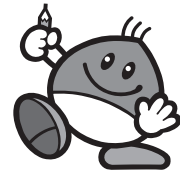


# 栗東100歳大学 10期生募集

65歳以上の皆さん!! 栗東100歳大学で学んでみませんか

栗東100歳大学では、健康づくり、地域とのつながり、地域貢献活動などについて学び体験することで、人生100年時代を豊かに暮せるヒントを学ぶことができます。



## カリキュラム

1年で基礎講座6科目「総論」「健康づくり」「生きがいづくり」「幸せづくり」「福祉」「地域」25講座と選択コース「健康づくりコース」「ボランティア活動コース」「趣味活動コース」「SNSの使い方コース」で学びます。  
※内容は変更することがあります

## 開催日時

**入学式** 8月19日(水)  
**基礎科目** 8月19日(水)～2月10日(水)  
毎週水曜日  
時間10:00～11:45  
**選択コース** 令和9年3月～7月  
**卒業式** 令和9年7月末頃



## 定員

30人 ※申込先着順

## 対象者

65歳以上の市民



## 場所

なごやかセンター

## 受講料

5,000円(前期 2,500円 後期 2,500円)

電子申請は  
こちら



## 申込み

8月17日(月)12時までに担当課へ(電子申請可)

## 講義風景



市長の講座



スローイングビンゴ体験



歴史散策



龍谷大学生との交流(スマホ講座)

園長寿福祉課 地域支援係 TEL077-551-0198 FAX077-551-0548