

ゆめのくにからのお知らせ

オススメ図書

『ほんとにともだち』 卯月 かずさ（よみもの）
くまのまあくんと、たぬきのたんくんは友達。一緒に遊んでも、あまり笑ったり喋ったりしない。まあくんは、お姉ちゃんに「二人は本当に友達なの？」と言われ不安になる、まあくん。
ある日お父さんに誘われ魚釣りにいくと、そこにはお父さんの友達がいて、友達にはいろんな「形」があることを知ることに…
夏休みに読んでほしい一冊です。



《あたらしくはいるほん》

- ねずみくんからのおくりもの / 上野 紀子（えほん）
- うみのワクワクえほん / 市居 みか（えほん）
- ちょっぴりながもちするそうです / ヨシタケ シンスケ（えほん）
- なんのサンドイッチ? / たなか ひかる（えほん）
- まほうのマーマレード / 茂市 久美子（よみもの）
- 資料室の日曜日 / 村上しいこ（よみもの）
- 発見がいっぱい! 科学の実験 / 秋山 幸也（しらべもの）



この夏休みにチャレンジしよう!!

♪ひとり1回（どなたでも参加できます）
♪本を借りてスタンプをゲットしよう!
♪スタンプ5つでプレゼントがもらえる。
※スタンプは一日一回だけです



スタンプラリー
かいさいちゅう
開催中

7/22 (土) ~ 9/1 (日)

【お知らせ】

★8月の休館日… 毎週月曜日 5日・12日・19日・26日
祝日 11日(日) 振替 13日(火)



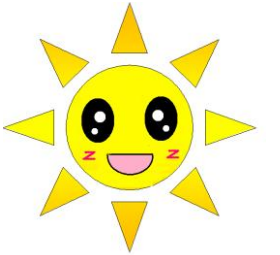
ひだまりの家だより

2024年 8月 1日発行
栗東市立 ひだまりの家 電話552-1000

栗東西 中学校区子育て支援事業



ぽかぽかひろばにおいでよ♡



第3回 ぽかぽかひろばのご案内

日時: 8月20日(火) 9:30~11:00

場所: ひだまりの家

参加費: 無料

持ち物: 水筒(お茶)・水遊び用着替え・帽子・おむつ・タオル

お子さんに応じて必要なもの

内容: 水遊びをしよう

絵本の読み聞かせ

8月は、園に通っておられる0~5歳児のお子さんもご参加いただけます。
ぜひ、お申込みください。



昨年度の様子です。

『ぽかぽかひろば』は、“ぽかぽか”とあたたかい気持ちで一人ひとりの人権を大切にしたい子育てをしていこうと、ひだまりの家と大宝西保育園、大宝西幼稚園が主催している『子育て支援事業』です。栗東西中学校区の0~5歳児（未就園児とその保護者）を対象に、親子のふれあい遊び・絵本の紹介やよみきかせ・健康相談などを行っています。また、日頃子育てで思っていることや悩んでいることを話し合い、人権について一緒に考えるプチ人権をおこない、参加者同士がつながる喜びを感じ、楽しく活動をしています。部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくして、みんなが幸せに暮らせる社会にしていきたいと思います。毎回参加者を募集しますので、ひだまりの家までお申し込みください。



メ切 8月18日(日) ひだまりの家(担当)

※学区外の方で参加を希望される方はご相談ください。

ひだまりひろばのひとコマ

6月のひだまりひろばは外出月間、「田舎の元気や」「おうみんち」「きてかーな」「ラコリーナ」「めんたいパーク」など様々なところへみんなでお出かけしました。

外出すると、普段と違うみなさんの姿が多く見られます。バイキングでは、いつもは小食の方がお皿一杯におかずを取ってこられ美味しそうに食べられる姿や、百歳を超えた方が大盛りのカレーライスを食べられる姿が見られました、周囲からは「よく食べるから元気なんやねえ」「私も見習わなあかんねえ」という声が聞こえてきました。



また、ラコリーナやめんたいパークではお孫さんへのお土産を選ばれる姿や、最近主流になってきたキャッシュレス決済を難なく使いこなされている様子も見受けられました。

このように利用者同士で仲よく買い物や、和気あいあいとごちそうを食べられたりと、交流や楽しみを通じてますますお元気に過ごして頂けるような行事を今後も計画していきたいと思えます。



健康ワンポイント

夏本番。暑さも厳しく熱中症が心配です

熱中症は高温多湿な環境で体温調節がうまく働かず体内に熱がこもり、重症化すると生命の危険もあるような状態です。普段からこまめな水分補給に直射日光を避け、涼しい部屋で過ごすなど予防することが大切ですが、熱中症になった場合の対応は…

＜熱中症の症状＞

- めまい、立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の汗
- 筋肉痛
- こむら返り

症状が進むと

- 頭痛
- 吐き気
- 体が怠い
- 判断力、集中力低下
- ぼーっとする



熱中症を疑われる人を見かけたら

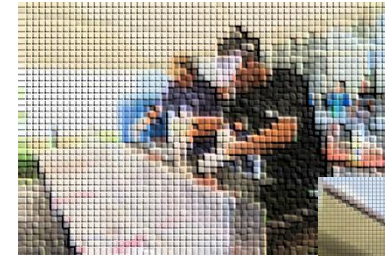
- 涼しい場所に避難させる
- 衣服をゆるめ、体（首、脇、足の付け根）を冷やす。
- 水分、塩分を補給する（経口補水液）。

自分で水分が飲めない人、呼びかけへの返事がおかしい、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう



20周年記念事業「ヒューマンライツシネマ in ひだまり 2024」

7月21日（日）に、20周年記念事業「ヒューマンライツシネマ in ひだまり 2024」を開催しました。映画「破戒」や模擬店、あそびコーナーには、たくさんの方が来てくださりました。



たくさんの来館ありがとうございました。これからも、ひだまりの家が福祉の向上や、人権啓発の住民交流の拠点となるよう、より一層職員一同努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

尚、模擬店の売上については、募金させていただきます。



ひだまりのネタ 233



ひだまりの家に勤務して、4カ月がたちました。昔、学校で少し部落差別の事を学習したくらいで、今まで全く私の生活では感じる事はありませんでした。守り育てる会の学習会に初めて参加し、グループに分かれての意見交流会の場で、「安心して暮らせるようになりたい。」「子どもたちを部落差別から守りたい。」「子どもたちに、部落差別を跳ね返せる力をつけたい。」等の思いを聞きました。

このような思いや、知らなかったことがたくさんある事に気づきました。人はみな、平等であるべきだと思います。子どもに、「差別のない世界やったら、どうやったんやろうな？」と思わせる世の中はおかしいと思います。すべての人が、自由で平等に幸せに暮らしていける差別のない平和な世界になって欲しいと思います。これから多くの方と繋がりを持って勉強し、差別をなくすひとりでありたいと思います。（E）