

# ① 受診券と質問票が届く

受診券の内容をよく確認し、電話番号を記入して、受診日まで大切に保管してください。

【受診券】



電話番号を記入してください

有効期限を確認してください

※紛失や破損により再交付を希望する場合は、栗東市保険年金課に連絡してください。

【質問票】



同封の質問票の記入も忘れずに行いましょう

# ② 健診を申し込み、受診する

詳細は中面をご覧ください。  
※特定健診受診可能医療機関に通院中の方は、通院中の医療機関に必ず受診券をお持ちください。

# ③ 医療機関から健診結果を受け取る

健診から約1~2か月後に、医療機関から健診結果の説明があります。

# ④ 特定保健指導を受ける **無料!**

対象となった方には健診から2~3か月後に栗東市から特定保健指導の案内があり、保健師・管理栄養士から面談・電話での支援を受けることができます。生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームを撃退しましょう!

市の特定健診を受ける予定のない方へ

健診結果・検査データの提供にご協力をお願いします。

受付場所： 市役所 1階 保険年金課

## A 医療機関を定期的に受診されている方

持ち物 ①特定健診受診券 ②質問票  
+  
特定健診の基本的な項目を含んだ検査データ

## B 勤務先の会社等で健康診断を受けた方

持ち物 ①特定健診受診券 ②質問票  
+  
健診結果  
(令和8年4月1日~令和9年3月31日までに受診したもの)

※受診日時点で栗東市国民健康保険の資格がなくなった場合は、受診及び助成の対象外となりますのでご注意ください。  
※発熱や風邪症状など、体調不良の場合は受診を控えてください。  
※その他、受診する施設で示される感染予防対策にご協力ください。  
※受診期限が近くなると、ご希望の機関で受診できないことがありますので早めに受診してください。

特定健診はBIWA-TEKUの対象メニューです。詳しくはこちら ▶



# 特定健診のご案内

健診の種類 3種類の中から、自身にあった受診方法を選びましょう!

- 01 個別健診  
お近くの医療機関で受診
- 02 集団健診  
希望の日程を選んで受診
- 03 人間ドック  
特定健診に代えて、ご希望の医療機関で受診



費用は **無料** です。



健診は **約1時間** で受けられます。  
※混雑状況等により、健診にかかる時間が前後する場合があります。



費用の **半額** を助成します。  
※助成には上限があります。 ※助成を受けるには申請が必要です (期限あり)

