

特定健診・特定保健指導 利用の流れ

① 受診券と質問票が届く

受診券の内容をよく確認し、
電話番号を記入して、
受診日まで大切に保管してください。

質問票

同封の質問票の記入も忘れずに行いましょう。

★紛失や破損等により再交付を希望する場合は栗東市保険年金課に連絡してください。

受診券

電話番号を
記入してください。

有効期限を
確認してください。

○: 全員実施
△: 医師の判断により実施

② 健診を申し込み、受診する

詳細は中面をご覧ください。

※特定健診受診可能医療機関に通院中の方は、通院中の医療機関に必ず受診券をお持ちください。

③ 医療機関から健診結果を受けとる

健診から約1～2か月後に、医療機関から健診結果の説明があります。

④ 特定保健指導を受ける **無料!**

対象となった方には健診から2～3か月後に栗東市から特定保健指導の案内があり、
保健師・管理栄養士から面談・電話での支援を受けることができます。
生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームを撃退しましょう!

市の特定健診を受ける予定のない方へ 健診結果・検査データの提供にご協力をお願いします。

受付場所 ▶ 市役所 1 階 保険年金課

A 医療機関に定期的に受診されている方

持ち物

①特定健診受診券 ②質問票

特定健診の基本的な検査項目を
含んだ検査データ

B 勤務している会社で健康診断を受けた方

持ち物

①特定健診受診券 ②質問票

健診結果

(令和7年4月1日～令和8年3月31日までに受診したもの)

※受診日時で栗東市国民健康保険の資格がなくなった場合は、受診および助成対象外となりますので注意してください。

※発熱や風邪症状など、体調不良の場合は受診を控えてください。

※その他、受診する施設で示される感染予防対策にご協力ください。

※受診期限が近くなると、ご希望の機関で受診できないことがありますので早めに受診してください。

特定健診はBIWA-TEKUの対象メニューです。詳しくはこちら▶



令和7年度 栗東市

毎年受けよう!

特定健診のご案内

健診の種類

都合のいい日時、場所を選んで受診することができます!

お近くの医療機関で受診 /

① 個別健診

① ②



検査
時間

約 1 時間*

※混雑状況等により、健診にかかる時間が前後する場合があります。

希望の日程を選んで受診 /

② 集団健診

健診
費用

0 円

特定健診に代えて、
ご希望の医療機関で受診 /

③ 人間ドック

③

費用の **半額** を助成
(上限あり)

※助成には申請期限があります。

各健診の詳細は中面をご覧ください

健診の内容

対象者 ▶▶ 栗東市国民健康保険ご加入の40～74歳の方



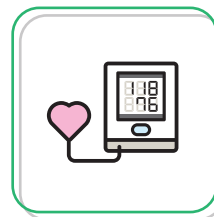
問診

服薬歴、喫煙歴など

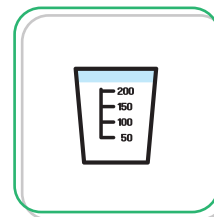


身体測定

身長、体重、BMI、腹囲

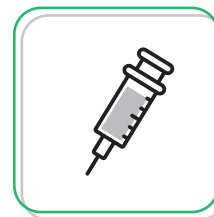


血圧測定



尿検査

尿糖、尿たんぱく、
尿潜血



血液検査

●脂質検査
(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
●血糖検査
(※①空腹時血糖、※②ヘモグロビンA1c)
※①空腹時のみ実施 ②全員に実施
●肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)
●クレアチニン、尿酸、eGFR



診察

CHECK!

検査で兆候がわかる病気 ▶▶▶

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、動脈硬化症、慢性腎臓病、胆石症、
アルコール性肝炎、脂肪肝 など

