

特定健康診査・特定保健指導・保健事業の実施状況について

1. 国民健康保険特定健康診査

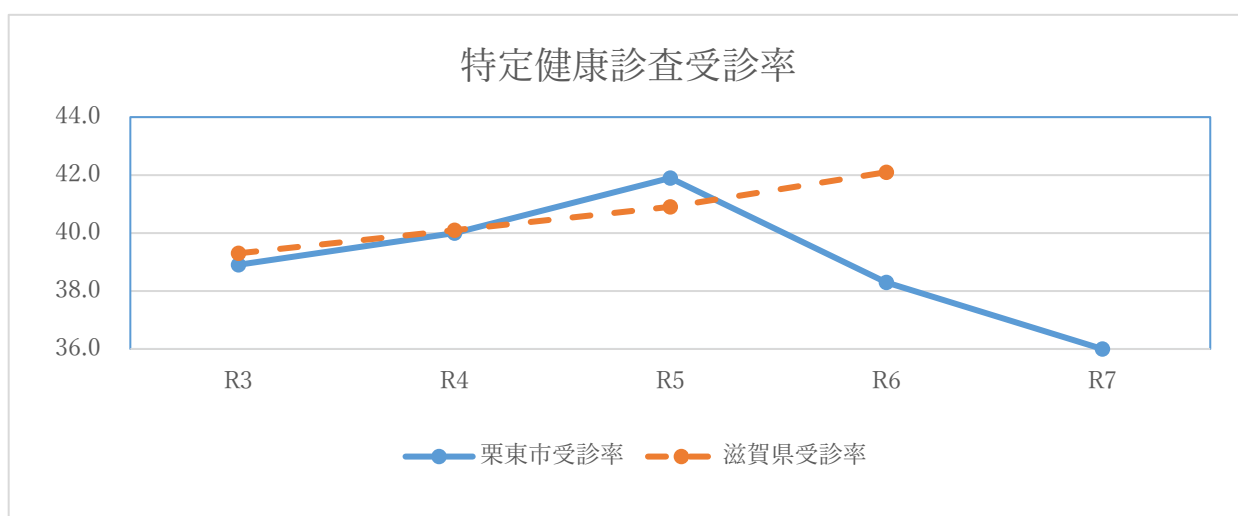
① 令和3年度～令和7年度 特定健康診査受診率

(単位：%)

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
栗東市受診率	38.9	40.0	41.9	38.3	36.0
滋賀県受診率	39.3	40.1	40.9	42.1	—