該当項目

- 01
- 02
- 03

各健診の詳細は中面をご覧ください

健診の内容 対象者：栗東市国民健康保険ご加入の40~74歳の方

問診・診察



身体測定



血圧測定



尿検査



血液検査

- 脂質
- 糖代謝
- 肝機能
- 腎機能
- 尿酸

お問い合わせ

特定健診、人間ドック、国保加入・脱退

栗東市保険年金課 国民健康保険係

☎ :077-551-1807

がん検診、特定保健指導

栗東市健康増進課 健康づくり推進係

☎ :077-554-6100

# 1. 個別健診

受診期限 令和8年11月30日(月)まで

以下の医療機関一覧から、受診する場所を選んで直接電話でお申し込みください。  
※予約不要の医療機関の場合は、直接行って受診してください。

| 医療機関名                    | 電話番号          | 予約 | 備考                                |
|--------------------------|---------------|----|-----------------------------------|
| あらき内科クリニック               | 077-553-4447  | 不要 | 土曜日AM実施                           |
| 片岡クリニック                  | 077-554-7415  | 要  | AMのみ実施                            |
| きづきクリニック                 | 077-553-8051  | 要  |                                   |
| 草津たにもと脳神経外科クリニック         | 077-551-5515  | 要  |                                   |
| 草津栗東みらい内科クリニック           | 077-551-5060  | 要  | 土曜日AM実施                           |
| 競馬共助会 栗東診療所              | 077-558-0039  | 不要 |                                   |
| ごとう医院                    | 077-559-2782  | 不要 | 土曜日AM実施                           |
| こびらい生協診療所                | 077-553-9696  | 要  | 土曜日AM実施                           |
| さところ内科クリニック              | 077-554-7070  | 要  | 土曜日AM実施                           |
| 立石医院                     | 077-552-7267  | 不要 | 土曜日AM実施                           |
| たにがわクリニック                | 077-599-5797  | 要  | 土曜日AM実施                           |
| てはらハートクリニック              | 077-558-8100  | 不要 | 土曜日AM実施                           |
| 任医院                      | 077-552-5500  | 要★ | 早期終了の場合あり、土曜日AM実施                 |
| はなだ婦人クリニック               | 077-551-2175  | 不要 | 土曜日AM実施                           |
| ひえだクリニック                 | 077-551-5388  | 要  | 土曜日AM実施                           |
| 樋上循環器科・内科医院              | 077-552-6617  | 不要 | 土曜日AM実施                           |
| ふじもと医院                   | 077-554-2528  | 不要 | 土曜日AM実施                           |
| まがらクリニック                 | 077-551-1500  | 要  | 土日AM実施                            |
| 眞下胃腸科医院                  | 077-553-1041  | 不要 | 土曜日AM実施                           |
| まるやま医院                   | 077-554-8881  | 要  | 土曜日AM実施                           |
| もりた内科クリニック               | 077-516-4155  | 要  | 土曜日AM実施                           |
| 栗東えりこ内科クリニック             | 077-576-5551  | 不要 | 土曜日AM実施                           |
| 栗東内科・内視鏡クリニック (旧ふれあい診療所) | 077-552-7211  | 要  | 土曜日AM実施                           |
| 栗東はた内科医院                 | 077-554-5550  | 要★ | AMのみ実施                            |
| 栗東ピースクリニック               | 077-553-3123  | 不要 | 受付時間 9:00~11:00、17:00~18:30、土曜日実施 |
| 済生会滋賀県病院                 | 077-552-1221  | 要  |                                   |
| KKCウエルネス栗東健診クリニック        | 050-3535-5992 | 要  | 土曜日は不定期開催                         |

★…かかりつけの方のみ

※県内の実施医療機関でも受診できます(受診可能か、希望の医療機関に確認してください)



【検査費用】

無料



【当日の持ち物】

- ①マイナ保険証または資格確認書 ②特定健診受診券  
③質問票 ④前年度の健診結果票(お持ちの方)

# 2. 集団健診

申込開始 令和8年6月1日(月)9時から/先着順

日程を選びましょう

※詳細は同封の「集団健診のご案内」を参照してください。

| 日程        | 会場                      | 受付時間                      | 申込締切     |
|-----------|-------------------------|---------------------------|----------|
| 8月31日(月)  | 栗東市総合福祉保健センター(なごやかセンター) | 9:30~11:00<br>13:30~15:30 | 7月3日(金)  |
| 9月7日(月)   | 栗東市商工会(ウイングプラザ)         |                           | 7月10日(金) |
| 9月11日(金)  | 栗東市総合福祉保健センター(なごやかセンター) |                           | 7月14日(火) |
| 10月5日(月)  | 栗東市商工会(ウイングプラザ)         |                           | 8月10日(月) |
| 10月29日(木) | 栗東市総合福祉保健センター(なごやかセンター) |                           | 9月9日(水)  |

WEBまたは電話でお申し込みください



栗東市役所保険年金課 国民健康保険係

☎ 077-551-1807

【受付時間】9:00~16:45(土日・祝日・年末年始を除く)  
※6月1日(月)から受付を開始します



【検査費用】

無料



【当日の持ち物】

- ①マイナ保険証または資格確認書 ②特定健診受診券  
③質問票 ④前年度の健診結果票(お持ちの方)

# 3. 人間ドック

申込締切 受診後6か月以内  
(令和8年度の助成については令和9年3月31日まで)

人間ドック受診後、助成申請しましょう

①人間ドックを受診する

ご希望の医療機関に直接電話でお申し込みのうえ、人間ドックを受診してください。



②期限内に栗東市役所で助成申請する

＼【申請締切】受診後6か月以内／  
(令和8年度助成については令和9年3月31日まで)

助成申請の詳細は以下を確認してください

【助成額】 費用の半額(上限20,000円)

【助成対象者】

- ・特定健診を受けていない方
- ・市税を滞納していない方
- ・国民健康保険税を滞納していない世帯の方



【当日の持ち物】

- ①国民健康保険資格確認書等 ②特定健診受診券 ③記入済みの質問票  
④人間ドックの領収書原本 ⑤振込口座の分かるもの ⑥健診結果  
⑦本人確認書類  
(運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真付きの証明書)



※特定健診の基本健診項目をすべて含んでいる人間ドックが助成の対象です

人間ドック、脳ドック助成と特定健診の併用について

助成対象 特定健診と脳ドック/人間ドックと脳ドック(両ドック合わせて助成上限2万円)

助成対象外 特定健診と人間ドック