

地域振興協議会からのお知らせ

ポッチャ大会

参加者募集のお知らせ

ポッチャとは？

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなった競技です。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

どなたにもご参加いただきやすいよう、最初に全員で競技の講習を行ったあと、試合をお楽しみください。参加者全員分に賞品をご用意しておりますので、奮ってご参加ください！



ルールをもう少し詳しく知りたい方は下記の動画をご参考までに！

短い時間でまとめてくれています！

MR0 北陸放送公式チャンネル
【3分で簡単解説】ポッチャのルールとは？

※参考資料であり、当事業は同局とは関係ありません。



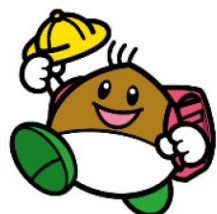
- ◎日 時:令和8年8月22日(土)9時00分～12時00分(受付8時45分)
- ◎場 所:大宝西小学校 体育館
- ◎申 込:7月21日(火)～8月10日(月)平日9時～17時コミセン大宝西窓口にて受付
- ◎対 象:大宝西学区民ならどなたでも。個人もしくはチーム(3人)でお申込みください。なお、2人以下でご参加の場合、当方でチームを組ませていただきます。
- ◎持ち物:室内用シューズ・タオル・運動のできる服装
また、時節柄気温が高い場合に備えて、各自熱中症対策をお願いします。
- ◎備 考:参加賞・お飲み物(ペットボトル 500ml)1本をご用意いたします。
当日の記録写真は広報用に使用する場合があります。ご了承ください。
- ◎主 催:大宝西学区地域振興協議会 体育推進部会(TEL 554-1477 コミセン大宝西)

栗東市立大宝西小学校より

夏休み期間中は、水の事故や交通事故に気を付けて家族や友だちと楽しく過ごしてください。

9月の登校日には、皆さんの元気な顔が見られるのを楽しみにしています。

夏季休業期間 7月21日(火)～8月31日(月)



であい ふれあい まなびあい コミセンだより

コミセン大宝西

大宝西学区人口統計 男 2,948 女 3,123

発行No.241 令和8年8月1日
コミュニティセンター大宝西運営委員会
大宝西学区地域振興協議会
TEL 554-1477・FAX 554-1376
E-Mail c-daihonishi@city.ritto.lg.jp

世帯数 2,475 (R8.6.30 現在)

健康！

参加者募集中！

クリーニング

ごみのポイ捨てのない清潔で快適なまちづくりをめざし、地域内を歩きながらのゴミ拾い活動を実施します。散歩や運動もかねて、地域をきれいにしませんか？

ご家族などお誘いあわせの上、ご参加をお待ちしております。皆で住みよいまちをつくりましょう！

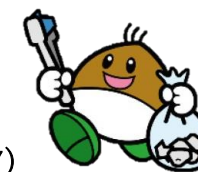
当日の記録写真は広報用に使用場合があります。ご了承ください。

主 催：

大宝西学区地域振興協議会

環境・安全推進部会

(TEL 554-1477)



◆開催日時

令和8年9月13日(日) 9時00分～10時30分 (雨天中止)

◆集合場所

各自治会で指定された場所(各自治会の回覧をご御覧ください)

◆持 ち 物

- ①動きやすい服装 ②ゴミを入れる袋 ③火箸(必要に応じて)
 - ④反射板のあるタスキ(あれば) ⑤水分や熱中症対策(必要に応じて)
- ※軍手は地振協でのご用意します。

大宝西スポーツ・フェスタ開催のお知らせ!!

10月12日(祝月)に大宝西小学校グラウンドにて大宝西スポーツ・フェスタを開催♪
選手募集や競技種目、参加対象などは、8月中旬頃に各自治会の回覧板等にてお知らせいたします。

たくさんのお申込みをお待ちしております。

※詳細につきましては、コミセンだより9月号及び10月号でお知らせします。

栗東少年少女合唱団 第12回定期演奏会

日 時：8月11日（火・祝）14：00開演（13:30開場）
場 所：守山市民ホール 小ホール
内 容：「ディズニーの世界へ」ディズニーソングメドレー他、
楽しい歌のステージです。
入場料：無料
問合せ：合唱団事務局（青木）090-5244-0175



