



いよいよ、国スポの幕が開けます！

熱い思いを胸に、全国から集まった選手たちが繰り広げる真剣勝負。
国民スポーツ大会は、スポーツを愛する全ての人に感動と興奮を届ける特別な舞台です。
今号では大会の注目ポイントや観戦情報をご紹介します。選手たちを応援しましょう！

大会情報

正式競技

レスリング競技会 9/29㊟～10/2㊟
栗東市民体育館

競技予定

9月29日(月) 競技開始 10:00～
9月30日(火) 競技開始 9:45～
10月1日(水) 競技開始 10:00～
10月2日(木) 競技開始 9:45～

催し

キッチンカーなどの売店出店があります

公開競技

パワーリフティング競技会 9/20㊟・21㊟

競技予定 各日競技開始 10:00～ 栗東市民体育館

正式競技

ゴルフ競技会 9/28㊟～9/30㊟
成年男子 琵琶湖カントリー倶楽部

競技予定

公式練習、各日競技開始 7:00～

イベント

ゴルフ日和マルシェ 9/28㊟
～休日、芝生でピクニック～
9:00～14:00

飲食店やワークショップの出店、ハーブ演奏会、
他、スポーツ体験ブース(要予約)など。

デモンストレーションスポーツ

スローイングビンゴ競技会 9/13㊟

競技予定 競技開始 9:50～ 栗東市民体育館

LINEスタンプラリー開催！

栗東市開催の7競技の大会をめぐってスタンプをあつめよう！

栗東市開催競技のうち3つの競技でスタンプを集めると、賞品があたる抽選に応募できます。



詳細はこちら



環境に配慮し実践する大会 — 国スポ MLGs 宣言 —

わたSHIGA輝く国スポ・障スポを開催するにあたり、スポーツの楽しさや感動を分かち合うとともに、エネルギー使用量削減など、環境への配慮を両大会に関わるすべての人が実践する取り組みを進めています。



栗東金勝の間伐材を活用



選手・監督等へ配布する弁当には、金勝産の間伐材を活用した箸を付属しています。地域の森林を守るとともに、木材資源を有効活用する取り組みです。写真：金勝生産森林組合提供



競技会場へ給水所設置

競技会場へ給水所(ウォーターサーバー)を設置し、大会で排出されるプラスチックごみ削減に取り組みます。

来場の際はマイボトルを持参しましょう。



地場産品を活用



滋賀県産素材にこだわった菓子や飲料などの活用で、県外の人へ滋賀県の魅力をアピールするとともに、地域内経済の循環を推進します。

MLGsとは

マザーレイクゴールズ(MLGs)とは、「びわ湖版のSDGs」です。県民一人ひとりがびわ湖に関わる活動をする事で、「2030年の持続可能社会の実現」を目指すSDGsにつなげます。

シャトルバス

下記日程で各会場へのシャトルバスを運行しています。

運行の詳細はこちら



9月28日(日)

琵琶湖カントリー倶楽部行 乗降所

- ・栗東駅 東口 ・手原駅 南口
- ・なごやかセンター(パーク&バスライド)
- ・琵琶湖カントリー倶楽部

10月1日(水)・2日(木)

栗東市民体育館行 乗降所

- ・栗東駅 東口 ・手原駅 南口
- ・栗東市民体育館
- ・栗東歴史民俗博物館(パーク&バスライド)

9月29日(月)・30日(火)

栗東市民体育館・
琵琶湖カントリー倶楽部行 乗降所

- ・栗東駅 東口 ・手原駅 南口
- ・栗東市民体育館 ・琵琶湖カントリー倶楽部
- ・栗東歴史民俗博物館(パーク&バスライド)



大会競技別情報



市HP



観戦ガイドブック

関国スポ・障スポ推進課

TEL 077-551-0661 FAX 077-551-0149



ゴルフ

(成年男子)

パワフルなスイングと 正確なショットに注目！

都道府県対抗で行われ、1日18ホールの2日間、合計36ホールのストロークプレー（合計のスコアが最も少ないものが優勝）方式で、チーム全員の総合スコアが少ない順に順位を決定します。

滋賀県選手のコメント



ちしろ なおと
千代 直人選手

食事やトレーニングなどにもこだわり、どんなときでも最善のパフォーマンスを引き出せるよう、日々の努力と集中力を大切にしています。



いわた いっせい
岩田 唯誠選手

ゴルフは大学を卒業してから始めました。世代を超えてさまざまな人との繋がりができる、多彩な魅力を持つ競技です。悔いのないラウンドを目指します！



はら たくみ
原 匠生選手

琵琶湖カントリー倶楽部は私にとって馴染み深いゴルフ場なので、コースの特徴は誰よりも把握している自信があります。個人でも上位を目指してがんばります！



こまつ かいと
小松 快聖選手

ゴルフは祖父の影響で始めました。コースによって景色や傾斜などが違い、飽きません。今年は学生最後の年で、国スポ出場は最後と考えています。1位を目指します！

Point クラブの選択も重要なカギ

ゴルフクラブは、目的・飛距離に応じて分類されます。数多くあるクラブの中、ラウンドでコースに持ち込めるのは14本まで。各選手が状況に応じて、どのクラブを選択するかも見どころです。



レスリング

格闘技ならではの力強さと迫力！

レスリングは、用具を使わず、体のみで戦うスポーツなので、柔道などと同じように体格が勝負に大きく影響します。このため、体重ごとに階級が設けられています。

滋賀県選手のコメント



成年男子
グレコローマン
87Kg 級

ふじい たつや
藤井 達哉選手

父親が前大会のびわこ国体にレスリング競技で出場したので、親子二代で国スポに出場できることを光栄に思います。一昨年、昨年に続いて優勝し、三連覇を目指します！僕の出場する、グレコローマンスタイルのパワフルな試合展開を楽しんでください！



成年男子
グレコローマン
130Kg 級

おくむら そうた
奥村 総太選手

中学生の頃、先輩に誘われたことがきっかけでレスリングを始めました。試合は、守りに入らず、攻めることだけを考えて臨みます！必ず優勝して、滋賀県や母校・栗東高校に良い報告ができるよう全力を尽くします。ぜひ応援よろしくお願いします！



成年男子
フリースタイル
97Kg 級

そのだ たいら
園田 平選手

レスリング一家で育ち、6歳から競技に親しんできました。緻密な組み手争いや技の攻防は、繊細で研ぎ澄まされたものです。一方で、相撲にも引けを取らない大胆さや迫力があることも魅力です。ぜひ観戦で、レスリングの全てを楽しんでください！



レスリングには2つの種類がある

フリースタイルレスリング

全身を使って戦うスタイルです。タックルで相手のバランスを崩すことが基本で、スピード感あふれる技の攻防に注目！

グレコローマンレスリング

上半身の攻防のみで戦うスタイルです。下半身を使ったり、攻撃すると反則となります。上半身で組み合う投げ技など、ダイナミックな技が多く見られ、格闘技らしい迫力が見どころです。

