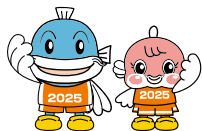


# SHIGA RITTO 2025

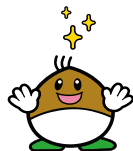
## 観戦ガイドブック

どの競技も無料で観戦できます。

さあ、あなたの声援で  
栗東市開催競技を  
盛り上げよう！



湖国の感動 未来へつなぐ  
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ  
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025



国スポ 開催日 2025年 9月28日▶10月 8日

障スポ 開催日 2025年 10月25日▶10月27日

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ栗東市実行委員会

# 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会

## 国民スポーツ大会とは

都道府県の持ち回り方式で毎年開催されている国内最大のスポーツの祭典です。正式競技では、都道府県対抗方式で、天皇杯（男女総合成績第1位）や皇后杯（女子総合成績第1位）の獲得をめざし、郷土の代表選手が熱い戦いを繰り広げます。また、正式競技の他に、特別競技、公開競技、デモンストレーションスポーツが実施されます。

## 全国障害者スポーツ大会とは

国民スポーツ大会終了直後に同じ都道府県で開催される障害者スポーツの祭典です。正式競技にはそれぞれ7つの個人競技と団体競技があり、団体競技は都道府県・指定都市対抗方式で行われます。また、正式競技の他に、オープン競技が実施されます。

## 目的

大会は、広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与するとともに、国民生活を明るく豊かにしようとするものです。

## 目的

障害のある選手が、障害者スポーツの全国的な祭典であるこの大会に参加し、競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害に対する理解を深め、障害のある方の社会参加の推進に寄与することを目的としています。

## 観戦についてのお願い

観戦中は、試合進行の妨げとなるような行為は絶対に行わないでください。競技会場内は禁煙です。

上記の他、係員から指示のある場合は、その指示に従ってください。



豊かな自然と歴史が融合するこの町は、美味しい料理や温かいおもてなしが自慢です。国スポ・障スポとともに、栗東市での滞在をお楽しみください。

## 国スポ正式競技 無料バス運行します

無料バスを運行します。交通状況により、発着時刻が変更になる可能性がありますので、時間に余裕を持ってご利用ください。

# ゴルフ (成年男子)

9月28日(日) ▶ 30日(火)



ウッド・アイアン・パターなどのクラブを使い分け、静止したボールを打ち、全ホールをいかに少ない打数で回れるかを競います。  
また、ゴルフには審判がいません。故意にルール違反を

する者はいないという前提で競技が行われます。自然の影響を受けやすいため、これまでの経験や実力を把握した戦略も重要。トッププレイヤーたちの緊張感に包まれた熱戦をお楽しみください。



## ゴルフ競技の実施方法



### ●選手構成

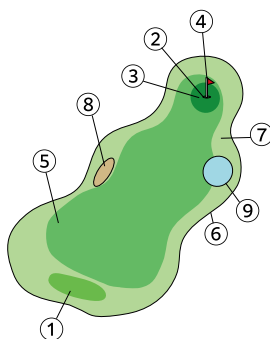
1チーム3人。成年男子・女子・少年男子の3種別で行われ、団体戦の成績を競う。

### ●試合方法

1日18ホール、2日間合計36ホールの合計打数で順位をつける試合方式(ストロークプレー)。打数が少ない人が上位となる。

### ●コース概略

- ①ティグラウンド…ティショット(最初の一打)を打つ場所
- ②ホール…最終的にボールを入れる穴(カップ)
- ③グリーン…カップの近くで、芝が短く刈られている場所
- ④ピン…カップの目印になる旗
- ⑤フェアウェイ…ティグラウンドからグリーンまでの間で芝を短く刈られている場所
- ⑥OB(アウト・オブ・バウンズ)…コース区域外。白い杭で区切られている
- ⑦ラフ…フェアウェイの外側やグリーン周辺に配置された芝生の長い区域
- ⑧バンカー…砂場。ハザード(コース内に配置されている障害物)のひとつ
- ⑨池…ハザードのひとつ



