

【令和5年度 第1回栗東市国民健康保険運営協議会 議事録（要旨）】

開催日時：令和5年7月13日（木）15：00～16：00

開催場所：栗東市危機管理センター2階 防災研修室

出席者：被保険者を代表する委員：柴田委員、小竹委員、濱路委員
保険医等を代表する委員：立石委員、小林委員、中島委員
公益を代表する委員：三浦委員、櫻井委員、吉仲委員
被用者保険を代表する委員：佐川委員

事務局職員：太田健康福祉部長、山元保険年金課長、國松税務課長、大橋健康増進課長補佐、太田

1. 市民憲章唱和：保険年金課長

2. あいさつ：会長
上山副市長

3. 議 事

（1）協議事項

- 1 令和4年度国民健康保険の運営状況等について（資料1）
- 2 特定健康診査・特定保健指導の実施状況について（資料2）
- 3 第3期栗東市データヘルス計画の策定について（資料3）

<p>司 会</p>	<p>皆様、こんにちは。</p> <p>定刻となりましたので、只今から令和5年度 第1回 栗東市国民健康保険運営協議会を開会いたします。</p> <p>委員の皆様方におかれましては、公私何かとご多用の中、また、暑い中ご出席を賜り、誠に有難うございます。</p> <p>続きまして、資料の確認をお願いいたします。次第、資料1、資料2を事前に送付させていただきましたがでございますでしょうか。</p> <p>また、本日追加で資料3「第3期栗東市データヘルス計画の策定について」を机上に置かせていただいております。ご確認いただきますようお願いいたします。</p> <p>それでは、お手元の次第に従って順次、進めさせていただきます。</p> <p>始めに、市民憲章の唱和を行ないます。市民憲章は次第裏面にあります。</p> <p>前文を私が朗読いたしますので後段ご唱和願います。</p> <p>それでは、ご起立ください。なお、体調がすぐれない方はそのまま結構です。</p> <p style="text-align: center;">《市民憲章唱和》</p> <p>有難うございました。ご着席ください。</p> <p>続きまして、開会に当たり会長よりご挨拶を頂戴いたします。</p> <p>会長、よろしくをお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;">《会長あいさつ》</p>
<p>会 長</p>	<p>有難うございました。</p>
<p>司 会</p>	<p>次に、副市長の上山よりご挨拶を申し上げます。</p> <p>副市長、よろしくをお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;">《上山副市長あいさつ》</p>
<p>副市長</p>	<p>有難うございました。</p>
<p>司 会</p>	<p>なお、副市長はこの後、他の公務が入っておりますので、誠に申し訳ございませんが、ここで退席をさせていただきます。</p> <p style="text-align: center;">《副市長退席》</p> <p>議事に入る前に、確認させていただきます。</p> <p>本日は委員、全員の出席を頂いております。</p> <p>運営協議会規則第8条第1項の規定による定足数を満たしておりますので、会議が成立していることをご報告いたします。</p> <p>また、本日は傍聴者がいないことをご報告申し上げます。</p>

