

特定健診・特定保健指導 利用の流れ

1 受診券と質問票が届く

受診券の内容をよく確認し、
電話番号を記入して、
受診日まで大切に保管してください。

質問票

同封の質問票の記入も忘れずに行いましょう。

受診券

電話番号を
記入してください。

有効期限を
確認してください。

○: 全員実施
△: 医師の判断により実施

★紛失や破損等により再交付を希望する場合は、栗東市保険年金課に連絡してください。

2 健診を申し込み、受診する

詳細は中面をご覧ください。

※特定健診受診可能医療機関に通院中の方は、通院中の医療機関に必ず受診券をお持ちください。

3 医療機関から健診結果を受けとる

健診から約1~2か月後に、医療機関から健診結果の説明があります。

4 特定保健指導を受ける **無料**

対象となった方には健診から2~3か月後に栗東市から特定保健指導の案内があり、
保健師・管理栄養士から面談・電話での支援を受けることができます。
生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームを撃退しましょう！

市の特定健診を受ける予定のない方へ 健診結果・検査データの提供にご協力をお願いします。

受付場所 市役所1階 保険年金課

A 医療機関に定期的に受診されている方

【持ち物】

- ① 特定健診受診券 ② 質問票

+

特定健診の基本的な検査項目を含んだ検査データ

B 勤務している会社で健康診断を受けた方

【持ち物】

- ① 特定健診受診券 ② 質問票

+

健診結果

(令和6年4月1日~令和7年3月31日までに受診したもの)

※受診日時点で栗東市国民健康保険の資格がなくなった場合は、受診および助成対象外となりますので注意してください。

※発熱や風邪症状など、体調不良の場合は受診を控えてください。

※その他、受診する施設で示される感染予防対策にご協力ください。

※受診期限が近くなると、ご希望の機関で受診できないことがありますので早めに受診してください。



特定健診はBIWA-TEKUの対象メニューです。詳しくはこちら▶

令和6年度

栗東市

特定健診のご案内

受診方法

健診の種類を選ぶ

① 個別健診

お近くの医療機関で受診

自分の都合で
受ける日にちを
決めたいな



約9,000円かかる検査が

0円!

[受診期間]

令和6年11月30日(土)まで

② 集団健診

希望の日程を選んで受診

WEB申込スタート!



迷うので
候補日から
選ばうかな



約9,000円かかる検査が

0円!

日程は中面をご覧ください。

③ 人間ドック

特定健診に代えて、
ご希望の医療機関で受診

この機会に
全身を検査
したいな



費用の半額を
助成
(上限あり)

助成には申請期限があります。
詳しくは中面をご覧ください。

各健診の詳細は中面をご覧ください

健診内容

対象者

栗東市国民健康保険ご加入の40~74歳の方

特定健診の 基本的な検査項目

かかる時間

約1時間*

わずかな時間で終わります。

*検査にかかる時間は目安です。
混雑状況等により異なります。

問診

服薬歴、喫煙歴など

身体測定

身長、体重、BMI、腹囲

血圧測定

診察

尿検査

尿糖、尿たんぱく、尿潜血

血液検査

●脂質検査 (中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)

●血糖検査 (※①空腹時血糖、※②ヘモグロビンA1c)

※①空腹時のみ実施 ※②全員に実施

●肝機能検査 (GOT、GPT、γ-GTP)

●クレアチニン、尿酸、eGFR

検査で兆候がわかる病気

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、動脈硬化症、慢性腎臓病、胆石症、アルコール性肝炎、脂肪肝 など