ご来場は無料シャトルバスをご利用ください。会場内に駐車場はありません。  
詳細が決定次第、市HPへ掲載します。

## 会場

### 琵琶湖カントリー倶楽部

〒520-3005 滋賀県栗東市御園 513

電話番号 077-558-0121

無料シャトルバス 栗東駅から約20分



◀ 琵琶湖カントリー倶楽部 HP



## 競技日程

|          |                |
|----------|----------------|
| 9月28日(日) | 公式練習 / 7:00 ~  |
| 9月29日(月) | 競技1日目 / 7:00 ~ |
| 9月30日(火) | 競技2日目 / 7:00 ~ |

※競技会場内は撮影禁止です。



市HP

# レスリング

9月29日(月) ▶ 10月2日(木)



マットの上で組み合い、相手の両肩を同時にマットにつけること(フォール)やポイントで勝敗を競います。試合時間3分間を2ピリオドで行われ、2ピリオドの合計得点の多いほうが勝者となります。成年男子はフリース

スタイルとグレコローマンの2種目、女子はフリースタイルの1種目があります。フリースタイルは全身を自由に使って戦うスタイルです。グレコローマンは上半身の攻防のみで戦います。



## レスリング競技の 実施方法



### ●競技種目

#### 成年男子6クラス

フリースタイル(57Kg級～125Kg級)

グレコローマン(60Kg級～130Kg級)

#### 少年男子8クラス

フリースタイル(51Kg級～125Kg級)

グレコローマン(51Kg級～125Kg級)

#### 女子2クラス

フリースタイル(53Kg級、62Kg級)

### ●試合時間

3分間×2ピリオドで行います。6分の間に決着がつかない場合は、ポイントの多いほうが勝利となります。

### ●技に注目!

技のポイントはレベルによって違い、1～5点です。

立った状態からの投げ技は4点、寝技からの投げ技は5点と、ダイナミックに繰り広げられる大技に注目です。

### ●応援の基本

技が決まった際は、ひと際大きな拍手で賞賛を称えましょう。

選手への応援が、最後の力を引き出します! 力いっぱい応援を!

### ダイナミックな「グレコ」、スピードの「フリー」

上半身のみの攻防のグレコローマンレスリングは投げ技で勝負するダイナミックな攻撃、全身を使うフリースタイルレスリングはスピード感のあるタックルでの攻撃が見どころです!

ご来場は無料シャトルバスをご利用ください。会場内に駐車場はありません。詳細が決定次第、市HPへ掲載します。

## 会場

### 栗東市民体育館

〒520-3014 滋賀県栗東市川辺 390-1

電話番号 077-553-4321

手原駅から徒歩 20 分



◀栗東市民体育館 HP



## 競技日程

|          |                                    |
|----------|------------------------------------|
| 9月29日(月) | 競技1日目 / 10:00 ~ フリー・女子 1、2 回戦      |
| 9月30日(火) | 競技2日目 / 9:45 ~ フリー・女子 決勝まで         |
| 10月1日(水) | 競技3日目 / 10:00 ~ グレコローマン 1 ~ 準々決勝まで |
| 10月2日(木) | 競技4日目 / 9:45 ~ グレコローマン 決勝まで        |



市 HP

※競技会場内はフラッシュ撮影禁止です。

# パワーリフティング

9月20日(土) ▶ 21日(日)



人間の基本的運動要素「立つ」「押す」「引く」の筋力トレーニングを競技化したスポーツで、近年は各地にジムが増えたことから、競技人口が増加しています。スポーツをあまりしてこなかった人でも始めやすく、自

分のペースでトレーニングできるところも魅力です。スクワットやデッドリフトは日常的な動作のため、健康的な体作りができます。

## パワーリフティング競技の実施方法

### ●試合方法

競技はラウンド制。試技の順番は重量の軽い順に行い、同重量の場合は事前に抽選した番号に従います。

1回目(1ラウンド)の試技が全員終了してから、2ラウンド目を再び重量の軽い順に行い、全部で3ラウンドで終了します。ラウンドは種目ごとに行います。

3種目で挙げた合計重量で勝敗が決まります。

1 スクワット／バーベルを肩に担ぐ →しゃがんで立ち上がる

2 ベンチプレス／台に仰向けになる →バーベルを胸の上へ持ち上げる

3 デッドリフト／バーベルを床から垂直に引き上げる

3種目それぞれ、体の違う部位の筋肉を使います。



全日本パワーリフティング選手権大会(R7.2.22 ~ 24)

