

〔11〕 レスリング競技

1 期 日 2025 年 9 月 29 日（月）から 10 月 2 日（木）まで（4 日間）

種別	種 目	9 月 29 日（月）	9 月 30 日（火）	10 月 1 日（水）	10 月 2 日（木）
成年男子	フリースタイルレスリング	1・2 回戦	準々・準決勝 決 勝		
	グレコローマンレスリング			1・2 回戦 準々決勝	準 決 勝 決 勝
女子	女子レスリング	1・2 回戦	準々・準決勝 決 勝		
少年男子	フリースタイルレスリング	1・2 回戦	準々・準決勝 決 勝		
	グレコローマンレスリング			1・2 回戦 準々決勝	準 決 勝 決 勝

（注）試合進行日程の詳細については、監督会議において発表する。

2 会 場 栗東市 栗東市民体育館

3 種別（種目）及び参加人員

種 別	種 目	監督	選手	参加都道府県	小 計	合計（人）
成年男子	フリースタイルレスリング	1	5	47	329	705
	グレコローマンレスリング					
女 子	女 子 レ ス リ ン グ		1	47		
少年男子	フリースタイルレスリング	1	7	47	376	
	グレコローマンレスリング					

（注）成年男子と女子の監督は兼任するものとする。

4 競技上の規程及び方法

(1) ルール

世界レスリング連盟（UWW）ルールによる。ただし、一部国スポルルールを適用する。

(2) 試合の方法及び順位の決定

フリースタイルレスリング、グレコローマンレスリングともクラスごとのトーナメント方式とし、順位の決定は次による。ただし、エントリーが 3 名のクラスはリーグ戦とする。各クラスとも 3 位決定戦は行わない。そのため 3 位は 2 名とし、4 位は欠位とする。

(3) 試合時間は、成年男子、女子、少年男子ともに 3 分間 2 ピリオドとする。

(4) 都道府県以外の表示を貼付したシングレットを着用することはできない。

(5) 選手は、赤及び青のシングレット各 1 着携行のこと。

ア シングレットの前面及び背面に、都道府県名を漢字（書体は自由）で表示する。

イ 前面の一文字の大きさは、5～7×5～7 cm、背面の一文字の大きさは、7～10×7～10cmとする。

ウ 取付方法は、シングレットに直に圧着又は、直接刺繍すること。

上記の表示のない選手は、試合に出場することができない。

(6) 組合せの決定

成年男子、女子、少年男子とも各クラスの組合せは抽選により決定する。この抽選は、公益財団法人日本レスリング協会の責任のもとに実施する。

ア 抽選日時 2025 年 8 月 26 日 (火) 11:00～13:00

イ 抽選場所 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 内会議室

(7) 試合前の計量

ア 出場選手は、所定の計量会場で定められた時間内に、メディカルチェック・計量を受け、合格しなければならない。メディカルチェックは、9 月 29 日 (月) 及び 10 月 1 日 (水) の午前 8 時 00 分から順次行う (出場選手は、計量前にメディカルチェックを必ず受けて計量を行うこと)。

出 場 選 手	計 量 時 間
男子フリースタイルレスリング出場選手 女子レスリング出場選手	9月29日(月)の午前8時00分から8時30分まで
上記種別準々決勝出場選手	9月30日(火)の午前8時00分から8時15分まで
男子グレコローマンレスリング出場選手	10月1日(水)の午前8時00分から8時30分まで
上記種別準決勝出場選手	10月2日(木)の午前8時00分から8時15分まで

(注) 計量は、各スタイル 1 日目・2 日目はともに、リミットとする。

イ 計量を受ける選手は、本人の顔写真 (4 cm×3 cm) を貼付した計量カードを携行し、計量の際、所定の欄に署名をするものとする。計量カード以外の身分証明書は、一切代用できない。

