

令和7年度(2025年)事業実績 コミュニティセンター大宝 自主企画

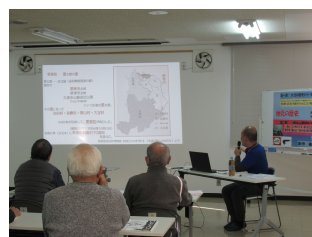
最新の事業開催状況については、コミセンだよりをご確認いただくか、コミュニティセンター大宝までご連絡ください。

いきいき健康ウォーキング



健康づくりを目的に、「いきいき健康ウォーキング」を年4～5回開催しています。観光ボランティアの皆さんと地域の歴史や文化を巡りながら、楽しく歩く事業です。ウォーキングは、子どもから高齢者まで気軽に楽しめる運動です。自然や歴史、身近な文化財に親しみながら、健康づくりと地域の魅力を再発見する機会となっています。

大宝はつらつ



「大宝はつらつ」は、学びや交流を通して、毎日をいきいきと過ごしていただくことを目的に、年2回開催しています。コンサートや音楽会など、参加者の皆さんに楽しんでいただける企画を実施し、交流を深めながら心豊かな時間を過ごしていただける場を提供しています。

弦楽コンサート



「サマーコンサート」と「クリスマスコンサート」を年2回開催しています。クラシックをはじめ、話題曲や唱歌など幅広いジャンルの演奏と、女性ソプラノ歌手の美しい歌声を楽しんでいただいています。身近に音楽や芸術に親しみ、クラシックの魅力に触れる機会として、多くの皆さんに好評をいただいている事業です。

寄せ植え教室



寄せ植えづくりは、講師の丁寧な説明に沿って順番に作業を進めることができ、初めての方も安心して楽しむことができました。完成後には、お手入れの方法や育て方についても詳しく教えていただき、日々の管理の参考になりました。植物に触れ、季節の彩りを感じながら、参加者の皆さんにとって心癒されるひとときとなりました。

うたごえサロン



ピアノ・ビオラ・大正琴の伴奏に合わせて、懐かしい歌や童謡・唱歌、流行歌などを参加者全員で楽しく合唱しています。季節に合わせて指導者の先生方が選曲してくださるため、毎回楽しく歌えると参加者の皆さんにも好評です。

軽スポーツ事業

初心者の方から経験者まで、どなたでも気軽に参加でき、楽しく体を動かしながら交流を深めています。

●バドミントンサークル

年間8回開催しています。

●卓球サークル

二か月に1回開催しています。

●ヨガ教室

月1回開催しています。