	<p>続きまして、本日出席をしております事務局側の職員の自己紹介をさせていただきます。</p> <p style="text-align: center;">《職員紹介》</p> <p>なお、本日の会議は概ね1時間を予定しております。 それでは、議事に移ります。 協議会規則第8条第2項におきまして、会議の議長は会長があたりということになっております。 三浦会長に議長をお願いいたしますので、これからの議事進行を宜しく願います。</p> <p>円滑な議事の進行につきまして、皆様方のご協力を宜しくお願い致します。 それでは、次第に沿って進めさせていただきます。 協議事項1『令和4年度国民健康保険の運営状況等について』を議題とします。 詳細について、事務局より説明させます。</p> <p style="text-align: center;">《資料1説明》</p>
会 長	
事務局	
会 長	<p>只今、説明がありました内容について、何かご質問、ご意見はございませんか。</p>
委 員	<p>歳出の保険給付、令和3年度決算は、どれぐらい高いのか分かるんですか。</p>
事務局	<p>令和3年度、申し上げます。保険給付費決算額です。36億1,494万2,785円でございます。</p>
会 長	<p>他に、質疑はございませんか。</p>
委 員	<p>質問ではないですが、被保険者数の推移ということで、年々被保険者が減っていますが、今度、定年延長されまして益々被保険者が減ると思いますし、それと、だんだんと高齢化が進んでいますので、被保険者数が減少してくるというところに、高齢者の部分の65から70歳まで増えますので、国民健康保険を使用される方が増えているのではないかと思います。そういったことで財政的などころだとか、他の部分で何か議論に上がっていることはないですか。</p>
事務局	<p>お話しいただきましたように、定年延長等に関しては、国民健康保険に今までは加入された年代の方がそのまま定年延長されることによって、社会保険を継続されることとなりますので、国民健康保険的に言えば、やはり、加入者数が減る要素の一つにもなってくるのかなと思います。</p> <p>また、団塊の世代が後期高齢者に移行することから、今後もこの減少傾向は続</p>

	<p>くとみています。</p> <p>いろんな社会補償制度等が、今現在目まぐるしく動いているという時期でもございまして、社会保険の加入一つとっても、規模要件で従業員数が、以前は500人以上であれば社会保険であったと思いますが、だんだん緩和されてきてまして、社会保険に入りやすくなっていることから、多くの方が社会保険に流れていくことにもつながります。</p> <p>一方でやはり、前期高齢者と呼ばれる65歳以上の方については、やはり国民健康保険の加入割合が非常に高くございますし、病院に受診される割合も高いことから医療費は、今後も増え続けるであろうと考えられますので、やはり国民健康保険制度が置かれている状況は、非常に厳しいという見方をしておるところでございます。</p> <p>ということで、今後も国や県の動向を注視していく必要があると考えております。</p>
委 員	<p>ありがとうございます。</p> <p>県単位でこういう保健事業をやっていくというのが主流だと思いますので、国からの援助をいただけるように要望活動等を展開してもらわないと、とちよっと思いましたので、ありがとうございます。</p>
事務局	<p>要望についても、市単独だけではなく、県レベルからも、国への要望活動については引き続き、行っていきたいと思いますし、また今県のほうでは、安定的な運営を目指すということで、保険料水準統一化の動きが始まっておりますので、これらの動きとも連携しながら、本市も進めていけたらなというふうに思っております。</p>
会 長	<p>ありがとうございます。</p> <p>他に質疑も無いようですので、次の議題に移らせていただきます。</p> <p>協議事項2『特定健康検査・特定保健指導の実施状況について』を議題とします。</p> <p>詳細について、事務局より説明させます。</p>
事務局	<p>《資料2説明》</p>
会 長	<p>只今、説明のありました内容について、何かご質問、ご意見はございませんか。</p>
委 員	<p>実際に担当いただく、保健師さんに聞きます、健診多くしていただいているが受診者が減っているのはやはりコロナ禍ですか。</p>
	<p>説明にもございましたが、やはりコロナの影響で検診受診される方も減りまし</p>