3種目の、最後に行うデッドリフトは疲れがたまった体で行うので、かなりの高難度。選手の気合が入った試技に目が離せません！



無料バス運行はありません。公共交通機関をご利用ください。

## 会場

### 栗東市民体育館

〒520-3014

栗東市川辺 390-1

電話番号 077-553-4321

手原駅から徒歩 20 分



◀栗東市民体育館 HP



## 競技日程

|          |                                                                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------|
| 9月20日(土) | 競技1日目 / 10:00 ~<br>成年女子(軽量級・中量級・重量級)<br>成年男子(59Kg級・66Kg級・74Kg級・83Kg級) |
| 9月21日(日) | 競技2日目 / 10:00 ~<br>成年男子(93Kg級・105Kg級・120Kg級・120Kg超級)                  |



市 HP

# スローイングビンゴ

9月13日(土)



スローイングビンゴは、栗東市で考案されたニュースポーツです。この競技は、縦横5マスずつ、計25マスの方眼状の的に向かって、砂の入った袋（サンド・レッド）を投げ、縦・横・斜めのいずれかにチームの色のサンド・

レッドを5つ並べてビンゴを作ることを目指します。基本的には3人対3人で行われ、先にビンゴを達成したチームが勝利となります。ビンゴの列の中にビュットが含まれている場合は、ボーナスポイントがもらえます。

# 卓球バレー

10月12日(日)



卓球バレーとは、障害の重い人・軽い人、障害のない人とも、誰でも楽しく簡単にできる団体競技です。卓球台をコートに、ネット下を金属球入りのピン球を転がし、木の板をラケットに使い相手コートに返球します。

慣れてくるとボールのスピードも速くなり攻守がめまぐるしく入れ替わり白熱します。

## スローイングビンゴ競技の 実施方法



### ●試合方法

各チームが交互にサンド・レッドを1投ずつ投げ、縦・横・斜めに5つ並べてビンゴを作る。全てのサンド・レッドを投げ終わるか、どちらかがビンゴした時点で試合終了。ビンゴが成立したチームが勝利し、どちらも達成できなかった場合は、リーチの数が多いチームが勝ちます。

### ●道具

**サンド・レッド**…赤と白の2色があります。プレイヤーはこれを的(ビンゴシート)に向かって投げます。

**ビュット**…第一投球者がゲーム開始時に設置します。ビュットがビンゴに絡むとボーナスポイントが加算され、配置によって戦略が変わる重要な要素です。



## 会場

### 栗東市民体育館

〒520-3014

滋賀県栗東市川辺 390-1

電話番号 077-553-4321

手原駅から徒歩 20 分



## 卓球バレー競技の 実施方法



### ●選手構成

1チームは、6～10名の競技者で編成し、そのうちプレイヤーは6人です。卓球台の周りに1チーム6人ずつ、いす又は車いすに座って競技します。

### ●試合方法

1セットは15点とし、3セットマッチで行い、2セット先取したチームの勝ちとします。ボールはラケットで転がして打ちます。サービスは、ネット側の2人(ブロッカー)を除く4人(サーバー)で、各チーム1本ずつ交代で行い、ラリーは3打以内で相手コートに返します。

## 会場

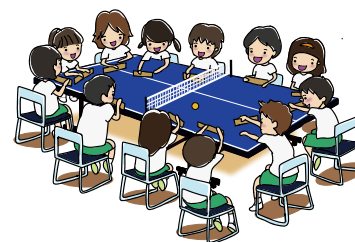
### 栗東市民体育館

〒520-3014

滋賀県栗東市川辺 390-1

電話番号 077-553-4321

手原駅から徒歩 20 分



競技は  
終了しました

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 2025

デモンストレーションスポーツ

ビリヤード

5月10日(土) ▶ 11日(日)



台の上で球をキューで突いて点数を競う競技。穴の開いているテーブルを使用します。手球を的球に当て、的球を穴(ポケット)に落とすゲームです。  
18世紀にイギリスで大衆化し、その後アメリカに伝わり、