ウ 計量時間を変更する場合は、事前に通知し監督会議で確認する。

エ 各スタイルとも計量開始時刻には、所定の計量台前に全員整列して待機しなければならない。

オ 計量場所その他詳細については、監督会議において確認する。

(8) クラス

ア 成年男子

＜フリースタイルレスリング＞

57kg、65kg、74kg、86kg、97kg、125kg の 6 クラスとする。

ただし、57kg 級の下限は 50kg、125kg 級の下限は 97kg とする。

＜グレコローマンレスリング＞

60kg、67kg、77kg、87kg、97kg、130kg の 6 クラスとする。

ただし、60kg 級の下限は 55kg、130kg 級の下限は 97kg とする。

イ 女子＜女子レスリング＞

53kg 級、62kg 級の 2 クラスとする。

ただし、53kg 級の下限は 48kg、62kg 級の下限は 57kg とする。

ウ 少年男子＜フリースタイルレスリング＞・＜グレコローマンレスリング＞

51kg、55kg、60kg、65kg、71kg、80kg、92kg、125kg の 8 クラスとする。

ただし、51kg 級の下限は 45kg、125kg 級の下限は 92kg とする。

(9) チームの構成

ア 人 員

(ア) 成年男子 1 チームの人員は、監督 1 名、選手 5 名以内とする。

(イ) 女子 1 チームの人員は、監督 1 名、53kg 級、62kg 級よりいずれか選手 1 名とする。

(ウ) 少年男子1チームの人員は、監督1名、選手7名以内とする。

※ 成年男子と女子の監督は兼任するものとする。

イ クラスの選定

男子種別の1チームの選手は、スタイルに関係なく、すべて異なったクラスに出場しなければならない。

ただし、成年男子においては、フリースタイルレスリング・グレコローマンレスリングともに軽いクラスから順に同クラスとみなす。

(例) フリースタイルレスリング57kgに出場した場合、グレコローマンレスリング60kgに出場できない。

ウ スタイルの選択

男子種別の1チームの申込みが1名の場合は、フリースタイルレスリングまたはグレコローマンレスリングとするが、2名以上の申込みの場合は、同一スタイルのみに出場することができず、その選択は次の割合による。

申込人員	男子フリー	男子グレコ	摘 要
2	1	1	
3	2～1	1～2	F-2、G-1 か F-1、G-2
4	2	2	
5	3～2	2～3	F-3、G-2 か F-2、G-3
6	4～2	2～4	F-4、G-2 か F-2、G-4 又は F-3、G-3
7	4～3	3～4	F-4、G-3 か F-3、G-4

申込人員	女子レスリング	摘 要
1	1	53kg・62kgのいずれか1名

エ 計量失格や理由のない棄権

計量失格や理由なく試合を棄権した場合、不戦負けとなり、その選手は競技得点の対象としない。

オ 負傷による棄権

負傷をしてマットに上がれない場合は、大会ドクターの判断で医事証明書を発行してもらい、大会本部に報告をすること。その選手は競技得点の対象とする。

カ 試合の中止

1クラスの申込み人員が1名のみの場合及び計量にパスした選手が1名のみの場合、そのクラスの試合は中止し、そのクラスは競技得点対象外とする。

5 予選方法

- (1) 各都道府県の計画（規定等）により、各都道府県レスリング協会は責任をもって参加資格等必要事項を必ず確認した上で、予選を行い選手選考すること。
- (2) 2025年6月30日までに、2025年度 公益財団法人日本レスリング協会に登録した者。
- (3) 国スポ諸規定については、所属都道府県スポーツ協会に問合せ確認し実施すること。

6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

大会実施要項 総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 2025年6月30日までに、2025年度 公益財団法人日本レスリング協会に登録した者。

- (2) 公益財団法人日本レスリング協会の段位（監督及び成年男子・成年種別年齢女子は3段以上、少年男子及び少年種別年齢女子は初段以上）を有する者。
- (3) 女子種別に参加する者は、2010年4月1日以前に生まれた者。
- (4) 少年男子に参加できる選手には、2010年4月2日から2010年12月31日までの間に生まれた者を含むものとする。ただし、参加できる種目はフリースタイルレスリングのみとする。当該選手の参加にあたり、各都道府県レスリング協会は、責任をもって選手選考すること。