法定報告値

※令和7年度は、令和8年6月末現在

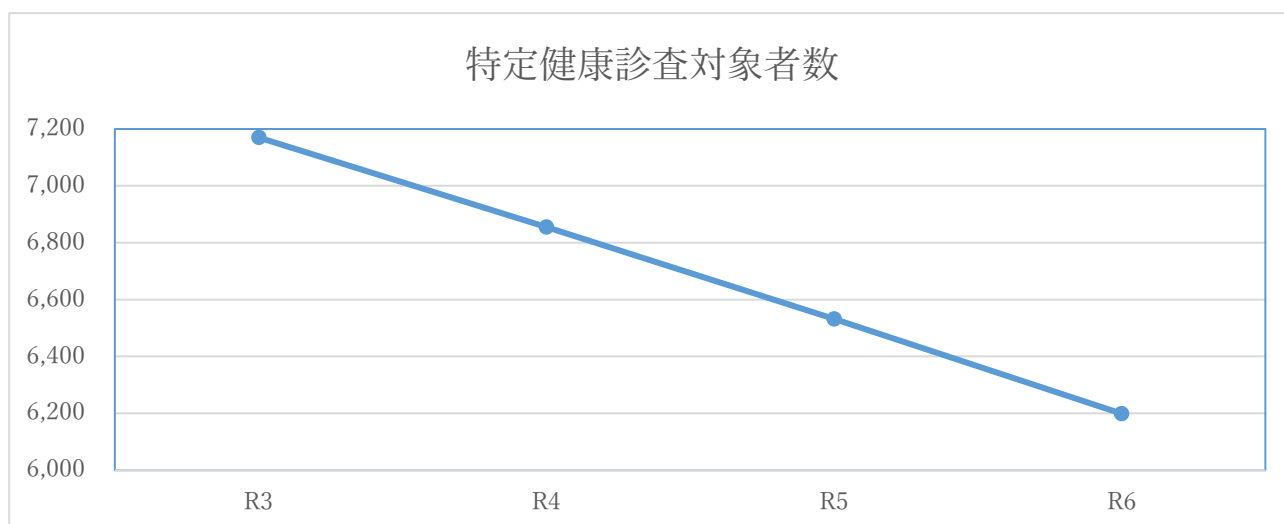


② 令和3年度～令和6年度 特定健康診査対象者数

(単位：人)

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
対象者数	7,170	6,855	6,532	6,199

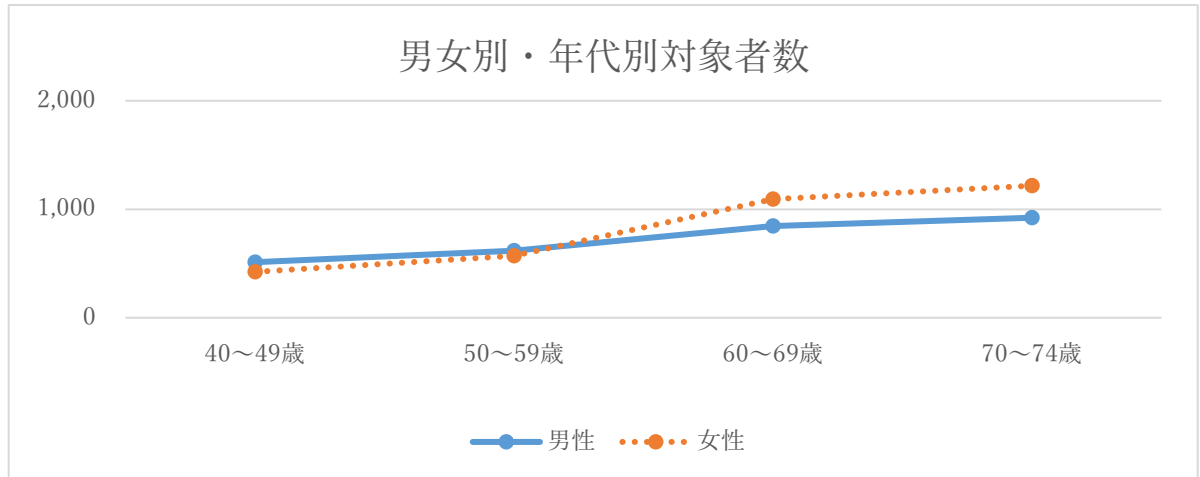
法定報告値



③ 令和6年度 特定健康診査対象者数（男女別・年代別）（単位：人）

	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70～74 歳	計
男性	512	617	844	922	2,895
女性	423	570	1,094	1,217	3,304
計	935	1,187	1,938	2,139	6,199