世界中で楽しめるようになりました。ビリヤードの技術や戦略はプレイヤーの集中力と創造力をはぐくむ一方で、社交的な場でも多く親しまれ、多くの文化と時代を超えて愛されてきました。

競技は  
終了しました

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 2025

デモンストレーションスポーツ

スポーツチャンバラ

5月25日(日)



日本のチャンバラ遊びと小太刀護身道を基に、エアースフト剣という武器とアクリル製の面を使うことで安全性を確保した競技です。護身術のため、打たれない技の体得が基本です。相手のどこを打ってもかまいませんが、

どこを打たれてもいけません。相手の体のどこかを十分な威力で打った方が勝ちとなります。

## 大会シャトルバスのご案内

国スポ 正式競技では、無料バスを運行します。交通状況により、発着時刻が変更になる可能性がありますので、時間に余裕を持ってご利用ください。運行ルート・時刻表、変更等は市 HP でお知らせしますので、ご確認ください。



市 HP

### 駐車場について

9月28日(日)

- ・なごやかセンター駐車場

9月29日(月)・30日(火)

10月1日(水)・2日(木)

- ・栗東市図書館(本館)駐車場
- ・自然観察の森 駐車場

※駅からのバスがあります

※栗東駅の駐車場は有料となります



※手原駅に駐車場はありません

### バス乗降所一覧

9月28日(日)

琵琶湖カントリー倶楽部行 乗降所

- ・栗東駅 東口 ・手原駅 南口
- ・なごやかセンター  
(パーク&バスライド)
- ・琵琶湖カントリー倶楽部

9月29日(月)・30日(火)

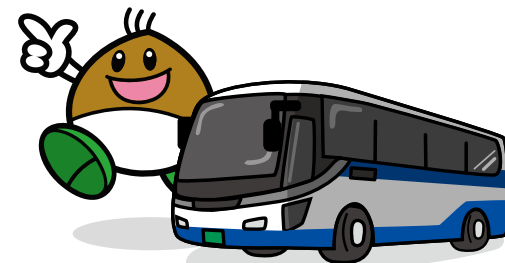
栗東市民体育館・琵琶湖カントリー倶楽部行 乗降所

- ・栗東駅 東口 ・手原駅 南口
- ・栗東市民体育館 ・琵琶湖カントリー倶楽部
- ・栗東歴史民俗博物館(パーク&バスライド)

10月1日(水)・2日(木)

栗東市民体育館行 乗降所

- ・栗東駅 東口 ・手原駅 南口
- ・栗東市民体育館
- ・栗東歴史民俗博物館  
(パーク&バスライド)



技術力を褒める「上手い」、  
おいしさを表現する「美味しい」、  
暮らしのお得を意味する「旨い」、  
栗東の特徴である「馬」という意味が込められています。



豊かな自然、先祖代々から受け継いできた歴史と文化、そして交通の要衝として発展してきた都市空間など、「緑と文化のまち」が広がる栗東市。あなたの「うますぎる」を探してみよう！



旧和中散本舗



栗東いちじく



フォレストアドベンチャー・栗東

# 栗東市へようこそ！

地元の新鮮な野菜を使った一品や、栗東市ならではのここでしか味わえない一品を、ぜひお楽しみください！

## 療術 健スマ整骨院 栗東院



滋賀県内で当グループ院でしか受けられない最先端施術で根本治療！急性のお痛み、慢性痛の根本治療だけでなく、美容メニューやスポーツパフォーマンスをUPさせる施術メニューまで幅広くご提供しています！

TEL 077-596-5381  
所 滋賀県栗東市手原二丁目3番9号  
◎平日 09:00 ~ 12:30  
16:20 ~ 20:30(最終受付 19:40)、  
土 8:30 ~ 13:30  
休 土午後・日・祝 / 車有

特典 初診料金 6600 円  
→特別料金 500 円でご提供！

## 飲食 ハコ庭カフェ



ランチプレートに付くお惣菜は、おふくろの味。駅近でグリーンあふれる店内で、ごゆっくりどうぞ。

TEL 077-599-1388  
所 滋賀県栗東市手原三丁目1番25号  
商工会館 1F  
◎10:00 ~ 16:00  
休 日・祝・月1回土 / 車有