参加を希望する選手は、都道府県レスリング協会に事前に承認を得て、保護者・指導者同意書及び医師診断書を都道府県大会参加申込時に都道府県レスリング協会へ提出すること。都道府県レスリング協会は取り纏めのうえ原本を、公益財団法人日本レスリング協会へ2025年6月27日（金）又は各都道府県予選の2週間前（必着）までに必ず提出すること。参加の可否は、各都道府県の「公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツドクター（注1）」を受診し「治療中もしくは現存する外傷・障害・内科的疾患がない」ことを条件とする。なお、都道府県大会に参加した選手は、都道府県大会終了後2週間以内、本大会に参加した選手については、10月16日（木）までに都道府県レスリング協会が取り纏めのうえ、各大会期間中の外傷・障害・健康調査票を公益財団法人日本レスリング協会スポーツ医科学委員会に提出すること（開封厳禁）。

- (注) 公益財団法人日本スポーツ協会ホームページの「スポーツドクター検索」から検索を行うか、所属都道府県スポーツ協会へ問い合わせること。

URL : <https://www.japan-sports.or.jp/coach/DoctorSearch/tabid75.html>

また、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツドクターであれば、スポーツ種目を問わず受診ができる。

- (5) 選手と監督の兼任はできない。
- (6) 成年男子と少年男子の監督は兼任できない。ただし、成年男子の監督は、女子の監督を兼任する。
- (7) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認レスリングコーチ1、公認レスリングコーチ2、公認レスリングコーチ3、公認レスリングコーチ4のいずれかの資格を有し、有効期限が更新されていること。
- (8) 国スポ諸規定、大会実施要項は、所属都道府県スポーツ協会へ問い合わせ確認すること。

7 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その得点の多い都道府県順に順位を決定する。

ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

- (1) 競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競 技 得 点
成年男子 女子 少年男子	女子	各種別・各種目の各クラスとも1位8点、2位7点、3位（2名）各5.5点、5位（4名）各2.5点の競技得点を与える。

- (2) 参加得点

大会に参加した都道府県に10点を与える。

8 表 彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績の第1位から第8位までの都道府県に、表彰状を授与する。
- (2) 男女総合成績第1位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種目の各クラスの第1位から第5位までの選手に、賞状を授与する。
- (4) 表彰は、次のとおり行う。

ア クラスの表彰は、各種目の試合終了後に行う。

イ 男女総合成績の表彰は、総合表彰式において行う。

ウ 女子総合成績の表彰は、総合表彰式において行う。

9 参加申込み方法

- (1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、監督・選手情報（段位・種別・階級・参加資格等）の整合性・誤記入等の点検・確認し、必要項目を正確に入力の上、所属都道府県スポーツ協会を通じて、2025 年 8 月 20 日（水）までに申込手続きを完了すること。

※登録番号（段位・登録）不明の場合は、公益財団法人日本レスリング協会に問い合わせ確認すること。

- (2) 締切期限以降は、所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 締切期限以降は、参加申込、修正・変更等を行うことができない。
- (4) 少年男子に参加できる選手には、2010 年 4 月 2 日から 2010 年 12 月 31 日までの間に生まれた者を含むものとする。ただし、参加できる種目はフリースタイルレスリングのみとする。また、当該選手の参加については、公益財団法人日本スポーツ協会公認ドクターが認定したものに限る。

なお、都道府県大会及び本大会に参加した選手の下記の提出書類は、都道府県レスリング協会が取り纏めのうえ、各大会終了後 2 週間以内に公益財団法人日本レスリング協会スポーツ医科学委員会に提出すること（開封厳禁）。

提出書類	提出締切
保護者・指導者同意書及び医師の診断書の写し	2025 年 6 月 27 日（金）又は各都道府県予選会 2 週間前（必着）必着
大会期間中の外傷・傷害調査・健康調査票	各大会終了後 2 週間以内 本大会参加選手は 10 月 15 日（水）

※ 提出書類は、公益財団法人日本レスリング協会ホームページから統一フォームを印刷する。

※ 事前審査において、参加資格を得た選手は、申請したフリースタイルレスリングの階級で各都道府県大会に参加すること。また、本大会には、各都道府県大会のフリースタイルレスリングの階級で参加すること。変更した場合には、参加できない。

【提出先】〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
公益財団法人日本レスリング協会 スポーツ医科学委員会
TEL 03-5843-0358 FAX 03-5843-0359