お問い合わせ

特定健診、人間ドック、国保加入・脱退
がん検診、特定保健指導

栗東市保険年金課 国民健康保険係
栗東市健康増進課 健康づくり推進係

☎077-551-1807
☎077-554-6100

① 個別健診

Step 1 医療機関を選ぶ

医療機関名	電話番号	予約	備考
あらき内科クリニック	077-553-4447	不要	
片岡クリニック	077-554-7415	要★	午前のみ
草津栗東みらい内科クリニック	077-551-5060	不要	
きづきクリニック	077-553-8051	要	
競馬共助会 栗東診療所	077-558-0039	不要	
ごとう医院	077-559-2782	不要	
こびらい生協診療所	077-553-9696	要	
さとこ内科クリニック	077-554-7070	要	
立石医院	077-552-7267	不要	
たにがわクリニック	077-599-5797	要	
てはらクリニック	077-554-1112	不要	
任医院	077-552-5500	要★	早期終了の場合あり
はなだ婦人クリニック	077-551-2175	不要	
ひえだクリニック	077-551-5388	要	
樋上循環器科・内科医院	077-552-6617	不要	
ふじもと医院	077-554-2528	不要	
ふれあい診療所	077-552-7211	不要	
まがらクリニック	077-551-1500	要	
眞下胃腸科医院	077-553-1041	不要	
まるやま医院	077-554-8881	要	
栗東えりこ内科クリニック	077-576-5551	不要	
栗東はた内科医院	077-554-5550	要★	
栗東ピースクリニック	077-553-3123	不要	受付時間 9:00~11:00、17:00~18:30
済生会滋賀県病院	077-552-1221	要	
KKCウエルネス栗東健診クリニック	050-3535-5992	要	

★…かかりつけの方のみ

※県内の実施医療機関でも受診できます(受診可能か、希望の医療機関に確認してください)。

Step 2 申し込む

医療機関に直接電話でお申し込みください。

※予約不要の医療機関の場合は、直接行って受診してください。

検査費用 無料

当日の持ち物

- ①国民健康保険被保険者証 ②特定健康診査受診券
③質問票 ④前年度の健診結果票(お持ちの方)

② 集団健診

Step 1 日程を選ぶ ※詳細は同封の「集団健診のご案内」を参照してください。

日程	会場	受付時間	申込締切
8月27日(火)	栗東市総合福祉保健センター(なごやかセンター)	9:30~11:00	7月8日(月)
9月2日(月)	栗東市商工会(ウイングプラザ)		7月17日(水)
9月25日(水)	栗東市総合福祉保健センター(なごやかセンター)	13:30~15:30	8月5日(月)
9月30日(月)	栗東市商工会(ウイングプラザ)		8月5日(月)
10月31日(木)	栗東市総合福祉保健センター(なごやかセンター)		9月13日(金)

Step 2 WEBまたは電話で申し込む [申込開始] 令和6年6月3日(月)9時から(先着順)

WEB

こちらの二次元コードを
読み込んでください。



電話

栗東市役所保険年金課 国民健康保険係

☎077-551-1807

[受付時間] 8:30~17:15(土日・祝日・年末年始を除く)

※6月3日(月)のみ9時からの受付となります。

検査費用 無料

当日の持ち物

- ①国民健康保険被保険者証 ②特定健康診査受診券
③質問票 ④前年度の健診結果票(お持ちの方)

③ 人間ドック

Step 1 人間ドックを受診する

ご希望の医療機関に直接電話でお申し込みのうえ、人間ドックを受診してください。

Step 2 期限内に栗東市役所で助成申請をする

[申請締切] 受診後6か月以内
(令和6年度の助成については令和7年3月31日まで)

助成額

費用の半額
(上限20,000円)

助成対象者

- 特定健診を受けていない方
- 市税を滞納していない方
- 国民健康保険税を滞納していない世帯の方

当日の持ち物

- ①被保険者証 ②人間ドックの領収書原本 ③振込口座の分かるもの ④健診結果
⑤特定健診受診券 ⑥記入済み質問票 ⑦本人確認書類

(運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真付きの証明書)

※特定健診の基本健診項目をすべて含んでいる人間ドックが助成の対象です。

人間ドック、脳ドック助成と特定健診の併用について

助成対象 特定健診と脳ドック/人間ドックと脳ドック(両ドック合わせて助成上限2万円。ただし、脳ドックがオプションの場合は対象外)

助成対象外 特定健診と人間ドック/特定健診と人間ドック(オプションでの脳ドック含む)