体験授業「たんぼのこ」が行われました。

育った米は秋に収穫され、子どもたちが授業で試食するほか、国スポのおもてなし事業で選手らにふるまわれます。

テレビで放送された広報番組や市内のニュース、市民と協働で制作したPR動画、応募作品など、栗東の魅力をいろいろな角度から紹介します。



りっとう
チャンネル



問合せ…シティプロモーション推進課 TEL 551-0641

庭木1本から承ります!



お客様のお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日もOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
※別途費用がかかる場合があります。
(詳細はお見積り時にご確認ください)
先着10名様
1,100円

1本からの家庭サービス 草津市野路8-22 9:00~17:00
ガーデンエクステラ 滋賀南店 0120-61-4128
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

広告欄

最新の情報を発信しています!



LINE



Facebook



Youtube



Yahoo! くらし

広報りっとうが 10 言語で読める・聞ける!
カタログ ポケット
catalog pocket

"Ritto Public Relations"
is now available in 10
languages



人口データ
(5月1日現在)

・人口 70,233人(-33)
・男 34,945人(-10)
・女 35,288人(-23)
・世帯 30,402世帯(+38)
※() 前月比