

●大宝西小学校より 6月の下校予定

○下校時刻について(通常)

曜日	学年等	校時	学校 出発 時刻	備考
月	1~4年	5校時	14:25	委員会の日は、通常と同じです。クラブの日は、4・5・6年生が6校時となります。
	5・6年	6校時	15:15	
火	1・2年	5校時	14:40	
	3~6年	6校時	15:30	
水	1~6年	5校時	14:40	
木	1・2年	5校時	14:40	3年生は、後期から6校時
	3~6年	6校時	15:30	
金	1~3年	5校時	14:40	
	4~6年	6校時	15:30	

※諸事情により時間に多少のずれや校時を変更する  
場合があることをご了承ください。

●6月下校時刻について

- ・1日(月) クラブ  
1~3年 14:25  
4~6年 15:15
- ・3日(水) 音楽会②③、引き渡し訓練⑤  
全校 14:30~15:00
- ・5日(金) 6年校外学習  
6年 16:10
- ・8日(月) 委員会  
1~4年 14:25  
5・6年 15:15
- ・9日(火) 2年校外学習  
2年 14:40
- ・12日(金)~13日(土)  
5年フローティングスクール  
5年 16:10(13日の下校)
- ・15日(月) クラブ・委員会なし 全校5校時  
5年 振替休業日  
全校 14:25
- ・16日(火)、18日(木)、19日(金)、23日(火)  
25日(木)、26日(金) 教育相談週間  
5校時で帰る児童14:30  
教育相談をする児童15:30  
教育相談実施の分団  
16日(火) 小平井西  
18日(木) 小平井西・小平井東  
19日(金) 小平井西・小平井東・海老川  
23日(火) 小平井東・海老川・霊仙寺  
25日(木) 十里・霊仙寺住宅・霊仙寺  
26日(金) 十里・霊仙寺住宅・霊仙寺
- ・22日(月) クラブ  
1~3年 14:25  
4~6年 15:15
- ・29日(月) クラブ・委員会なし 全校5校時  
全校 14:25



であい ふれあい まなびあい コミセンだより

# コミセン大宝西

大宝西学区人口統計 男 2,940 女 3,130

発行No.239 令和8年6月1日  
コミュニティセンター大宝西運営委員会  
大宝西学区地域振興協議会  
TEL 554-1477・FAX 554-1376  
E-Mail c-daihonishi@city.ritto.lg.jp

世帯数 2,475 (R8.4.30 現在)

第1回 コミュニティセンター大宝西自主企画事業

## ふんわり丸い和紙のランプシェード講座

丸くてかわいらしい和紙製ランプシェードを作ってみませんか?和紙できれいな球を形作るのには難しそうに思えますが、風船の力を借りれば簡単に作ることができます。

風船を膨らませる動作により腹式呼吸を促し、心肺機能の向上や口腔機能の強化につながることを期待されます。また、指先を使い、和紙をちぎる、貼るという作業は、細かい手の動きを鍛え、機能維持に役立ちます。

素敵な和紙のランプシェードを、一緒に作りましょう♪  
タッチライトも参加費に含まれております。  
(タッチライト用の単四電池3本は含まれておりません)



★開催日時： 令和8年6月20日(土)  
10:00~12:00

★場 所： コミュニティセンター大宝西 1階  
大集会室

★参加費： 300円

★定 員： 20名

★参加申込： 6月1日(月)~6月12日(金)の9:00~17:00

★内 容： 風船を膨らませ、ちぎった和紙を貼り付けてランプシェードを制作します

★持 ち 物： お茶などの水分補給できるもの、ハンカチやタオル、参加費(300円)  
その他ご自身の必要なものがあれば、お持ちください

★講 師： コミュニティセンター大宝西職員

★対 象： 栗東市にお住まいの方であれば参加できます

★連 絡 先： コミュニティセンター大宝西 Tel 077-554-1477

★申込方法： 窓口に申込用紙がありますので、申込用紙に記入してください  
(電話による申し込みは行っておりません。ご了承ください。)

※ 見本をコミュニティセンター大宝西の窓口に飾っています。

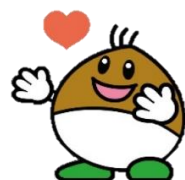
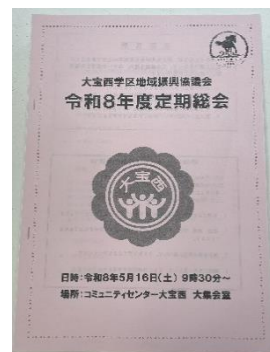
※ 乾燥するまでに1~2日かかります。そのため、6月22日(月)以降にお渡し  
いたします。(ご希望になられる方は当日持ち帰っていただくことも可能です)

### 大宝西学区地域振興協議会令和8年度「定期総会」開催のご報告

5月16日(土)9時30分よりコミュニティセンター大宝西にて、大宝西学区地域振興協議会令和8年度「定期総会」が開催されました。

地域のみなさまのご出席とご協力によりまして、令和7年度の事業報告・決算報告・会計監査報告および令和8年度の事業計画・予算・新役員について、また、会則・規程の一部改定についてなどの議案すべてに承認を得ることができ、無事に終了しました。