お問い合わせ

特定健診、人間ドック、国保加入・脱退 ▶ 栗東市保険年金課 国民健康保険係 ☎ 077-551-1807

がん検診、特定保健指導 ▶ 栗東市健康増進課 健康づくり推進係 ☎ 077-554-6100

Step1 医療機関を選ぶ

医療機関名	電話番号	予約	備考
あらき内科クリニック	077-553-4447	不要	
片岡クリニック	077-554-7415	要★	AMのみ、予約は来院又は電話で
草津たにもと脳神経外科クリニック	077-551-5515	要	
草津栗東みらい内科クリニック	077-551-5060	要	予約はWEB又は電話で
きづきクリニック	077-553-8051	要	
競馬共助会 栗東診療所	077-558-0039	不要	
ごとう医院	077-559-2782	不要	
こびらい生協診療所	077-553-9696	要	
さところ内科クリニック	077-554-7070	要	
立石医院	077-552-7267	不要	
たにがわクリニック	077-599-5797	要	
任医院	077-552-5500	要★	早期終了の場合あり
はなだ婦人クリニック	077-551-2175	不要	
ひえだクリニック	077-551-5388	要	
樋上循環器科・内科医院	077-552-6617	不要	
ふじもと医院	077-554-2528	不要	
栗東内科・内視鏡クリニック(旧ふれあい診療所)	077-552-7211	不要	水AMのみ、土AM(第1、3、5週のみ)
まがらクリニック	077-551-1500	要	
眞下胃腸科医院	077-553-1041	要	
まるやま医院	077-554-8881	要	
栗東えりこ内科クリニック	077-576-5551	不要	
栗東はた内科医院	077-554-5550	要★	
栗東ピースクリニック	077-553-3123	不要	受付時間 9:00～11:00、17:00～18:30
済生会滋賀県病院	077-552-1221	要	
KKCウエルネス栗東健診クリニック	050-3535-5992	要	
もりた内科クリニック	077-516-4155	要	予約はWEB又はLINE又は電話で

★…かかりつけの方のみ

※県内の実施医療機関でも受診できます(受診可能か、希望の医療機関に確認してください。)

Step2 申し込む

医療機関に直接電話でお申し込みください。

※予約不要の医療機関の場合は、直接行って受診してください。

検査費用 無料

当日の持ち物

- ①国民健康保険被保険者証等 ②特定健診受診券
③質問票 ④前年度の健診結果票(お持ちの方)

Step1 日程を選ぶ

※詳細は同封の「集団健診のご案内」を参照してください。

日程	会場	受付時間	申込締切
8月29日(金)	栗東市総合福祉保健センター(なごやかセンター)		7月4日(金)
9月1日(月)	栗東市商工会(ウイングプラザ)		7月11日(金)
9月22日(月)	栗東市総合福祉保健センター(なごやかセンター)	9:30～11:00 13:30～15:30	8月1日(金)
9月24日(水)	栗東市商工会(ウイングプラザ)		8月1日(金)
10月30日(木)	栗東市総合福祉保健センター(なごやかセンター)		9月11日(木)

※11月以降に開催する場合はホームページ、広報等でお知らせします。

Step2 WEBまたは電話で申し込む

WEB

こちらの二次元コードを
読み込んでください。

電話

栗東市役所保険年金課 国民健康保険係

☎077-551-1807

【受付時間】8:30～17:15(土日・祝日・年末年始を除く)
※6月2日(月)のみ9時からの受付となります。

検査費用 無料

当日の持ち物

- ①国民健康保険被保険者証等 ②特定健診受診券
③質問票 ④前年度の健診結果票(お持ちの方)

Step1 人間ドックを受診する

ご希望の医療機関に直接電話でお申し込みのうえ、人間ドックを受診してください。

Step2 期限内に栗東市役所で助成申請をする

【申請締切】 受診後6か月以内

(令和7年度の助成については令和8年3月31日まで)

助成額

費用の半額
(上限20,000円)

助成対象者

- 特定健診を受けていない方
- 市税を滞納していない方
- 国民健康保険税を滞納していない世帯の方

当日の持ち物

- ①国民健康保険被保険者証等 ②特定健診受診券 ③記入済みの質問票
④人間ドックの領収書原本 ⑤振込口座の分かるもの ⑥健診結果
⑦本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真付きの証明書)

※特定健診の基本健診項目をすべて含んでいる人間ドックが助成の対象です。

人間ドック、脳ドック助成と特定健診の併用について

助成対象 特定健診と脳ドック/人間ドックと脳ドック(両ドック合わせて助成上限2万円。ただし、脳ドックがオプションの場合は対象外)

助成対象外 特定健診と人間ドック/(人間ドックのオプションで脳ドックを付けている場合も対象外となります)