

2016 年リオデジャネイロオリンピック金メダリスト

トークショー &ミニレッスン



「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ 2025」
レスリング競技の栗東開催にあたり、
2016 年リオデジャネイロオリンピック
レスリング女子48キロ級金メダリストの
登坂絵莉氏をお招きします。

とうさか えり
登坂 絵莉

リオデジャネイロオリンピック
レスリング女子 48kg 級 金メダル獲得
2013-2015 年 世界選手権 優勝 / 3 連覇
2012-2015 年 全日本選手権 優勝 / 4 連覇



**観覧
無料**



※観覧はどなたでもできますが、レッスンを受けられるのは、ジュニアレスリング教室の受講生のみです。

※観覧者多数の場合は、入場を制限させていただく場合があります。

※駐車場に限りがございますので、公共交通機関の利用や乗合せ等にご協力ください。

2023 年

12/16 **土**

会場 栗東市民体育館
14:00 ~ 開場

第1部 トークショー 14:30 ~
第2部 ミニレッスン 15:00 ~

主催・問合せ

公益財団法人栗東市スポーツ協会

栗東市川辺 390-1 (栗東市民体育館)

TEL 077-553-4321 9:00 ~ 17:00 (月曜休)

共催 わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ栗東市
実行委員会

協力 栗東市レスリング協会
滋賀県立栗東高校レスリング部



初心者大歓迎です！！



ジュニアレスリング

教室

栗東市レスリング協会の講師の指導のもと、レスリングを通じて身体を動かす楽しさと、バランス感覚、瞬発力、柔軟性を養います。

水曜日 18:00 ～ 20:00 / 月 4 回

12月				2024年1月				2月				3月			
11/ 29	6	13	20	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27

※開催日や開催場所（変更後：栗東高校格技場）が変更になる場合があります。

会場 栗東市民体育館 第一アリーナ、栗東高校格技場

対象 小学1～6年生

定員 30名（先着順）

料金 2,000円 / 月（4回、保険代含む）

講師 栗東市レスリング協会

内容 レスリングの初歩的な実技などを指導します。

申込 随時受付。**受講料と印鑑を添えて**直接来館、または電話で先着順で受付。
保護者の方から誓約書をいただきます。必ず印鑑をご持参ください。
月単位でのお申込が可能です！

目指せ！

2025年滋賀国スポ！
受講生募集中！！

**1ヶ月
無料体験
あり♪**

その他注意事項

- ・上靴、着替え等を持参し運動の出来る服装で受講してください。更衣室は館内にあります。
 - ・教室開始前には必ず集合してください。欠席される場合は市民体育館まで必ずご連絡ください。
 - ・受講料納入後のキャンセルについては受講料をお返しできません。
 - ・万一、けがや急病の時は応急処置はいたしますが、その後の責任は負いません。
 - ・申込時に保護者の方から誓約書を提出していただきます。
 - ・事業記録用に撮影した写真をチラシ・ホームページ等に掲載することがあります。
 - ・熱中症対策として、十分な水分補給、受講前日の睡眠時間の確保を心がけてください。
- ※暴風警報の発令等荒天時には教室を中止する場合があります。

公益財団法人
栗東市スポーツ協会

栗東市川辺 390-1

栗東市民体育館

TEL 077-553-4321

9:00 ～ 17:00（月曜休）

協力 栗東市レスリング協会