

●大宝西小学校より 10月の下校予定

○下校時刻について(通常)

曜日	学年等	校時	学校 出発 時刻	備考
月	1～4年	5校時	14:25	委員会の日 は、通常と同じ です。クラブの 日は、4・5・6 年生が6校時 となります。
	5・6年	6校時	15:15	
火	1・2年	5校時	14:40	
	3～6年	6校時	15:30	
水	1～6年	5校時	14:40	
木	1・2年	5校時	14:40	3年生は、後 期(10月)から 6校時
	3～6年	6校時	15:30	
金	1～3年	5校時	14:40	
	4～6年	6校時	15:30	

※諸事情により時間に多少のずれや校時を変更する
場合があることをご了承ください。

●10月下校時刻について

- ・1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木)
3年後期(10月)より木曜日は6校時授業
1～2年 14:40
3～6年 15:30
- ・5日(月) 1～5年5校時授業、6年運動会係活動
1～5年 14:25
6年 15:15
- ・19日(月) 1～5年5校時授業、6年運動会係活動
1～5年 14:25
6年 15:15
- ・20日(火) 1～5年4校時授業、6年運動会前日準備
1～5年 13:20
6年 15:30
- ・21日(水) 運動会、全校5校時
全校 14:40
- ・22日(木)、23日(金) 運動会予備日、全校5校時
全校 14:40
- ・26日(月) 全校5校時授業
全校 14:25
- ・27日(火) 5年校外学習
5年 16:00頃



ポッチャ大会を実施しました

令和8年8月22日(日)9:00から大宝西小学校体育館をお借りして、ポッチャ大会を開催しました。
ヨーロッパで生まれたポッチャは、重度脳性麻痺者や同程度の四肢重度機能障がい者のために考案された
スポーツで、パラリンピックの正式種目です。「地上のカーリング」とも呼ばれ、年齢や性別、障がいの有無
に関わらず、誰でも楽しめるバリアフリースポーツです。

午前中だけの開催とはいえ酷暑のため、お茶と塩タブレットを用意し、
合間合間に水分や塩分の補給に努めました。また、クールダウンのために
予選後の休憩時間に氷菓の配布など行いました。

その甲斐もあってか、参加者みなさんは暑さに負けることなく、白熱
した対戦を繰り広げました。老若男女を問わず楽しみ、会場は終始歓声
と笑顔でいっぱいでした。

地域振興協議会では、今後も楽しいスポーツ大会の開催を企画しており
ます。ニュースポーツは初めてという方も、お気軽にご参加ください。
主催：大宝西学区地域振興協議会 体育推進部会



第4回栗秋祭を開催します!(西中祭から名称が変わりました。)

日 時：2026年10月31日(土) 10:00～15:00
場 所：大宝神社 小雨決行 雨天中止
主 催：栗東西中学校サポーターズクラブ/ 栗秋祭実行委員会
協 賛：栗東西中学校ブースターズクラブ
協 力：栗東西中学校PTA/ 大宝神社
連絡先：栗東西中学校 077-553-9101 担当 大西・船田

- ステージイベント
マミーズバンド奏、栗東西中学校
吹奏楽部、S.D.C. 他
- 飲食ブース
栗東西中生及び卒業生模擬店、
地域のお店やキッチンカー

であい ふれあい まなびあい コミセンだより

大宝西学区人口統計 男 2,951 女 3,133 世帯数 2,492 (R8.8.31 現在)

発行No.243 令和8年10月1日
コミュニティセンター大宝西運営委員会
大宝西学区地域振興協議会
TEL 554-1477・FAX 554-1376
E-Mail c-daihonishi@city.ritto.lg.jp

令和8年度

明日へはばたく

大宝西スポーツ・フェスタ



令和8年度
簡易会場図

コミュニティセンター大宝西

用具 賞品 本部席 本部席

大宝西小学校



海老川	小平井五区	小平井香鳥	小平井四区	小平井一区	靈仙寺	明日香	小平井三区	小平井二区	美里	十里	靈仙寺住宅
-----	-------	-------	-------	-------	-----	-----	-------	-------	----	----	-------

住民同士コミュニケーションを深め楽しく体を動かしましょう! 選手以外
の方も応援として参加するのもOK。じゃんけんゲームやお楽しみ抽選会
もあるので、ぜひご参加ください。

主催：大宝西学区地域振興協議会
主管：体育推進部会(スポーツ・フェスタ実行委員会)

日時：令和8年10月12日(月祝)

9:00～12:00

場所：大宝西小学校グラウンド

○賞品数に限りがあることや円滑な運営のため、事前
申し込みの方のみの出場をお願いします(飛び入り参
加不可)。なお、同自治会内での選手交代は可能で
す。皆さま、ご協力をお願いします。
○抽選会を行います。抽選券は同ページの
右下にありますので、当日切り取ってご持参
ください。投函するのを忘れなく!(選手以外も可)



プログラム

	時 間	種 目
1	9:00～	開会式・準備運動
2	9:10～	じゃんけんゲーム
3	9:20～	50m競走
4	9:45～	綱引き
5	10:15～	幼児レース
6	10:25～	お菓子つかみレース
7	11:05～	玉入れ競争
8	11:25～	抽選会
9	11:55～	閉会式
10	12:00～	解散・片付け

※あくまで目安の時間です。競技の進行により時間
が前後する可能性があります。参加される方は時間
に余裕をもってお越しくださいますよう、よろしく
お願いします。
※じゃんけんゲームと抽選会は全員参加可能です。
抽選券は10時までに、本部席の抽選箱に投函して
ください。