健康増進課 課長補佐	<p>た。</p> <p>特定保健指導につきましても、やはり影響しております。</p> <p>と申しますのも、受診勧奨のご説明をさせていただけてない方に訪問したりしておりましたのが、やっぱり感染が広がったことで中止させていただいたりとか、実際に申込みに来ようかなと思われた方も、やっぱ感染が広がると、お断りが出たりとか、そういったことで少し参加者については減少しました。</p>
会 長	<p>他に、質疑はございませんか。</p> <p>他に質疑も無いようですので、次の議題に移らせていただきます。</p> <p>協議事項3『第3期栗東市データヘルス計画の策定について』を議題とします。</p> <p>詳細について、事務局より説明させます。</p>
事務局	<p>《資料3説明》</p>
会 長	<p>只今、説明のありました内容について、何かご質問、ご意見はございませんか。</p>
委 員	<p>第3期データヘルス計画の策定なんですけど、これは第2期がやっぱり、ベースになっているのですか。</p> <p>長期計画だとか、中長期目標がある感じなんですけど、目標値に達していないという状況がありますよね。</p> <p>そういう中で、この第2期をベースに、そういう協議も実施されるのか、それとも、やり方を変えていくのか。</p>
事務局	<p>今回、県のほうでも策定される関係もありますので、県での目標値っていうのは出てきます。</p> <p>ただ2期でもそうだったのですが、国とか県の目標値っていうのはかなり高い数値が出ていて、なかなか達成することも出来ない数値が上がっております。</p> <p>ですので、今回、県の説明会等でも、県の目標は目標として、各市町で、達成できそうな数値を検討していただいて、第3期の計画策定をしていただいても結構ですというお話をいただいておりますので、国保連合会等と協議しながら、ある程度目標達成が可能な数値をもとに、策定をしていこうと思っておりますし、もちろん先ほど委員おっしゃったように、2期の評価であるとか、課題っていうのは、第3期にも反映させていきたいと思っております。</p>
委 員	<p>評価とか課題の中で、特定健診とか特定保健指導の実施の目標が達成できなかったかもしれないのですが、コロナ禍のほかに何か、原因は何かありますか。</p> <p>どちらかといえば県内でも、本市については、高齢化の進みが遅く、若い世代</p>

事務局	<p>が多いことから、国保の加入者についても同様で、他市町よりは、病院にかかられる率も低く、1人当たりの医療費っていう部分についても県内でも下から2番目でもございますので、そういったことも影響しているように思います。</p>
委員	<p>第2期では狭心症、人工透析が挙げられまして、また3期、栗東市ではどういったことが目標に掲げられるのか、他の市町ではどういう内容を目標にされているのか。</p>
事務局	<p>第2期の目標につきましては、県内どこの市町も同じような内容になっております。</p> <p>国や県で定められた数値を目標値として載せさせていただいており、3期についても、一定、県の中長期短期の目標というのはあると思いますので、そちらを目標として載せさせていただきます。その中で、先ほど申し上げましたように独自の目標を検討していきたいとは思っております。</p>
会長	<p>他にございませんか。</p>
委員	<p>はい、よろしいですか。</p> <p>健康組合のほうでもですね、この第3期データヘルス計画について、厚労省の方に来てもらったり、支払い基金の方から、何か説明を受けてですね、結構アウトカムきっちりしなさいよということで、加算減算きっちり見ますよっていうことで、結構健保組合のほうは、これ怖いなと思っているような状況でして、栗東市の国保さんは非常に頑張っているのかなと、私は思っているのですが、アウトカムを重視するとなると、保健指導の実施率この辺上げていかないと。国保さんは、加算はないのかなと思うのですが、まだそこまでの説明はないですか。</p>
事務局	<p>国保につきましては、県内国保連合会がありますので、その辺で協議もさせていただく部分もありますし、県に追随する部分もあります。今のところ説明は無いです。</p>
委員	<p>保健指導の実施率を上げる具体的な策というのはあるのですか。</p>
事務局	<p>保健指導につながるためには、一番は検診だと思いますし、重複受診であるとか、そういった部分をもう一度見直すであったりとか、委託している部分もありますけども、なかなか訪問しても会ってもらえなかったりとかっていう部分もありますので、電話等様々な方法で指導ができるような取組をしていきたいなというふうに思います。</p>
委員	<p>オンラインとかも使われている。</p>