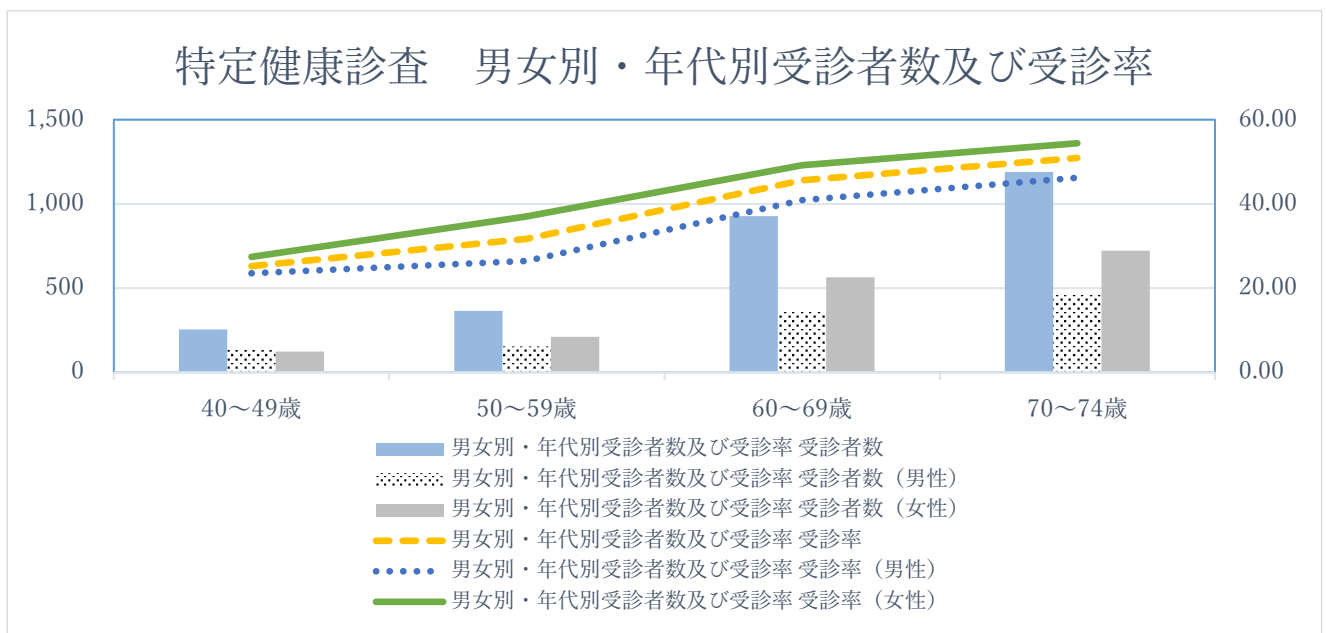
法定報告値



④ 令和6年度 特定健康診査受診者数及び受診率（男女別・年代別）

	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70～74 歳	計
受診者数（人）	228	320	796	1,033	2,377
（内、男性）	115	131	297	398	941
（内、女性）	113	189	499	635	1,436
受診率（％）	24.4	27.0	41.1	47.4	38.3
（内、男性）	22.5	21.2	35.2	43.2	32.5
（内、女性）	26.7	33.2	45.6	52.2	43.5