- (5) 正副選手の交代は、「正選手が負傷等正当な理由により出場不可能になった場合」のみ、2025 年 9 月 28 日（日）及び 9 月 30 日（火）の監督会議の議決により許可するものとする。なお、当該選手の監督は、所定の参加選手交代（変更）届に添えて、医師の診断書を提出し

なければならない。提出は、監督会議当日の午前 10 時までとする。

- (6) 監督の交代（変更）は、「特別な事情」の場合のみ、2025 年 9 月 28 日（日）及び 9 月 30 日（火）の監督会議の議決により許可するものとする。なお、参加資格等を確認した上で所定の監督交代（変更）届を提出しなければならない。提出は、監督会議当日の午前 10 時までとする。
- (7) 参加選手【交代（変更）届・棄権届】は、以下ア～ウの提出先に、診断書（交代・変更届の場合）を添付の上、PDFにしてメールで送付し、診断書の原本は監督会議当日の午前 10 時までに必ず提出すること。
- (8) 監督の【交代（変更）届】は、以下ア～ウの提出先へ、監督会議当日の午前 10 時までに、PDFにしてメールで必ず提出すること。
- (9) 参加申込み締切り後の選手・監督交代（変更）は、疾病、傷害等の特別な場合のみ認めるものとし、原則として監督会議当日の午前 10 時までとするが、やむを得ない事情により監督会議後に参加申込みをした監督が不在となる場合は、監督のみ交代（変更）を認める場合がある。ただし、交代（変更）する監督は、6 参加資格(7)に準ずるものとする。

【提出先】

ア 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
公益財団法人日本レスリング協会
TEL 03-5843-0358
MAIL info@jpnwrestling.or.jp

イ 〒520-0807 滋賀県大津市松本一丁目 2 番 1 号
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局
(滋賀県国スポ・障スポ大会局 競技運営室 競技第一係)
TEL 077-528-3324 FAX 077-528-4836
MAIL kokusupo-sanka@pref.shiga.lg.jp

ウ 〒520-3088 滋賀県栗東市安養寺一丁目 13 番 33 号
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 栗東市実行委員会事務局
(栗東市教育委員会 国スポ・障スポ推進課)
TEL 077-551-0661 FAX 077-551-0149
MAIL shiga2025wrestling@city.ritto.lg.jp

- (10) 前項の場合、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。
- (11) 成年男子、女子、少年男子とも 1 クラス正副 2 名の選手を申し込むことができる。ただし、同一クラスに申し込む正副選手は、同一スタイルでなければならない。また、同じ選手を他の種目及びクラスに申し込むことはできない。
- (12) 同一クラスの正副選手 2 名を開催地に派遣できない。
- (13) 申込み以外の選手の出場は認めない。
- (14) 申込み締切後の選手の種目及びクラスの変更は認めない。

10 参加上の注意

- (1) 選手は、計量カードに必要な顔写真(4 cm×3 cm) 1 葉を携行のこと。
- (2) 選手は、計量前に爪を短く切っておくこと。
- (3) マットサイドにおけるセコンド 2 名は、トレーニング服を着用しなければならない。ただし、各都道府県の監督の正式ユニフォームは可とする。

11 その他

(1) 監督会議

日 時 2025 年 9 月 28 日（日） 午後 3 時
 成年・少年男子フリースタイルレスリング、女子レスリング

2025 年 9 月 30 日（火） 試合終了後
 成年・少年男子グレコローマンレスリング

場 所 2025年9月28日（日）
 栗東市役所 2 階 会議室
 〒520-3088 滋賀県栗東市安養寺 1 丁目13番33号
 TEL：077-551-0661

2025年9月30日（火）
栗東市民体育館
〒520-3014 滋賀県栗東市川辺390-1
TEL：077-553-4321

(2) 男女総合表彰式・女子総合表彰式

日 時 2025 年 10 月 2 日（木） 全競技終了後

場 所 栗東市民体育館
 〒520-3014 滋賀県栗東市川辺390-1
 TEL 077-553-4321

(3) 問い合わせ先

名 称 わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 栗東市実行委員会事務局
住 所 〒520-3088 滋賀県栗東市安養寺一丁目13番33号
 TEL 077-551-0661 FAX 077-551-0149