これにより、新年度の大宝西地振協活動がスタートすることになりましたので、地域の皆さま方のご支援とご協力をお願いいたします。



# 「睡眠セミナー」

～ぐっすり眠るためのヒミツを知ろう！～

日時 令和8年6月6日(土)午前9時30分～午前11時00分

会場 コミュニティセンター治田東

講師 公益財団法人 西川文化財団 スリープマスター 三品 清佳 様

内容 寝苦しい夏を快適に過ごすため、快眠のテクニックについてスリープマスターから学ぶ体験型セミナー。

- ・睡眠の現状
- ・睡眠の大切な役割
- ・眠りのメカニズム
- ・快眠のための方法

対象 市民(定員 30人)

※申し込みは5月7日(木)9:00から行い、定員になり次第締め切ります

※申し込み・問い合わせ

栗東市生涯学習課 TEL 551-0145 メール syogaigakusyu@city.ritto.jg.jp  
コミュニティセンター治田東 TEL 554-6110



## 健康講座

# 「正しく知ろう！ヒアリングフレイル」

「ヒアリングフレイル」とは“難聴を原因とする体の衰え”のことを言います。当日は、専門医による講座、模擬難聴音声の体感、補聴器等の展示を予定しています。この機会にぜひ参加ください。

日時 6月25日(木) 10:00～11:00

場所 コミセン大宝東

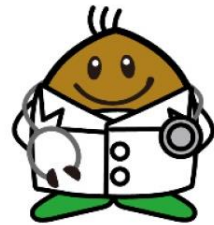
講師 那須 準子 先生(栗東なす耳鼻咽喉科 院長)

参加費 無料

定員 30人 ※先着申込受付順

【申込み・問合せ】

長寿福祉課 地域支援係までご連絡ください。(TEL 551-0198/FAX 551-0548)



## 栗東フォークダンス 初心者教室(無料)開催

「Let`s Dance! 世界各地の音楽と共に、楽しく踊りましょう！」

★コミセン葉山(研修室)会場

6月6日(土)、13日(土) 9時30分～10時30分

★コミセン葉山東(研修室)会場

6月17日(水)、24日(水) 9時30分～10時30分

☆持ち物：飲み物、運動のできる服装

☆申込、問合せ：立石 まゆみ TEL 077-553-9733



## ジャパンスローイングビンゴ協会からのお知らせ

### 第9回 審判講習会及び交流会

スローイングビンゴをより楽しく行う為に、審判の技術を取得していただき、幅広く愛好者を増やすことを目的とします。

日程：6月6日(土) 9:00～12:00 (受付 9:00～9:15)

場所：栗東市立野洲川体育館(栗東市出庭 2083)

内容：ルール説明、審判動作、ゲームの進め方、交流戦など  
6チーム程度

### スローイングビンゴ通常開催

小学生以上の参加が可能です。

みんなで楽しく「ビンゴ」しましょう。

開催日時：毎月第2土曜日(通常)

9:00～11:00

場所：栗東市民体育館第2アリーナ

参加費：無料

【今年度実施日】

4月4日 5月9日 7月18日 8月8日 10月10日

11月7日 12月12日 1月16日 2月20日

※ 問い合わせ先 ジャパンスローイングビンゴ協会 会長 大塚 政行

TEL 090-3464-7670 FAX 077-584-4797

Eメール ohmasa195498@yahoo.co.jp

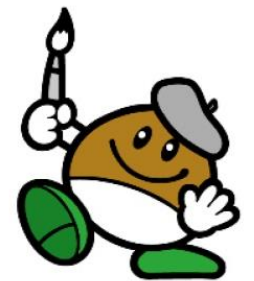


## 栗東市文化協会創立50周年記念事業 ～伝統を未来へ～

栗東市文化協会は、皆さまに支えられ創立50周年を迎えます。文化の力を未来へとつなぐ、特別な一日です。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

### ■ 開催概要

- ・日時：6月27日(土)
  - 呈茶席・作品展示 13:30～
  - 公演・式典 開会 14:00～(開場 13:30)
- ・会場：栗東芸術文化会館さくら 中ホール・アトリウム
- ・入場料：無料 ※呈茶席：お茶券 500円(さくらで販売)



### ■ プログラム内容

- アトリウム
  - ・ 呈茶席
  - ・ 作品展示 書・絵画・写真・短歌・俳句・五行歌など、文化協会各部の作品を展示
- 中ホール
  - ・ オープニング カナリヤ保育園鼓隊「ドラゴンクエストメドレー」
  - ・ 第一部 いけばなライブショー ・パラ五輪水泳金メダリスト木村敬一氏特別講演等
  - ・ 第二部 「栗東音頭」ほか、滋賀県ゆかりの演目披露

お問合せ：栗東市文化協会

520-3031 栗東市縹2-1-28 栗東芸術文化会館さくら内

FAX:077-551-2272 E-mail ritto\_bunkyo@yahoo.co.jp