特典 お1人様につき  
ランチメニュー 50 円引

## 飲食 焼肉すだく家族亭栗東本店



家族みんなで楽しめる、近江牛と近江米を提供する絶品焼肉屋さんです。厳選した近江牛上カルビをご堪能下さい。

TEL 050-5596-9818  
所 滋賀県栗東市碓五丁目2番25号  
◎平日 17:00 ~ 21:30  
(LO.21:00)、土日祝 12:00 ~  
22:00 (LO.21:30)  
休 不定休 / 車有

特典 HOP 会員カードご提示で  
平日 5% OFF

## 飲食 田楽茶屋 ほっこり庵



江戸時代の名物料理「めがわ田楽(豆腐田楽)」と菜飯を復活し、具だくさんの味噌汁や地元野菜の手作り小鉢のセットで体に優しい料理をご用意しています。

TEL 080-4560-9257  
所 滋賀県栗東市岡 347 番地 2  
◎11:00 ~ 15:00 (9:30 ~ 11:00  
(はカフェのみ営業)  
休 日~木 (金・土のみ営業)  
車有

特典 ほっこり庵セットのご注文で、  
ミニ黒蜜きなこアイスサービス

## 飲食 かふえつぼみ



栗東市体育館から徒歩1分！  
地元の野菜をたっぷり使った手作りの  
お弁当です！

TEL 050-8883-6090  
所 滋賀県栗東市川辺 405 番地 1-6 号  
◎10:00 ~ 19:00  
休 月 / 車有

特典 3,000 円以上の利用でお茶  
(ペットボトル) 1 本サービス

## 土産 タカラマルシェ



滋賀県産原料とこだわりの製法で作られた焼菓子のお店。  
栗東いちじくを使ったケーキはお店の  
一押し！

TEL 077-552-7134  
所 滋賀県栗東市大地蔵 1060  
◎月~金 9:00 ~ 18:00、  
土 9:00 ~ 17:00  
休 日・祝・他 / 車有

特典 2,000 円以上の利用で 10% OFF  
・1 会計 1 回 (同日利用不可)  
・他サービスと併用不可

使い方: 観戦ガイドブックまたは市 HP 掲載の観戦ガイドブックをスマホで表示し、掲示することで特典が得られます！

使用期間: 令和 7 年 5 月 1 日から 10 月 27 日まで

## 飲食 居酒屋いとい



栗東駅徒歩 1 分。新鮮な刺身に種類豊富な地酒、旬の食材を使った料理が自慢のアットホームな居酒屋です。

TEL 077-553-7347  
所 滋賀県栗東市碓三丁目10番25号  
ファミールエポック南館 1 階  
◎17:00 ~ 24:00 (LO.23:15)  
休 無 / 車有

特典 ドリンク一杯サービス  
(一部除く)

## 飲食 Family dining ほおバル



新鮮魚貝料理、地鶏、地酒、近江牛等滋賀の食材をお楽しみ頂けます。海鮮料理や豊富な肉料理をご堪能下さい。

TEL 077-535-7697  
所 滋賀県栗東市豊仙寺五丁目5番22号  
◎17:00 ~ 24:00 (LO.23:00)  
休 水 / 車有  
無料送迎バス 8 名様~

特典 平日限定 5,000 円以上の御利用  
で 10% off / お一人様 1 回限り  
・他サービスとの併用不可

## 飲食 DELI&Café 一汁三菜



地産地消を掲げ、自家製のお惣菜・お弁当をお持ち帰りでき、店内飲食もできるお店です。契約農家から直接仕入れた地元野菜をふんだんに使用しております。

TEL 077-598-6032  
所 滋賀県栗東市御園 1889  
◎10:00 ~ 17:00 (LO.16:30)  
休 無 / 車有

特典 ランチセットご注文につき、  
日替わりシフォンサービス

## 飲食 豚人 栗東店



羽釜でとことんじっくり煮込んだこつてり系豚骨スープ。麺の種類が 12 種類あり、替玉無料で何玉食べても OK。但し、食べ残しは厳禁！！

TEL 077-554-9300  
所 滋賀県栗東市高野 429-1 吉本ビル  
1F  
◎月 11:00 ~ 15:00 (LO.14:45)、  
18:00 ~ 22:30 (LO.22:15)  
火~日・祝 11:00 ~ 22:30 (LO.22:15)  
休 不定休 / 車有