第10期栗東100歳大学受講生募集

栗東100歳大学では、健康づくり、地域とのつながり、地域貢献活動などについて学び体験することで、人生100年時代を豊かに暮せるヒントを学ぶことができます。
カリキュラム 1年で基礎講座6科目「総論」「健康づくり」「生きがいづくり」「幸せづくり」「福祉」「地域」25講座と選択コース「健康づくりコース」「ボランティア活動コース」「趣味活動コース」「SNSの使い方コース」で学びます。

※内容は変更することがあります

開 催 日 時 入学式 8月19日（水）
基 礎 科 目 8月19日（水）～2月10日（水）
毎週水曜日 時間 10:00～11:45
選 択 コース 令和9年3月～7月
卒 業 式 令和9年7月末頃
定 員 30人 ※申込先着順
対 象 者 65歳以上の市民
場 所 なごやかセンター
受 講 料 5,000円（前期 2,500円 後期 2,500円）

申込み・問い合わせ 長寿福祉課 地域支援係

TEL:551-0198 FAX:551-0548

8月17日（月）12時までに担当課まで



申込用 QR コード

健康体操「自彊術サークル」の活動を紹介します

私たち60～80歳のメンバー22名は、毎週金曜日の午前10時から約1時間、コミセン大宝西で、健康体操「自彊術」のサークル活動を行っています。自彊術は、自分の体に合わせて緩やかに全身をくまなく動かす軽い運動ですが、これにはリハビリ効果や、心身ともにリフレッシュして体の調和を保つ効果があります。これにより、免疫力がアップし、心肺機能が向上することにより健康寿命が伸びると言われています。

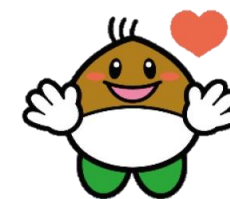
自彊術は、自分の体調に合わせて無理なくできますから、健康に自信のない方や高齢者でも、バスタオルかヨガマットさえあれば、誰でも簡単に参加できます。健康が第一とお考えの方は、この自彊術サークルへの参加をご検討ください。

自彊術サークル メンバー

大宝西幼稚園 子育て支援事業「わくわくひろば」

ようちえんであそぼう

日時：2026年9月7日（月）
10時00分～11時00分（受付：9時45分～）
場所：大宝西幼稚園 遊戯室
対象：大宝西学区在住の2歳児とその保護者15組
（先着順にて受付、定員になり次第しめさせていただきます）
2歳児・・・R5年4月2日～R6年4月1日生まれのお子さん
内容：体を動かして遊ぼう
持ち物：子どもさんに応じて必要なもの（帽子・お茶・オムツ・タオル着替えなど）
※対象のお子さんと保護者1人の参加をお願いします。
※自転車もしくは徒歩でお越しください。
※申し込み、お問い合わせは、大宝西幼稚園（☎：553-3788）までお願いします。
※「レベル5特別警報」「レベル4危険警報」または「暴風を含む警報」が発表され、休園となった場合には、中止とさせていただきます。



安心安全のまちづくり講座

「滋賀県の気象特性と防災気象情報」 ～滋賀県の気象特性を知り風水害に備えよう～

日 時 令和8年8月24日（月）10：00～11：30
会 場 コミュニティセンター治田
講 師 彦根地方気象台 職員
内 容 滋賀県の気象特性や災害事例を知ることにより、風水害から身を守るために役立てる講座です。
また、5月29日から運用が開始された新たな気象情報について詳しく解説します。

対 象 市 民
定 員 30人

※申し込みは8月4日（火）午前9：00から先着順に行い、定員になり次第締め切ります。
※この講座は治田学区地域振興協議会との共催で実施します。

【申し込み・問い合わせ】

栗 東 市 生涯学習課 TEL 551-0145 メール syogaigakusyu@city.ritto.lg.jp
コミュニティセンター治田 TEL 554-0050



「3世代で楽しく学ぶ認知症」ブースを開催します！

小さな子どもでも簡単に作れるプラバンキーホルダー体験ブースのほか、認知症に関するクイズ展示や専門職による相談窓口を設置します。

認知症は早期発見と専門医療機関の早期受診が非常に重要です。

お盆の帰省を機に3世代で楽しく認知症を学んでいただける機会ですので、ぜひお立ち寄りください。

日 時：8月15日（土） 14：00～16：00

場 所：アル・プラザ栗東 3階 きずなBASE

参加費：無料 ※キーホルダーづくりは先着40人まで

【問合せ】

長寿福祉課

TEL：077-551-0198 FAX：077-551-0548