健康増進課 課長補佐	<p>アプリとかを使った保健指導も去年から取り入れさせていただけてます。 今年度につきましても、そういったところでまた、工夫していきたいと思っております。</p>
会 長 委 員	<p>他にありますか。</p> <p>目標値は下げることはないのですか。 要は実施率で、これに対して今以上に、向上するために取組むことはありますか。</p>
事務局	<p>県の計画も、今並行して進んでいるということで、もちろん市町は市町の事情というか特性もありますので、県内共通の目標とともに市の独自の目標もつくっていくわけなのですが、今、乖離があるっていう話をさせていただいた部分で具体的に申し上げますと、特定健診の受診率で、受診率 60%の目標値でございます。</p> <p>正直、60%をクリアしている町は、県内でもほとんどないような状況でして、本市で言えば今この資料にもありますように、この 4 年度で 39.9%ということで、これでも大分上がってきてはいますが、かなり乖離があるというふうな現状があります。</p> <p>そこは今後の第 3 期で、目標を設定していくに当たって、どうしていくべきか、というところになってくるわけで、このまま県目標値の 60%でいくのかどうか。目標の達成に向かって何をしていくかっていう話とかも当然あるわけで、そこは現実的な目標設定っていうのも一つ考えていく必要があるのではないかと、いうところについて、これからの検討の中で進めていきたいと考えております。</p> <p>また、受診率向上のための取組みについては、例えば昨年からですけれども、早期受診をしていただいた方に QUO カードを進呈する取組をさせていただいております。</p> <p>今年度についても実施することで、最終的には健診受診を習慣化していただければと考えています。</p> <p>また、今年度につきましては、本市は若年層がちょっと比較的ほかの町よりも多いということで、そこにターゲットを絞り、受診勧奨ハガキに受診啓発動画が視聴できる QR コードを掲載する取組を考えています。</p> <p>どれぐらい効果あるのか不鮮明な部分もあるのですが、そういった取組を積み重ねていきたいと思っております。</p>
会 長 委 員	<p>他にありませんか</p> <p>私、去年初めて特定健診を受診しまして、それまでは職場で受診していて、去年受診して、これだけって感じで。仕事しているときは心電図とかもあったし、他の検査項目もあったし。特定健診の内容からそれは仕方がないのかなと思うの</p>

事務局	<p>ですけど、オプションでちょっと自費出してもいいから、これも出来ますよ、みたいなのがあってもいいのかなって思ったのですが。</p> <p>なごやかセンターや駅前のウイングプラザで、4回ほど開催させていただいている集団検診の中で、今、おっしゃっていただいているオプション的なものについては、プラスアルファでさせていただいています。</p> <p>有料にはなりますけども 1000 円追加していただいて、心電図を受けていただけますし、眼底検査については、1500 円の追加の費用で希望者は受けていただけます。</p> <p>今年度については、骨粗鬆症検査を、去年であれば血管年齢測定を無料で実施し、おかげさまで、昨年度は好評で、159 名の方に受診いただいています。</p>
委員 健康増進課 課長補佐	<p>特定健診した後、すぐに、対象者の方に、そこで保健指導するっていうパターンが、あるのですが、それはされているのですか。</p> <p>健診の結果、健診の日終わった後すぐはしてないですか、一応、そうしていただけたところっていうのが、市内では、1 か所実績がある。</p>
会長	<p>他に、質疑はございませんか。</p> <p>無いようですので、本日の議事については、全て終了させていただきます。議事進行につきまして、ご協力をいただき有難うございました。それでは、事務局にお返しします。</p>
司会	<p>委員の皆様には、長時間にわたりまして、慎重なご協議を賜り誠に有難うございました。</p> <p>また、会長には、円滑に議事進行いただき有難うございました。</p> <p>委員の皆様から戴きましたご意見等につきましては、今後の国保運営に活かしてまいりたいと考えております。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。閉会に当たりまして 職務代理者から、一言ごあいさつを頂戴いたします。</p>
職務代理 司会	<p style="text-align: center;">《職務代理あいさつ》</p> <p>有難うございました。</p> <p>これもちまして、国民健康保険運営協議会を閉会とさせていただきます。本日は、誠に有難うございました。</p>