特典 100 円引き / お一人様 1 枚まで  
・他サービスと併用不可

## 飲食 快食空間 makanaiya



とりあえずハンバーグのごはん屋ですが、夜はお酒に合う一品もご用意しています。

TEL 077-552-3885  
所 滋賀県栗東市野尻 597  
グレースイ 栗東エクスパ 1 階  
◎11:30 ~ 14:30 18:00 ~ 22:00  
休 火・水 / 車有

特典 通常 330 ~ 550 円のハンバーグ  
サイズ UP 無料！  
・1 グループ 4 名様まで  
・他の特典と併用不可  
※お支払いは現金のみ

## 飲食 くつろぎ亭



日替り定食から定番メニュー沢山用意しております。くつろぎ看板メニュー「ちゃんぽん定食」は、ボリューム満点！！おろしチキンカツ定食もおおすすめです！

TEL 077-554-1800  
所 滋賀県栗東市手原二丁目3番4号  
◎11:00 ~ 14:00  
休 土・日 / 車有

特典 コーヒー一杯サービス



◀ 詳細や地図も掲載！

## 飲食 大衆居酒屋よってや



昭和レトロでゆったり落ち着く居心地の良い大衆酒場です。産地直送カツオのたたきや各県 B 級グルメなどをお楽しみください。

TEL 080-3840-4108  
所 滋賀県栗東市安養寺八丁目 4 番 1 号  
CRASTINE 安養寺 A  
☎ ランチ 11:00 ~ 13:30 (LO.13:00)  
17:00 ~ 22:00 (LO.21:30)  
休 ランチ木・土・日・祝 夜水・木・月 2 回日曜日 / 車無

特典 ランチ 100 円引  
夜は 3,000 円以上の利用で 10% off  
1 グループ 1 回、他サービス併用不可

## 飲食 Cali Mart



L.A. スタイルのハンバーガー店。オリジナルハンバーガーは新鮮な野菜やとろとろのチーズ、肉汁溢れる肉厚なパティの食べ応えあるボリュームです。店内やテラスでアメリカンな雰囲気をお楽しみ下さい。

TEL 077-532-9766  
所 滋賀県栗東市上砥山 234-8  
☎ 11:30 ~  
休 火・第 3 月 / 車有

特典 ハンバーガーご注文の際の提示で、チーズまたはベーコンのトッピングどちらかをサービス

## 飲食 海鮮ダイニング美蔵・焼肉華蔵 ホテルルートイン草津栗東店



店内は焼肉席と居酒屋席で分かれております。海鮮が焼肉料理か、どちらか選んでお楽しみ下さい。

TEL 077-554-8677  
所 滋賀県栗東市大橋五丁目 2 番 26 号  
☎ 月~土 17:00 ~ 23:30 (LO.23:00)  
日・祝 17:00 ~ 22:30 (LO.22:00)  
休 無 / 車有

特典 ドリンク一杯サービス (税抜 590 円以下のドリンク) 1 枚で全員対象、他サービス不可

## 飲食 たつき n ち



「綱王」の黄身が魅力的な「炭火焼き親子丼」は絶品です。看板メニュー「炭火焼き親子丼」や鶏からあげは子どもにも大人気！アットホームな雰囲気だからファミリーでのご利用もオススメです。

TEL 080-8741-1962  
所 滋賀県栗東市上砥山 292-4  
☎ 11:00 ~ 22:00  
休 木・日午後 / 車有

特典 ソフトドリンク一杯サービス (人数分適用可)

## 飲食 お好み焼きのん

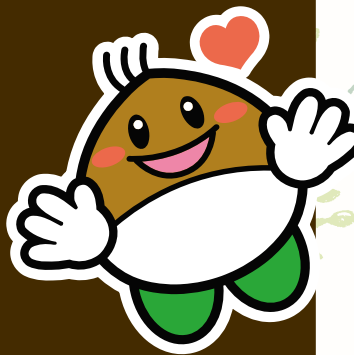


当店の自慢は、自家栽培の新鮮なキャベツ！そのキャベツを使って作るお好み焼きは甘くてふわふわで美味です。味わいにぜひお越しください。

TEL 077-554-0820  
所 滋賀県栗東市十里 348-3  
☎ 11:00 ~ 14:00、17:00 ~ 21:00 (LO.20:45)  
休 月・第 3 火 / 車有

特典 初回のみドリンク一杯サービス (1 グループ 4 名様以上で 1 枚)

ゆっくり過ごして  
いってくり~!