法定報告値



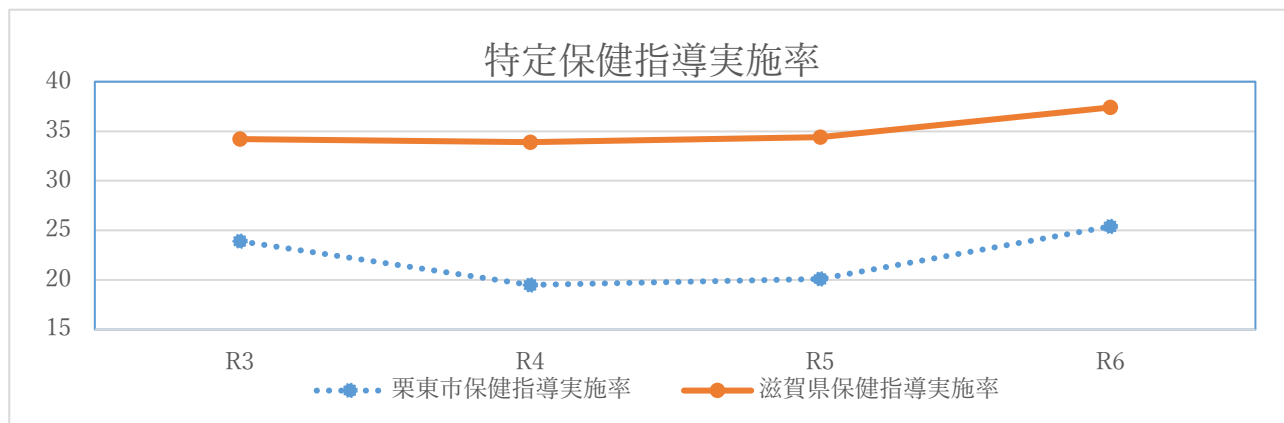
2. 特定保健指導

① 令和3年度～令和6年度 特定保健指導実施率

(単位：％)

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
栗東市実施率	23.9	19.5	20.1	25.4
滋賀県実施率	34.2	33.9	34.4	37.4

※令和7年度については、令和8年11月頃に数値確定 法定報告値



② 令和3年度～令和6年度 特定保健指導対象者数

(単位：人)

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
特定健診受診者数	2,790	2,743	2,735	2,377
対象者数 (※)	339	287	293	205
対象率 (%)	12.15	10.46	10.71	8.62

※対象者数は積極的支援＋動機付け支援 法定報告値

③ 令和3年度～令和6年度 特定保健指導実施者数と実施率

(単位：人)

保健指導種別	年度	対象者数	利用者数	終了者数	終了者の割合
動機付け支援	3	255	65	62	24.31%
	4	218	45	45	20.64%
	5	205	51	52	25.37%
	6	142	35	36	25.35%
積極的支援	3	84	19	19	22.62%
	4	69	12	11	15.94%
	5	88	13	7	7.95%
	6	63	17	16	25.40%
動機付け支援 ＋ 積極的支援	3	339	84	81	23.89%
	4	287	57	56	19.51%
	5	293	64	59	20.14%
	6	205	52	52	25.37%

法定報告値

3. 節目歯科健診

対 象 者：今年度中に 20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳になる、栗東市国民健康保険加入者

自己負担：500 円（非課税世帯の人は申請により 0 円）

健診内容：「むし歯の有無」「歯ぐきの状態（歯周病のチェック）」「口の中の健康チェック」 他

＜令和 3 年～令和 7 年度の節目歯科健診受診状況＞

	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
対象者数（人）	819	793	739	919	858
受診者数（人）	51	46	60	67	56
受診率（％）	6.2	5.8	8.1	7.3	6.5

※令和 2 年度までは、対象者を 30 歳、40 歳、50 歳、60 歳として実施

※令和 3～5 年度は、対象者を 40 歳、50 歳、60 歳、70 歳として実施

※令和 5 年度までは「節目歯科検診」として実施

4. BIWA-TEKUアプリ事業

- ・「BIWA-TEKU」は県民・市民の健康増進を目的として、滋賀県の多くの自治体（令和 8 年 6 月現在 13 市 4 町）や滋賀県、協会けんぽなどが集まった協議会が平成 30 年 1 月にリリースしたスマートフォン専用アプリ。（通信料以外無料）
- ・「スタンプラリー」など様々な健康活動により「健康ポイント」を貯めて、健康ポイントが 1,000 ポイントを超えると、景品に応募出来る。
- ・17 市町の代表保険者は持ち回りで、令和 6 年度は栗東市が代表保険者であった。
- ・令和 7 年 4 月からは滋賀県後期高齢者広域連合が新たに加入。

＜アプリユーザー数推移（アプリ全体）＞

	令和元年	令和 2 年	令和 3 年	令和 4 年	令和 5 年	令和 6 年	令和 7 年
ユーザー数 （人）	21,118	28,020	33,838	40,588	48,500	54,870	62,006

※各年 12 月末時点

【栗東市のユーザー数】 1,771 名（令和 8 年 3 月 31 日時点）

※プロフィールで「栗東市」を住所としているユーザー