ご協力をお願いします

- ・お車でのご来場はご遠慮ください。
- ・自転車でご来場の方は、所定の場所に駐輪してください。
- ・敷地内は禁煙になっております。
- ・敷地内へのペットの持ち込みは禁止になっています。
- ・開催中に撮影した記録写真は、広報用に使用する場合があり
ます。ご了承ください。

大宝西スポーツ・フェスタ 抽選券

【必須】自治会名 下記より選び○で囲んでください
小平井一区 小平井二区 小平井三区 小平井四区
小平井五区 小平井香鳥 海老川 靈仙寺
靈仙寺住宅 明日香 十里 美里

【必須】ふりがな

【必須】お名前

※必須項目が満たされていない場合、無効となりますのでご
注意ください。また、抽選時にご不在の方は、当選されていても
無効となりますので、ご了承ください。

●抽選券は10時00分までに、本部席の抽選箱に投函して
ください。よろしくをお願いします。

切り取り線

令和
8 年度

参加費
無料

栗東市介護者の会 共催
生き方カフェ
大切な人や自分の最期を考え「生き方を見つける」集い



第 52 回 10/26 (月) 『いつ考える？今でしょ！』～伝えよう自分の未来～

講師：済生会滋賀県病院 緩和ケア認定看護師 西村 美弥子 さん

場所：JA レーク滋賀栗東地区総括本部（旧 桃李館） 主催：葉山地域包括支援センター

第 53 回 11/6 (金) 『自分のため、家族のため、人生の生き方・逝き方を考える
～自分らしい人生を送るために～』

講師：栗東市訪問看護ステーション 管理者 高阪 弘美 さん

場所：コミュニティセンター治田東 主催：栗東地域包括支援センター

第 54 回 11/30 (月) 『未来ノートを活用して、自分らしい人生を生きるために
本当の自分を知ろう』

講師：あうん訪問看護栗東 管理者 高岡 彩佳 さん

場所：ゆうあいの家 主催：栗東西地域包括支援センター

開催時間：各回 13 時 30 分～15 時 30 分（受付 13 時～）

事前に参加申し込みが必要です・各回定員 30 名

お申し込みなく来所された場合、ご参加いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。

対象：栗東市民・市内在勤の方

参加申し込み先

栗東市役所 長寿福祉課 地域支援係
電話:077-551-0198
FAX:077-551-0548



大宝西スポーツ・フェスタ 抽選券

※ この抽選券は無効です

第 35 回ふれあい健康ウォーキング 琵琶湖湖畔さざなみ街道を歩く

日 時：令和 8 年 10 月 27 日（火）
8 時 45 分集合

集合場所：JA レーク滋賀 田舎の元気や
参加費：3,000 円（当日支払い）
（交通費、植物園入場料）

申込受付：9 月 25 日（金）より先着 90 名

なぎさ公園・比良山遠望ルートと烏丸半島・
水生植物公園みずの森・琵琶湖博物館（入
場・散策）

申込は FAX または事務局へ

※所定申込書は各コミセンにもあります

栗東市老人クラブ連合会事務局
TEL 554-6108 FAX 554-6106

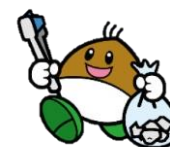
クリーンウォーキングに参加いただき、ありがとうございました

令和 8 年 9 月 13 日（日）9：00～10：30 に、散歩や運動をかねたクリーンウォーキングを実施しました。
各自治会から出発し、コミュニティセンター大宝西まで歩きながらごみを拾っていく活動です。総勢 87 名
の方が参加してくださいました。

残暑厳しい日でしたが、みなさん頑張ってごみ拾いをしてください
ました。ごみの種類としては、たばこの吸い殻や、ビールなどの空き
缶やペットボトル。食べたまま放置されたお菓子の袋や空箱でした。

ごみのポイ捨てのない清潔で快適なまちづくりを目指し、これから
も活動していきます。

主催：大宝西学区地域振興協議会 環境・安全推進部会



食べる・話す・笑う。その楽しみを、いつまでも楽しむために 口から始まる健口づくり講座

お口の健康は、健康長寿への第一歩です。

お口は、「食べる」「話す」「笑う」という毎日の楽しみを支える大切な役割があります。年齢ととも
に、お口の力は少しずつ変化します。しかし、早めに気づき、ケアを続けることでお口の機能を維持する
ことが期待できます。

当日は舌圧（舌の力）測定を実施します。舌の力は、「食べる」「飲み込む」「話す」ことに深く関わ
っています。「まだ大丈夫」と思っている今だからこそ、お口の健康を見直してみませんか。

この講座では、歯科医師と歯科衛生士が、お口の健康を保つポイントや、ご家庭で今日から実践できる
ケア方法をわかりやすくお伝えします。

開催日時：令和 8 年 11 月 19 日（木）10：00～11：30

会 場：コミュニティセンター治田東（なごやかセンターのとなり）

講 師：芦田 克仁 さん（芦田歯科医院 草津栗東守山野洲歯科医師会）
中村 あさ子 さん（歯科医師会連携室所属 歯科衛生士）

対 象：65 歳以上の市民

定 員：30 名（先着順）

参加費：無料

お申し込み・お問い合わせ

長寿福祉課

TEL 077-551-0198 FAX 077-551-0548



学区民ふれあいまつり 中学生ボランティア大募集！

ちょこっとボランティアに参加してみませんか？4つの小学校区では、中学生ボランティアを募集
します。ボランティアメンバーとして活躍することで、新しい自分を発見し、喜びを体験してみませ
んか。ボランティアに参加いただいた方には、ボランティア証明書をお渡しします。

大宝西学区では、令和 8 年 11 月 8 日（日）の学区民ふれあいまつりに参加してくださる中学生ボ
ランティアを募集しています。詳しくは、窓口のコミセン大宝西にお問合せください♪