休日、芝生でピクニック

# ゴルフ日和 びより マルシェ

@ 琵琶湖カントリー倶楽部  
入場・競技観覧無料



9/28 2025  
SUN  
9:00 ~ 14:00

ゴルフコースが、まるで 1 日限りのピクニック広場に！

おいしいごはん、優しいハーブの音色、たのしい体験。家族や友人と、芝生のうえでのんびりと。心ほどける日曜日を、一緒に過ごしませんか。



市 HP

## マルシェ

- ・田楽茶屋 はっこり庵
- ・豆ま菰
- ・ARCHER
- ・Cafe Felice
- ・TCC セラピーパーク
- ・茶ノ木パン
- ・金勝まじょのおみせ
- ・筆文字屋 言風堂

## ハーブコンサート



美しい音色で優雅なひとときを。

演奏者 大西 伶奈さん

時間 ①10:00 ~ 10:40

②12:00 ~ 12:40



LINE

国スポ・障スポ栗東を応援！

## スタンプラリー



## 参加方法



栗東市公式アカウント

まずは LINE で  
お友だち登録

栗東市公式アカウントのメニュー「国スポ・障スポ」から、スタンプラリーのページを開こう。

競技会場にある QR コードを読み取ろう！  
1 競技につき 1 スタンプがもらえます。  
競技日程と競技会場は裏表紙に記載！

3 つスタンプを集めたら、LINE のスタンプ画面をスタッフに見せて、紙の「抽選応募券」を受け取ります。  
応募券に希望の賞品コースと必要事項を記入し、会場の「抽選応募ボックス」に投函！

コンプリートした人に

その場でプレゼント！

たてば珈琲ドリップバッグ (先着 100 名)  
ペーパークラフトくりちゃん (参加者全員)

紙の台紙で参加される場合は、受付でお声かけください。

## 栗東市開催競技

### ◆正式競技

| 競技名   | 種別   | 競技会場        | 競技日程              |
|-------|------|-------------|-------------------|
| レスリング | 成年男子 | 栗東市民体育館     | 9月29日(月)～10月2日(木) |
|       | 女子   |             |                   |
|       | 少年男子 |             |                   |
| ゴルフ   | 成年男子 | 琵琶湖カントリー倶楽部 | 9月28日(日)～30日(火)   |

### ◆公開競技

| 競技名       | 競技会場    | 競技日程            |
|-----------|---------|-----------------|
| パワーリフティング | 栗東市民体育館 | 9月20日(土)～21日(日) |

### ◆デモンストラレーションスポーツ

| 競技名       | 競技会場    | 競技日程            |
|-----------|---------|-----------------|
| ビリヤード     | 栗東市民体育館 | 5月10日(土)～11日(日) |
| スポーツチャンバラ |         | 5月25日(日)        |
| スローイングビンゴ |         | 9月13日(土)        |

### ◆障スポ／オープン競技

| 競技名   | 競技会場    | 競技日程      |
|-------|---------|-----------|
| 卓球バレー | 栗東市民体育館 | 10月12日(日) |

## 競技会場



市民それぞれが年齢や体力、ライフスタイルに合わせてスポーツを楽しめる場として欠かせない施設です。

**競技** レスリング・パワーリフティング・スローイングビンゴ・スポーツチャンバラ・ビリヤード・卓球バレー

**住所** 栗東市川辺 390 番地 1



滋賀県で誕生した最初のゴルフ場。ここは日本を代表するプロゴルフメジャー大会の舞台となりました。

歴史を感じながらプレーできる、まさに特別な場所です。

**競技** ゴルフ(成年男子)

**住所** 栗東市御園 513 番地

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ栗東市実行委員会

(栗東市国スポ・障スポ推進課内)

〒520-3088 栗東市安養寺一丁目13番33号

TEL 077-551-0661

MAIL kokusupo@city.ritto.lg.jp



X



Instagram



市HP